

Opgericht 12 maart 1979  
Aangesloten bij N.T.F.U.

36<sup>e</sup> jaargang nr 8  
November 2015



TOERCLUB

**Alcmaria Victrix**

*Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!*

## 36<sup>e</sup> Jaargang nr 8, november 2015

Erelid: W. Leemburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62  1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer  Willem de Zwijgerlaan 136  1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Anjo Douma (tijdelijk opvolger)  Bergerweg 84c  1817 BK Alkmaar 072-5122929 adouma@xs4all.nl

**Toercommissie** : Sander Meijer / Piet-Hein Horsten, tel.nr 072-5896191  
**Clubhuis** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222  
**Bank** : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85  
**Website / Email** : [www.tcav.nl](http://www.tcav.nl) / [postbus@tcav.nl](mailto:postbus@tcav.nl)  
**Webbeheerder** : Ronald Mallant  
**Lief en Leed** : Truus de Maaré, [truusdm@quicknet.nl](mailto:truusdm@quicknet.nl), tel nr: 072-5092746.  
**Redactie** : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

### Kopy inleveren december voor 15 november 2015

#### Inleveradressen Kopie:

Jack Narold  
Rottumstraat 4,  
1825 NM Alkmaar  
J.Narold1@upcmail.nl , tel.nr 06-31780394

**Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;  
aanmelden bij de redactie**



### Contributie 2015

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 46,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 30,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 20,00 per jaar  
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

Lid worden?  
Bel de leden-  
administratie 06-  
14898935

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment  
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!!***

**VITTORIO FIETSEN**  
maaktwerk fietsen  
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dijkweg 13  
1703 DA Hoeflingewoerd  
T: 072-5718825  
E: info@vittorio.nl  
I: vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen  
we ook Riese & Müller, Merida,  
Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets  
(ook 45 km/h) bent u bij ons  
aan het juiste adres.

Openingsstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur  
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

**VITTORIO**  
**RIESE & MÜLLER**  
vsf fahrradmanufaktur  
**COLNAGO**  
**MERIDA**  
BIKES

## Inhoud

36° Jaargang nr 8, november 2015 .....	2
Contributie 2015 .....	2
Inhoud.....	3
Van de voorzitter.....	3
Alkmaar - Hamburg - Anjo Douma .....	3
Einde seizoen 2015 – Truus de Maare .....	4
Praten na een strottenhoofdverwijdering. ....	4
Kleding TCAV.....	5
Verjaardagen november en december 2015.....	5
Mh2d 2015.....	6
Aankondiging week Franse Alpen 2016 .....	7
Mountainbike tochten – Piet Hein.....	7
ATB TOCHTEN 2015 - 2016.....	8
Afgelasting van officiële geplande tochten.....	8

## Van de voorzitter

Beste mensen helaas zit het seizoen er al weer op een heel wisselend seizoen slecht voorjaar en een zomer met heel mooie dagen maar ook met heel veel natte dagen dat kwam vooral onze geplande tochten niet ten goede en vaak juist tijdens de vertrekuren de meeste regen zo ook bij de sluitingstochten waarbij je van huis gaat met zullen er wel een paar komen maar dat viel alles mee op de zaterdag met 20 deelnemers naar Anna Paulowna waar de penningmeester ons trakteerde met koffie en gebak de zondagploeg deed dit een dag later met 12 deelnemers in Kolhorn alleen zij troffen het slecht met het weer. Waar de zaterdaggroep daarna nog terugkeerde naar de kantine om even gezamenlijk wat te drinken en na te kletsen verkoos de zondag ploeg inmiddels kletsnat voor een directe route huiswaarts. Het seizoen is dan wel afgelopen maar zo als de laatste jaren gebruikelijk blijft er een groepje doorgaan met winterfietsen deze vertrekken zowel op de woensdag als op de zaterdag om 9.00 uur het moet wel droog zijn en bij gladde wegen of extreem koud weer kan je het proberen maar de kans dat er dan een bij het hek staat zal niet groot zijn.

