

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

36^e jaargang nr 9
December 2015



**Wij wensen jullie prettige feestdagen
En een gelukkig nieuwjaar toe!**



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

36^e Jaargang nr 9 december 2015

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer Willem de Zwijgerlaan 136 1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Anjo Douma (tijdelijk opvolger) Bergerweg 84c 1817 BK Alkmaar 072-5122929 adouma@xs4all.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Piet-Hein Horsten, tel.nr 072-5896191
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Kopy maand februari inleveren voor 15 januari 2016

Inleveradressen Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
J.Narold1@upcmail.nl , tel.nr 06-31780394

**Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Contributie 2016

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 46,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 30,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 20,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie



Lid worden?
Bel de leden-
administratie 06-
14898935

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!!***

VITTORIO FIETSEN
maatwerk fietsen
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dijkweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T: 072-5718545
E: info@vittorio.nl
I: vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen
we ook Riëse & Müller, Merida,
Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets
(ook 45 km/h) bent u bij ons
aan het juiste adres.

Openingsstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

VITTORIO
RIESE & MÜLLER
vsf fahrradmanufaktur
COLNAGO
MERIDA
BIKES

Inhoud

36° Jaargang nr 9 december 2015.....	2
Contributie 2015	2
Inhoud.....	3
Van de voorzitter.....	3
Einde seizoen 2015 – Truus de Maare	4
Kleding TCAV.....	5
Verslagje 2e ATB-tocht op 6 december 2015 en enkele mededelingen.....	4
Afgelasting van officiële geplande tochten.....	5
Verjaardagen december 2015 en januari 2016.....	5
Aankondiging TCAV collen tocht 2016 – Ruud Bakker.....	6
Mountainbike tochten – Piet Hein.....	9
ATB TOCHT 2016.....	9

Van de voorzitter

Beste dames en heren,

Hierbij alweer de laatste bijdrage van dit jaar. Helaas hebben wij besloten het novemnummer te laten vervallen daar er helemaal geen bijdrage werd aangeleverd. Jammer, maar het is niet anders; aan de andere kant ook wel weer begrijpelijk, want er valt in zo'n winterseizoen ook eigenlijk weinig te vermelden. Ik heb enige leden gevraagd naar hun verhaal van een bijzondere tocht die zij het afgelopen jaar hebben gereden en dat te plaatsen in het kerstnummer. Het afgelopen jaar was ook wel een bijzonder jaar, zowel op bestuurlijk vlak als ook door de bijzondere weersomstandigheden. Dit laatste heeft dit jaar toch wel vrij veel invloed gehad op de opkomst van de geplande tochten.

Op bestuurlijk vlak is toch ook wel het nodige gebeurd zoals de meeste leden ondertussen wel weten. Er was een extra jaarvergadering nodig om een bestuur te vormen. Daarvoor waren extra avonden nodig, op touw gezet door Anjo Douma, waar uiteindelijk een bredere Toercommissie en een Communicatie commissie werden gevormd en van daaruit ook een interim bestuur waar alléén Willem de Vroomen en Piet Hein Horsten als bestuursleden van het voormalig bestuur vertegenwoordigd aan bleven.

De start was best wel lastig. Zowel Sander als ikzelf hebben wel goede ideeën maar niet echt bestuurlijke ervaring. Daarbij kwam nog eens dat in de aanloop Anjo met een verhuizing zat en tobde met behoorlijke problemen wat betreft zijn gezondheid. Daarboven op kwam ook nog eens het plotselinge besluit van Willem de Vroomen, die zijn penningmeesterschap per direct opzegde. Gelukkig nam Anjo deze taak voorlopig voor zijn rekening. Kortom, het we hebben getracht het zo goed mogelijk te doen, maar daarbij zal best wel eens iets fout zijn gegaan.

Inmiddels zijn we een dik half jaar verder en hebben we diverse bestuursvergaderingen achter de rug en heeft de toercommissie al een evaluatie bijeenkomst gehouden omtrent het afgelopen seizoen. Er zijn een aantal punten besproken zoals: het aantal groepen, veilig rijden, is een cursus wegkapitein echt nodig, de toer kalender, en uiteraard de Stellingentocht voor komend seizoen. Op al deze punten zullen we terugkomen tijdens de komende jaarvergadering.

