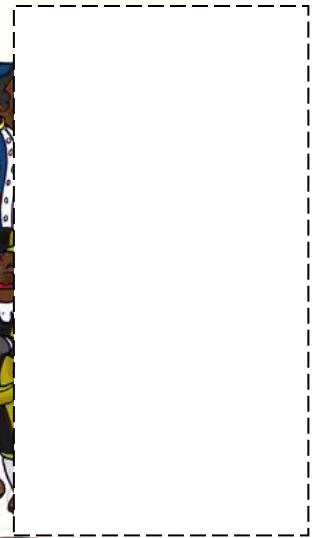


34e Jaargang;
Nummer 8
december 2013

Port Betaald



Prettige Feestdagen



en een gezond 2014



TOERCLUB

Alcmaria Victrix



34^e Jaargang nummer 8, december 2013

Erelid: W. Leemburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Wim Tolman Terrastraat 38 1829 XM Oudorp 072-5154814 wimtolman@gmail.com	Wim Westphal Beethovensingel 108 1817 HM Alkmaar 072-5333527 alcmaria@wawestphal.nl	Willem de Vroomen Marskramerstraat 1 1825 DV Alkmaar 072-5616462 willemdevroomen@versatel.nl

Toercommissie : Rob Klop, 072-5335002/-/Piet-Hein Horsten, 072-5896191
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, 072-5155222
Bank : RABO bank, 37 64 23 285 / IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Ziek en Zeer : Truus de Maaré, t.demaare@gmail.com, Telefoon nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold en Anton van Nimwegen
Eindredactie : Anton van Nimwegen, 072-5314013

Kopie inleveren voor de maand januari vóór 14 december 2013

Inleveradressen Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
J.narold1@chello.nl



Anton van Nimwegen
Justus van Effenstraat 25
1813 KW Alkmaar
a.nimwegen77@upcmail.nl



Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar; aanmelden bij de redactie

Contributie 2013

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 46,00 per jaar
 Elk volgend gezinslid : € 30,00 per jaar
 NTFU lid bij andere vereniging : € 20,00 per jaar
 Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar



Lid worden?
Bel het
Secretariaat
072- 5333527

Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

Je hoeft geen geld te bezitten om waardig te zijn.- Mahatma Gandhi

Randonneurs, tandems en racefietsen
van A tot Z op maat en naar wens voor
de toekomstige eigenaar.

Bagagedragers, Lowrijders en
tandemimperials uit eigen atelier en
ijzersterk!

Kleding voor coureur en recreatieve
toerist, voor dames en heren.



W.M. Dudokweg 13 - Heerhugowaard - tel. 072 5712345 - www.vittorio.nl



Inhoud

Contributie 2013	2
Inhoud	3
Van de Voorzitter	3
Gezocht: Nieuwe voorzitter voor TCAV	3
Gezocht: Clubkleding-beheerder voor TCAV	3
Nieuws toertocht Alkmaar – Straatsburg 21 t/m 28 juni 2014	4
Clubblad.....	4
ATB TOCHTEN 2013/2014.....	5
Eerste ATB-tocht van dit winterseizoen - Piet Hein.....	5
Wintersportkleding	5
Ski-set dames- en heren	6
Op fietsvakantie naar de zon: overwinteren op Sicilië - Door Gastblogger	7
TOERKALENDER 2014 TOERCLUB ALCMARIA VICTRIX.....	8



Van de Voorzitter

Beste leden,

Voor u het decembernummer van ons clubblad. Tevens ook de eerste officiële digitale versie van het blad. Ik hoop dat het nu zo is dat alle leden het blad ontvangen.

In deze editie staat ook een oproep voor een nieuwe voorzitter voor de vereniging. Na drie jaar voorzitterschap stop ik er mee. Een nieuwe baan en druk gezinsleven eisen veel van energie.

Ik hoop dat er in de vereniging iemand opstaat om plaats te nemen in het bestuur.

Als ik dit schrijf is de eerste ATB tocht alweer verreden en de 2e al weer snel op 8 december. De eerste was weer zeer succesvol met heel veel deelnemers. Fantastisch dat we dit toch maar met ons cluppie kunnen organiseren!!

Graag wil ik iedereen heel fijne feestdagen toewensen!!

