

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

36^e jaargang nr 7
Oktober 2015



Sluitingstocht 17 oktober 2015
Start om 9.00 uur



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

36^e Jaargang nr 7, oktober 2015

Erelid: W. Leemburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer Willem de Zwijgerlaan 136 1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Anjo Douma (tijdelijk opvolger) Bergerweg 84c 1817 BK Alkmaar 072-5122929 adouma@xs4all.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Piet-Hein Horsten, tel.nr 072-5896191
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Kopy inleveren november voor 15 oktober 2015

Inleveradressen Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
J.Narold1@upcmail.nl , tel.nr 06-31780394

**Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**



Contributie 2015

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 46,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 30,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 20,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar
Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

Lid worden?
Bel de leden-
administratie 06-
14898935

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!!***

VITTORIO FIETSEN
maaktwerk fietsen
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dijkweg 13
1703 DA Hoeflingewoerd
T: 072-5718825
E: info@vittorio.nl
I: vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen
we ook Riese & Müller, Merida,
Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets
(ook 45 km/h) bent u bij ons
aan het juiste adres.

Openingsstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

VITTORIO
RIESE & MÜLLER
vsf fahrradmanufaktur
COLNAGO
MERIDA
BIKES

Inhoud

36° Jaargang nr 7, oktober 2015	2
Contributie 2015	2
Inhoud.....	3
Van de voorzitter.....	3
Kleding TCAV.....	4
Afgelasting van officiële geplande tochten.....	4
Toerprogramma september 2015	4
Toerprogramma oktober 2015	4
Parijs-Brest-Parijs 2015 --Harm Schneider	5
Haarzuilenstocht TCAV 2015.....	7
Verjaardagen oktober en november 2015.....	11
Mountainbike tochten – Piet Hein.....	12
ATB TOCHTEN 2015 - 2016.....	12
Uitnodiging sluitingstocht zaterdag 17 oktober.....	12

Van de voorzitter

Beste mensen het weer blijft maar invloed houden op het fiets gebeuren gelukkig hadden we bij de Stellingentocht en de groep van 10 personen die een weekend in Apeldoorn waren heel mooi weer. De Stellingentocht mocht rekenen op een flinke belangstelling van zo'n 700 deelnemers en alle hulde voor Rob Klop en zijn helpers die deze tocht mede door hun inbreng tot een zeer geslaagde dag hebben gemaakt. Het bestuur hoopt dan ook dat deze tocht volgend seizoen weer op de kalender komt maar dat zal alleen lukken als er meer inbreng komt vanuit de leden, want Rob heeft wel aangegeven dat het ondoenlijk is om het te organiseren met zo'n beperkt aantal vrijwilligers.

De West Friesland tocht voor vertrek dreigende lichten en somber weer waar we toch nog uiteindelijk met 17 man als een groep vertrokken helaas moesten beide organisatoren vanwege ziek en zeer verstek laten gaan maar gelukkig is er tegenwoordig navigatie en is de route goed verlopen met uiteindelijk best mooi weer.

De Durgerdam tocht is helaas afgelast om 7.00 uur plensde het nog en het zou volgens buienradar niet eerder droog worden dan 8.00 uur na overleg met Rob hebben we toen besloten om het af te gelasten en dit op het Forum te vermelden kennelijk had dit niet iedereen gelezen, want uiteindelijk zijn er tot onze verbazing nog 7 enthousiastelingen vertrokken met gelukkig voor hun nog een hele mooie dag.

Er is ook weer een MTB overleg geweest waarin naar voren kwam dat er toch nog wel wat knelpuntjes zijn betreffende bezetting op de routes doe bij deze dus nog maar een keer een oproep aan degene die zich hier nog niet voor inzetten het kost u maar 4 keer een paar uurtjes op de zondagochtend meldt u aan bij Sander Meier of ondergetekende laat uw club niet in de kou staan. Helaas moet er ook weer een herscholingsavond worden gehouden voor de verkeersregelaars de personen waar het omgaat krijgen een uitnodiging van Sander. Ook kunnen we weer 2 nieuwe leden verwelkomen o.a. Sandra Koot en Andries Jelsma welkom bij de club en we hopen dat jullie bij ons vele gezellige en veilige kilometers zullen gaan rijden.

De Sluitingstocht zal plaats vinden op zaterdag 17 oktober zie verder info in clubblad. Verder gaat na die datum ook weer het winterfietsen van start en zowel op de woensdag en de zaterdag vertrek 9.00 uur.



Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898

- Citroën dealer nieuwe auto's en bedrijfswagens
- Servicepunt van Honda
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie alle merken
- Apk keuringen
- Schadeherstel en ruitschade herstel



Kleding TCAV

Regelmatig krijgen we nog vragen over aanschaf van oude clubkleding. Hieronder scheppen we enige duidelijkheid. Met het besluit van de algemene ledenvergadering om nieuwe clubkleding aan te schaffen, vervalt automatisch de aanschaf van oude kleding. We willen immers z.s.m. allemaal in de nieuwe kleding, met een zelfde uitstraling, fietsen. Dat betekent dat er geen oude clubkleding meer mag worden (ver) gekocht. Inmiddels is er een goed doel gevonden voor de oude clubkleding.

Het bestuur heeft een korting geregeld van 50% op de aanschaf van de nieuwe kleding, uitsluitend shirt en broek. Deze actie kan niet eeuwig een beroep doen op de clubkas. Er is dus besloten dat deze actie geldt tot 31 december 2015. Daarna geldt de gewone prijs. Schaf dus nog snel nieuwe clubkleding aan. Voor de duidelijkheid alle overige kleding (lange broek, wintershirt, handschoenen etc) valt niet onder de 50% kortingsregeling van het bestuur. Wel geeft de leverancier Salt een korting van 20% voor clubleden. - Anjo Douma

SPORTSWEAR DE GROOT

Schuit 16D
1724BD Oudkarspel

www.sportsweardegroot.nl
info@sportsweardegroot.nl

+31 (0)226-750810
+31 (0)6-27621924

TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

Per lid wordt het eerste shirt met korte mouwen en korte broek voor 50% vergoed door de vereniging!
LET OPI Deze actie geldt tot 31 Oktober!

Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenuue.
Te bestellen vanaf 1 stuks!