De Communicatiecommissie is een keer bij elkaar geweest. Daar is uitgekomen dat de website beter wordt bijgehouden en we ons meer profileren door stukjes aan te leveren in het Alkmaars weekblad. Binnenkort houden zij ook een evaluatiebijeenkomst.

Wat betreft de oude clubkleding; daar is mede door bemiddeling van Leo Vermeulen, lid van onze club én tevens lid van Limmen, een goede bestemming voor gevonden. O.a. naar een dorpje in Ghana Sunyani naar een tehuis voor weeskinderen tot zij volwassen zijn. Zij zijn dol op gekleurde kleding. De winterkleding gaat naar een gelijkend project in Zambia. Alleen de broeken met zeem gaan naar de stichting Dorcas voor een project in Roemenië.

Wat het fietsen betreft zijn er van het jaar gelukkig geen ernstige valpartijen geweest. Wél een aantal, maar gelukkig met verwondingen van tijdelijke aard.

Toch willen we als bestuur zo rond de feestdagen even stilstaan voor drie leden onder ons, te weten Vok Bakker, Anjo Douma en Sjaak den Engelsman, die de laatste maanden van dit jaar door zware operaties en ernstige ziekte een moeilijke tijd doormaken.

Wij wensen ze veel sterkte!

Namens de overige bestuursleden wens ik u hele fijne feestdagen en een sportief maar vooral gezond 2016.
Vriendelijke groet, Hans.



Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898



- Citroën dealer nieuwe auto's en bedrijfswagens
- Servicepunt van Honda
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie alle merken
- Apk keuringen
- Schadeherstel en ruitschade herstel

Einde seizoen 2015 – Truus de Maare

Alweer een jaar voorbij, de tijd gaat snel. Op het moment dat ik dit schrijf is het alweer bijna half december. Sinterklaas is weer terug naar Spanje en buiten branden de lampjes alweer in verschillende tuinen. Kerstbomen zijn weer te kust en te keur te koop overal.

Afgelopen zondag hadden we de tweede ATB tocht van Alc.Vic.

Tijdens de eerste tocht was er vooral veel mist en deze keer stormde het heel hard.

Piet Hein belde Willem, of het wel mogelijk was om over het strand te fietsen, dat kon wel zei Willem, maar zou zwaar zijn. Cees en Cor die altijd posten bij de afgang Schoorl aan Zee, hadden al snel bekeken dat het onverantwoord was de fietsers over het strand te sturen. Tegen wind naar Bergen aan Zee en enorm veel stuifzand. Plus, dat ze met hun fiets op de nek op het strand zelf moesten zien te komen. Dus de route maar ingekort en het ATB parcours gewoon laten vervolgen. Nu sneden ze wel een stuk af, maar helaas, dat moest gewoon zo zijn op die dag. Jammer was wel, dat er toch weer fietsers waren geweest die niet goed op de pijlen hadden gelet en verkeerd fietste. Die waren al om half 10 bij de post van Sam waar ze lang niet in een half uur fietsen konden zijn.

Verder waren de mensen allemaal heel tevreden over de organisatie. En zover bekend, geen ongelukken gebeurd.

Wel ergens anders in het bos daar, maar zover we weten waren dat geen fietsers die met onze tocht meededen.

En nu dus op naar de Kerst en het nieuwe jaar. Zondag 3 januari is dan Noord Hollands langste en dat is tevens voor onze club de laatste ATB tocht van dit seizoen. De tocht van 31 januari 2016 gaat niet door aangezien er een dubbele boeking in het sportpaleis is. Er is die dag ook een rommelmarkt.

En de zondag fietsers onder ons, weten hoe vreselijk druk het dan is bij de wielersbaan. Dus geen ATB tocht dan helaas. Jammer voor de club, want zo gaan er wel inkomsten verloren.

Verder meld ik jullie even dat Dre Scholten heel veel last heeft van de reuma en daardoor niet meer mee kan fietsen met de club. Ben bij hem op ziekenbezoek geweest en heb hem heel veel sterkte gewenst. Anjo is inmiddels geopereerd en heeft verschillende bypassen gekregen. Moet nu herstellen en mag zeker tot januari niets doen. Wij, Willem en ik, wensen jullie allemaal hele gezellige Kerstdagen toe en een gezond 2016. Met natuurlijk straks weer in maart weer een nieuw fietsseizoen.

Verslagje 2e ATB-tocht op 6 december 2015 en enkele mededelingen

Tijdens de eerste tocht van 1 november j.l. kon ik niet aanwezig zijn, maar vandaag (één dag na Sinterklaas) voelde het goed om er weer bij te horen.

