

Opgericht 12 maart 1979  
Aangesloten bij N.T.F.U.

## 35e Jaargang nummer 5 oktober/november 2014



**LET OP: 18 oktober 2014  
SLUITINGSTOCHT  
Wordt afgesloten in het  
Sportpaleis met erwtensoep!**



TOERCLUB

# Alcmaria Victrix

## 35<sup>e</sup> Jaargang nummer 5, oktober/november 2014

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
<b>Vacant</b>	Wim Westphal Beethovensingel 108 1817 HM Alkmaar 072-5333527 alcmaria@wawestphal.nl	Willem de Vroomen Marskramerstraat 1 1825 DV Alkmaar 072-5616462 willemdvroomen@versatel.nl

**Toercommissie** : Rob Klop, 072-5335002/-Piet-Hein Horsten, 072-5896191  
**Clubhuis** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, 072-5155222  
**Bank** : RABO bank, 37 64 23 285 / IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85  
**Website / Email** : [www.tcav.nl](http://www.tcav.nl) / [postbus@tcav.nl](mailto:postbus@tcav.nl)  
**Webbeheerder** : Ronald Mallant  
**Ziek en Zeer** : Truus de Maaré, [t.demaare@gmail.com](mailto:t.demaare@gmail.com), Telefoon nr: 072-5092746.  
**Redactie** : Jack Narold

### Kopie inleveren voor de maand december voor 13 november 2014

#### Inleveradressen Kopie:

Jack Narold  
Rottumstraat 4,  
1825 NM Alkmaar  
[J.narold1@upcmail.nl](mailto:J.narold1@upcmail.nl) , tel.nr 06-31780394

**Advertentie Prijzen bv.:** ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar; aanmelden bij de redactie

#### **Contributie 2014**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 46,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 30,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 20,00 per jaar  
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar



Lid worden?  
Bel het  
Secretariaat  
072- 5333527

Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

***Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment!!***

Randonneurs, tandems en racefietsen  
van A tot Z op maat en naar wens voor  
de toekomstige eigenaar.

Bagagedragers, Lowrijders en  
tandemimperialen uit eigen atelier en  
ijzersterk!

Kleding voor coureur en recreatieve  
toerist, voor dames en heren.



**W.M. Dudokweg 13 - Heerhugowaard - tel. 072 5712345 - [www.vittorio.nl](http://www.vittorio.nl)**

[Geef tekst op]

## Inhoud

Contributie 2014 .....	2
Inhoud .....	3
Gezocht: Nieuwe voorzitter voor TCAV .....	3
Mededelingen van het bestuur .....	3
Aankondiging TCAV collentocht 2015.....	3
PARIJS -BREST 2015 .....	3
Veldtoertochten 2014/2015 .....	4
Verslag van 7-collentocht in Frankrijk.....	5

## Gezocht: Nieuwe voorzitter voor TCAV

# Vacant

### Mededelingen van het bestuur

**Inleveren toerbescheiden” en “Laatste dag”** inleveren toerbescheiden op zondagen 12 en 19 oktober **vervallen!** Volgende gelegenheid voor registratie computerkilometers **vanaf 18-25 januari 2015 per email** opsturen naar de penningmeester en afhalen toerbescheiden, inschrijven en betalen voor het nieuwe fietsjaar 2015 op **vrijdag 6** en de **zondagen 8 en 15 maart 2015**.

We zoeken tevens nieuwe leden voor de toercommissie en een nieuwe secretaris voor 2015! Wie iemand kent of belangstelling heeft laat die zich melden en kan deze winter meedraaien met het bestuur!

### Aankondiging TCAV collentocht 2015.

Beste clubleden.

In juli 2015 gaan we met TCAV heerlijk in de bergen fietsen. De voorlopige planning is zaterdag 4 juli 2015 vertrek naar Frankrijk, maandag 13 juli 2015 gaan we weer terug naar Nederland.

Het ligt in de bedoeling om elke dag een paar prachtige Alpen collen te beklimmen. Aan het eind van de week rijden we dan een aansprekende cyclotocht.

In een latere editie van het clubblad komen we met meer exacte data, en meer informatie. Tevens zullen we in dezelfde editie het aanmeldingsformulier plaatsen.

De TCAV collentochten 2015 staat open voor alle leden van TCAV. In beginsel is het maximum aantal personen dat kan inschrijven 14 personen. Dus indien u interesse heeft in de TCAV collentochten 2015 meldt u zich dan snel aan via het inschrijfformulier.

### PARIJS -BREST 2015

Volgend jaar augustus wordt weer de klassieker Parijs-Brest-Parijs verreden. Deze tocht is iedere 4 jaar en gaat over 1230 km die je binnen 90 uur moet afleggen.

Ik heb deze tocht al een keer in 2003 gereden en wil dit volgend jaar nog eens proberen. Het was destijds een fantastische ervaring vooral door de gastvrije ontvangst in de dorpen van Bretagne! Wie doet er mee!?

Harm Schneider ( [hjschneider@tele2.nl](mailto:hjschneider@tele2.nl) )

Kijk ook bij euraudax randonneurs Nederland op Google.