Wat betreft de voorbereiding van het mountainbike zit het niet mee. Iemand van denk ik overheidswegen heeft weer eens iets bedacht om het maar vooral moeilijk te maken voor vrijwilligers maar liefst 8 modules op de pc met de meest vreemde vragen wat vaak niets had te maken heeft met hetgeen wat wij als evenementen verkeersregelaar moeten doen met als resultaat een hoop gemopper van onze kandidaten uiteindelijk hebben 16 leden het certificaat behaald het lijkt erop dat zulk soort organisaties ons liever in de toekomst opzadelen met betaalde krachten wat uiteindelijk de doodsteek zou zijn voor vele evenementen.

Rest mij een iedereen die zich hebben ingezet voor de vereniging te bedanken voor jullie bijdrage en hopelijk gaan we er weer met jullie steun en **hopelijk** ook met wat nieuwe kandidaten er volgend seizoen weer tegen aan.



## Alkmaar - Hamburg - Anjo Douma

In juni a.s. staat de meerdaagse tocht Alkmaar – Hamburg voor de boeg. Uit het geroezemoes te horen heeft iedereen er veel zin in. Inmiddels hebben we in augustus de gemaakte route nog een keer verkend. Dat geldt ook voor de geplande hotels en koffiestops.

Die verkenning is maar goed ook, want de route is op sommige onderdelen aanmerkelijk verbeterd.

Dat geldt vooral op de route van de vierde dag waar we een groot stuk autoweg er tussen uit konden halen en in plaats daarvan nu door landelijk gebied fietsen. De laatste dag is vrijwel geheel veranderd. Omdat we met de auto de route



Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898

- Citroën dealer nieuwe auto's en bedrijfswagens
- Servicepunt van Honda
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie alle merken
- Apk keuringen
- Schadeherstel en ruitschade herstel



langs de Elbe niet op mochten, dus ook nooit hebben kunnen verkennen, is dat nu hersteld. Deze dag fietsen we grotendeels langs de Elbe (het z.g.n. Elbe Radtour traject).

Ook in Hamburg zelf stonden we voor onverwachte zaken. De route door de stad bleek heel druk en de Elbe tunnel zorgde voor veel oponthoud. Bovendien bleek er in de buurt geen geschikt restaurant. We kwamen pas om ca. half acht aan in het hotel en konden slechts in een te kleine bistro wat eten.

We hebben dit deel van de route dus verlegd, waardoor we het geplande hotel moesten annuleren. Het is nu allemaal veel simpeler bereikbaar geworden. Een nieuw hotel en vlak in de buurt een restaurant, waar we 2 dagen eten en drinken. Overigens hebben we nog een hotel moeten annuleren, omdat we niet vertrouwden dat men ten tijde van onze tocht nog open zou zijn. Inmiddels zijn alle deelnemers op de hoogte gesteld, ook over de kosten en de betalingen, die we door de veranderingen iets moesten verhogen.

Over de route en meer inhoud van de tocht krijgen jullie in 2016 meer informatie.

We zitten nu op 28 deelnemers, dus er is nog ruimte voor 2 aanmeldingen.

Overigens ook mijn deelname staat op de tocht, doordat ik een by pass moet ondergaan en het de vraag is of ik in juni voldoende getraind ben. De voorbereiding doe ik wel gewoon. Kortom. Er staat een mooie tocht voor de deur, met een aantal leuke bezienswaardigheden en er kunnen nog 2 á 3 deelnemers bij.

## Einde seizoen 2015 – Truus de Maare

Helaas het fietsseizoen zit er weer op. Dit jaar zonder 3 daagse en ook geen meerdaagse-tocht. Wel zijn de mannen naar Frankrijk geweest zoals we in de verslagen in het laatste clubblad hebben kunnen lezen. Maar volgend jaar gaan we naar Hamburg hoor. Alles is daarvoor al geregeld.

Gelukkig zijn er toch wel anderen dagtochten geweest waarbij toch wel veel animo was.

Helaas zijn de laatste zaterdag en zondagtocht wel wat regenachtig geweest. Mááá'r er werd toch gefietst.

