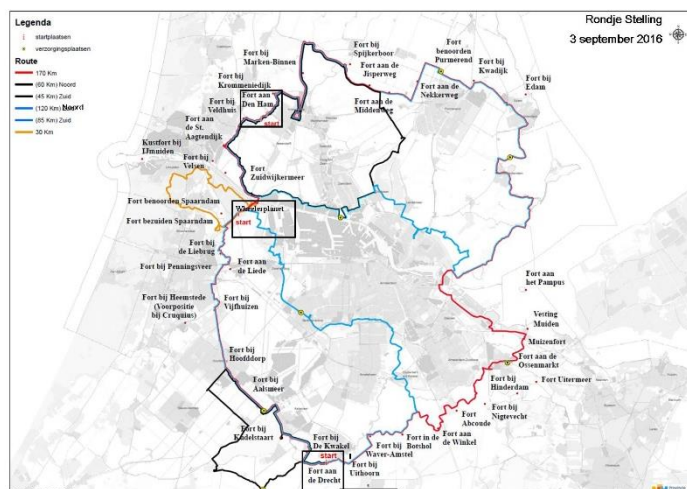


Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

37^e jaargang nr 7
September 2016



Zaterdag 3 september Stellingtocht
Zaterdag 10 september rondje Westfriesland
Zaterdag 17 september Durgerdamtocht



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

37^e Jaargang nr 7, september 2016

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer Willem de Zwijgerlaan 136 1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Kopy maand oktober inleveren voor 15 september 2016

Inleveradres Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie.**

Lid worden?
Bel de leden-
administratie
06-14898935

Contributie 2016

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 41,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar
Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de toc***

VITTORIO FIETSEN
maatwerk fietsen
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

**Naast ons eigen merk Vittorio verkopen
we ook Riese & Müller, Merida,
Colnago en VSF.**

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

**Ook voor de elektrische fiets
(ook 45 km/h) bent u bij ons
aan het juiste adres.**

VITTORIO

RIESE & MÜLLER

vsf fahrradmanufaktur®

COLNAGO

**MERIDA
BIKES**

Inhoud

37 ^e Jaargang nr 7, september 2016.....	2
Contributie 2016	2
Inhoud	3
Van de voorzitter.....	3
Waar is de zomer gebleven - Truus de Maaré.....	4
Verjaardagen september 2016.....	4
Verslag van de Collentocht in Zuid-Frankrijk	5
RondjeStelling zaterdag 3 september.....	9

Van de voorzitter

Het seizoen nadert alweer met rassen schreden met nog even ruim een maand te gaan, maar gelukkig staan er voor de maand september nog een aantal leuke tochten op het programma. Allereerst uiteraard het mooie Rondje Stelling (zie bijlage elders in clubblad), daarna het rondje West Friesland en de Durgerdamtocht.

De afgelopen maanden juli en augustus was de opkomst erg wisselend, vakantietijd en een twijfelachtig buienradar waren hier wel debet aan, ofschoon dat erg mee viel bij de geplande tochten.

Erg spijtig is het ook dat onze nestor Aart Slegh op de zaterdag van de naar hem vernoemde en zijn zo geliefde Texeltocht moest afmelden om gezondheidsredenen. Aart we hopen allen van harte dat je weer voldoende herstelt.

Ook ontvingen wij bericht dat Henk v/d Veer zich ongelukkig verstapt heeft en een operatie heeft moeten ondergaan en met het nodige metaal in zijn enkel zeker 6 weken zoet is met zijn herstel. Henk ook voor jou beterschap.

Van Aart Hoogschagen kunnen we vermelden dat hij al weer de nodige rondjes op zijn racefiets erop heb zitten, dit is bijna niet te geloven, wel voorzichtig aan doen Aart!

Henk Barbiers heeft het ook nog niet gemakkelijk na twee zware ingrepen en heeft nog een lange weg te gaan maar voelt zich wel stukken beter dan voor de operaties.

Ook Nico Kuilboer trof het niet tijdens de overigens zeer geslaagde Alpentocht kreeg Nico een klapband en ging met hoge snelheid onderuit, behoorlijk geschaafd en bont blauw en dan ook nog een scheurtje in het bekken wel een pechjaar voor Nico als het goed is gaat hij deze week weer voorzichtig aan fietsen.

Dan wil ik u ook even de aandacht vragen voor de feestavond op zaterdag 31 oktober de feestcommissie jawel, wat jaren niet lukte kwam zo maar in ene uit de lucht vallen, de dames Yolanda Kramer, Yvonne v Nimwegen en Lida Krom zijn er druk mee in de weer en zij hopen dat veel leden zich aanmelden voor deze avond als het goed is heeft u via de nieuwsbrief een uitnodiging ontvangen of meldt u zich alsnog aan met het formulier in dit clubblad.