Groet,

Willem Tolman

Gezocht: Nieuwe voorzitter voor TCAV

Beste leden,

Op de jaarvergadering van 2014 zit mijn termijn als voorzitter er op. Ik stel mij niet beschikbaar voor een tweede termijn. De reden is dat ik het te druk heb met werk en privé om goed invulling te geven aan de functie als voorzitter van TCAV.

Het bestuur is dus op zoek naar een nieuwe voorzitter voor de vereniging. Als je belangstelling hebt kun je contact opnemen met mij op of met één van de andere bestuursleden.

Willem Tolman

Gezocht: Clubkleding-beheerder voor TCAV

Cees Adrichem heeft te kennen gegeven dat hij wil stoppen met de verkoop van de clubkleding. Daarom zijn wij op zoek naar een serieus persoon die dit van Cees wil overnemen. Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met Cees Adrichem. Zie voor het telefoonnummer onderstaande advertentie....!!

KLEDINGPRIJZEN TC ALCMARIA VICTRIX

Broek - kort model	30 euro
Broek - lang model	35 euro
Shirt - korte mouw	25 euro
Zomerjack	33 euro
Winterjack	57 euro



Onze clubkleding is te koop bij:

Cees Adrichem
Baetenburg 104
1852 TV Heiloo

Bel voor een afspraak: 072-5334140



*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



Er is veel om over na te denken, niets om je zorgen over te maken.

Nieuws toertocht Alkmaar – Straatsburg 21 t/m 28 juni 2014

In de week van 17 t/m 24 augustus hebben Willem de Maaré, Ad den Ouden, Rob Klop, Sam Krom en ondergetekende de fietstocht naar Straatsburg verkend. Jammer dat Dré Scholten er niet bij kon zijn, maar in Rob Klop vonden we een gelijkwaardige vervanger, terwijl Rob bovendien over de juiste auto beschikte. Er moesten immers ook weer 5 fietsen en 5 mensen terug in de auto.

We gingen van start met mooi weer, de tweede dag alleen maar bakken met regen gehad, daarna alleen maar mooie zomerse dagen (en avonden). Het blijkt maar weer dat een verkenning heel noodzakelijk is. Hoewel Willem de route geheel in het navigatiesysteem had gezet, kwamen we toch vele malen tegen dat de route bijgesteld moest worden. Vooral door onverharde wegen en eenrichtingsverkeer in de steden. Ook de route voor de volgauto was nog een behoorlijk karwei. Veel wegen bleken fietspaden te zijn en niet toegankelijk voor de auto, terwijl er ook weer veel fietspaden achteraf wel goed met de auto te volgen waren. We hebben de hele route, zowel voor de fiets, als de auto nu uitgezet. Daarvoor hebben we wel veel kilometers extra moeten rijden, maar goed we hebben een prachtige route. Heel afwisselend, vaak langs de Rijn, door de grote steden, toeristenplaatsen en verstillid platteland.

Verder hebben we natuurlijk ook een aantal bezichtigingen geregeld. Langs de Rijn kom je overal

interessante plaatsen en prachtig landschap tegen. Een aantal plaatsen gaan we bezoeken en bezichtigen, we hebben daar tijd voor uitgetrokken.

Voor het grootste deel zijn nu ook de stops geregeld. Opmerkelijk was dat veel horecagegelegenheden nog niets vast wilden leggen en zich niet van e mail bedienen. We hebben natuurlijk de adressen, we zijn overal welkom, maar we regelen het telefonisch pas een maand voor vertrek.

Wat kun je verwachten:

De Rijn, de economische hoofdader van Europa, grote havengebieden met chemische concerns, druk scheepvaart verkeer, leuke toeristenplaatsen, historische binnensteden, mooie fietspaden langs de Rijn, heuvel- en wijnlandschappen, verstillid dorpen en leuke opsteekplaatsen/

Bezichtigingen zijn er in ieder geval in Düsseldorf, Keulen, Bonn, Speyer, Rastatt (wat een onverwacht leuke plaats) en Straatsburg.