Willem en ik zouden ook de laatste zondagrit mee fietsen. Vroeg in de morgen regende het, wat voor ons de reden was om thuis te blijven. (onze dochter was net verhuisd die vrijdag en wij hadden daar nog onze handen aan vol).

Gelukkig zag ik die morgen dat het nog flink ging regenen. Ik was dus in de veronderstelling dat er vast niemand was gaan fietsen. Wat baalde ik, dat er toch 12 man op de fiets waren gestapt en naar Hoenderdaal waren gegaan.

Met daar natuurlijk vast wel koffie met gebak. Het was niet anders.

Dit seizoen heb ik bijzonder weinig met de club gefietst. Dat kwam ook omdat ik op de woensdag met een stel huisvrouwen ben gaan fietsen op de randonneur fiets.

Vroeger zou ik gezegd hebben, zolang ik nog op de racefiets kan fietsen, dan doe ik dat. Maar ik geef toe, ook wij worden ouder en hoeven niet meer zo nodig, zo hard en zover.

Het is hetzelfde als met het hardlopen. Vroeger liep ik heel veel wedstrijden en trainde daar soms 6 x in de week voor. En wandelen vond ik maar een stomme sport. Hardlopen kan ik niet meer, en ik ben nu o zo blij dat ik nog kan wandelen. Zo zie je maar weer, met het verstrijken van de jaren moeten we allemaal inleveren.

Nu kom ik op de zieke mensen in onze club.



Om te beginnen kom ik op Rinke die zijn heup brak, en daarvoor een nieuw onderdeel in zijn lijf kreeg. Gaat weer heel goed met hem. In december krijgt hij nog een nieuwe knie, en dan gaat het vast weer hélemaal goed met Rinke, en zien we hem vast weer mee fietsen op de zondagritten.

Verder kwam er van de week bericht dat Sjaak den Engelsman Parkinson heeft. Kan dus niet meer met de groep mee, en heel erg voor hem, hij had zich als eerste opgegeven voor Hamburg volgend jaar. Triest, dat gaat dus ook niet door. Dan hebben we Anjo, die zit ook niet bepaald lekker in zijn vel. Krijgt een operatie voor een bypass. Dus dat wordt ook weer rustig aan doen, zeker tot het nieuwe jaar.

Tot slot hebben we Vok. Daar ben ik van de week geweest met Piet Hein. Nou mensen daar stonden we versteld van.

In zijn hals zit een knopje. Als hij daar op drukt kan hij praten. Wel een beetje schorrig maar hij is best te verstaan. Het was een feest om hem zo goed te zien. Hij zag er erg goed uit. Ik weet zeker dat hij wel een stukje wil schrijven over de stembanden techniek.

Mensen, als er meer zieken zijn hoor ik dat graag. Maar liever hoor ik uiteraard niets want dan gaat het allemaal goed met ons. Volgende week zondag is weer de eerste mountainbike tocht en ik hoop dat dat allemaal weer goed verloopt.

## Praten na een strottenhoofdverwijdering.

Vorig jaar ben ik 35 x bestraald in het MCA omdat ik een schorre stem gekregen had, dat gaf aanvankelijk een goed resultaat. Na 8 controleonderzoeken bleek de strottenhoofd kanker weer terug. Daarop ben ik geopereerd in het VU-MC in Amsterdam, en is het strottenhoofd inclusief diverse lymfeklieren en de halve schildklier verwijderd. Een operatie van 8 uur. Halverwege de daarop volgende revalidatie van 16 dagen kwam de bekende wateroverlast en

belandde ik per ambulance in het MCA in Alkmaar. Hoe kun je zonder strottenhoofd en stembanden redelijk goed praten? De luchtpijp ligt voor de slokdarm, die krijgt een opening net boven het borstbeen, de zgn. stoma. Rond deze stoma wordt na genezing dagelijks een nieuwe pleister geplakt op de huid.

Op deze pleister is een dopje, de zogenaamde kunstneus, vast te klikken. Een indrukbaar filtertje.

De slokdarm wordt operatief gescheiden van de luchtpijp. In de nieuwe weefsellaag tussen deze 2 buisvormige kanaaltjes wordt de zgn. stemprothese tijdens de operatie geplaatst.