*In August 2011, the Audax Club Parisien was pleased to invite you to the most famous long distance cycling event, the PARIS-BREST-PARIS Randonneur. Under the aegis of the French Federation of Cyclotourisme and our partners, the agglomeration of Saint-Quentin-en-Yvelines and the town of Guyancourt, we welcomed you on August 20, 2011 for one of the greatest experiences in your life as a cyclist.*

To discover the 17th edition of the PARIS-BREST-PARIS Randonneur, two websites are at your disposal. The next edition will be held in August 2015. More information will be available in 2014.

Site of **THE AUDAX CLUB PARISIEN**  
[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

## TOERPROGRAMMA OKTOBER 2014

Datum	Naam van de tocht	So	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Zo 05	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.50	Cees/Peter
Zo 12	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.50	Cees/Peter
Za 18	<b>Sluitingstocht!!!</b>	Cr	<b>90 KM</b>	<b>9.00</b>	<b>N.V.T.</b>	<b>Bestuur</b>
Zo 19	De zondagploeg	Cr	Ntb	9.00	1.50	Cees/Peter

EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN 2014

## PROGRAMMA NOVEMBER 2014

Datum	Naam van de tocht	So	Afstand	Starttijd	€	Stempeltafel
Za 22	Snerttocht	Cr	± 40 KM	10.00	Ntb	Bestuur

**De sluitingstocht wordt afgesloten in het Sportpaleis met erwtensoep!  
Kosten koffie/gebak en erwtensoep zijn voor de vereniging!**

## Veldtoertochten 2014/2015

<b>Zondag</b>	9 november 2014	ATB Schoorlse duinen	40 km
<b>Zondag</b>	7 december 2014	ATB Schoorlse duinen	40 km
<b>Zondag</b>	4 januari 2015	ATB Noord-Holland Langste	65 km
<b>Zondag</b>	25 januari 2015	ATB Schoorlse Duinen	40 km

# Van harte gefeliciteerd!

## OKTOBER

8 oktober	Peter de Laat
18 oktober	Mart Zijl
19 oktober	John Water
23 oktober	Theo Vermeij
25 oktober	Margreet Hoek
26 oktober	Jan de Raadt
26 oktober	Aart Sleg
31 oktober	Hans de Waard

## NOVEMBER

3 november	Theo Evers
7 november	Richard Vreeker
9 november	Andre Pover
11 november	Peter Hoogewerf
13 november	Nico Kuilboer Sr.
18 november	Aart Hoogschagen
19 november	Jan Jansen
22 november	Ron Vink
24 november	Arend van Giffen

*Bianca's  
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**  
Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)

## Verslag van 7-collentocht in Frankrijk

### Zaterdag 14 juni

De dag begint al vroeg omdat we een lange reis voor de boeg hebben. Vrijdagavond hebben we bij Harald de bus ingeladen. Harm heeft vrijdagavond de bus bij Harald opgehaald en kon zodoende zaterdagochtend vroeg eerst Robert ophalen daarna Ruud vervolgens Aart daarna Roelof en als laatste Danny. Via Maastricht richting Luik dan Luxemburg richting Metz vervolgens Nancy daarna Dijon, Lyon, Grenoble, Gap en dan eindbestemming. De opsomming is sneller op papier gezet dan de rit gereden. De reis is toch 1.100 kilometers en daar moet je wel de tijd voor nemen. Harm heeft het eerste stuk gereden daarna nam Danny het stuur over vervolgens nam Ruud het stuur over van Danny en het laatste stuk heeft Harm weer gereden. Onderweg hadden we prima weer en om de twee uur hebben we even gestopt. Soms stopten we om te tanken en even de benen te strekken en soms was de stop meer uitgebreid en dronken we een kop koffie. De reis van Alkmaar naar Frankrijk verliep voorspoedig en rond een uur of zes waren we op plaats van bestemming. Henk kwam met Laura vanuit Bandol en waren iets eerder op plaats van bestemming. Nadat we de auto's hadden uitgeladen hebben we een heerlijke maaltijd bereid. Na de vermoeiende reis smaakte het eten opper best. 's-Avonds gezellig, na een kop koffie of thee, onder het genot van een wijntje of een biertje even bijpraten en de plannen bespreken. Dit jaar hebben we twee leuke uitdagingen op het programma staan:

1. De zeven collentocht rijden.
2. Club de Cinglés. ( driemaal op 1 dag de Mont-Ventoux beklimmen )

De zeven collen die we gaan beklimmen zijn:

<u>Naam van de Col</u>	<u>Hoogte van de Col</u>		<u>Stijgings %</u>
1. Col de Pontis	1.301	Mtrs.	8 %
2. Col St. Jean	1.333	Mtrs.	5 %
3. Col d'Allos	2.250	Mtrs.	6,3 %
4. Col de la Cayolles	2.327	Mtrs.	5 %
5. Col St. Anne Le Conda	1.830	Mtrs.	9 %
6. Cime de la Bonette	2.860	Mtrs.	6,6 %
7. Col de Vars	2.108	Mtrs.	6 %

Om de uitdagingen te volbrengen moeten we dus aardig wat kilometers rijden en hoogte meters overwinnen.