Voor wat betreft de kosten zijn er geen wijzigingen gekomen. Met de genoemde deelnemersprijs komen we uit. De deelnemersprijs blijft dus gehandhaafd. Ondanks nog enkele onzekerheden hebben wij er vertrouwen in. Het beloofd werkelijk een mooie tocht te worden.

Anjo Douma

Clubblad

Bij het lezen van het laatste clubblad bleek dit ook de laatste papieren editie te zijn. Mijn gedachten gingen meteen naar het eerste clubblad dat na de oprichting van TC Alcmaria Victrix. De eerste jaren waren er een aantal A4tjes meegeniet in het clubblad van de wielervereniging. Op het moment dat er genoeg leden waren, werd er een eigen clubblad opgezet en het is al die jaren een goed leesbaar clubblad gebleven, waaraan wij ook nog de nodige steentjes hebben bijgedragen.

De laatste jaren gaan Phil en ik de hele zomer met de camper op route en het echte gezellige clubleven gaat nu wel aan ons voorbij en het lijkt ons dan ook logisch dat nu de tijd is gekomen om ons lidmaatschap op te zeggen.

Onze herinneringen gaan uit naar de mooie jaren die wij bij de toerclub Alcmaria Victrix hebben gehad. We hebben veel gedaan, maar er ook heel veel voor teruggekregen en we hopen dat iedereen er in lengte van dagen er zo veel plezier aan zal beleven als wij dat hebben gehad. Wij wensen alle leden van Alcmaria veel fietsplezier toe en een geweldige toekomst.

Met sportgroeten
Levien (Kuifje) en Phil Mechielsen
Muiderwaard 12
1824 XA Alkmaar



FIETSEN IN DE ZOMER
bij Alcmaria Victrix
SCHAATSEN IN DE WINTER
bij A.I.J.C. Toerschaatsen

www.alkmaarscheijisclub.nl/toerschaatsen
E: vztoerschaatsen@alkmaarscheijisclub.nl
T: (072)-5715596





ATB TOCHTEN 2013/2014

zondag	8	december 2013	ATB Schoorlse Duinen	40 km
zondag	5	januari 2014	ATB Noord-Hollands Langste	65 km
zondag	26	januari 2014	ATB-Schoorlse Duinen	40 km



Eerste ATB-tocht van dit winterseizoen - Piet Hein

Het was zoals altijd weer spannend, ook op deze zondagochtend 10 november jl.

Wat voor weer treffen we? Hoeveel deelnemers zullen er komen? Geen misverstanden bij het posten? En zo kan ik nog wel even doorgaan.

Nou, gelukkig is alles goed verlopen tijdens "ons" evenement. Geen noemenswaardige ongelukjes voor zover ik weet. Wel veel wind, nattigheid en een enkele hagelbui.

En dan sta je op het strand flink af te zien (Wim Tolman). Na wat natellen kwam penningmeester Willem de Vroomen op een deelnemersaantal van 425 uit.

De toercommissie hoopt dat het niet meer mogen fietsen van het PWN over het mooie Bovenpad geen negatieve invloed zal hebben op het deelnemersaantal.

Als achterrijder krijg je te maken met tegenstrijdigheden. Je wilt alle helpers zo min mogelijk op je laten wachten. Als zich echter rond 9.30 uur nog enkele groepen komen inschrijven dan betekent dat, naast fietsplezier voor die mensen, ook extra inkomsten voor ons cluppie.

Kortom, je wilt wel op tijd gaan achterrijden, maar dat lukt dus niet altijd.

Daarnaast waren er deze keer ook deelnemers (2 man uit Drachten) die hun eigen capaciteiten overschat hadden. Ik ben nog even achter ze blijven fietsen, maar toen heb

ik ze via een veel kortere weg naar Alkmaar terug gestuurd, waar ze me dankbaar voor waren.

Terugkomend rond 12.30 uur in de kantine van het sportpaleis viel het zo vertrouwde bakkie snert van Adriënne er lekker in. Dat vertrouwde gaan we volgend jaar nog missen!

Ook het vertrouwde clubblad dat op de deurmat valt ga ik missen. Kostenbesparing, niemand ontkomt eraan helaas. We zullen moeten wennen aan een digitaal clubblad en aan een digitale nieuwsbrief. En ook .. aan het niet meer verschijnen van tochtverslagen van onze Truus. Zij gaf aan geen stukjes meer te schrijven als het papieren clubblad niet meer verschijnt. Is er niet iemand die haar van gedachten kan laten veranderen?