ProSalton
custom sportswear

Afgelasting van officiële geplande tochten.

Bij twijfelachtig weer overlegt de organisator van de tocht een uur van te voren, met de sleutel beheerder van dienst over het doorgaan van de tocht als wordt besloten tot afgelasting zal dit vermeldt worden op het forum onder het kopje samen fietsen op korter termijn.

Toerprogramma september 2015

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 06	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 12	Rondje WESTFRIESLAND	GT	140 KM	8.00	Jan Geert / Wim T.
ZO 13	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 19	DURGERDAMTOCHT	GT	140 KM	8.00	Peter D. / Rob K.
ZO 20	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZO 27	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

Toerprogramma oktober 2015

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD		STEMPELTAFEL
ZO 04	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00		Cees / Peter
ZO 11	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00		Cees / Peter
ZA 17	SLUITINGSTOCHT	GT	80 KM	9.00	N.V.T.	Bestuur
ZO 18	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00		Cees / Peter

EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN 2015

Het winterfiets seizoen begint op woensdag 21 oktober en de start is om 9 uur, ook op de zaterdagochtend, hou daar rekening mee!!

Parijs-Brest-Parijs 2015 - Harm Schneider

In 1891 werd voor het eerst de 1200 km wielervedstrijd Parijs-Brest-Parijs (PBP) gereden. De winnaar deed er vijf dagen over, een week later kwam de laatste binnen. De wedstrijd was vooral bedoeld om het praktische gebruik van de fiets aan te tonen. De moderne fiets met ketting en achtertandwiel was in 1885 uitgevonden, fietsen werd een hype. PBP was alleen voor Fransen, amateurs en profs (met bagagehulp en gangmakers). Er reden ook driewielers en tandems mee. Eerst was het jaarlijks. Later werd het na 1901 om de 10 jaar verreden. Na de oorlog stopte de profkoers en het werd na 1975 om de 4 jaar gehouden, zoals nu. Het is geen race, deelnemen is het belangrijkste. Er geldt een minimumtijd van 44 uur en een maximumtijd van 90 uur. Tevoren moet je bewezen hebben langere tochten aan te kunnen. Je moet 'brevetten' halen van 200, 300, 400 en 600km tochten. Deze brevetten worden over de hele wereld georganiseerd en daarna gecontroleerd door de organiserende wielervereniging: de Franse Audax Club Parisien.



Vorig jaar zocht ik, om niet alleen te hoeven trainen, lotgenoten die ook PBP wilden fietsen. In 2003 had ik PBP gefietst en wilde het omdat de sfeer onderweg zo fantastisch was, nog een keer meemaken. Alcmaria leverde geen makker op. Opeens wilde mijn zoon Robert en (schoon)zoon Bram het wel eens proberen met mij, die oude man. Wij reden de voorbereidingstochten, die voor hen de eerste langere tochten waren met 's nachts doorrijden. Het ging goed, maar het viel hen wel op dat dit soort randonneurs geen gewone, goed gesoigneerde wielrenners in een strakke outfit waren, maar een vreemd volkje met zijtassen, rugzakken, spatborden en meerdere voorlampen. De zonsondergang en zonsopgang waren in de Ardennen en het Sauerland geweldig mooi, maar het was in april/mei nog wel erg koud (-0 in Huy). We hadden de verplichte tochten gehaald en mochten ons inschrijven! Dit jaar schreven er meer dan 6000 fietsers in uit meer dan 60 landen. Naast de Fransen waren er grote groepen met honderden deelnemers uit Duitsland, Italië, Japan, USA, Canada, Australië en Nieuw-Zeeland. Uit Nederland een stuk of 60, waaronder één vrouw. Iedereen met een door menskracht voortbewogen "machine" mag meedoen. Twee Italianen deden mee met fietsen uit 1904. Verder waren er veel ligfietsen en tandems, maar ook crosstrainer- en step-fietsen. Ook een step kan meedoen. De start is in een voorstad van Parijs vanuit het nieuwe wielersstadion. Een heel spektakel met een serieuze controle van de fiets, remmen, bidonhouders, verlichting etc. Er werd een groepsfoto gemaakt van de Nederlandse deelnemers.

Over de tocht zelf valt veel te vertellen, maar je moet het beleven. De start is om de 15 minuten in groepen van 300. De eerste 15 km rijdt je achter een volgauto om je veilig door de voorsteden te loodsen. Daarna ontstaat een langgerekt lint, met diverse peletonnetjes. De bevolking langs de weg klappt en juicht. Eén feest. Wij startten op zondagavond om 7 uur. Het werd al vrij snel donker, dus verlichting en reflectievest aan. Een lang lint van duizenden rode en witte lichten zie je, voor en achter je, door het pikdonkere landschap gaan. Soms zie je die rode streep vele kilometers voor je omdat het parcours erg heuvelachtig is. De tocht is zwaar, het gaat continu op en neer, met meer dan 10.000 hoogtemeters. Na 140 km drinken en eten we wat in een schoolgebouw. De tocht gaat door een dunbevolkt platteland, maar er zijn om de ongeveer 80 km grote regionale scholen die alle faciliteiten hebben, grote kantines en sport/slaapzalen. En er is daar ook een fietsenmaker. Na 220 km de eerste echte controle, dubbelop: én chip én met de hand je tijd genoteerd in het tochtboekje. Wij fietsen met z'n drieën, blijven bij elkaar, ook als er één harder kan, of er doorheen zit. Soms wachten we op elkaar boven aan de heuvel. We proberen niet aan te haken bij een peletonnetje omdat dat te onrustig rijdt. Wel zitten er vaak een paar mensen in ons luwtje! De vrouwen van de zoons, Robert en Bram zijn met drie kleinkinderen, halverwege op een camping gaan staan, zodat we daar na 350 en 850 km kunnen bijtanken, douchen, kleren verwisselen en een beetje slapen. Ons doel is niet een snelle tijd, maar binnen 90 uur uitrijden.