Dat is een rond kuststof pijpje met aan de beide einden een uitstekend flensje zodat hij niet in luchtpijp of slokdarm kan vallen. Aan de slokdarmzijde zit een terugslagklepje wat voorkomt dat drinken naar de luchtpijp kan vloeien.

Het praten gaat als volgt: Flink inademen, dopje met de vingertop indrukken, de uitgeademde lucht gaat nu door de stemprothese naar de slokdarm en mondholte, daar ontstaat de nodige luchtrilling en met de mond en tong formeer je op de normale manier de woorden. Voor meer details is veel op internet te vinden.

Verder wil ik diverse leden van TCAV bedanken voor de kaarten en de prachtige fruitmand namens de vereniging.

**Vok Bakker**

## Kleding TCAV

Het bestuur heeft een korting geregeld van 50% op de aanschaf van de nieuwe kleding, uitsluitend shirt en broek. Deze actie kan niet eeuwig een beroep doen op de clubkas. Er is dus besloten dat deze actie geldt tot 31 december 2015. Daarna geldt de gewone prijs. Schaf dus nog snel nieuwe clubkleding aan. Voor de duidelijkheid alle overige kleding (lange broek, wintershirt, handschoenen etc) valt niet onder de 50% kortingsregeling van het bestuur. Wel geeft de leverancier Salton een korting van 20% voor clubleden. - Anjo Douma

<b>SPORTSWEAR DE GROOT</b>	Schuit 16D	www.sportsweardegroot.nl	+31 (0)226-750810
	1724BD Oudkarspel	info@sportsweardegroot.nl	+31 (0)6-27621924

### TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

### Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenu.  
Te bestellen vanaf 1 stuks!



**ProSalton**  
custom sportswear

## Verjaardagen november en december 2015

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| 3 november  | Theo Evers       |
| 7 november  | Richard Vreeker  |
| 7 november  | Aad Wolterman    |
| 9 november  | Andre Pover      |
| 18 november | Aart Hoogschagen |
| 19 november | Jan Jansen       |
| 22 november | Ron Vink         |
| 24 november | Arend van Giffen |
|             |                  |
| 2 december  | Rinaldo Espis    |
| 2 december  | Paul van Meel    |
| 4 december  | Jan Schijf       |
| 5 december  | Henri Balink     |
| 14 december | Ronald Mallant   |
| 18 december | Dre Scholten     |
| 22 december | Jo Dekker        |
| 26 december | Paul Meij        |
| 28 december | Peter Deken      |