Nou beste clubleden, ik stop met het verslagje en ook met mijn overpeinzingen.

En of dit epistel nu in het digitale clubblad of in de digitale nieuwsbrief komt, dat laat ik toch maar weer over aan Anton!

Als er mensen zijn die me gegevens/ideeën willen aanreiken voor het maken van een draaiboek over de organisatie van onze mountainbiketochten dan houd ik me warm aanbevolen. Ik sla namelijk per ongeluk wel een iets noodzakelijks over.

Wintersportkleding

Door Claudia Volmer op 8 november 2013

Na de storm van afgelopen week is in één keer duidelijk dat het seizoen verandert; de winter staat weer voor de deur! Het seizoen van koude, donkere dagen maar ook het seizoen van genieten tijdens de wintersport breekt bijna aan.

Als hobby-snowboarder kan ik niet wachten tot het eindelijk zover is en we de auto in stappen om de bergen weer op te zoeken. Ga jij ook lekker de pistes op? Dan help ik je graag bij de voorbereiding! Wintersportkleding bestaat namelijk in allerlei kleuren, soorten en maten, maar waar moet je nou écht op letten?

Allereerst is het ook bij wintersportkleding altijd handig om het 3 lagen principe aan te houden. Dit houdt in dat je kiest voor een 3 lagen principe dat aangepast kan worden naar het weer en de temperatuur, bestaande uit:

1. Onderlaag (voor vochtregulering en eerste verwarming)
2. Tussenlaag (voor warmte-opslag en verdere vochtafvoer)
3. Buitenlaag (voor bescherming tegen wind en regen of sneeuw)



De onderlaag is bedoeld voor het afvoeren van vocht en het droog houden van de huid; op deze wijze kan het zweet je lichaam minder afkoelen. Een onderlaag moet goed aansluiten, maar het moet ook niet te strak zitten. Het is belangrijk dat deze laag bestaat uit een materiaal dat het vocht goed afvoert naar de tweede laag kleding, zo wordt transpiratie afgevoerd van het lichaam en blijf je lekker warm. Wanneer je op wintersport gaat is het allereerst van belang dat dit vocht goed afgevoerd wordt maar tevens moet deze laag je goed warm houden bij de koude temperaturen. Goede ondershirts en thermo onderbroeken die zowel voor de matige als de koude weersomstandigheden geschikt zijn bijvoorbeeld voor de dames, heren en kinderen.

Onderkleding voor dames- en heren



Tussenlaag: de tweede laag van je kleding is bedoeld om het zweet uit de eerste laag op te nemen en om je lichaam warm te houden. Maar wat is nu een goede tweede laag bij het wintersporten? Hierbij kan je op milde dagen denken aan een dunne, fijn zittende skipulli. Voor koude dagen kan je hierbij denken aan een warme (fleece) skipulli. Naar wens kan je kiezen voor een shirt mét of zonder col om je nek fijn warm te houden. Een rits is hierbij erg praktisch! Bekijk hier een aantal geschikte fleece truien voor dames en heren.

Fleece truien voor dames- en heren

Buitenlaag: als buitenlaag is een warme ski/snowboardbroek en jas zijn absoluut een vereiste. Ook is het van belang te letten op de waterdichtheid; als er een fikse sneeuwbuï is dan is het wel zo prettig dat je warm en droog blijft natuurlijk! Een sneeuwvangert en manchetten in je ski-jack zorgen voor extra bescherming tegen kou, wind en sneeuw. De warmte van je ski-jas of -broek moet natuurlijk niet ten koste gaan van de afvoer van transpiratie die opgenomen is in de eerste laag van je kleding, zorg daarom ook voor kleding die behalve warm en waterdicht is ook goed ventileert. Sommige ski-jacks beschikken over extra ventilatiepanelen die met ritsen/klittenband open of dicht gedaan kunnen worden. Last but not least; zorg ervoor dat je voldoende bewegingsvrijheid hebt in je kleding.