### Zondag 15 juni

Na een heerlijke nachtrust zijn we 's-morgens redelijk op tijd opgestaan. In wielerkleding lekker ontbijten, wat proviant voor onderweg meenemen, bidonnen vullen en dan op voor de eerst twee van de zeven Cols. De klim naar de top van de Col de Pontis begint eigenlijk al gelijk vanuit huis. Na een paar kilometers klimmen, op een plek waar we van de grote weg afslaan naar een kleinere weg, neemt Ruud iedereen op de foto. De beklimming van de Col de Pontis is pittig te noemen vooral als je vanuit het vlakke Nederland nog weinig klim kilometers heb gemaakt. Tevens is de beklimming van de Col de Pontis enigszins gevaarlijk vanwege heel grote honden die de schaapskuddes bewaken tegen wolven. Gelukkig staan er bordjes in de berm die waarschuwen voor deze honden en die ook advies geven hoe te gedragen zodat de honden je niet bijten. Op de top van de Col de Pontis stond een heel aardige Frasmán die de beklimming van de andere kant had gedaan. Het begon een beetje te spatteren en het duurde vrij lang voordat we allemaal op de top stonden. Aart en Danny waren een paar kilometer onder de top een verkeerd pad ingeslagen dat in plaats van naar de top van de Col de Pontis richting omval ging. Met behulp van Laura, die de rit vanuit het huis coördineerde, hadden we Aart en Danny

redelijk snel op de goede route. De eerste stempel kon worden gezet op de stempelkaart. Op de top staat een stevige paal met een smalle inkeping waarin je de kaart kan steken. Door een soort van lipje in te drukken wordt een code in de kaart geponst. Op de stempelkaart staat duidelijk aangeven waar geponst moet worden. In de afdeling van de Col de Pontis is het geboden om de handjes goed aan de remmen te houden. Op de smalle en bochtige weg ligt op sommige plekken grind. Beneden kwamen we weer op de grote weg uit. Tijdens de beklimming van de Col de Pontis voel je je benen en na de afdaling voel je je polsen en armen. Beneden langs de grote weg wijst Harm ons de weg naar de beklimming van



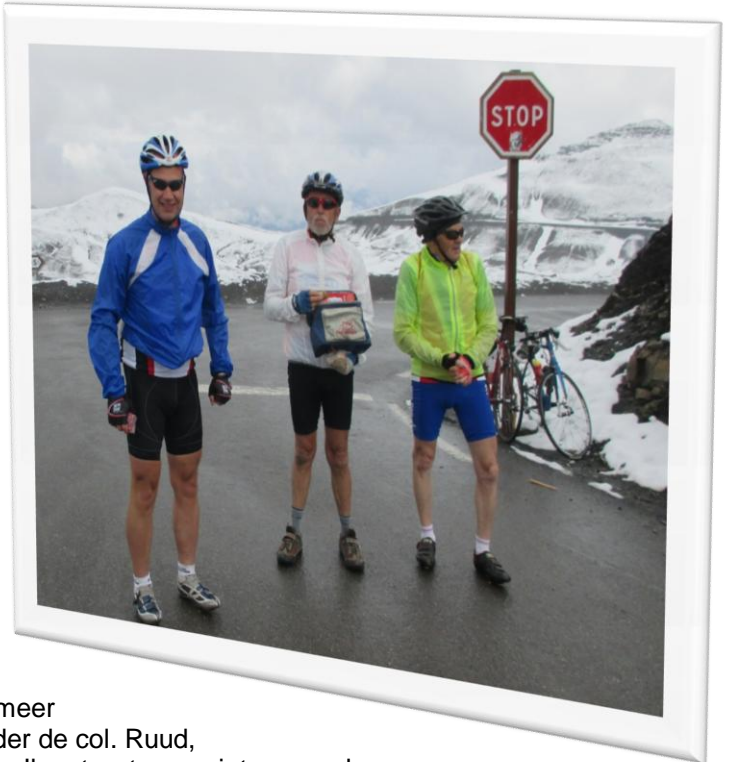
de Col St. Jean. We spreken af dat we halverwege de klim van de Col St. Jean weer even verzamelen. Op het verzamelpunt troffen we een groepje Belgen die een groepsfoto van ons maakte. Later op de dag kwamen we het groepje Belgen nog een paar keer tegen. Nadat we boven op de Col de Pontis een paar kleine spatjes regen hebben gehad was de zon kort daarop weer flink gaan schijnen. Na de beklimming van de Col St. Jean hebben we bij een restaurantje, op het dorpsplein van een klein Frans dorpje, heerlijk op het zonnige terras een kop koffie gedronken. Na de koffie hebben we de weg voortgezet richting Espinasses. Vanuit Espinasses is het weer flink klimmen richting Chorges. Op driekwart van de klim zijn we even gestopt om te genieten van het prachtige uitzicht op het meer Lac Serre-Ponçon. Vanaf die plek heb je ook een schitterend uitzicht op de stuwdam van het meer. De klim naar de top van de berg was zo steil dat Henk dacht dat hij een lekke achterband had. Na een grondige inspectie van de achterband van Henk bleek niet de achterband lek maar bleek dat Henk zich een beetje had verkeken op het stijgingspercentage. Bij het binnenrijden van Chorges hebben we even groepsoverleg gehad en we besloten de kortste weg naar huis te rijden. Het was een prachtige eerste dag waarbij we de beklimming van de eerste twee collen goed hebben volbracht. 's Avonds weer gezellig met z'n alle WK voetbal kijken.