Verder valt te vermelden dat er vrij veel problemen zijn rondom het gebruik van het restaurant en bestuurskamer, het beheer van het sportpaleis is sinds mei weer in handen van SportAlkmaar, dat verloopt heel rommelig, nieuwe sleutels en om kosten te maken weer nieuwe sleutels, dan in ene de toiletruimtes en bestuurskamers op slot, even een belletje wordt er gezegd komen we er meteen aan, niet dus.

Hopelijk gaat het na de verbouwing van het restaurant een stuk beter laten we de moed er maar in houden.

Namens bestuur veel plezier, Hans

Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie is bij ons in goede handen !**

Waar is de zomer gebleven - Truus de Maaré

Zoals het voorspelt was kwam het ook uit. Vanmorgen met het opstaan plensde het van de regen. Balen, en dat op zondag. De hele week nog niet op de racefiets gezeten en nu gaan we natuurlijk niet. Twee weken terug fietste we onze laatste dag van de Oeverlandroute van Schoorl naar Maastricht. Een prachtige tocht. In drie dagen hebben we deze tocht gefietst. De route is totaal ongeveer 385 km waarvan Willem over het gehele stuk 50 km had afgehaald omdat het voor mij anders te lang werd. Het moet ook leuk blijven. Het gaat een stukje door Amsterdam waar je de Amstel oppik. Daarna fiets je door naar de volgende stad Utrecht. Langs de Amstel en de Vecht. Het Centrum van Utrecht had Willem eruit gehaald. Wij gingen slapen in Nieuwegein bij Vrienden op de fiets. Vandaar ging het door naar Den Bosch, verder naar Eindhoven. Ook daar sliepen we bij vrienden op de fiets. De laatste dag langs de Maas en een kanaal naar Maastricht. Een stuk door België. In Maastricht was onze slaapplek bij de Stay Okay aangezien we geen andere plaats konden vinden. We zaten daar midden in de stad. Heerlijk op het Vrijthof een ijsje



gegeten en een biertje gedronken. Een prachtige warme dag was het. En dan de volgende morgen stap je op de trein en ben je met 3 uur en 7 minuten weer in Alkmaar. Heb je eerst 3 dagen voor gefietst. Maar om toch nog een stukje te fietsen naar huis zijn we in Zaandam uitgestapt. We kunnen iedereen deze route aanbevelen, hij was prachtig. Nu staat voor Willem nog de driedaagse met Hans op het programma vanuit Wolvega. Gelukkig zijn de weersvoorspellingen goed voor komende vrijdag.

Verder hebben we nog weer een paar zieke maatjes in de club. Henk van de Veer is tijdens zijn vakantie in Frankrijk gevallen, bij een afstapje uit een toiletgebouw. Brak daarbij zijn kuitbeen. Is inmiddels geopereerd en zit nu voor een aantal weken in het gips. Ons oudste fietsmaatje, Aart Slecht heeft een Tia gehad. Maar gelukkig gaat het met hem al een stuk beter.

Verder zijn Nico Kuilboer en Jo Dekker alweer op de racefiets gesignaleerd. En rustig aan he mannen. Niet té snel té veel willen. Aart Hoogschagen hebben we bij de cardioloog ontmoet en die is ook aan de betere hand.

Hopelijk komt er nu een einde aan al die zieke mensen.

Ik wens iedereen nog een fijn fietsseizoen verder, de zomer is tenslotte nog niet afgelopen.

Verjaardagen september 2016

- 6 september Andre van Aanholt
- 8 september Laurens van Tilburg
- 10 september Sjaak den Engelsman
- 10 september Mike Meeken
- 16 september Anton van Nimwegen
- 16 september Robbert Birekoven
- 17 september Anneke den Ouden-Kosse
- 19 september Lida Krom-Ligthart
- 19 september Eelke Slootheer
- 20 september Frans Alleman
- 29 september Leen Jonker

SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderooos.nl

Verslag van de Collentocht in Zuid-Frankrijk

Zaterdag 2 juli - Verslag Ruud

Lang hebben we uitgekeken naar de dag dat we konden afreizen naar Saines-le-Lac. De groep TCAV'ers die zich hadden opgegeven voor de TCAV collen tocht 2016 hadden er bar veel zin in. Robert had de bus vrijdagavond bij Harald vandaan mee naar huis genomen. Harald had de bus perfect ingeladen de fietsen stonden muurvast gehuld in oude dekens. Zaterdag ochtend even voor 6:00 uur heeft Robert eerst Nico opgehaald, vervolgens Peter en Ruud als laatste Harald. Het was 's-morgens droog redelijk weer maar wel bok koud. Tot ver in Frankrijk werd het niet veel warmer dan een graadje of 8 a negen. Robert reed het eerste deel van de rit. De eerste pitstop was in Limbabwe. Allemaal even de auto uit beentjes strekken en zo en Peter nam het stuur over. Luik was de eerst volgend hindernis te nemen. Vervolgens richting Luxemburg voor een pitstop met tanken. Harald was de derde chauffeur in rij. Ik weet niet of het kwam omdat Harald reed maar ergens in Luxemburg vlogen we even van het parcours en reden we richting Duitsland. Met Peter als kaartlezer en Nico als navigator kreeg Harald weinig ruimte om richting Duitsland te rijden snel reden we weer richting Metz. Op de snelwegen in Frankrijk konden we goed doorrijden. Langzaam maar gestaag merkten we dat we in iets beter weer kwamen al bleef de temperatuur een lang deel van de rit rond de tien graden schommelen. Nico nam na Harald het stuur over en heeft een flink stuk in Frankrijk gereden. Nico heeft ons op prima wijze door de tolpoortjes geloodst. Bij sommige poortjes moet je je creditcard invoeren om door te kunnen. Bij een van deze poortjes gaf ik aan Nico in plaats van mijn creditcard, mijn bankpas. Nico medderen en na een tijdje sprong Robert bij en gaf zijn creditcard aan Nico. Toen was het euvel snel verholpen en bleek dat Ruud in plaats van zijn creditcard, zijn bankpas aan Nico had gegeven. Leuk geintje Ruud maar neem voortaan jezelf in de maling. Het laatste stuk in de buurt van Grenoble gaf Nico het stuur over aan Ruud die het laatste deel van de rit, voornamelijk twee baans, voor zijn rekening nam. In de buurt van Grenoble kan je tegen een goed tarief tanken. Omdat het tankstation aan de anderen kant van de weg stond, zijn we na het tanken eerst weer een halfuur in de richting van Alkmaar gereden om weer op de goede weghelft te komen naar onze eindbestemming. Even voor Gap regende het zelfs een beetje de ruitenwissers moesten aan. Rond 18:45 zijn we in Savines-le-Lac gearriveerd. Het was een lange en vermoeiende rit. In Savines was het droog, mooi weer en warm en dit weer hielden we de rest van de week. Harm, Jack en Fred gaven ons een warm onthaal. Eerst een slaapplek zoeken en installeren, even wat drinken en vervolgens genieten van een heerlijke maaltijd van Harm. Daarna konden we lekker uitzakken buiten op het terras of sport kijken op TV. Er waren genoeg sport evenementen om op TV te kijken: Tour de France, Europese kampioenschappen voetbal in Frankrijk en speciaal voor Peter europesche kampioenschappen atletiek (Martina was weer eens uit de bocht gevlogen op de tweehonderd meter maar kwam wel als eerste over de finish, je raad het al, Martina was blij). 's-avonds toch redelijk vroeg naar bed de volgende dag staat een rondje meer op het programma.



Zondag 3 juli - Verslag Nico Kuilboer.

's Morgens rond 7 uur opgestaan na een lange dag met de rit van gisteren. Om half acht zijn we gaan ontbijten met z'n allen. Om ± 9 uur zijn we op de fiets gestapt voor een rondje meer. Eerst naar Embrun dan door naar St. Appolinaire om bij het uitzichtpunt een foto te maken. Dan door naar Chorges voor koffie met punt. Daar vandaan nog twee klimmetjes tot de stuwdam gedaan. Daar vandaan een mooi lopende klim op tot ± 77 km van de start. (in het plaatsje Selonnet) gestrand met kramp en om te veel belasting te voorkomen met Harald. Daar zijn de anderen doorgereden en hebben Harm en Ruud ons later opgehaald. 'S avonds heerlijk buiten gegeten en gedronken.

Maandag 4 juli - Verslag Fred.

De 2e fietsdag met de groep. Het plan is om een rondje rechtsom over de col de Vars te doen.

Totale lengte ± 125 Km. Jack, Peter, Robert en Ruud starten vanuit Savines, de anderen gaan om diverse redenen vanuit Jausiers op pad.

Vanuit Jausiers gaan we met z'n allen de col op. Sommige van ons vliegen omhoog, andere hebben door de vliegen wat meer moeite en komen wat later op de col aan.