Ski-set dames- en heren

Skihandschoenen en wanten

Omdat de uiteinden van je lichaam zoals hoofd, handen en voeten gauw koud worden is het erg belangrijk ook deze lichaamsdelen goed te beschermen tijdens de wintersport. Voor het beschermen van je handen kan je kiezen tussen wanten en handschoenen. Wanneer je kiest voor wanten of handschoenen kan men opnieuw kiezen voor een lagen-principe, door een binnen handschoen te dragen in je handschoen blijven je handen lekker warm. Voor de buitenhandschoen is het aan te bevelen erop te letten dat de handschoen lange manchetten heeft zodat deze goed aansluiten op de mouw. Tevens is het een extra luxe wanneer handschoenen beschikken over een rubbertje waarmee je je ski-bril schoon kan houden. Sommige handschoenen hebben tevens een zachter gedeelte op de duim, hiermee kan je je gezicht ontdoen van sneeuw en vocht. (imitatie) lederen stukken zorgen voor een goede grip op de skistok en beschermen je extra goed tegen scherpe voorwerpen tijdens een val. Sommige handschoenen bieden tevens extra bescherming door de integratie van een polsbeschermer.

Skisokken

Je voeten houdt je warm door het dragen van skisokken. Let er hierbij op dat je skisokken warm, maar ook goed vochtafdrijvend zijn; niets is vervelender dan koude zweetvoeten in die al niet zo comfortabele skischoenen! Mijn favoriete skisokken zijn de Falke SK skisokken, deze zijn er in verschillende diktes en houden je voeten heerlijk warm!

Hoofdbedekking

Als hoofdbedekking kan je kiezen voor een muts of haarband, op deze wijze houd je vrij zicht, een warm hoofd en bescherm je je oren tegen bevriezing! Ook is het tegenwoordig super hip een helm te dragen; draag je deze dan heb je geen hoofdbedekking meer nodig op de piste, je hoofd wordt beschermd en warm gehouden door je wintersport-helm. Let er bij het aanschaffen van een helm op dat het echt een wintersporthelm is, deze zijn speciaal ontwikkeld om je hoofd te beschermen en warm te houden tijdens de wintersport! Je nek kan je eenvoudig warm houden door een shawl of nekwarmer. Een extra aanrader is het dragen van een multifunctionele nekwarmer met fleece zoals een Buff. Deze houden je nek warm en zijn in geval van heftige kou in no time om te toveren tot haarband, facemask of muts!

Ski- en snowboardbril

Een skibril is allereerst fijn om je ogen te beschermen tegen wind en sneeuw maar vooral ook erg belangrijk om sneeuwblindheid te voorkomen. Een goede sneeuwbril moet dus zeker deel uitmaken van je basis wintersportuitrusting. Belangrijk om op te letten bij het kopen van een skibril is of deze de uv-straling goed tegenhoudt (>90% filtering of CE norm 3 of 4), een goede pasvorm heeft en of deze condensvrij is (anti-fog).



Op fietsvakantie naar de zon: overwinteren op Sicilië - Door Gastblogger

Een heerlijk klimaat, een mooi, heuvelachtig gebied waar we veel kunnen fietsen en flink wat hoogtemeters kunnen maken, waar veel te bekijken en te beleven valt en waar we ook nog eens heerlijk kunnen eten. Dat is wat we zochten voor een weekje herfstvakantie. We vonden dit alles op het mooie Sicilië...

Gisteren de huurfietsen opgehaald, die door de fietsverhuurder netjes voor ons werden afgesteld en meteen de eerste kilometers gemaakt in het fraaie Siciliaanse landschap. Vanuit onze pleisterplaats Balestrate, gelegen aan de noordelijke kustlijn, hebben we heel wat mooie ritten op het programma. 's Middags kiezen we voor het strand of gaan we wat cultuur snuiven in het nabijgelegen Palermo, Selinunte of bij de zoutpannen van Marsala. 's Avonds zullen we ons lekker culinair laten verwennen. La dolce vita!