Tot de camping liggen we nog redelijk op schema, maar als de tweede nacht valt krijgen we het moeilijk. De heuvels lijken steeds steiler en het is soms moeilijk om je evenwicht te bewaren in het stikkedonker. Er is geen maan, veel bos en vaak gedurende 15 km geen enkel huis met licht. Als de bomen het kleine weggetje zonder verkeersstrepen overdekken zie je ook de wegwand niet goed meer, zodat je regelmatig mensen de greppel in ziet fietsen. Het te scherpe led achterlicht van je voorganger kan heel verblindend zijn en ook een scherp dynamisch licht achter je kan je eigen schaduw voor je, in een spookwereld veranderen. In de greppels en bermmen liggen mensen onder een isolatiedeken te slapen, bij een fiets met brandend licht. We komen de eerste fietsers al tegen die op de terugweg zijn. Die liggen vele uren op ons voor. Bij de laatste controle, 80 km voor Brest, zijn we op. We drinken, eten en proberen te slapen. De school is barstensvol, maar we vinden onder en tussen tafels nog een plekje op de grond. Er ligt dun karton ter bescherming. We liggen meer dan twee uur, Robert slaapt, Bram en ik niet. Ik ben zo stom om op

m'n zij (m'n normale slaaphouding) te gaan liggen: heup, schouder en ribben houden me om de beurt wakker. Maar ook alleen van liggen knap je op!

In de nacht gaan we verder, het is mistig. De bril moet af. Die laatste etappe, halverwege, is nog flink klimmen en dan afdalen naar Brest. De zon begint door de mist te schijnen en de aankomst in Brest met een hele grote brug is spectaculair. We zijn halverwege na 39 uur! Een heerlijke bakker heeft een terrasje in de zon. We drinken een grote boule chocolat en eten croissants en pain au chocolat. Het leven lacht weer. De terugweg voelt toch korter dan de heenweg!?! We hebben weer moraal. Maar niet veel later tijdens een lange klim omhoog gaat het niet meer. Ik word overmand door de slaap. De zonen willen nog even die paar kilometers door naar de top, maar ik moet even liggen. We vinden naast de weg heerlijk hoog gras. Ik slaap binnen 10 seconden heerlijk op m'n zij in foetushouding. Ze maken een foto die meteen geappt wordt en door de thuisblijvers geduid wordt als er dood bij liggen! Ook Bram en Robert slapen even en maken me na 20 minuten weer wakker. Ik voel me fris en herboren. Wel gaan de nekspieren het begeven zodat ik m'n nekophouder om doe. We fietsen gelijk op met de Italianen op hun fietsen uit 1904. Ze worden gefilmd door een Duitse televisiecrew. Het fietsen gaat voorspoedig. Bij de controles eten en drinken we.



Dan wordt het weer donker. De heuvels worden soms iets te veel voor één van ons zodat het tempo zakt. We stoppen bij één van de vele families die langs de weg gratis koffie en cake aanbieden. De familie heeft een rooster waardoor hun plek drie dagen lang 24 uur bemand is. De 100km voor de camping kosten ons veel tijd. Het is donker, mistig, we zien een ambulance. Pas om 5 uur woensdagochtend komen we aan op de camping. We liggen vele uren achter op het door ons gewenste tijdschema, maar zijn nog wel binnen de uiterste tijd. Randy en Wietske, de vrouwen, en (klein)kinderen slapen. Er staat thee en bier voor ons klaar. Bram en ik nemen één biertje en gaan vuil de slaapzak in. Robert gaat eerst nog douchen. Om 9 uur zijn we weer wakker en ontbijten met pannenkoeken en yoghurt. Wietske en Randy en de kinderen zijn enthousiast, we douchen, trekken schone kleren aan en vertrekken om 10.30, anders loopt de marge met het langzaamste tijdschema te veel terug. De eerste controle passeren we snel. Dertig kilometer verderop stoppen we bij een enthousiaste familie die pannenkoeken bakt en hete koffie schenkt. Ze willen geen geld, maar zouden het leuk vinden als we hen een ansichtkaart uit Holland willen sturen. Hun woonkamer hebben ze vol gelegd met matrassen, voor wie even wil slapen! Ik heb last van mijn nek zet het stuur zo hoog mogelijk. Stuur met mijn vingertoppen om zo rechtop mogelijk te zitten. Nog maar 300 km, het laatste kwart, dat motiveert ook al heb je geen zin meer om te fietsen. Het wordt weer donker. Er komt een lastig heuvelachtig stuk door een natuurpark. Overal slapers langs de kant van de weg. Midden op de weg staat een Japanner te slapen, benen wijd over de stang, armen en hoofd op het stuur. Gelukkig brandt zijn lamp, je moet blijven opletten! Even later, na een kruising draait een Koreaan, die denkt dat hij verkeerd is gereden, plotseling vlak voor me. Ik draai mee en val. Gelukkig niets kapot, wel een pijnlijke heup en schouder. Met nog 140 km te gaan eten we uitgebreid en slapen een half uur op de grond in de eetzaal. Op de rug gaat dat prima! We kunnen er weer tegen. We moeten door. Donderdagochtend vroeg bereiken we de laatste controle voor Parijs. Het wordt licht. We



slapen een kwartier met het hoofd op tafel. Als we wakker worden is het gaan plensen. Nog maar 65km dus dat moet kunnen. Ook nu weer veel slapende mensen in de berm, zelfs met regen! In Parijs regent het nog steeds. Bij de wielervedaan staan, met veel anderen, Randy en Wietske en de kinderen ons toe te juichen, als we om tien voor elf de finish passeren. Het afstempelen in de wielervedaan kost even tijd want er is een lange rij. De chip gaat af, het laatste stempel wordt gezet. We zijn "finisher" in 87 uur en 48 minuten. Uitgelaten en blij gaan we mee naar de camping, we douchen, verkleden en slapen wat.

De moeheid zakt de dagen daarna, de pijntjes van nek, kont en handen worden al minder. Met een grijns wordt er al gesproken over opnieuw over vier jaar?

Het is nu vier weken later. Wij drieën hebben er nog steeds een goed gevoel over, het was een heel bijzondere belevenis. Van de 60 Nederlanders hebben er 12 de rit niet kunnen uitrijden. De getallen van alle deelnemers zijn nog niet precies bekend, maar het schijnt dat ongeveer 25% van de meer dan 6000 deelnemers de rit niet heeft volbracht.