Tijdens die eerste tocht was het erg mistig, deze tweede tocht moest er tegen een echte storm opgebokst worden. Het strand tussen Schoorl aan Zee en Bergen aan Zee zou echt teveel van het goede zijn. Daarom is op dat stuk op het laatste moment voor het bestaande parcours gekozen; ook dat was nog zwaar genoeg hoorde ik van velen. Wel is het de hele dag droog gebleven.

Voor zover ik weet zijn er gelukkig geen ongelukjes gebeurd, althans niet onder de deelnemers van onze tocht.

Het aantal deelnemers is sinds 2010 helaas bij elke tocht afgenomen; nu waren er zo'n 220 betalende mountainbikers. Ik kreeg vandaag weer een flink aantal verbeterpuntjes van deze en gene aangereikt; of die allemaal te realiseren zijn hangt natuurlijk ook af van de beschikbaarheid van voldoende vrijwilligers.

Enkele trouwe rayonhoofdenhelpers, die er vanaf het eerste begin 28 jaar geleden al bij waren, hebben aangegeven na dit winterseizoen te gaan stoppen. Dat zijn Frans van Riemsdijk, Willem de Maaré en Jan Geert vd Bijl; Jan Geert blijft wel beschikbaar als helper in een groep en hij wil graag iemand anders inwerken om zijn plek in te nemen. Die "iemand anders" is al op de korrel genomen.

Ikzelf heb al enkele keren in het clubblad aangegeven dat als mijn tweede termijn erop zit (februari 2016) dat ik dan in ieder geval voorlopig verstoken wil zijn van een bestuurs- of een commissiefunctie. Een meespelende vreugdevolle reden hiervoor is het hebben van (en het veel oppassen op) kleinkinderen.

Gelukkig heeft Sander Meijer na de laatste jaarvergadering plaatsgenomen in de toercommissie; bijna geluidloos doet hij òòk het secretariaatschap. Als hij er in de toercommissie alléén voor komt te staan komen er teveel zaken op hem af. Met z'n tweeën de toercommissie aansturen, zoals Rob Klop en ik jarenlang deden, maakt het gewoon leuk om te doen. Hopelijk laat degene, die ik daarvoor in gedachten heb (of ieder ander lid van Alcmaria die dat ziet zitten) om mijn plekkie voor enkele jaren over te nemen, binnenkort van zich horen.

IJs en weder dienende spreken de rayonhoofden elkaar woensdagavond 30 december om 19.30 uur in het Sportpaleis. Peter de Laat en Jan Geert vd Bijl mogen dan verstek laten gaan; misschien dat we voor de derde en laatste rit op 3 januari (dat is Noord Hollands-Langste omdat we de 4e rit op 31 januari helaas moesten annuleren) zo nodig iemand van hun groep benaderen.

Allen weer enorm bedankt voor het helpen. – Piert Hein

Kleding TCAV

Regelmatig krijgen we nog vragen over aanschaf van oude clubkleding. Hieronder scheppen we enige duidelijkheid. Met het besluit van de algemene ledenvergadering om nieuwe clubkleding aan te schaffen, vervalt automatisch de aanschaf van oude kleding. We willen immers z.s.m. allemaal in de nieuwe kleding, met een zelfde uitstraling, fietsen. Dat betekent dat er geen oude clubkleding meer mag worden (ver) gekocht. Inmiddels is er een goed doel gevonden voor de oude clubkleding.

Wel geeft de leverancier Salt een korting van 20% voor clubleden. - Anjo Douma

Afgelasting van officiële geplande tochten.

Bij twijfelachtig weer overlegt de organisator van de tocht een uur van te voren, met de sleutel beheerder van dienst over het doorgaan van de tocht als wordt besloten tot afgelasting zal dit vermeldt worden op het forum onder het kopje samen fietsen op korter termijn.