**EETCAFÉ SCHIPPERS WELVAREN**  
OUDERWETS GEZELLIG

**Eetcafé Schippers Welvaren**  
Nieuwestreek 64  
1767 CC Kolhorn  
0224-531233  
www.schipperswelvaren.nl

**Het mooiste plekje van Kolhorn met terras aan het water**  
Uw Gastvrouw Natascha

## Mh2d 2015

Vrijdag 18 september 2015 rond 12:30 uur vertrokken Aart en Ruud vanuit Alkmaar naar Reijmerstok voor de 31<sup>e</sup> editie van Mh2d, een evenement waaraan, sinds geruime tijd, leden van TCAV aan deelnemen. Vaste prik doen we in de buurt van Weert een bakkie koffie en tussen 14:00 uur en 15:00 uur zijn we gearriveerd bij het huisje van de Puthof in Reijmerstok. De slaapvertrekken van de huisjes zijn enigszins aangepast en daar waar er eerst slaapplek was voor acht personen is er nu helaas slaapplek voor zes personen. Dit jaar zaten Aart, Cor, Robert en Ruud in een huisje waar nog twee personen bij konden. Nico zat op de camping. Annelies reed met een koppeltje van In Balans de Mh2d. En naar verluidt namen Robbert Bakker en Dave van der Pol ook deel aan Mh2d. Dus ook bij Mh2d 2015 zat er nog aardig wat TCAV volk op het parcours. Mh2d beschouw ik als een van de hoogtepunten van het toerseizoen en als afsluiter van het toerseizoen. Het is mijn ervaring dat Mh2d best wel zwaar is om te rijden. Vrijdagmiddag hebben Aart en ik onze spullen uitgeladen in het huisje en vervolgens hebben we de plus supermarkt in Gulpen geplunderd. Daarna hebben we weer een bakkie gedaan in het huisje en zijn vervolgens gestart met het bereiden van een spaghettimaaltijd die zijn weerga niet kent en op een manier zoals alleen Aart en ik dat kunnen. Cor had volgens afspraak Robert afgehaald in Arnhem en rond 19:00 uur konden we aanschuiven voor een heerlijke maaltijd. Daarna even naar de tent in Libeek St. Geertruide voor het afhalen van de toerbescieden. Terug in het huisje hebben we ons gezellig en aangenaam voorbereid op de 160 Km van Zaterdag onder het genot van een biertje, wijntje of frisje. Omdat het zo gezellig was lagen we voor het mooie wat laat in bed. Zaterdag ochtend rond 7:00 uur zijn we opgestaan voor een heerlijk ontbijtje met een eitje ( helaas geen "eitje van de Boorder" Het schijnt dat Karel de kip met de gouden eieren gevonden heeft en de rest van zijn kippen heeft hij weggedaan ). Voor onderweg hoeft je eigenlijk geen eten en of drinken mee te nemen omdat dit bij Mh2d prima is verzorgd bij de verschillende posten onderweg. Even na 8:00uur stonden Aart, Cor, Robert en ik aan de start voor de 160Km. Nico was zoals gewoonlijk als een van de eerste van start gegaan. Even nog een groepsfoto gemaakt aan de start.



naar  
te houden.

De eerste kuitenbijter dook op na zo'n 46 kilometers. Vlak daarvoor reden we Annelies achterop. Annelies was aan het rijden met een groepje van InBalans. In de buitenwijken van Luik kwam de volgende serieuze klim. Aan de voet van de klim vond Aart het nodig om de show te stelen met een gigantische buikschuiver. Bovenop de klim heb ik mooie foto's kunnen schieten van de mensen van ons groepje en de mensen van het groepje van InBalans ( Graag stuur ik de foto's van de mensen van InBalans op maar helaas ben ik de e-mail adressen van de mensen van InBalans kwijt geraakt dus als jullie geïnteresseerd zijn in de jullie foto's van Mh2d 2015 stuur mij dan een e-mail bericht op adres: [bow.bakker@upcmail.nl](mailto:bow.bakker@upcmail.nl) ) Na de klim nog even gezellig een stukje opgereden en bij geteut met Annelies. Na 73 kilometers bereikten we het dak van de rit en om op het dak te komen moesten we de ketting flink strak zetten met het verzetje op het kleinste blad voor en het grootste blad achter. Rond de 100 kilometers voor het plaatsje Soumagne begon het serieus te regenen. In die buurt hoorde ik een bekende stem. Het was Nico die onder een boom stond te schuilen. Heel terecht merkte hij op dat ik de controlepost even daarvoor voorbij gereden was en dat ik terug moest. Ik had het bord voor de controlepost wel zien staan maar in plaats van dat bord te volgen bleef ik min of meer op het parcours en ging linksaf. Op stalorders van Nico ben ik teruggereden naar de controlepost waar Aart, Cor en Robert ook inmiddels waren. De rest van de dag heb ik Nico helaas niet meer gezien. Na het weekje in de Alpen rijdt Nico, volgens mij, weer als herboren en is hij weer ijzersterk en benaderd hij zijn oude niveau. In de Ardennen konden wij Nico op zaterdag niet bijhouden en volgens mij is Nico ook als eerste TCAV'er zaterdag over de finish gegaan. De laatste controlepost was bij de mijn in Blegny op ongeveer 25 kilometers voor de finish. Daar was het weer best wel vriendelijke en waren we allemaal weer droog. Helaas werden we in de laatste kilometers getraakteerd op een flinke regenbui waardoor we behoorlijk nat terug kwamen in het huisje. Het was een zware dag maar we hebben het allemaal prima volbracht. Na een lekkere warme douche en een kop koffie ben je al snel weer helemaal het mannetje. Vervolgens gezamenlijk een onvervalste pot Macaroni al la Reijmerstok in elkaar geflanst en zo konden we de volgende dag weer vol aan de bak. Zaterdagavond was het gezellig in het huisje. Onder het genot van een drankje de hoogte punten van de dag nog even besproken en toen redelijk op tijd in de koets.