Verslag TCAV collen tocht 2015 - Peter

In 2014 hebben we al plannen gemaakt voor de TCAV collen tocht 2015. In de winter ligt het toerfietsen een beetje stil en ook de organisatie moet nog op poten worden gezet. In februari 2015 worden de eerst stappen gezet in de voorbereiding op de collen tocht 2015. Er moet worden ingeschreven voor de Grand Fondo Fausto Coppi en er moet een hotel geboekt worden voor de overnachting in Italië. In maart 2015 zitten we al weer op de fiets. Je kijkt lang uit naar een van de hoogste punten van het toer seizoen 2015. Voor dat je het weet is het zover. Harald heeft de bus gehuurd waarmee we naar Frankrijk kunnen. Vrijdag 3 juli 2015 heeft Harald de bus opgehaald. Die avond hebben we onze spullen bij Harald gebracht. Harald heeft de bus ingeladen en Robert heeft de bus 's avonds mee naar huis genomen om zaterdagochtend vroeg volgens schema de deelnemers op te halen. Harm en Aart waren even tevoren al naar Savines Le Lac afgereisd. Zaterdagochtend rond vijf uur 's-Morgens zijn we vertrokken vanuit Alkmaar naar Savines Le Lac.

van
en



de

Als alles mee zit is het ongeveer 12 uur rijden naar plaats bestemming. We zaten met vijf man in de bus we hebben ieder ongeveer twee a drie uur achter het stuur gezeten. Tijdens de chauffeurswissels hebben we telkens even kort gepauzeerd. Na ongeveer twaalf uur rijden zijn we bij het huis van Harm in Savines Le Lac gearriveerd. De reis was voorspoedig verlopen. Toch waren we 's avonds allemaal best wel een beetje vermoeid van de reis. Harm had al een heerlijke maaltijd voorbereid en daar hebben we met z'n allen heerlijk van gesmikkeld. Hierna volgen de verslagen van deelnemers van de TCAV collen tocht 2015.

Zondag 5 juli 2015 - Robert

De eerste dag was het perfect weer en de bedoeling was een rondje om het meer te fietsen. Meteen vanuit het park rechtsaf omhoog, het begon al goed met meteen een leuke band voor Nico. Bovenop was een mooi uitzichtpunt over het meer heen. Hier hebben we de eerste groepsfoto gemaakt, daar waren we nog allemaal in Alcmaria-tenuue oud en nieuw door elkaar heen. Verderop in de afdaling heeft Harm nog verteld over de verzonken dorpen in het meer. Een aantal van deze dorpen hebben ze verderop herbouwd. Maar elk jaar wordt nog een herdenkingsdienst gehouden voor de mensen die begraven liggen in het meer. Aan de andere kant van het meer zijn we omhoog geklommen naar weer een mooi uitzichtpunt over het meer heen. Hierna een mooi lopende afdaling naar beneden tot aan de brug naar Savines Le Lac.

Col de Vars en hoe een velglint je dwars zit - maandag 6 juli 2015

We gaan op weg, vanuit Pré d'Emeraude gaan we linksaf afdalend richting Savines Le Lac. Daar gaan we een Route National op; dat betekent veel en af en toe zwaar verkeer. We volgen de weg tot Embrun en vanaf daar fietsen we langs La Durance over een geaccidenteerde weg naar Guillestre. We komen veel racefietsers tegen, er lijkt een georganiseerde tocht bezig te zijn, want een aantal heeft een stuurbord met nummer. Opvallend veel vrouwelijke fietsers zien we rijden. Het is warm en droog weer, daarom worden de velden uitbundig beregend door de boeren. Eén daarvan heeft zijn installatie niet goed afgesteld en besproeid ook de weg. Willem krijgt da volle laag water over zich heen en ik een deel. We moeten stoppen, Willem ziet niets meer door zijn natte bril.

Aangekomen in Guillestre gaan Ruud, Peter en Willem voorop de Col de Vars op, ik volg op enige afstand die steeds groter wordt, en achter mij Nico en Aart met Harm. Ik zwoeg naar boven, af en toe links rijdend om schaduw te pakken. Het zweet gutst van me af, hele hordes vliegen dansen om mijn hoofd. Ik denk dat alleen ik er last van heb, maar halverwege ga ik een Fransman voorbij die ik hoor vloeken over de vliegen. Een broodje eten halverwege in de schaduw is niet te doen. Aangekomen in het plaatsje Vars tap ik water uit de dorpspomp en gooi water over me heen. "Hé Robert" hoor ik en zie Ruud naar me toe fietsen van boven. Hij zegt me dat de anderen een kilometer onder de top bij de bar Napoleon wachten na eerst even naar boven te hebben gefietst. Samen met Ruud rijd ik naar boven en plof neer bij de bar. We wachten nu met ons vieren op de rest, na een tijdje komt daar Nico aan en even daarachter Harm en Aart. Aart versnelt nog de laatste meters alsof de duivel achter hem aan zit. Na de koffie en andere versnaperingen fietsen we gezamenlijk naar de top daar stoppen we voor de gebruikelijke foto's. We dalen af, door de vele haarspeldbochten is het niet mogelijk heel snel te gaan. Beneden verzamelen weer en blijkt Nico weer een leuke band te hebben, zijn velglint is weer verschoven waardoor de binnenband weer lek is geprikt.

Over de grote weg fietsen we langs de L'Ubaye richting Barcelonette. Een paar kilometers voor Barcelonette heeft Nico weer een lekke band weer door een verschoven velglijnt. Uit de rugzak komt een nieuw lint en deze wordt secuur op het wiel geplakt. Op hoop van zegen gaan we door naar Barcelonette alwaar we een ijsje eten en water tanken. Peter heeft nog honger en we maken een tour langs de supermarkt voor een banaan.

We vervolgen onze weg naar huis. Onderweg jongen we. Een groepje Belgen sluit zich bij ons aan en vlak voor Le Lauzet L'Ubaye slaan zij af naar hun camping. Ze vragen me nog waar wij heen gaan, ik zeg het ze en hun antwoord is: 'Oei dan moeten jullie nog een stukje klimmen'. Dat blijken ware woorden.