Verjaardagen december 2015 en januari 2016

2 december Rinaldo Espis
2 december Paul van Meel
4 december Jan Schijf
5 december Henri Balink
14 december Ronald Mallant
18 december Dre Scholten
22 december Jo Dekker
26 december Paul Meij
28 december Peter Deken

1 januari Jan Dekker
1 januari Piet Koster
10 januari Toon Brouwer
13 januari E. Meeken
13 januari Jolanda de Klerk
15 januari Henk v.d. Veer
18 januari Evert Hage
20 januari Tineke Scholten-Bakker
23 januari Henk Barbiers
24 januari Piet van der Terp
27 januari J. Groot
29 januari Maurits Vermeij
30 januari Ben Rasch

Alle jarigen van december 2015 en januari 2016 van harte gefeliciteerd



Sportmedisch onderzoek voor fietsers

Bij een aantal Sport Medisch Adviescentra (SMA) kun je een sportmedisch onderzoek of keuring laten doen die speciaal gericht is op de fietser. De NTFU heeft deze gespecialiseerde SMA's voor jou geselecteerd.

- De sportartsen die het onderzoek uitvoeren hebben affiniteit met de fietssport en kunnen jou een juiste fietshouding aanmeten
- Je kunt een inspanningstest op je eigen fiets doen
- Je omslagpunt kan bepaald worden d.m.v. spiro-ergometrie (ademgasanalyse) eventueel aangevuld met lactaatmetingen
- Sommige SMA's bieden ook de mogelijkheid voor pedaalkrachtmeting, het doen van een Wingate test of het bepalen van je rennersprofiel via de Power Profile Test.

Neem rechtstreeks contact op met de SMA om een afspraak te maken en de kosten door te spreken. Door te klikken op de SMA kom je op de website om de contactgegevens te bekijken.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden sportmedische keuringen gedeeltelijk en soms zelfs geheel via het aanvullende pakket. Hoeveel je terugkrijgt is afhankelijk van de verzekeraar en van jouw zorgpakket. Om te zien hoeveel jouw verzekeraar vergoedt, kun je kijken op www.sportzorg.nl. Je kunt natuurlijk ook contact opnemen met je eigen verzekeraar.

Hulp bij pech voor slechts € 15,- per seizoen

Eigenaren van racefiets, mountainbike, hybride fiets of e-bike kunnen bij de NTFU gebruik maken van een Pech-onderweg-service. Deze service wordt tegen aantrekkelijke voorwaarden en een exclusieve prijs aangeboden in samenwerking met FietsNED en biedt fietsers een kosteloze reparatie bij pech onderweg. Kan een fiets onverhoopt op de pechlocatie niet gemaakt worden of is er een voorkeur om teruggebracht te worden? Dan worden eigenaar en fiets thuisgebracht. In de FietsNED-bus is tevens ruimte voor een tweede fietser en zijn of haar fiets zodat fietsgezelschap niet alleen achter hoeft te blijven.



De NTFU en FietsNED maken geen onderscheid in het type fiets: mountainbikes, racefietsen, hybride fietsen of trekking fietsen, de rijwielspecialisten van FietsNED kunnen volwaardige reparaties uitvoeren in hun mobiele werkplaats. Ook eigenaren van e-bikes kunnen gebruik maken van de service. De Pech-onderweg-service is persoonsgebonden en niet fietsgebonden: de gebruiker wordt geholpen met de fiets waarmee hij of zij op pad is.

De kosten voor de Pech-onderweg-service via de NTFU bedragen € 15,00 per seizoen.



VRIJDAG 26 FEBRUARI ALGEMENE LEDENVERGADERING				20.00 – 22.30		LOCATIE
						KANTINE SPORTPALEIS
Toerprogramma Maart 2016						
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTADEL	
ZA 05	WARMING-UP-TOERTJE	Gezam.	NTB	9.00	Jack N. / Piet Hein	
ZO 06	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 12	CLUBTRAININGSTOERTJE	GT	NTB	9.00	Jack / Jan Dekker	
ZO 13	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 19	CLUBTRAININGSTOERTJE	GT	NTB	9.00	Rob K. / Jan Dekker	
ZO 20	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 26	LENTETOCHT	GT	NTB	9.00	Robert B. / Karel de B.	
MA 28	PAASHAASTOCHT	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
Toerprogramma April 2016						
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTADEL	
ZO 03	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 09	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8.30	R. Bakker / Aart H.	
ZO 10	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 16	WEESPERTOER (start G. Groteplein)	GT	140 KM	8.30	K. Roos / R. Klop	
ZO 17	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 23	ORANJETOCHT	GT	120 KM	8.30	Hans Bos	
ZO 24	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
Toerprogramma Mei 2016						
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTADEL	
ZO 01	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 07	DUINRANDTOCHT	GT	90 KM	8.00	Piet Hein / Jack N.	
ZA 07	ALKMAAR-WASSENAAR	GT	145 KM	8.00	Jack N. / Piet Hein	
ZO 08	ZONDAGPLOEG - Moederdag	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 14	RONDJE HAARLEMMERMEER	GT	140 KM	8.00	Hans Bos	
MA 16	PINKSTERDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 21	VOORJAARSKLASSIEKER	GT	160 KM	8.00	Nico K / R. Bakker	
ZO 22	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZO 29	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
Toerprogramma Juni 2016						
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTADEL	
ZA 04	ENKHUIZERTOCHT	GT	110 KM	7.30	Rob K. / J. Dekker	
ZA 04	MARKERWAARDTOCHT	GT	180 KM	7.30	W. Tolman / R. Makkus.	
ZO 05	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 11	RONDJE STAVOREN	GT	165 KM	8.00	NTB	
ZO 12	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter	
ZA 18	t/m ZA 25 ^e JUNI, ALKMAAR-HAMBURG			NTB	Anjo/ Anton/ Willem de M	