Peter had snel nieuwe vrienden gemaakt met de organisatie van een 6-daagse cyclo die vandaag ook de Vars op het menu hadden staan. Hij werd van eten en drinken voorzien en kon daardoor het hele rondje, samen met Harm, Jack en Ruud afmaken. De overige gingen terug naar Jausiers om de bus op te halen. Onderweg nog even boodschappen doen voor Harald zijn spaghetti carbonare, die overigens heerlijk was.

Dinsdag 5 juli - Verslag Harald

Na een goede nachtrust en lekker ontbijt. Fred, Nico en ik hadden een rustdag. Harm, Peter, Jack, Ruud en Robert eerst met de Bus naar col de Moissiere en de col de Manse. Ruud had nog niet genoeg km gereden ging later nog de Pontis op. 's Avonds lekker gegeten en de planning voor de volgende dag. Half elf was iedereen in bed voor een goede nachtrust.

Verslag Robert

De ruitwissers van het busje staan aan. Er was een 50% kans op regen voorspeld, en dat klopt dus. We zijn met zijn vijven op weg naar het plaatsje La Batie-Neuve, de startplek voor de tocht van dinsdag. Wij, dat zijn Ruud, Harm, Peter, Jack en Robert. De anderen houden een echte rustdag, ik ga voor een rustig dagje fietsen. Op het programma staan drie cols, waarvan er twee vanuit Saint-Bonnet starten en er dus een kan worden overgeslagen. We starten met de Col de Moissieres, een klim van ongeveer 880 meter hoogte tot ongeveer 1560 m. De weg gaat gestaag omhoog door bos en open landschap, constant in het bijzijn van een zwerm vervelende vliegen die er een voorkeur voor hebben om op je handschoenen te gaan zitten of om je mond binnen te vliegen bij een ademteug. Hoesten en bijna kokhalzen zijn dan het gevolg. Ook hebben we deze dag weer gezelschap van de cyclo-rijders van de zesdaagse van Vars. Dit is een gevarieerd gezelschap; sommigen komen mij in vliegende vaart voorbij, anderen lopen op de steile delen. Ruud is als eerste boven op de col, gevolgd door Peter en Robert. Jack en Harm komen zoals afgesproken als laatste tweetal boven. Een voortreffelijke afdaling volgt naar Saint-Bonnet-en-Champsaur. Het laatste deel is geaccidenteerd en licht dalend. Ik ga voorop tegen de wind in en hebben een lekkere vaart, we fietsen iets boven de 30 km/u.

Saint Bonnet is de halteplaats; tijd voor koffie, cola en koeken. Ik geef aan niet de Col de Noyer op te willen, vermoeidheid, slaapgebrek en de wens me te sparen voren voor de komende dagen zijn de achterliggende gronden. Jack sluit zich hierbij aan en even later als we bij de splitsing zijn gekomen naar de Col de Noyer zegt ook Peter dat hij niet wil. Harm besluit dat we dan maar allemaal de terugweg gaan nemen via de Col de Manse. Ruud is nogal teleurgesteld. We vertrekken naar Col de Manse, initieel langs een grote weg maar na een paar kilometer slaan we linksaf en daarna rechtsaf om rustig naar de Col te fietsen. Het laatste deel parallel aan een grote weg die een stuk weer afdalen om bij een van de vele rotondes in Frankrijk rechtsaf te gaan in de afdaling. Maar dan... Route barré. Wat te doen? Een Fransman, een cyclo deelnemer, gaat ons voor en wij volgen over de afgesloten weg de route naar beneden. Op twee plaatsen moeten we obstakels omzeilen en hekken passeren, maar komen uiteindelijk weer in onze startplaats uit. We puffen even uit en laden de bus op onze eigen gebrekkige manier weer in; de experts zijn immers thuis.

Thuis aangekomen gaan we wat uitrusten en douchen, behalve Ruud. Die gaat uiteindelijk nog een fietsen naar Col de Pontis, al blijft de route die hij heeft gevolgd in nevelen gehuld.

Woensdag 6 juli - Verslag Ruud.