In Le Lauzet laat Harm ons nog een oude Romeinse brug zien over de rivier, Nico en Aart blijven boven wachten. We dalen af naar het stuwmeer en blijven daar een paar kilometers langs rijden. Dan omhoog in de volle zon met een forse Col en lange afstand in de benen. Het wordt een ware uitputtingsslag voor de meesten. Ruud rijdt voorop met Peter, achter hen rijdt Willem. Na een bocht zie ik Willem langs de weg staan in schaarse schaduw. Ik stap ook af om af te koelen en bij te komen. Korte tijd later komen ook Nico, Aart en Harm bij ons staan. Er schuift heel even een wolkje voor de zon en we vertrekken weer. Na een tijdje fietsen heb ik weer het gevoel te koken, stap af en ga onder een eenzame boom staan die een beetje schaduw geeft. Nico komt voorbij fietsen en geeft niet op. Ik besluit door te gaan en worstelend kom ik boven in Le Sauze du Lac. Gelukkig is daar weer een waterbron die verkoeling geeft. We wachten naast een barretje in de schaduw op Aart en Harm. Daar komen ze, Aart valt meteen neer op een stoel bij de bar en bestelt cola. We volgen zijn voorbeeld, behalve Willem die een biertje neemt.

We duiken naar beneden naar het vakantiehuis en komen daar moe en verhit aan. Daar begint het vaste ritueel, thee, frisdrank en bier drinken, en fietskleden wassen en koken.

Dinsdag 7 juli 2015 - Harm

Col de Cayolle en Praloup. Vliegen op, Vliegend neer.

De vorige avond had Nico Kuilboer de fietsen al in de auto vastgesjord, zodat we na eerst om 6 uur vers brood gehaald te hebben om half acht konden vertrekken. Op weg naar Barcelonette met de bus. Het beloofde een stralende hete dag te worden. De col de Cayolle is 2347 meter hoog 1200 meter hoogteverschil. Je komt er via een heel smalle bergweg met aan een kant tot hoog boven je een steile rotswand en aan de andere kantdiep onder je de rivier! De eerste 15 km is licht oplopend gemiddeld

4-5%, de laatste 10 km zijn 6-8%. Het klimmen viel mee, maar de hordes vliegen die om je kop zwermden niet. De marmotten floten ons uit, dat was leuker! Peter, Harm en Willem waren als eersten op de col, niet veel later volgden Robert, Nico, Aart en Ruud. We aten en dronken, maakten de groepsfoto en toen ging het in vliegende vaart, zonder vliegen weer naar beneden. Een snelle mooie afdaling met onderweg in een klein dorpje met 6 huizen een kop koffie zonder punt. Ruud kreeg nog bijna een steen op zijn kop, die gelukkig op de vangrail uiteenspatte. Ruud en Harm deden daarna nog de col d'Allos (2247mtr). De anderen verkenden de Tour de France etappe op 22 juli met de beklimming naar het wintersportoord Praloup. Zij haalden de bus en nadat ook Ruud en Harm in Praloup waren aangekomen reden we terug naar Savines le Lac. Lekker gezwommen in het meer en daarna genoten van de Indische maaltijd die Robert ons voorschotelde. Het werd nog heel laat onder een stralende sterrenhemel. Robert sliep weer buiten! Het was een heerlijke dag.

Woensdag 8 juli 2015 - Ruud

Verslag dag 4 TCAV collen tocht 2015.

Na elke tocht hebben we deze met z'n alle geëvalueerd en vervolgens maakten we plannen voor de volgende dag. Dinsdagavond bij het plannen voor woensdag 8 juli 2015 dag 4 van de TCAV collen tocht 2015 mochten we van Harm kiezen uit: beklimming van de Izoard, beklimming van de col Agnel of beklimming van de Galibier. Eigenlijk unaniem werd gekozen voor de Galibier. Rond een uur of zes 's-Morgens opstaan voor een heerlijk en gezellig ontbijt met vers brood van de bakker. We zijn met de auto tot voorbij de plaats Le Monetier les Bains gereden richting le Lauzet. Op een prachtige parkeerplek langs een riviertje hebben we de auto geparkeerd en de fietsen uitgeladen.

We zijn door een klein dorpje gereden om op de autoweg D1091 te komen voor de beklimming van de Col du Lauteret (2.057 Mtr.) Gelukkig was het woensdagochtend niet snik heet. Willem en Peter namen al snel samen de kop

en Robert volgde op enige afstand van het duo. Harm, Nico, Aart en ik reden in een mooi koppeltje in een lekker tempootje naar de top van de Lauteret. Boven bij de Lauteret heb je een prachtig uitzicht op de gletsjer La Meije waar flink wat eeuwige sneeuw lag. Op de top van de Col du Lauteret hebben we op elkaar gewacht. Toen de groep weer compleet was zijn we verder door geklommen naar de top van de Col du Galibier (2.642 Mtr.) Peter en Willem weer samen op kop, Robert als derde en Nico als vierde. Harm, Aart en ik bleven bij elkaar. Vlak onder de top hebben Peter, Willem, Robert en Nico even op ons gewacht. Toen nog even een paar honderd meter naar de top van de



Galibier. Op dat stukje stond een fotograaf van “Griffe Photos” die na het nemen van een foto van ons een kaartje aan ons gaf waarop we konden zien waar en hoe we de door hem genomen foto eventueel konden kopen. Op de top van de Galibier was het best wel een beetje druk. We hebben daar nog even los wat foto’s genomen en we hebben ook een mooie groepsfoto van ons laten maken. Op de top was er ook een Fransman die wilde weten hoeveel mijn fiets woog. Ik had het idee dat hij mijn fiets

best wel een beetje zwaar vond voor een racefiets. Na het maken van de foto’s en na genoten te hebben van het prachtige uitzicht op de top van de Galibier zijn we afgedaald naar de top van Col du Lauteret. Daar hebben we op een prachtig edoch winderig terras een heerlijke kop koffie of een kop warme chocolademelk gedronken en ook nog wat foto’s gemaakt. De afdaling van Col du Lauteret ging snel met hoge snelheden. Het was een snelle afdaling maar wel oppassen want we reden op een autoweg. Terug op de parkeerplaats was het inmiddels wat drukker geworden met mensen die langs het riviertje gingen wandelen of picknicken. Ik had het idee dat we vandaag als groep heerlijk relaxed hebben gereden. Een prima training en voorbereiding voor de grote dag van Gran Fondo Fausto Coppi. ’s-Middags waren we weer mooi op tijd terug. Wij hadden ruimschoots de tijd om: te zwemmen, relaxen, de Tour de France op TV te bekijken, een boek te lezen enz. enz. Robert was de kok die dag en Robert heeft voor ons een voortreffelijke maaltijd Rendang met Pisang bereid zoals alleen Robert dat kan. Aan het eind van de middag, vlak voor de finish van de etappe van de Tour de France, arriveerde Henk en de kamer was gelijk helemaal gevuld. Henk vond het leuk om een dag met ons te fietsen en wij vonden dat ook heel erg leuk. Dus Henk sliep een nachtje bij ons om de volgende dag vroeg met z’n alle te fietsen. We hebben heerlijk gegeten en ’s-avonds was het ook gezellig met een biertje, wijntje of sapje.