Indien er geen voorrijder beschikbaar is!

De volgende personen zijn dan oproepbaar om deze taak zich te nemen:

Klaas Roos, Pieter v/d Terp, Ferry Ronde, John Water, Piet Hein Horsten en Rob Klop.

De eigenaar van de tocht dient dit zelf te regelen!

Benaming van de NTFU: GT = Groepstocht, wordt gereden in gesloten groepsverband achter voorrijders. Er is een voorgeschreven route, er wordt vanaf een vast punt vertrokken, op een vastgesteld tijdstip met een vaste afstand.

VT = Een vrije toertocht kent een vaste afstand tussen vastgestelde vertrektijden.

Deelnemers rijden individueel een voorgeschreven route.

Toerprogramma Juli 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZA 02	t/m ZO 10^e JULI, COLLENTOCHT			NTB	Ruud Bakker
ZA 02	WIERINGERTOCHT	GT	140 KM	8.00	Peter de L. / Cees A.
ZO 03	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZO 10	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZA 16	Aart Sleghtocht + Pontkosten	GT	170 KM	7.45	Peter D. /
ZO 17	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZO 24	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZA 30	RONDJE AMSTERDAM	GT	20 km	8.00	Jack N. / Anton van N.
ZO 31	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

Toerprogramma Augustus 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 07	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZO 14	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 20	HAARZUILENSTOCHT	GT	160 KM	8.00	R. Makkus / W. Tolman
ZO 21	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZO 28	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

Toerprogramma September 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZA 03	STELLING TOCHT	VT	120 KM	7.00/9.00	Uitgeest zie info Website/clubblad
ZA 03	STELLING TOCHT	VT	170 KM	7.00/9.00	Uitgeest zie info Website/clubblad
ZO 04	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZA 10	RONDJE WESTFRIESLAND	GT	40 KM	8.00	Jan Geert / Wim Tolman
ZO 11	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZA 17		GT	40 KM	8.00	Peter Does. / Rob Klop.
ZO 18	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZO 25	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter

Toerprogramma Oktober 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 02	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZO 09	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter
ZA 15	SLUITINGS TOCHT	GT	0 KM	9.00	Bestuur
ZO 16	DE ZONDAGPLOEG	GT	TB	9.00	Cees / Peter

EINDE VAN HET ZOMERSEIZOEN 2016

* "A-GROEP ZATERDAGOCHTEND" UITGAANDE VAN EEN MINIMALE RIJSNELHEID VAN 29 KM

* "B-GROEP ALLE OVERIGE TOCHTEN" UITGAANDE VAN EEN MINIMALE RIJSNELHEID VAN 27 KM

* "C-GROEP ALLE OVERIGE TOCHTEN" UITGAANDE VAN EEN MINIMALE RIJSNELHEID VAN 25 KM

* In de maanden mei, juni, juli en augustus is de starttijd op zaterdag voor de A-B en C groep om 8.00 uur.