Vandaag staat een rit naar het hooggelegen middeleeuwse plaatsje Erice op het programma. Voorzien van water, gelletjes en een paar bananen vertrekken we 's morgens rond negenen vanaf onze vakantiewoning. We zien slechts een paar wolkjes aan de blauwe hemel, dus het Siciliaanse zonnetje zal ons de gehele rit gezelschap houden. We rijden Balestrate uit en gaan rechtsaf de SS187 op. Deze rustige, provinciale weg slingert zich door het heuvelachtige landschap met wijngaarden, graanvelden, olijfbomen en kleine woonwijken. Zodra we bij Alcamo Marina uitkomen, zien we voor ons het azuurblauwe water van de Golfo di Castellammare en de bergketen waar zich het natuurreservaat Lo Zingaro bevindt. Wat een uitzicht! We rijden evenwijdig aan een spoorlijntje, waar net een boemeltreintje voorbijkomt. De zeewind zorgt voor heerlijke verkoeling.

Net voorbij het treinstationnetje van Castellammare del Golfo begint de weg te klimmen. Maximaal 4% zegt de Garmin, dus prima te doen. Als we in het kustplaatsje aankomen, zien we een bordje Porto en besluiten even van de voorgenomen route af te wijken en het haventje te bezoeken. Dat blijkt eenvoudig te vinden en als we er aankomen, hebben we geen spijt van de korte omweg. Naast een scala aan pleziervaartuigen ligt het haventje vol met blauwwit geverfde vissersbootjes. We rijden langs wat barretjes en enkele visrestaurants tot aan een kasteeltje. Op de kade liggen diverse netten en enkele vissers zijn wild gebarend aan het discussiëren. Wat een

heerlijke sfeer! We schieten een paar foto's en hervatten onze weg.

Vanaf zeeniveau mogen we nu een aardig stukje klimmen om Castellammare uit te komen. Bijna aan het eind van de klim zijn diverse toeristen op een parkeerplaats gestopt om plaatjes te schieten. We kijken naar rechts en begrijpen ook waarom: je hebt hier een fantastisch uit-



zicht op het kustplaatsje!

Het laatste stukje van de klim is niet zo steil en zodra we boven komen, zien we de zee en de bergen van het natuurreservaat aan de ene kant en Terrasini aan de andere kant. We genieten van de prachtige omgeving en een lekker lange afdaling die ons tot vlakbij Balata di Baida brengt. We rijden van dit gehuchtje door een glooiend landschap naar het plaatsje Valderice. Vanuit de verte zien we Erice al liggen en eenmaal in Valderice aangekomen, kunnen we aan de klim naar het middeleeuwse stadje beginnen. Het is een stevige klim, met stijgingspercentages die tot 10% oplopen, maar we genieten van de vergezichten. Met elke haarspeldbocht wordt het uitzicht nog mooier: we kijken uit over de vallei, de zee en Monte Cofano. We bereiken een bos en zien al gauw een bord met Benvenuti a Erice. Nog even doortrappen en we komen aan bij de toegangspoort van het plaatsje. We rusten wat uit op een terrasje en na een verfrissende granita beginnen we aan de terugreis.

We dalen af tot in Trapani en gaan linksaf de SS113 op. Deze weg met veel korte klimmetjes kunnen we tot vlakbij Balestrate volgen. Als we in de buurt van Calatafimi komen, zien we het Garibaldi monument op de Pianta Romano. We besluiten nog één keer van de route af te wijken en beginnen aan een pittig klimmetje naar de grote obelisk. Vanaf het monument hebben we een schitterend uitzicht dat we dan ook gelijk even op de gevoelige plaat vastleggen. We vervolgen onze weg en zien borden voor Segesta. We besluiten een bezoek aan deze tempel en amfitheater echter tot een volgende fietstocht te bewaren en fietsen terug naar onze vakantiewoning.

Nu zitten we in een lokaal restaurantje met uitzicht op zee te genieten van de Siciliaanse keuken en een goed glas Nero D'Avola en denken aan de mooie ritten die we deze week allemaal nog gaan maken. La vita è bella op Sicilië!



Er is veel om over na te denken, niets om je zorgen over te maken.