Donderdag 9 juli 2015 - Nico

Dag 5 - Rondje Breziers - 75-115 km - 1200-1500 hm.

Plus Colombis 14%-18% stijgingspercentage. 12 Km.

Om 05:45 uur opgestaan en de ontbijttafel gemaakt met Ruud. Na het ontbijt zijn we om ca. 07:30 uur naar het plaatsje Brezier gereden met de bus, een rit van ca. 1 uur. Aldaar de fietsen uitgeladen en gaan fietsen, eerst een bergje op en dan dalen tussen de fruit- en wijngaarden. Bij het keerpunt weer een colletje gepakt van ca. 4,5 km waarna er koffie is gedronken. Na de koffie naar het colletje Colombis van ca. 12 Km lang met grote stijgingspercentages. Dit om te wennen voor als we zondag in Italië de Grand Fondo rijden.

Om 15:00 uur terug gereden met de bus naar het huisje waar we onder het genot van wat drinken de tour gekeken hebben. 's avonds is er lekker buiten gegeten.



Vrijdag 10 juli 2015 - Willem

De dag begon zoals alle dagen met een lekker ontbijt, maar wel met een persoon minder. Jammer dat Robert naar huis toe moest.

De vorige dag waren we getraakteerd op de col de Colombis. Een berg waar je alleen luid kreunend bij op kan. Voor vandaag stond er een wat lichter programma op het menu. Althans dat waren de woorden van onze gastheer Harm. Deze week heeft mij in dit opzicht wel geleerd: “Eerst zien en dan geloven”.

De tocht ging direct vanaf het huis van Harm richting Savines le Lac, de brug over en dan rechtsaf richting Puy Sanieres. Dit was direct een pittige klim van een aantal kilometers. Bovenop in het dorp hebben we weer even op elkaar gewacht. De rit ging verder richting Reallon, een mooie rustige landweg die golvend licht steeg. In Reallon verzamelden we op de brug en Harm, Peter en Ruud hebben nog even het kerkhof bezocht. De rest fietste rustig door richting het koffiepunt van die dag in Les Gourniers. In dat dorpje eindigde ook de weg. Aad, Nico en ik streken neer op een lekker rustig terras en bestelden onze koffie. Na een tijdje verwachtten we ook de anderen, maar die bleven weg tot Peter aankwam met de boodschap dat Ruud een lekke band had en dat ze er zo aan zouden komen. Toen

kwam Harm met de boodschap, dat zowel voor als achter lek was en dat er nog een binnenbandje nodig was. Na enige tijd kwam Ruud maar aanlopen met zijn fiets en Nico deed de rest. Na de koffie snel de plaatselijke Kapel bezocht en aan de weg terug begonnen. Deze was dezelfde als de heenweg tot aan de splitsing. Rustig afdalend ging de route naar Saint Apollinaire een plaatsje dat min of meer recht boven de brug van het stuwmeer ligt. Daar heb ik mijn videocamera op mijn helm gezet om de afdaling naar het meer te filmen Dit was de tweede poging om een afdaling te filmen, op de Galibier was dit jammerlijk mislukt. Het was een mooie, niet zo'n snelle, afdaling met een fantastisch uitzicht op het meer. Het laatste stukje na de afdaling moesten we nog even langs de hoofdweg fietsen om thuis te komen. Deze dag dus relatief rustig maar dat was niet verkeerd met onze uitdaging in Italië in ons achterhoofd en ook wat we die week al hadden gedaan.

Zaterdag 11 juli 2015 rustdag - Ruud

Vandaag hebben we sinds lange tijd flink wat langer uitgeslapen dan de dagen ervoor. We hebben zeer uitgebreid en gezellig ontbeten. De rest van de ochtend hebben we ons in alle rust kunnen voorbereiden op de verhuizing naar het hotel in Boves 9 Km. boven Cuneo Italië. Tot 12:00 uur hadden we ruimschoots de tijd voor: ontspannen, relaxen, lezen, een laatste check of de racefiets in orde is voor de grote tocht Gran Fondo Fausto Coppi editie 2015 en de tas inpakken voor 1 overnachting in het hotel. Stipt 12:00 waren we allemaal klaar voor transport naar Boves Italië. Harm nam plaats achter het stuur van de bus. Op de D900 reden we via Barcelonnette, Jausiers en Larche richting Italië. Col de Larche is een prachtig klim maar helaas vanaf de Franse kant niet toegankelijk voor fietsers vanwege gevaar van vallend gesteente. Vanaf de Italiaanse kant heet deze Col "Colle Della Maddalena" Ook hier is het grensgebied tussen Frankrijk en Italië prachtig mooi. Eenmaal in Italië reden we vrij snel naar de plaats van bestemming. Vlak voor de eindbestemming kwam Harm met het voorstel om de Maddonna Del Colletto met de bus op te rijden zodat we een goede indruk hadden van de laatste beklimming van de Gran Fondo Fausto Coppi. Dit voorstel werd met luid gejuich ontvangen en direct waren we allemaal heel enthousiast op het voorstel. Harm werd enigszins een beetje verlegen van de spontaniteit van ons Noord- Hollanders. Vaak is het zo dat een klim vanuit de auto meer imposant is dan op de fiets en dat was nu ook zo. Rond drie uur konden wij inchecken in het Hotel in Boves. In de middag gingen we naar Cuneo voor het afhalen van de tourbescheiden. Cuneo is een heel mooie stad. Het was zaterdag wederom heel erg warm. De Tourbescheiden waren af te halen op een groot plein in het centrum van Cuneo. Op het plein stonden allerlei stalletjes met fietsattributen en aanverwante zaken tot de Cyclo. Na afhalen van de bescheiden, de transponder, het startnummer en het shirt trakteerde Willem ons op een rondje op een terrasje aan een grote winkelstraat in Cuneo. Vervolgens hebben we met de bus nog naar de meest ideale parkeergelegenheid gezocht voor de volgende dag. Vervolgens weer terug naar het Hotel waar rond 20:00 uur het avond eten werd geserveerd. We hebben heerlijk en gezellig gegeten met ruime keuze en verschillende gangen. 's Avonds na het eten vroeg naar bed want de volgende ochtend is ontbijt om 5:00 uur.