### Dag 2 Alpen. Verslag Robert.

Omstreeks negen uur rijden we met de bus weg van het huis van Harm na afscheid te hebben genomen van Laura. We gaan op weg naar Uvernet-Fours om van daaruit 3 cols te bedwingen. De eerste kilometer naar de Col d'Allos gaan gegroepeerd, maar dan versnelt Ruud en neemt al snel afstand, Roelof volgt en ik ben nummer drie. Redelijk gelijkmatig gaat de klim naar boven. Ik kijk af en toe naar achteren maar de bochten beletten in het begin het zicht op de anderen. Dan na het plaatsje Les Agneliers maakt de weg een bocht van bijna 180° en krijg ik zicht op de weg beneden. Ik zie iets geels fietsen, dat moet Henk zijn.

Ik zie vanaf nu steeds dichterbij komen. Ik kijk weer naar beneden en zie Danny ook fietsen. Na een achtervolging van een paar kilometer sluit Henk even aan om vervolgens van mij weg te fietsen. Ik ga alleen verder met mijn gevecht tegen de zwaartekracht. Na iets meer

dan 1000 hoogtemeters kom ik aan bij een refuge iets onder de col. Ruud, Roelof en Henk zitten er al; Ruud natuurlijk al drie kwartier. Ik eet wat en na iets meer dan een kwartier komen ook Aart en Harm boven. Gezamenlijk gaan we naar de stempelautomaat die een paar honderd meter verder op de top van de col staat. Vandaar is het afdalen naar Colmars. In Colmars drinken we koffie en eten we wat; drie van ons een chocoladetaart en de andere vier delen 2 porties lasagne waaronder ik. Op dat moment leek het een goed idee maar in de volgende klim bleek het zwaar op de maag te liggen. De Col de Champs is een klim van 840 meter over een zeer slecht wegdek. Halverwege moet ik even stoppen, ik heb dorst, last van mijn maag en warm. Het zweet guts van me af, ik moet even een beetje afkoelen. Danny sluit zich bij me aan en met z'n tweeën gaan we verder naar boven af en toe scheldend op de bordjes langs de weg die het stijgingspercentage aangeven, "als dit een stijging van 1% is dan is vast de 0 weggefallen". We rijden langs sneeuwmuren en door smeltwater op de weg. Boven zitten de snelle drie al op ons te wachten;



even later sluiten Aart en Harm ook aan en gaan we ingepakt in de afdaling naar Saint Martin d'Entraunes. Beneden gaan de jasjes, windvangers en mouwstukken weer af. We mogen weer klimmen, de Col de la Cayolle op. Harm zegt lachend dat het begin makkelijk is, de klim is maar 21 km. In deze 21 km moeten we 1300 m omhoog zien te komen. Het klopt dat het begin kalm stijgt, maar zoals altijd moet je dat later in de klim bekopen. Ik moet een aantal maal stoppen voor een sanitaire stop en om water te tanken uit een stroom die de berg af komt. Ik maak ook mijn hoofd nat met het heerlijke koude water. Als ik weer stop om te drinken (ik heb alleen maar dorst en het water dat ik drinkt komt via de poriën met dezelfde vaart naar buiten) rijdt Aart mij in een gestaag tempo voorbij. Ik stap op en zie Aart steeds voor



me fietsen, af en toe stop ik weer om te drinken en af te koelen. Ik hoor en zie vele bergmarmotten. Ongeveer 2 kilometer onder de top sluit ik aan en samen rijden rustig en nog rustiger naar de top. We zien vanaf een afstandje al Harm in zijn witte regenjas staan. We komen boven als twee dode vogeltjes. Harm maant hij ons de jasjes aan te doen. We dalen naar de refuge om een stempeltje te halen. Daar zegt Henk ons dat de automaat boven staat, grrr. Harm fiets naar boven met de kaarten van hem, van Aart en mij voor het begeerde stempeltje. Met zijn vieren dalen we daarna naar beneden; voorzichtig, want het is koud in de afdaling, ongeveer een graad of 12. Beneden horen we dat Roelof over de staart van een marmot is gereden, Ruud achter hem rijdt de



marmot ook bijna aan, maar ziet hem wegrennen. De afdaling begint met een wijds uitzicht over de almen, om daarna door een bos te gaan. Vanaf het dorpje Bayasse gaat de weg door een kloof met rechts een steile wand en links in de diepte een wilde rivier. De weg is net breed genoeg om een tegemoet komende auto en fietser elkaar te laten passeren. Ik geniet intens van het uitzicht, de natuur en de afdaling. Af en toe ga ik over een smal bruggetje naar de andere kant van de rivier. Op het moment dat ik de kloof uit ben en bijna beneden, komt de bus ons tegemoet. Inpakken en op weg naar huis, het is al half acht. Er ontspint zich een discussie wat te doen met het eten. Onderweg even stoppen om macaroni en ingrediënten of ravioli of toch door. De Barbiersen winnen. We gaan naar de pizzeria in Savine die gelukkig bij thuiskomst nog open was. Henk biedt ons het eten aan en Danny het drinken. Moe en verzadigd gaat iedereen rond half twaalf naar bed in de verwachting morgen de koninginnenrit te fietsen.