Vandaag staat de geweldige klim naar de col de la Bonette op het programma. 's Morgens eerst even een heerlijk ontbijt met vers brood van de bakker en een breed assortiment van broodbeleg met daarbij Jus 'd Orange, melk, thee of koffie. Bij het ontbijt kunnen we een broodzakje maken voor eten voor onderweg. Daarna met z'n allen in de bus naar Jausiers. Op de parkeerplaats was voldoende ruimte en we stonden dicht bij toiletten. Fietsen uitladen, banden oppompen en sommige nog even naar het toilet vanwege de ware wedstrijdspanning. We zijn vroeg opgestaan omdat het een warme dag zou worden. Op die manier kunnen we klimmen voordat het echt bloedheet wordt. Cime de la Bonette is een heel mooie klim en vanuit Jausier is de laatste berg hut op zo'n 2.000 meter hoogte ongeveer halverwege de klim. Naar de top is het 23 kilometer klimmen en we zouden eigen tempo gaan rijden waarbij Harm bij de laatste zou blijven tot zeker de 2.000 meter en op dat punt, bij het bergrestaurant, zouden sommige de verdere strategie van de dag bepalen. Op de parkeerplaats spraken we nog een man uit Nederland die ook naar de top ging. Fred deed eerst nog een warming-up voordat hij echt aan de klim begon. Fred ging eerst nog een stukje vals plat rijden voordat hij aan de klim ging beginnen. Vanaf de parkeerplaats ben ik lekker eigentempo gaan rijden. Ik genoot van het mooie weer, de prachtige omgeving, de natuur en klom in een lekker tempo al snel tot bij de man uit Nederland die we op de parkeerplaats hadden gesproken. Aan de voet van Cime de la Bonette zijn veel boerenbedrijven. Sommige hebben bordjes aan de weg met "Honing te koop" Na een tijdje klimmen kwam ik een tweede Nederlander, met een



Rabobankshirt, achterop. Op dat moment werden we voorbij gevlogen door een man op een elektrisch aangedreven fiets die met een behoorlijk tempo tegen de berg op vloog. Ik zei nog tegen de man in het Rabobankshirt “ zal ik hem nou even terug pakken?” Vrij snel reed ik weer helemaal solo op de flanken van Cime de la Bonette. Het was nog redelijk vroeg dat ik op 2.000 meter hoogte bij het bergrestaurant kwam. Waarschijnlijk omdat het vroeg was, was er nog weinig activiteit te besmeuren. Een flink stuk verder hadden ze het wegdek van nieuw asfalt voorzien. Waarschijnlijk omdat de Giro een aantal weken daarvoor ook over de Cime de la Bonette is gekomen. De weg was breed met duidelijke markering. Het was heerlijk klimmen onder prima temperatuur ook op grotere hoogte bleef de temperatuur goed. Vlak onder de top ben ik nog een aantal mensen voorbij gereden. Op de top heb ik een flink aantal foto's genomen onder andere van “Notre Dame du Très Haut” . Ook op de top heb ik nog een praatje gemaakt met een gezin uit Friesland die met de auto naar de top was gereden. “ Frislân bobbe “ maar col de la Bonette is hoger. Daarna kwamen ook Fred, Peter en Robert boven. Samen hebben we op Harm en Nico gewacht. Later bleek dat Jack op ongeveer 2.000 meter terug was gegaan. Jack had die dag even niet echt de klim benen. Ook Harald ging vlak na het passeren van het bergrestaurant op 2.000 meter hoogte weer terug naar Jausiers. Harm en Nico zijn doorgereden naar de top en daar zijn we met Peter op de foto gegaan. Fred en Robert hadden het erg koud op de top en die waren al begonnen aan de afdaling. Nadat Harm, Peter en ik nog lopend naar het allerhoogste punt zijn gegaan zijn wij ook aan de afdaling begonnen. Nico reed eerst voorop. Bij het bergrestaurant op 2.000 meter hoogte zijn we nog even gestopt voor overleg. We besloten om af te dalen naar Jausiers omdat een aantal van ons daar al zaten te wachten. Een paar kilometer later gebeurde iets dat een flinke schaduw over de dag heeft geworpen en voor Nico ook de rest van de week. Met nog zo'n zeven a zes kilometer te gaan kreeg Nico een klapband. Het achterwiel blokkeerde gelijk en met ongeveer 50 kilometer per uur maakte Nico een schuiver over het wegdek. Peter reed vlak achter Nico en kon niet



meer ontwijken. Ook Peter viel maar Peter had gelukkig weinig letsel en/of materiele schade. Alles gebeurt binnen een paar seconden. Harm reed voor en ik waarschuwde Harm. Ik ben zo snel mogelijk omgedraaid en Nico lag al halverwege in de berm. Peter stond alweer. Harm ontfermde zich over Nico, Peter en ik deden zo snel mogelijk de fietsen aan de kant. Ik ben snel naar Jausiers gereden om de bus te halen. Nico zat onder de schaaftwonden maar was al weer ter been. Nog stijf van de schrik en de adrenaline hebben we nog even een colaatje gedronken in Jausiers. Harald, Jack en Fred hebben de auto verder ingeladen en vervolgens zijn we in overleg met Nico naar huis gegaan zodat Nico zich kon douchen. Sinds we met leden van TCAV in de bergen zijn gaan fietsen was dit het eerste ongeluk, en hopelijk ook het laatste ongeluk, dat we hebben gehad. Zo begon de dag prachtig en eindigde hij in mineur.