Zondag weer een uitgebreid ontbijtje met een eitje. Zondag stonden we rond 8:00 uur aan de start voor een groepsfoto. Volgens de organisatie waren er toch nog wel wat deelnemers afgehaakt vanwege het zware parcours op zaterdag. Toen we zondag van start gingen waren er een kleine vijftig deelnemers eerder gestart waaronder Nico. Zondag stond een rit van 120 kilometers en 1.400 hoogte meters op het programma. Zondag hadden we prachtig weer. Even na Slenaken stond de Loorberg op het menu. De Loorberg vind ik altijd een leuke klim om te doen. Bovenop de Loorberg Aart, Cor en Robert op de foto gezet. Daarna kwam een relatief snel en makkelijk stuk. Meestal blijven we op Zondag in Zuid-Limburg maar nu lag een behoorlijk deel van het parcours ook in Duitstalig België. Bij de eerste controlepost stond Nico op ons te wachten. Daar hebben we nog weer even een groepsfoto laten maken.



Aart moest nog weer even een boodschap doen, en dat op zondag. Nico vertrok als eerste van de groep en ging eigen tempootje verder. Kort nadat Aart klaar was met boodschappen zijn wij achter Nico aan gereden. Cor en ik waren als eerst bij Nico daar hebben we nog wat lopen dollen met wat Engelstalige deelnemers. In het Duitstalig deel van België lag op zeker moment nog een varken in de berm. Sommige dachten dat het varken dood was maar het beest leefde wel degelijk. De Vaalster berg hebben we beklommen vanuit het Belgische deel. Boven op de Vaalster berg bij de Bokkenrijders is onze vaste koffiestop. Lekker buiten op het terras. Met de zon erbij was het heerlijk vertoeven op het terras. Toen we goed en wel zaten kwam ook Annelies met een sterk uitgedund groepje van InBalans. Na de Vaalster berg moesten we nog ongeveer 55 Km rijden tot de finish. Aart informeerde nog naar een korte route naar de finish maar helaas voor Aart was deze er niet. De laatste 55 Km. moesten we nog flink in de beugels voor het nemen van 6 a 7 befaamde klimmetjes in Zuid-Limburg. Rond een uur of 15:00 waren we allemaal gefinisht en zat Mh2d 2015 er weer op. Ook dit jaar was Mh2d best wel zwaar maar we hebben het allemaal prima volbracht. Hopelijk gaan er volgend jaar wat meer leden van TCAV mee naar Mh2d.

## Aankondiging week Franse Alpen 2016

Ook voor 2016 hebben wij een week Franse Alpen gepland. De volgende data zijn hierbij aangewezen:

- De week van 2 – 9 juli 2016.
- Begin september 2016.

Beide data vallen buiten de schoolvakanties en beide data hoeven de tocht naar Hamburg 2016 niet in de weg te staan.

Elke dag bieden wij de mogelijkheid voor zowel een leuke korte tocht als een iets langere en zwaardere tocht waarbij we wel gezamenlijk koffie drinken.

Ook al klimmen we in ons eigen tempo, we rijden zodanig dat niemand alleen komt te zitten.

Wellicht doet zich begin 2016 nog een gelegenheid voor dat een lid of leden van TCAV zijn/hun bevindingen over de week Franse Alpen vereniging breed kan/kunnen presenteren.

Geïnteresseerden voor de week Franse Alpen 2016 kunnen zich aanmelden bij Ruud Bakker persoonlijk,

of per telefoon 's-avonds op nummer 072 5126591, of per e-mail bericht op e-mail adres: [bow.bakker@upcmail.nl](mailto:bow.bakker@upcmail.nl).