TOERKALENDER 2014 TOERCLUB ALCMARIA VICTRIX

Programma februari 2014

DATUM		AANVANGSTIJD	LOCATIE
VR 21	ALGEMENE LEDENVERGADERING	20.00 – 22.30 (ovb)	KANTINE SPORTPALEIS
VR 28	AFHALEN TOERBESCHEIDEN	19.00 – 21.00	KANTINE SPORTPALEIS

Toerprogramma maart 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za-01	Warming-up-toertje	Cr	Ntb	9.00	1.20	Jack/Rob K.
Zo-02	AFHALEN TOERBESCHEIDEN			8.30 – 11.00		Bestuur
Za-08	Clubtrainingstoertje	Cr	Ntb	9.00	1.20	Jack/Rob K.
Zo-09	AFHALEN TOERBESCHEIDEN			8.30 – 11.00		Bestuur
Zo-09	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za-15	Clubtrainingstoertje	Cr	Ntb	9.00	1.20	Jan Dekker/rob k.
Zo-16	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za-22	Lentetoertocht	Cr	95 km	8.30	1.70	Ronald/Jan geert
Zo-23	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za-29	Begin "zaterdagochtendgroepen"	A-B-C	Ntb	8.30	Nvt	Hek sportpaleis
Zo-30	De zondagploeg (zomertijd)	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma april 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Wo 02	Begin "woensdagochtendgroep"	Cr	Ntb	8.30	Nvt	Hek Sportpaleis
Za 05	Noordkoptocht (korte versie)	VTT	60 km	8.00 – 8.30	1.70	
Za 05	Noordkoptocht	VTT	110 km	8.00 – 8.30	2.20	Rudi twisk/Ruud B.
Zo 06	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 13	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 19	Weesptoer (start geert groteplein)	Cr	130 km	8.30	2.20	Klaas/Rob K.
Ma 21	De 2e paashaasploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 26	Duinrandtocht (korte versie)	VTT	90 km	7.30 – 8.00	1.70	Piet hein / jack n
Za 26	Duinrandtocht (alkmaar-wassenaar)	VTT	145 km	7.30 – 8.00	2.20	Jack n / piet hein
Zo 27	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma mei 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za 03	Oranjetocht	Cr	120 km	8.00	2.20	Andre P./ Hans B.
Zo 04	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 11	De zondagploeg (Moederdag)	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 17	Voorjaarsklassieker	Cr	160 km	8.00	2.70	André P./Nico K.
Zo 18	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 25	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma juni 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Zo 01	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 07	Markerwaardtocht (korte versie)	VTT	110 km	7.00 - 7.30	1.70	Rob K./Jan D.
Za 07	Markerwaardtocht	VTT	180 km	7.00 - 7.30	2.70	Ronald/Wim T.
Ma 09	De 2e pinksterdagloeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 15	De zondagploeg (Vaderdag)	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 21	Rondje haarlemmermeer	Cr	140 km	8.00	2.70	Hans B./Anjo?
21 tot 28 juni - Alkmaar - Straatsburg		Cr	± 570 km	Nvt	Nvt	Anjo/Willem/Dré
Zo 22	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 29	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter



Toerprogramma juli 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za 05	Wieringertocht (korte versie)	VTT	80 km	7.30 – 8.00	1.70	Anton/Rob k.
Za 05	Wieringertocht	VTT	140 km	7.30 – 8.00	2.20	Peter de L./Cees
Zo 06	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 12	De Aart slegh Texeltocht (+ boot)	Cr	170 km	7.45	2.70	Peter d./Willem
Zo 13	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 20	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 27	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma augustus 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za 02	Kanalen en rivierentocht rivieren-	Cr	160 km	8.00	2.70	Wim de M/Jack N.
Zo 03	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 10	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 17	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 23	Haarzuilenstocht	Cr	160 km	8.00	2.70	Paul v. M/Hans
Zo 24	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Vr 29	Driedaagse (29 aug. T/M 31 aug.)	Cr		Nvt	Nvt	Paul/Wim W./
Zo 31	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma september 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Zo 07	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 13	RWW	VTT	70 KM	9.00 – 11.00	5.00	Diverse verenigin-
Za 13	RWW	VTT	105 KM	9.00 – 10.30	8.00	Diverse verenigin-
Za 13	RWW	VTT	140 KM	8.00 – 9.30	10.00	Diverse verenigin-
Zo 14	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Za 20	Durgerdamtocht	VTT	140 KM	7.30 - 8.00	2.20	Peter D./Rob K.
Zo 21	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 28	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.20	Cees/Peter