### Dinsdag 17 juni. Verslag Harm.

Lekker ontbeten met vers brood!

Vandaag staat de koningsrit met de Cime de la Bonette op het programma.

Maar omdat het gisteren zo zwaar was zijn we van plan die

morgen te doen en vandaag alleen de col de Vars en de St. Anne. De eerste vijf kilometer fietsen we vrijwel horizontaal vanaf Jausiers, maar dan begint de col van St Anne la Condamine. Het is steil gemiddeld 9% over 7km. Op meerdere plaatsen is de weg opgebroken en rijden we over steenslag en grint. Het is hard werken en zweten om het noodweer, het hagelt keihard en er stromen modderbeken over de weg. Later op de dag doen we boodschappen en leren van een goede mecanicien dat een 30 bij deze kooi niet verstandig is. 'S Avonds een heerlijke groentesoep boven te komen bij het skistation. We stempelen onze 7 collen van de Ubaye kaart. Op de terugweg gaat het regenen. Henk valt omdat hij te dicht achter Aart zit op een opengebroken stuk. Gelukkig alleen wat schaafwonden! In lichte regen rijden we verder naar beneden en besluiten het voor vandaag voor gezien te houden. We willen de col de Vars niet in de regen doen. Het stortregent als we in Barcelonette wat drinken en een poging doen een achtertandwiel 30 te laten monteren. Op de terugweg naar Savines is en macaroni door Ruud en Aart. Ook nog twee voetbalwedstrijden : België wint van Algerije en Brazilië en Mexico spelen een fantastische wedstrijd.

### Woensdag 18 juni.

Op deze gedenkwaardige dag staat de beklimming van de Cime de la Bonette op het programma. De Cime de la Bonette is de hoogste berg in Europa waar een weg overheen loopt waar je met auto, motor, fiets op kan rijden. We zijn gestart in Jausiers. Het was mooi weer maar er was regen voorspelt later op de dag. Aart en ik zeiden tegen de anderen "gaan jullie alvast maar vooruit, wij halen jullie later wel in". Aan de voet van de berg stond er bij verschillende boerderijtjes bordjes met honing, geitenmelk en/of geitenkaas. Op ons gemak reden we omhoog tijdens de klim genietend van hetgeen langs de weg te zien was. Iets verder op zagen we een stuk van de weg af een kudde schapen met daarbij wat boeren en van de lieve honden die ook op de Col Pontis lopen. Alhoewel de schaapskudde met begeleiding op grote afstand van ons was waren de bellen om de nekken van de schapen goed te horen. Al snel reden we boven bewoond gebied. In de Franse Alpen liggen de hoogste



dorpjes op een hoogte van ongeveer 1.700 meter. Na een stuk klimmen kwamen we op de boomgrens. Het uitzicht werd hoofdzakelijk bepaald door kleine beekjes met helder stromend water en uitgestrekte Alpenweide met prachtig gras en mooie bloemetjes. Harm had tevoren gezegd dat er bovenop de Cime de la Bonette veel bergmarmotten zijn. Aart en ik hebben er wel een paar gezien maar de aantallen vielen tegen. Waarschijnlijk kwam dat omdat Roelof voor ons uit reed en in kringen van bergmarmotten is Roelof inmiddels berucht. Boven de boomgrens slingerde de weg zich voort naar de top. Ik zocht naar de plek waar de weg het hoogste punt van de berg bereikt maar het valt niet mee om dat punt een paar kilometer onder de top te zien. Boven de 2.000 meter lag veel vers gevallen sneeuw. De bewolking nam toe. Het leek wel of de bewolking vanuit alle windhoeken kwam opzetten. Ik verwachtte dat het voordat we de top zouden bereiken flink zou gaan sneeuwen of regenen. Gelukkig bleef het grotendeels droog. Een paar kilometer voordat Aart en ik bij de top van de Cime de la Bonette waren kwamen Danny en Henk ons tegemoet rijden. Ter hoogte van de forten die vlak voor de top van de berg lagen hebben we even met Danny en Roelof gebabbeld. Henk, Danny en Roelof vonden het te koud op de top en reden alvast naar beneden. Harm en Robert bleven trouw op Aart en mij wachten. Al was het een lange klim en behoorlijk koud boven Aart reed als een dijk. Harm had een tas vol profiant mee naar boven genomen en daar nam ik dankbaar gebruik van door wat chocolade cakjes te nemen. Ik heb nog een aantal foto's van Harm, Robert en Aart genomen. Harm attendeerde mij op een Mariabeeldje dat boven op de top in de bergwand was gemaakt. Dus daar hebben we een paar mooie foto's van gemaakt. Helaas was het uitzicht door de zware bewolking uiterst beperkt. Vanwege de kou en de zware bewolking zijn we niet al te lang op de top van de Cime de la Bonette gebleven en gingen we met z'n vieren snel achter Henk, Danny en Roelof aan. Halverwege de afdaling hebben we bij een soort van restaurantje een kop warme chocolademelk gedronken. Het was geen overbodige luxe om daar even door te warmen. Henk had heel veel last van de kou en Aart kroop bijna in de openhaard. Na de beklimming van de Cime de la Bonette was de beklimming van de Col de Vars een peule schil. Bovenop de Col de Vars hebben we de laatste stempels gehaald van de zeven collen tocht. De eerste missie was door ons allemaal volbracht dus snel naar Barcelonnette voor het afhalen van de oorkonde die je krijg op vertoon van de volledig gestempelde stempelkaart.