Zondag 12 juli 2015 - Peter

Zondag was de Granfondo Fausto Coppi. De laatste Ochtend om 5.30 uur zaten we al aan het ontbijt in het hotel. Vervolgens met de auto naar Cuneo deze neergezet op het parkeerterrein wat we de dag ervoor hadden verkend. Fietsen uitgeladen, naar de start gefietst en ons opgesteld in de rij, die snel groeide. Naarmate de start naderde werd de muziek steeds opzweperender en de feestverlichting begon steeds meer te branden. Tot uiteindelijk het startschot klonk het duurde even voordat wij in beweging kwamen. Na de start zag je een drone ons volgen. Later heb ik de beelden gezien op de site wat een best mooi gezicht was.

Het eerste stuk ging door de Povlakte, we reden stevig door ca 35 km per uur en opvallend veel publiek langs de kanten. Al spoedig doemde de eerste berg op, deze beklimming liep onregelmatig maar we waren nog fris en konden hem goed verteren. In deze afdaling kreeg Ruud een leuke band.

Hierna door een aantal dorpjes heen met weer veel publiek. Wat steeds voor ons applausdeerde vooral omdat er een Hollandse jongedame met ons meereed. Totdat de volgende berg kwam en ons groepje weer uit elkaar viel. Bovenop de berg weer een verzorgingspost en redelijk snel na de afdaling kwam Col de Fauniera 25 km klimmen met vanaf ongeveer 10 kilometer nog 15 kilometer ca 10 % gemiddelde stijging. Vooral door zijn lengte en steilte een echte "man met de hamer" berg. Deze berg hakte er echt in en bovengekomen moest ik echt herstellen. Nog wel een foto gemaakt samen met Harm bij het beeld van Marco Pantani. Het zou alleen krappe sokken worden om de tijdslimiet te halen.

De afdaling was goed te doen met wederom overal op de gevaarlijke punten iemand die met een rode vlag stond te zwaaien zodat je rekening kon houden met gevaarlijke bochten. Wel nog marmotten gezien in deze afdaling, altijd leuk om te zien. Bij de laatste klim aangekomen was deze net dichtgegooid en moest ik door naar Cuneo. Dezelfde jongedame die we eerder troffen in deze rit had er zichtbaar moeite mee dat ze niet de klim meer mocht doen. Ruud en Harm waren zo te zien al door. De rest van de rit was licht aflopend naar beneden en zo kwam ik om 16.30 uur aan bij de finish met 166 km op de teller. Waar Willem de finishfoto maakte.

De rest van ons groepje heeft hij toevalligerwijs allemaal gemist, terwijl hij vanaf ongeveer 15.00 uur heeft gekeken. Alles en iedereen van onze groep was weer heelhuids en zonder noemenswaardig problemen binnengekomen. We keken dan ook met goed gevoel terug op deze tocht en een fantastische week.

Haarzuilenstocht TCAV 2015

Zaterdag 22 augustus 2015 was ik rond een uur of 7:45 uur in de kantine bij de wielervedbaan. Ik had mijn fototoestel meegenomen en heb wat foto's genomen voordat ik naar binnen ging en in de kantine heb ik ook wat foto's gemaakt. Toen ik de kantine instapte kwam ik als eerste Henk Barbiers tegen. Leuk dat Henk ook weer van de partij was. Helaas kon Henk niet mee tot aan Haarzuilens. Hans zat aan de inschrijftafel en er was een leuk koppeltje. Vlak voor het vertrek nam Hans het woord en vertelde dat de minder snelle groep een klein rondje ging maken, voorrijen rondje stelling richting Durgerdam, maar niet naar Haarzuilens ging. De grote groep ging naar Haarzuilens voor een afstand van ongeveer 175 Km. Omdat de groep bestond uit wat meer snelle rijders en wat langzamere rijders vroeg Hans het tempo aan te passen en rekening te houden met de wat langzamere rijders. Hans kon zelf helaas niet mee naar Haarzuilens. Rond een uur of 8:00 gingen we van start. Tijdens de start heb ik ook een paar foto's gemaakt. We waren met een man of twintig. Tijdens de rit werd gelijk een clubrecord gebroken. Nog binnen de 500 meter kon Nico gelijk aan de bak. Er lag glas op het fietspad aan de Terborchlaan. Peter Bras reed lek. Na dit kleine oponthoud gingen we via de Westdijk, de Woude, Markenbinnen, Wormerveer, Krommenie en Assendelft naar pontje Buitenhuis. Henk Barbiers en Aart Hoogschagen gingen bij de pont samen terug. Op de pont heb ik nog wat foto's gemaakt. Onder prima weersomstandigheden, het was een zonnige dag en er stond weinig wind, zetten we de tocht voort. Via Spaarnwoude richting Halfweg naar Ouderkerk aan de Amstel richting Uithoorn naar De Hoef naar Woerdense Verlaat. We reden een flink stuk langs de riviertjes de Amstel en de kromme Mijdrecht. Dit gedeelte van de route was mooi en verkeersluw. Via Kockengen reden we richting Haarzuilens waar we midden in het dorp heerlijk op het terrasje van het mooie weer en de koffie hebben genoten. Henk van der Veer vertelde mij dat hij nog maar weinig heeft meegemaakt dat hij zoveel kilometers moest fietsen voor een kop koffie. Bij de koffie hadden we toch al een kleine 90 kilometers gereden. Na de koffie reden we richting Breukelen. Daar zochten we het riviertje de Vecht op. We reden een flink stuk langs de Vecht tot aan Weesp ongeveer. In de buurt van Weesp reed Juan lek maar Nico was weer snel ter plekke om het euvel te verhelpen. Via de brug bij Schellingwoude reden we richting Alkmaar. Bij Watergang wilden we nog een tweede stop maken. Helaas het tentje waarvoor we stonde was gesloten. Ik was laatste in de groep en toen we min of meer voor de deur van het tentje stonden reed een auto achteruit tegen mijn achterwiel aan. Gevolg een lekke band. Mijn buitenband was aan gort en er zat een kleine slag in mijn achterwiel. Ook dit soort kwesties heeft Nico in een handomdraai verholpen. Gelukkig had Nico een thuisbrengertje voor mij dus kon ik de rit daarop hervatten. Bij Purmerend stak de groep voor de tweede keer op. Cor, Robert en ik zijn niet gestopt en met z'n drieën doorgereden