Ook voor vragen, op- en/of aanmerkingen over de week Franse Alpen 2016 kan men zich bij Ruud Bakker melden.

Eerste helft december 2015 organiseren wij een bijeenkomst over het TCAV evenement Franse Alpen 2016.

Ruud Bakker



## Mountainbike tochten – Piet Hein

De 4 tochten gaan gereden worden op de zondagen 1 november en 6 december 2015 en op de zondagen 3 januari (=NH-Langste) en 31 januari 2016.

Bij de ongeveer 60 helpers bij de 4 tochten vinden mutaties plaats. Erbij komen graag zelfs, maar soms moet er ook afgehaakt worden. Vok Bakker bijvoorbeeld moet helaas gaan stoppen.

We hebben alle helpers/vrijwilligers hard nodig. Ik weet dat het iedereen veel voldoening geeft. Willen de sectorhoofden nu al aub nieuwe helpers proberen te polsen? Misschien een buurman/vrouw of (klein)zoon?

*En mochten zich nieuwe helpers willen aanmelden (of heeft u al eerder aangegeven te willen helpen) meld u zich dan aub nogmaals aan bij Sander of bij mij. Misschien is uw naam per ongeluk nog niet op de helperslijst bijgeschreven. We zijn per slot van rekening allemaal maar vrijwilligers.*

Piet Hein, email [p.horsten@quicknet.nl](mailto:p.horsten@quicknet.nl) of 06-27555525.

Emailadres van Sander Meijer is [sander.meijer@gmail.com](mailto:sander.meijer@gmail.com) en mobiel 06-14898935



## ATB TOCHTEN 2015 - 2016

ZONDAG	01 November 2015	ATB – Schoorlse Duinen	( 40 km )	start	9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	06 December 2015	ATB – Schoorlse Duinen	( 40 km )	start	9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	03 Januari 2016	ATB - Noord-Hollands langste	( 65 km )	start	9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	31 Januari 2016	ATB – Schoorlse Duinen	( 40 km )	start	9.00 – 9.30 uur

## Afgelasting van officiële geplande tochten.

Bij twijfelachtig weer overlegt de organisator van de tocht een uur van te voren, met de sleutel beheerder van dienst over het doorgaan van de tocht als wordt besloten tot afgelasting zal dit vermeldt worden op het forum onder het kopje samen fietsen op korter termijn.



Van Ewijckskade 1 (op landgoed Hoenderdaell)  
1761 JA Anna Paulowna T: 0223-53 55 43  
[www.veerkoffietheemeer.nl](http://www.veerkoffietheemeer.nl) | [info@veerkoffietheemeer.nl](mailto:info@veerkoffietheemeer.nl)

Volg ons op facebook:  
[facebook.com/veerkoffietheemeer](https://facebook.com/veerkoffietheemeer)

***Het winterfiets seizoen begint op woensdag 21 oktober en de start is om 9 uur, ook op de zaterdagochtend, hou daar rekening mee!!***



*Bianca's  
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-** Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)

# BREED auto's

[www.breedautos.nl](http://www.breedautos.nl)

- \* Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- \* Onderhoud en reparaties
- \* APK keuringen
- \* Schade taxatie & reparatie
- \* 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras  
Tel. 072-5642972

**BOVAG** Lid

**NAP**  
Nationale Auto Pas

## Theo Schilder

ALKMAAR

Koedijkerstraat 31 1823 CR Alkmaar Tel. 072-5112042 Fax 072-5125989

[info@theoschilder.nl](mailto:info@theoschilder.nl) [www.theoschilder.nl](http://www.theoschilder.nl)

## KENSO bv

### Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats  
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;  
tel. 0255-521189

## BEUKERS

**Bike-Centre Petten**  
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: [info@beukersbikecentre.nl](mailto:info@beukersbikecentre.nl)  
[www.beukersbikecentre.nl](http://www.beukersbikecentre.nl)

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al 30 jaar.

Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

*Tot ziens in Petten*

***A Bike Behind The "Dijk"***



**DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,  
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748**



Café restaurant  
**DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten

# **IMMING BIKES**

**DE FIETSENSPECIALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN**

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