### **Dagverslag donderdag 19 juni. Verslag Roelof.**

Na het klimgeweld van de afgelopen dagen hebben we vandaag een rustige dag. Er wordt niet gefietst maar (een beetje) uitgeslapen, wat rondgehangen, een kop koffie gedronken. Kortom: "Lamlendigheid troef," hoor ik de lezer denken. Maar neen!!! Niets is minder waar. Onder de uiterlijke rust zindert een koortsachtige spanning: Vanmiddag reizen we af naar de Provence en morgen gaan we drie keer de Ventoux op! De fietsen worden nog even nagekeken; kettingen gesmeerd, remblokken gecontroleerd, etc. In de loop van de middag laden we de benodigde spullen, waaronder de bolognese-saus van Danny, in de bus. Ruud neemt het stuur ter hand.

Carpentras, here we come! 's Avonds, eenmaal aangekomen op Center Parcs op z'n frans, blijkt verreweg het grootste deel van de saus tijdens de rit IN de pan te zijn gebleven. Over de avond kan ik kort zijn. Dat was de avond namelijk ook. Om een uur of tien ligt iedereen gestrekt. Wie niet de hele nacht wakker lag door de herrie van de burens en/of de zweterige temperaturen, droomde alvast van de Ventoux. (Beeld je hierbij een waterig frans hitje uit de jaren zeventig, in als achtergrondmuziek.)

### **Vrijdag 20 juni.**

In het begin van de week was er soms wat dreiging van regen. Gelukkig zijn we tijdens het rijden van de zeven collentocht, op een paar spatjes na, niet nat geregend. Naarmate de week vorderde verbeterde het weer. Voor vandaag was mooi weer voorspeld met temperaturen van boven de 30 graden. Tevoren hadden we afgesproken vroeg te vertrekken voor de drie beklimmingen van de Mont Ventoux. Dus na een slechte nachtrust om 5:00 uur opstaan, ontbijten en ons gereed maken voor de drie beklimmingen van de Mont Ventoux. Kort na 6:00 uur zaten we allemaal op de fiets. We hadden de bus aan de rand van Bedoin geparkeerd. Henk, Danny en ik reden als laatste weg bij de bus en ja hoor..... we reden de verkeerde kant op. Henk had al snel ik de gaten dat we verkeerd zaten dus terug naar de bus daarna richting Bedoin en dan richting top van de Mont Ventoux. Rond een uur of kwart voor acht was ik boven. Op de top was het stil nog weinig activiteiten en het restaurant was nog gesloten. Wel kwam er een heel goed gehumeurde fotograaf aan karren. Hij was nog ongeschoren en behoorlijk in het wild en had de muziek in de auto knal hard staan. De fotograaf had in het begin niet in de gate dat hij door mij werd gade geslagen en stond nog even buiten zijn auto op zijn manier te swingen op de knal harde muziek. Uiteindelijk had hij mij opgemerkt. Omdat het flink waaide en behoorlijk koud was bood hij mij aan in de auto te zitten. De muziek ging uit en we babbelde wat. Ik vertelde hem dat ik op vrienden wachtte en ik vertelde hem tevens dat er een toptalent onderweg van tachtig jaar oud. Toen de