Donderdag 7 juli - Verslag Jack.

Kwart voor negen is iedereen klaar na het ontbijt om per auto naar Briancon te gaan. Rond half 10 starten en sla ik af nadat ik een bordje had gezien. Col d'Isoard. Na 2 minuten zie ik niemand meer en kom tot de ontdekking dat ik verkeerd zit, het begint goed vandaag! Peter belt mij op en zegt dat ze nog bij de auto zijn, dus ik rij terug, zeg sorry en we volgen Harm naar de col. Het begin is geen probleem, stukken van 3% en een beetje vals plat en langzaam wordt het zwaarder en smaller! Via enkele tunnels kun je zien dat de woeste waterloop gebruikt wordt door wildwatersporters.

Na 10 km kun je afslaan naar de Col d'Ágnel, maar die bewaren we voor vrijdag. Langzaam wordt het steiler en moeten we door de laatste dorpen. Arveux herken ik wel weer van 3 jaar terug. Als je het dorp voorbij ben zie je de bochten van de weg voor je (mentale ondersteuning!). Je ziet het landschap veranderen en Harm komt me gezelschap houden.

Grindhellingen en rotsformaties, daarna gaat het iets naar beneden en Harm maakt me attent om het monument van Fausto Coppi en Louis Bobet!

Hij maakt even een foto voor mij en nu nog 2 kilometer tot aan de top, rond 12.30 uur komen we samen boven, Peter, Ruud en Robert zijn er al ruim 15 minuten! Foto maken en 800 meter naar beneden om wat te eten en te drinken bij de refuge Napoleon, daarna dalen we af naar Briancon.

Even een stadtour van Harm, het is een Vestingstad met vele steile wegen en door naar Guillestre, nog even een stop bij een dorpje met fontein en via een steil geitenpaadje over een brug en een steile klim door het bos terug naar de auto in de stad.

Een geslaagd rondje van 93 km!



Vrijdag 8 juli - Verslag Peter.

De avond ervoor hadden we afgesproken naar de Col d'Agnel te gaan vooral omdat hij die ochtend autovrij zou zijn. In de ochtend ons allemaal in het busje gezetteld behoudens de onfortuinlijke ico en op weg richting Col d'Agnel. Onderweg een mooie route langs een riviertje in een Georges helaas zaten we achter een veewagen waar de beesten tweehoog gestapeld vervoerd werden. Alleen de beesten lieten wel hun behoeften lopen zodat het letterlijk de vrachtwagen uitspoot. Je zal er maar net naast fietsen werd er al gauw gezegd !

Uiteindelijk aangekomen in het plaatsje Chateau-Queyras waar we de bus vlakbij het plaatselijk politiebureau hebben neergezet. Vanuit die plek had je een mooi uitzicht op het fort, die boven het stadje uittorent. Eerst langs de rivier wat nagenoeg vlak was daarna rechtsaf een brug over en na het dorp Chateau Ville Veille begon de weg meteen licht te stijgen. Onderweg zag je nog een zogeheten Mademoisselle Coiffée een zandstenen pilaar met een rotsblok erboven op als kapsel.

Uiteindelijk bij een dorp gingen we linksaf waar de weg smaller werd en echt begon te stijgen. De bomen werden minder en er ontvouwden zich een vriendelijk landschap waar halverwege de klim de marmotten je n afloten. De laatste 7 kilometer waren een stuk lastiger met percentages tegen de 10 procent. Boven aangekomen was het ronduit fris met een stevige wind. Boven stond een tent waar je drinken kon krijgen en eten allemaal van de plaatselijke VVV ter bevordering van het fietstoerisme, maar die tent moesten ze af en toe vasthouden vanwege de wind. Uiteindelijk is iedereen weten boven te komen. Vervolgens hebben we na een korte afdaling in een bergrestaurant vlak onder de top koffie gedronken. In de afdaling hebben we een authentiek en eeuwenoud bergdorp met veel houtsnijwerk bezocht in Saint Veran, tevens de hoogst gelegen gemeente in Europa. Hiervoor moesten we wel even omhoog maar het was beslist de moeite waard. De oorspronkelijke huizen waren echt bijzonder met vaak oude werktuigen uitgestald of met kunstzinnige voorwerpen. Hierna was het een lange afdaling naar de bus en vervolgens terug naar Savines le lac na een welbestede dag.

Zaterdag 9 juli - Verslag Harm.

Vroeg op. Jack heeft al brood gehaald en Robert nog even gedouched.