Toerprogramma oktober 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Zo 05	De zondagploeg	Cr	NTB	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 12	De zondagploeg	Cr	NTB	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 12	INLEVEREN TOERBESCHIEDEN			8.30 – 11.30		Bestuur
Za 18	SLUITINGSTOCHT	Cr	90 KM	9.00	N.V.T.	Bestuur
Zo 19	De zondagploeg	Cr	NTB	9.00	1.20	Cees/Peter
Zo 19	"LAATSTE DAG" INLEVEREN TOERBESCHIEDEN			8.30 – 11.30		Bestuur

EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN 2014

Programma november 2014

Datum	Naam van de tocht	Soort	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za 22	SNERTTOCHT	Cr	± 40 KM	10.00	Ntb.	Bestuur

ER WORDT OP TOERSNELHEID GEFIETST

🚲 " A-GROEP ZATERDAGOCHTEND"	UITGAANDE VAN EEN <u>MINIMALE</u> RIJSNELHEID VAN 29 KM
🚲 " B-GROEP ALLE OVERIGE TOCHTEN"	UITGAANDE VAN EEN <u>MINIMALE</u> RIJSNELHEID VAN 27 KM
🚲 " C-GROEP ALLE OVERIGE TOCHTEN"	UITGAANDE VAN EEN <u>MINIMALE</u> RIJSNELHEID VAN 25 KM

In de maanden juni, juli en augustus is de starttijd op zaterdag voor de A-B en C groep om 8.00 uur.
Voor de geplande tochten gelden de tijden volgens het toerprogramma



Er is veel om over na te denken, niets om je zorgen over te maken.

BEUKERS

Bike-Centre Petten
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl



Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.
Dit doen we in 2011 al 25 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!
Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"

Ko Hartog Elektrotechniek BV

Meer dan 75 jaar



Postbus 31 De Oude Werf 18
1850 AA Heiloo 1851 PW Heiloo
Telefoon 072 535 35 55
Telefax 072 535 35 56
Website www.kohartog.com
E-mail info@kohartogelektro.nl

- Terreinverlichting
- Aanstraalverlichting
- Verkeerstechniek
- Detectiesystemen
- Parkeersystemen



CITROËN



MAZDA



HONDA

Complete onderhoudsbeurt €149 voor alle merken
Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898

www.klaverautogroep.nl



Autoschade Herstel
Roos Alkmaar



KLAVER
autogroep

BREED

AUTO'S

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken



Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

NAP
Nationale Auto Pas



Theo Schilder

ALKMAAR



Koedijkerstraat 31 1823 CR Alkmaar Tel. 072-5112042 Fax 072-5125989

info@theoschilder.nl www.theoschilder.nl



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189



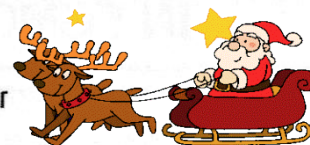
DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748



Het Wapen van Wieringerwaard

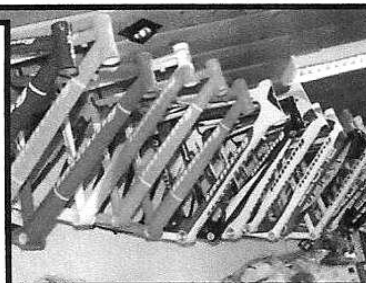
Voor een heerlijk kopje koffie, zelf gemaakte appeltaart en een kleine kaart.
Tevens een geschikte plaats voor feesten, bruiloften en partijen voor kleine en grote groepen.

Openingstijden: ma t/m zo 10.00-02.00 uur



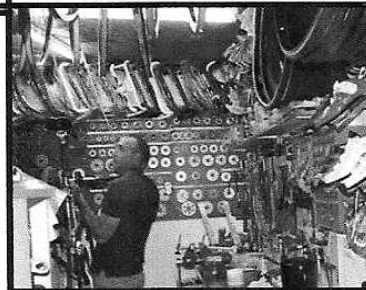
Noord Zijperweg 36 • 1766 HH Wieringerwaard • Telefoon 0224-221285
Internet: www.hetwapenvanwieringerwaard.nl

IMMING BIKES
DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN



HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