fotograaf dat hoorde wist hij niet hoe snel hij zijn foto apparatuur in gereedheid moest brengen om de aankomst van Henk op te top van de Mont Ventoux op foto te vast te leggen. Met de shot van de aankomst top Mont Ventoux van een toptalent van tachtig realiseerde de fotograaf, ondanks het feit dat hij nog niet echt goed wakker was, een uniek plaatje in zijn collectie te hebben. Even later daalden we af naar Malaucene. Harm had daar afgesproken met zijn fietsmaatje. Al heel snel had Harm zijn fietsmaatje gevonden. Met z'n allen hebben we een stempel gehaald bij het plaatselijke bakkertje op de hoek. Op het terrasje van de bakker hebben we een heerlijk kopje koffie gedronken. Vervolgens gingen we voor de tweede beklimming naar de top van de Mont Ventoux. Het werd al behoorlijk warm. De beklimming vanuit Malaucene is mooi maar vanaf kilometer 8 tot kilometer 11 is het stijgingspercentage rond de tien a elf procent en dat is even taai. Voor de tweede keer bovengekomen was het plaatje op de top heel anders als om acht uur 's-ochtends. Op de top wemelde het van de kraampjes er waren veel mensen waarvan veel Belgen die voorbereidingen troffen voor de "Tour de Kanibaal" Zaterdag 21 juni gingen zo'n 2.000 Belgen de Mont Ventoux beklimmen. Roelof en ik hebben op de top van de Mont Ventoux nog even wat gedronken en wat foto's gemaakt en daarna zijn we rustig aan afgedaald naar Sault. Vlak voordat Roelof en ik Sault binnenreden kwam Robert ons achterop. Hij was met een bloedgang de Mont Ventoux afgedaald. Niet zo verwonderlijk want hij had speciaal voor deze tocht een set nieuwe wielen gekocht en deze door Nico laten fijn tunen. Nico had de wieltjes perfect afgesteld en het soortelijk gewicht deed de rest. Je kunt je voorstellen dat float erover. In Sault hebben we onze stempelkaart laten afstempelen bij Nougat Andre Boyer. Daarna hebben we een lekker koel colaatje gedronken op een terrasje. We waren net van plan om de derde beklimming te gaan doen en toen kwamen Henk en Danny in Sault aan. We hebben nog even wat met elkaar gepraat en toen zijn Roelof, Robert en ik begonnen aan de derde klim. Net even buiten Sault kwamen we Harm met zijn fietsmaatje tegen. We hebben nog even kort met elkaar gesproken en we hebben afscheid genomen van Harm zijn fietsmaatje. Harm en zijn fietsmaatje vervolgden hun tocht naar Sault. Even later, het is bijna niet te geloven, werden we ingehaald door een dame volledig gehuld in witte fietskleding op een fiets met elektrische trapondersteuning en even later ook door haar man in dezelfde kleur fietskleding. In het begin van de klim bleven Roelof, Robert en ik nog even bij elkaar. Later zijn we eigen tempo gaan rijden. Halverwege Sault en het beroemde Chateaux reed ik het echtpaar achterop. Het waren Belgen en ik zij dat het lekker ging dat ze me uit de wind reden. Ik vroeg nog of er een soort van dynamo op de fietsen zat maar dat was niet het geval. Het echtpaar moest halverwege de accu's opladen en ik vertelde dat ik voor de derde keer vandaag naar de top van de Mont Ventoux ging. De man keek me toen redelijk verbaasd aan. Bij de derde aankomst op de top heb ik op Roelof gewacht. We hebben nog flink wat foto's gemaakt en we hebben nog wat gedronken. Tevoren hadden we afgesproken dat we na de drie beklimmingen we op elkaar zouden wachten of in het cafe van Tommy Simpson in Bedoin of bij de auto. Het laatste stempeltje van de dag heb ik gehaald in het cafe van Tommy Simpson in Bedoin. Al gauw waren de anderen ook bij het cafe en hebben we met z'n allen op het terrasje gevierd dat we met z'n allen ook waren geslaagd voor de tweede missie de Club des Cinglés du Mont Ventoux. Aan het eind van de middag zijn we snel naar huis gereden om te genieten van de maaltijd die Roelof daags tevoren grotendeels had voorbereid.

### Zaterdag 21 juni. Verslag Aart.

Na een goede nachtrust van de zware tocht op de Ventoux en een goed ontbijt hebben we toch weer een besluit genomen om naar de Col Agnel te gaan. Een Col van buiten categorie van 2.740 meter. Henk en Danny gingen niet mee want Laura, de vrouw van Henk, zou de mannen ophalen. Plus minus 10 uur vertrokken we bij Harm richting de voet van de Agnel. De afstand tot de top was ongeveer 24 kilometers. De eerst 14 kilometers ging het niet zo steil. We reden langs mooie dorpjes en heel mooie Alpenwiede. Prachtige kleurige bloemen en vergezichten. De laatste 10 kilometers waren echter weer zwaar ongeveer 7 tot 9% maar eenmaal boven weer een voldaan gevoel en meters sneeuw. Op de top was een streep getrokken links Frankrijk rechts Italië. Wat



ook interessant was dat er een Maria beeld in de rotswand was geplaatst. Toen weer dezelfde weg terug na ongeveer 3 kilometers zijn we in een berghut gaan koffie drinken. Daarna volle vaart naar beneden. En om 17 uur waren we weer in Savines en wel weer een heerlijke dag gehad.

### Zondag 22 juni.

Zondagochtend vroeg opstaan voor de lange reis terug naar Alkmaar. Eerst nog even snel ontbijten en zoveel mogelijk spullen opruimen. Harm rijdt wederom het eerste stuk van de reis tot dat we ter hoogte van Grenoble weer op de snelweg zijn. Er is weinig verkeer op de weg en het weer is prima. De reis gaat voorspoedig. Vervolgens rijdt Ruud een stuk en daarna Roelof. Om de paar uur rijden stoppen we even om te tanken of benen te strekken of ergens koffie te drinken. Helaas staan we in Nederland nog even in de file.