We genieten van het ontbijt. Met de bus naar Uvernet -Four aan de voet van de col de Allos.

We starten op 1200 meter en moeten naar 2247 meter, 1000 meter stijgen over 16 km.

Een paar km stijgen met 3% maar meestal ongeveer 8%. We beginnen door het bos, lekker koel, maar daarna al snel een bochtige eenbaansweg die uitgehouwen is in de rots. Aan de andere kant gaat het 300 meter steil naar beneden!

Langs een skilift gaan we weer het bos in met heerlijk koele bronnetjes. Het is bloedheet en zweten geblazen. Dan zijn we boven de boomgrens en gaat het laatste stuk steil naar de col. Ruud, Peter, Robert Harm en Jack komen na elkaar boven. De afdaling over dezelfde bochtige, steile smalle weg is spectaculair.

Beneden gekomen stijgen we nog weer 600 meter naar Praloup ,bekend van de Tour de France.

We drinken onze grand crème en cola op stoelen waar ook Theuvenet, Merckx en Froome op hebben gezeten.

We doen wat inkopen en rijden terug naar huis. Met Nico gaat het gelukkig beter, Harald heeft het: huis goed schoongemaakt. Fred heeft een rondje Col de Pontis in de buurt van het huis gefietst. Nog een laatste was van de vuile fietskleren en dan eten we als afscheid pizza en dame blanche of ille flottante op een terrasje in de buurt.

De dag komt thuis weer ten einde met een drankje en een uitgebreide discussie over al het gemene van onze maatschappij. Naar bed, want morgen echt vroeg op.

Zondag 10 juli - Verslag Ruud

De week is omgevlogen. Er is veel gebeurd, we hebben lekker gefietst, heerlijk gegeten, lekker gerelaxed en 's-avonds veel mooie sport op TV. Harm had voor elke dag van de week een mooi programma gemaakt. Mede dankzij het mooie weer hebben we volgens dat schema mooie fietsdagen gehad.

Eerste dag rondje meer, tweede dag beklimming **Col de Vars**,

Derde dag beklimming **Col de Moissieres** en de **Col de**

Manse. Vierde dag beklimming van de **Col de la Bonette**.

Vijfde dag beklimming **Col d 'Izoard**. Zesde dag beklimming

Col Agnel. Zevende dag beklimming **Col d 'Allos** en **Pra**

Loup. We hebben veel hoogte meters overbrugt.

Zaterdagavond hebben we al zoveel mogelijk de spullen gepakt

voor vertrek naar Alkmaar. Het ontbijt was 's-morgens heel

vroeg. Harm heeft Jack op de bus gebracht naar Marseille. Jack

vloog terug op Eindhoven. Wij zijn gelijktijdig met de bus naar

Alkmaar afgereisd. Voor zowel Jack als voor Harald, Peter,

Fred, Robert, Nico en Ruud verliep de reis voorspoedig en rond een uur of 19:00 uur zijn we weer terug in Nederland.

Harm is in Frankrijk gebleven. We kunnen terug kijken op een geslaagd TCAV evenement en vooruit kijken naar een mooi fotoboek van deze week en gezellig nakaarten en evalueren.



Toerprogramma September 2016					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZA 03	STELLING TOCHT	VT	120 KM	7.00/9.00	Uitgeest zie info Website/clubblad
ZA 03	STELLING TOCHT	VT	170 KM	7.00/9.00	Uitgeest zie info Website/clubblad
ZO 04	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 10	RONDJE WESTFRIESLAND	GT	140 KM	8.00	Jan Geert / Wim Tolman
ZO 11	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 17	DURGERDAMTOCHT	GT	140 KM	8.00	Peter Does / Rob Klop
ZO 18	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZO 25	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
Toerprogramma Oktober 2016					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 02	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZO 09	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 15	SLUITINGS TOCHT	GT	90 KM	9.00	Bestuur
ZO 16	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN 2016					

RondjeStelling zaterdag 3 september

Zaterdag 3 september organiseren wij weer wederom het Rondje Stelling dit in samenwerking met UWTC Uithoorn – Kennemer TC en Raisin Hope Foundation Nederland.

Het vertrek voor ons is Fort aan de Ham Busch en Dam 13 nabij Uitgeest.

De afstanden zijn 60 km € 8.00 - Vertrek vanaf 9.00 uur

120 km € 9.00 - Vertrek tussen 7.00 en 9.00 uur

170Km € 10.00 - Vertrek tussen 7.00 en 9.00 uur

Van het inschrijfgeld gaat € 2.00 naar het Raisin Hope foundation Nederland van de opbrengst worden speciale fietsen aangeschaft zodat zij toch nog actief bezig blijven.