Voor de geplande/groepstochten gelden de tijden volgens het toerprogramma



ATB-tochten 2016 - 2017

ZONDAG	03 januari	2016	ATB - Noord-Holl. Langste	(65 km)	start	9.00 – 9.30 uur
ZONDAG	31 januari	2016	ATB - Schoorlse Duinen	(40 km)	start	gecanceled
ZONDAG	06 november	2016	ATB - Schoorlse Duinen	(40 km)	start	9.00 - 9.30 uur
ZONDAG	11 december	2016	ATB - Schoorlse Duinen	(40 km)	start	9.00 - 9.30 uur
ZONDAG	15 januari	2017	ATB - Noord-Holl. Langste	(65 km)	start	9.00 - 9.30 uur
ZONDAG	05 februari	2017	ATB - Schoorlse Duinen	(40 km)	start	9.00 - 9.30 uur

Aankondiging TCAV collen tocht 2016 – Ruud Bakker

De eerste week van juli 2016 is de TCAV collen tocht 2016. Dit is van 2 juli t/m 10 juli 2016.

De TCAV collen tocht is bestemd voor alle leden van toerclub Alcmaria Victrix.

Wij bieden u:

- Dagelijks prachtige toer tochten door de hoge Frans Alpen. En de mogelijkheid om bekende Alpentoppen achter je naam te zetten zoals bijvoorbeeld: Col de la Bonette, Col du Galibier, Col d'Izoard, Col de la Cayolle, Col d'Allos, Col d'Angel, Col de Vars, Col des Champs, en nog vele andere Cols.
- Vele watersport mogelijkheden aan het grootste stuwmeer van Europa Lac de Serre Ponçon.
- Een week vertoeven in het huisje van Harm in Savines Le Lac.
- Het eventueel rijden van een aansprekende cyclotocht.
- Een foto-album.
- Enz.enz.

Dit alles voor een budget van EURO € 500.--

Geïnteresseerden voor de TCAV collen tocht 2016 kunnen zich aanmelden bij Ruud Bakker persoonlijk, of per telefoon 's-avonds op nummer 072 5126591, of per e-mail bericht op e-mail adres: bow.bakker@upcmail.nl . Ook voor vragen, op- en/of aanmerkingen over de TCAV collen tocht 2016 kan men zich bij Ruud Bakker melden.

Rond april 2016 komen we bijeen voor het bespreken van de details.

Mountainbike tochten – Piet Hein

De laatste ATB-tocht gaat gereden worden op de zondag 3 januari (=NH-Langste) en de tocht van 31 januari 2016 vervalt wegens dubbele boeking Sportpaleis.

Bij de ongeveer 60 helpers bij de 4 tochten vinden mutaties plaats. Erbij komen graag zelfs, maar soms moet er ook afgehaakt worden. Vok Bakker bijvoorbeeld moet helaas gaan stoppen. We hebben alle helpers/vrijwilligers hard nodig. Ik weet dat het iedereen veel voldoening geeft. Willen de sectorhoofden nu al aub nieuwe helpers proberen te polsen? Misschien een buurman/vrouw of (klein)zoon?

Piet Hein, email p.horsten@quicknet.nl of 06-27555525.
Emailadres van Sander Meijer is sander.meijer@gmail.com en mobiel 06-14898935



Eetcafé Schippers Welvaren
Nieuwestreek 64
1767 CC Kolhorn
0224-531233
www.schipperswelvaren.nl

Het mooiste plekje van Kolhorn met terras aan het water
Uw Gastvrouw Natascha

ATB TOCHT 2016

ZONDAG 03 Januari 2016 ATB - Noord-Hollands langste (65 km) start 9.00 – 9.30 uur



Van Ewijckskade 1 (op landgoed Hoenderdaell)
1761 JA Anna Paulowna T: 0223-53 55 43
www.veerkoffietheemeer.nl | info@veerkoffietheemeer.nl

Volg ons op facebook:
[facebook.com/veer.koffietheemeer](https://www.facebook.com/veer.koffietheemeer)

*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

BREED auto's

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

NAP
Nationale Auto Pas

Theo Schilder

ALKMAAR

Koedijkerstraat 31 1823 CR Alkmaar Tel. 072-5112042 Fax 072-5125989

info@theoschilder.nl www.theoschilder.nl

KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

BEUKERS
Bike-Centre Petten
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al 30 jaar.

Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"



**DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748**



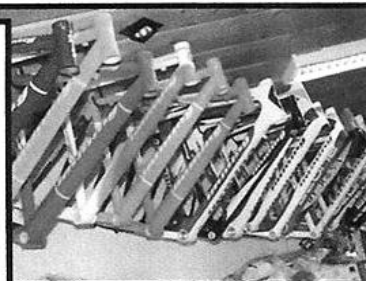
Café restaurant
DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

**DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN**



HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