naar Alkmaar. Na een kleine 180 kilometer waren we even voor 16:00 weer terug in Alkmaar. Ik heb genoten van de Haarzuilenstocht. We hadden een gezellige groep, mooi weer, lekkere koffie en een mooie afstand en we reden door een mooie omgeving.

Verjaardagen oktober en november 2015

8 oktober	Peter de Laat
18 oktober	Mart Zijl
19 oktober	John Water
25 oktober	Margreet Hoek
26 oktober	Jan de Raadt
26 oktober	Aart Slegh
31 oktober	Hans de Waard

3 november	Theo Evers
7 november	Richard Vreeker
7 november	Aad Wolterman
9 november	Andre Pover
18 november	Aart Hoogschagen
19 november	Jan Jansen
22 november	Ron Vink
24 november	Arend van Giffen

**Allemaal van harte gefeliciteerd
met jullie verjaardag!!**

Mountainbike tochten – Piet Hein

De eerste van de 4 ATB-tochten in het seizoen 2015-2016 lijkt nog ver weg, maar nadert alweer met rasse schreden.

De 4 tochten gaan gereden worden op de zondagen 1 november en 6 december 2015 en op de zondagen 3 januari (=NH-Langste) en 31 januari 2016.

Bij de ongeveer 60 helpers bij de 4 tochten vinden mutaties plaats. Erbij komen graag zelfs, maar soms moet er ook afgehaakt worden. Vok Bakker bijvoorbeeld moet helaas gaan stoppen.

We hebben alle helpers/vrijwilligers hard nodig. Ik weet dat het iedereen veel voldoening geeft. Willen de sectorhoofden nu al aub nieuwe helpers proberen te polsen? Misschien een buurman/vrouw of (klein)zoon?



En mochten zich nieuwe helpers willen aanmelden (of heeft u al eerder aangegeven te willen helpen) meld u zich dan aub nogmaals aan bij Sander of bij mij. Misschien is uw naam per ongeluk nog niet op de helperslijst bijgeschreven. We zijn per slot van rekening allemaal maar vrijwilligers.

In september krijg ik een stapeltje van de nieuwe kalender Noord-Hollandse ATB-tochten voor het winterseizoen 2015-2016 in handen. Dan ben ik van plan in die maand een datum te prikken om die kalenderfolders te verdelen onder de sectorhoofden en meteen samen met hen de helperslijst te actualiseren.

U hoort in de loop van september van mij.

Piet Hein, email p.horsten@quicknet.nl of 06-27555525.

Emailadres van Sander Meijer is sander.meijer@gmail.com en mobiel 06-14898935

ATB TOCHTEN 2015 - 2016

ZONDAG	01 November 2015	ATB – Schoorlse Duinen	(40 km) start 9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	06 December 2015	ATB – Schoorlse Duinen	(40 km) start 9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	03 Januari 2016	ATB - Noord-Hollands langste	(65 km) start 9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	31 Januari 2016	ATB – Schoorlse Duinen	(40 km) start 9.00 – 9.30 uur

Uitnodiging sluitingstocht zaterdag 17 oktober.

Bij deze nodigt het bestuur u uit om deel te nemen aan de sluitingstocht op 17 oktober afstand 85 km. Inschrijven vanaf 8.30 uur vertrek 9.00 uur met halverwege een koffiestop waarbij we hopen dat de penningmeester zich van zijn beste kant laat zien.

Deze tocht zal in zijn geheel gezamenlijk worden gereden. Eventueel bij grote opkomst zal er in verband met de veiligheid de groep in tweeën worden gedeeld waarbij de tweede groep op gepaste afstand zal volgen.

Na afloop van de tocht wordt uitgenodigd om mee te gaan naar de kantine, waarbij u een tweetal consumpties zal worden aangeboden. We zouden het op prijs stellen dat u ook hierbij aanwezig bent.

Ook nodigen we graag de leden uit die om een of andere reden niet of nauwelijks gefietst hebben deze zijn uiteraard ook bij de koffiestop van harte welkom laat het dan wel even weten dit in verband met het te bespreken aantal personen in nader te noemen restaurant. Koffiestop circa 10.45 uur. Aankomst bij Sportpaleis circa 13.00 uur. Namens het bestuur, vriendelijke groet Hans.



Van Ewijckskade 1 (op landgoed Hoenderdaal)
1761 JA Anna Paulowna T: 0223-53 55 43
www.veerkoffietheemeer.nl | info@veerkoffietheemeer.nl

Volg ons op facebook:
[facebook.com/veerkoffietheemeer](https://www.facebook.com/veerkoffietheemeer)

*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

BREED auto's

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

NAP
Nationale Auto Pas

Theo Schilder
A L K M A A R

*Bike
Totaal*

Koedijkerstraat 31 1823 CR Alkmaar Tel. 072-5112042 Fax 072-5125989

info@theoschilder.nl www.theoschilder.nl

KENSO bv
Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

BEUKERS
Bike-Centre Petten
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al 30 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"



**DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748**



Café restaurant
DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

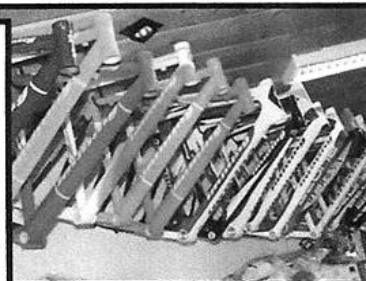
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

**DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN**

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