Op vertoon van je NTFU lidmaatschappas ontvangt u € 2.00 korting.

De routes zijn in zijn geheel uitgepijld en op GPS verkrijgbaar deze worden ook op ons Forum geplaatst.

Wij als organisatie hebben er veel tijd ingestoken en hopen dan ook dat er veel leden zich aanmelden voor deze mooie tocht. Spreek eventueel met andere clubleden af om gezamenlijk vanuit Alkmaar naar het vertrekpunt te rijden.

Fort aan de Ham is het makkelijkst te bereiken via Limmen provinciale weg naar Uitgeest langs spoorlijn richting Krommenie na Uitgeest 1ste weg rechtsaf na circa 300 meter aan de rechterkant.

Er is daar ook voldoende parkeergelegenheid.

Namens de organisatie wensen wij u een mooie Fietsdag.

Openingstijden

Maandag: 13:00 – 18:00

Dinsdag: 09:00 – 18:00

Woensdag: 09:00 – 18:00

Donderdag: 09:00 – 21:00

Vrijdag: 09:00 – 18:00

Zaterdag: 09:00 – 17:00

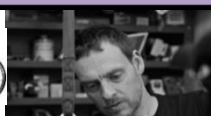
**DE
ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR; 072-5158538

“DE PLACE TO BE voor al uw fietsen en benodigdheden



RACEFIETSTEHUUR.NL



Ward Koster

De te huren fiets: Wilier MonteGrappa

Marc Faas

bike ACTION

ALKMAAR*

Contactgegevens	Openingstijden winkel
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten

SPECIALIZED

VERHUISD

SPORTSWEAR DE GROOT	Schuit 16D 1724BD Oudkarspel	www.sportsweardegroot.nl info@sportsweardegroot.nl	+31 (0)226-750810 +31 (0)6-27621924
----------------------------	---------------------------------	---	--

TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenuue.
Te bestellen vanaf 1 stuks!



ProSalton
custom sportswear

Bekend adres, Bekend gezicht... John staat weer als vanouds voor u klaar!

<p>Openingstijden</p> <p>Maandag : Gesloten</p> <p>Dinsdag : 09:00 – 18:00</p> <p>Woensdag : 09:00 – 18:00</p> <p>Donderdag : 09:00 – 21:00</p> <p>Vrijdag : 09:00 – 18:00</p> <p>Zaterdag : 09:00 – 17:00</p>	<p style="font-size: 1.2em; color: blue;">Zilverstraat 6</p> <p style="font-size: 1.2em; color: blue;">1811 DH ALKMAAR</p> <p style="font-size: 1.2em; color: blue;">Tel. 072-5823247</p>
---	---



Eind van dit seizoen willen wij een feestje organiseren en daarvoor hebben wij jullie hulp nodig. Wij willen graag weten welke clubleden van de TCAV er naast het fietsen ook zin hebben in een gezellige avond

Als wij weten op hoeveel enthousiastelingen wij kunnen rekenen, kunnen wij gericht een feestje gaan plannen.

Wanneer: zaterdag 29 oktober 2016 vanaf 20:00 uur.

Waar: Boerderij "Vredenburg" in Limmen.

Dus heb je zin? Geef je dan z.s.m. op, of je komt met of zonder je partner, via het e-mailadres van Yolanda: y.rhoon@upcmail.nl
Zodra er meer bekend is hoor je dit van ons!



De feestcommissie:

Yvonne van Nimwegen; Yolanda Kramer; Lida Krom



*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

BREED AUTO'S

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

NAP
Nationale Auto Pas



Eetcafé Schippers Welvaren
Nieuwestreek 64
1767 CC Kolhorn
0224-531233
www.schipperswelvaren.nl

Het mooiste plekje van Kolhorn met terras aan het water
Uw Gastvrouw Natascha



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

BEUKERS

Bike-Centre Petten

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.
Dit doen we in 2015 al 30 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!
Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"

VEER

koffie, thee & meer



Van Ewijckskade 1 (op landgoed Hoenderdael)
1761 JA Anna Paulowna T: 0223 - 53 55 43
www.veerkoffietheemeer.nl | info@veerkoffietheemeer.nl

Volg ons op facebook:
facebook.com/veer.koffietheemeer



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

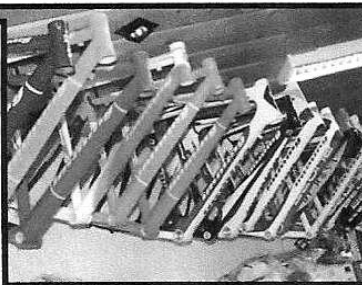
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