Rond een uur of zes a zeven zijn we terug in Alkmaar. Een aantal maanden hebben we met de hele groep toegeleefd naar de week in de hoge Alpen en de uitdagingen om de zeven collentocht te rijden en drie keer op 1 dag de Mont Ventoux te beklimmen. We hebben alles goed voorbereid. De eerste paar dagen was er dreiging van regen maar we zijn geen enkele keer nat geregend. We hebben geen lekke banden gehad of materiaalpech. Een paar mensen hebben hun fiets kort tevoren bij Nico gebracht voor inspectie. Mede dankzij Nico hebben we geen mechanische problemen gehad. We hebben zelf gekookt en heerlijk gegeten. Voor ons allen was het een schitterende week. Allemaal hebben we de twee missies glansrijk volbracht. Het was wederom een prima geslaagd TCAV evenement dat open staat voor elk lid van Toerclub Alcmaria Victrix en ook voor elk lid toegankelijk is. Harm is heel kundig in het opstellen van een routeschema dat voor iedereen goed is te rijden en te volbrengen. Harm kent de omgeving van de Haute Alpes als zijn broekzak. Hij weet precies in te schatten hoe zwaar de beklimmingen zijn en hij weet een dusdanig programma samen te stellen dat het voor een ieder goed is te volbrengen.



Wederom is het geluk dat iedereen na de week fietsen er sterker uit kwam. Paul, Harald en Peter zouden graag met ons mee zijn gegaan maar konden door omstandigheden helaas niet mee. Toch hebben we als groep aan ze gedacht onder andere hebben we een mooi shirt voor ze meegenomen.

Een klein decenium is het ons gelukt om met TCAV leden een reis naar het buitenland te organiseren met een uitdagend fietsevenement als doel. Voor het voortbestaan van onze toerclub Alcmaria Victrix zijn dit soort initiatieven essentieel. Het is mijn grote wens dergelijke initiatieven in lengten van dagen te kunnen en mogen organiseren. Ik hoop dat ik hierbij wel de steun van het bestuur van TCAV krijg en de interesse van de leden van TCAV.



**BEUKERS**  
**Bike-Centre Petten**  
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl  
www.beukersbikecentre.nl

*Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.*

*Dit doen we in 2011 al 25 jaar. Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!*

*Tot ziens in Petten*

**A Bike Behind The "Dijk"**



CITROËN

MAZDA

HONDA

Complete onderhoudsbeurt €149 voor alle merken

Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898

www.klaverautogroep.nl



Autoschade Herstel  
Roos Alkmaar



**KLAVER**  
autogroep

# BREED auto's

www.breedautos.nl

- \* Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- \* Onderhoud en reparaties
- \* APK keuringen
- \* Schade taxatie & reparatie
- \* 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras  
Tel. 072-5642972

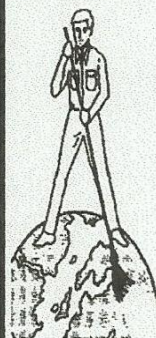
**BOVAG** Lid

**NAP**  
Nationale Auto Pas

**Theo Schilder**  
ALKMAAR

Koedijkerstraat 31 1823 CR Alkmaar Tel. 072-5112042 Fax 072-5125989

info@theoschilder.nl www.theoschilder.nl



## KENSO bv

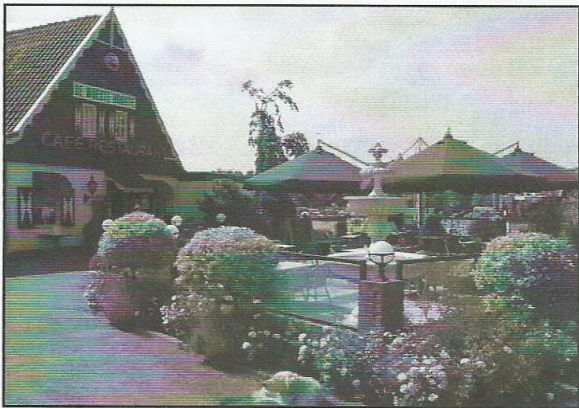
Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats  
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;  
tel. 0255-521189



**DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,  
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748**



Café restaurant  
**DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

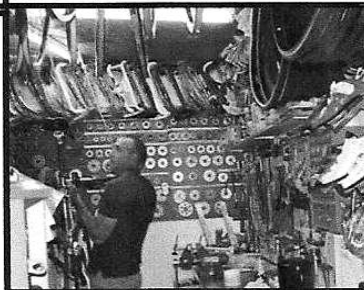
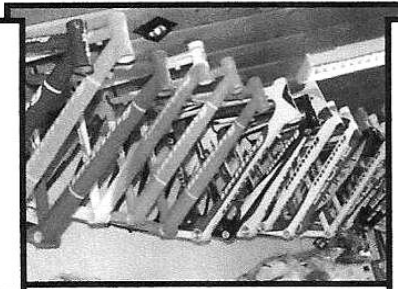
Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten

# **IMMING BIKES**

**DE FIETSENSPECIALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN**

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

