

Opgericht 12 maart 1979  
Aangesloten bij N.T.F.U.

37<sup>e</sup> jaargang nr 10  
december/januari 2017



*Wij wensen jullie  
Prettige kerstdagen en  
Een gelukkig en gezond  
fietsjaar toe!*

Zondag 15 januari 2017  
Noord-Hollands Langste  
Om 9.00 uur!



TOERCLUB

**Alcmaria Victrix**

*Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!*

## 37<sup>e</sup> Jaargang nr 10, december/januari 2017

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62  1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer  Willem de Zwijgerlaan 136  1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Peter Does  Frans Mentonstraat 36  1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

**Toercommissie** : Sander Meijer / Robert Makkus  
**Clubhuis** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222  
**Bank** : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85  
**Website / Email** : [www.tcav.nl](http://www.tcav.nl) / [postbus@tcav.nl](mailto:postbus@tcav.nl)  
**Webbeheerder** : Sander Meijer  
**Lief en Leed** : Truus de Maaré, [truusdm@quicknet.nl](mailto:truusdm@quicknet.nl), tel nr: 072-5092746.  
**Redactie** : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

### Kopy maand februari inleveren voor 20 januari 2017

#### Inleveradres Kopie:

Jack Narold  
Rottumstraat 4,  
1825 NM Alkmaar  
[j.narold1@upcmail.nl](mailto:j.narold1@upcmail.nl), tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;  
aanmelden bij de redactie.**

#### **Contributie 2017**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 41,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar  
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar  
Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment  
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!***



Lid worden?  
Bel de leden-  
administratie  
06-14898935

**VITTORIO FIETSEN**  
*maatwerk fietsen*  
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13  
1703 DA Heerhugowaard  
T - 072-5712345  
E - [info@vittorio.nl](mailto:info@vittorio.nl)  
I - [vittorio.nl](http://vittorio.nl)

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen  
we ook Riese & Müller, Merida,  
Colnago en VSF.

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur  
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

Ook voor de elektrische fiets  
(ook 45 km/h) bent u bij ons  
aan het juiste adres.

**VITTORIO**

**RIESE & MÜLLER**

**vsf fahrradmanufaktur®**

**COLNAGO**

**MERIDA  
BIKES**

## Inhoud

37 <sup>e</sup> Jaargang nr 10, december/januari 2017 .....	2
Contributie 2017 .....	2
Inhoud .....	3
Van de voorzitter .....	3
Ledenpas for life .....	5
De eerste tocht van het ATB seizoen - Truus .....	5
Een geweldige feestavond - Truus .....	6
Verjaardagen december 2016 .....	8
Verjaardagen januari 2017 .....	8
Wie heeft er iets leuks meegemaakt, vertel eens! .....	8
De ATB-tochten voor de komende maanden! .....	9
Aankondiging TCAV collen tocht 2017 – Ruud Bakker .....	10
“Rondje Stelling 2016” .....	13

## Van de voorzitter

Het jaar zit er al weer bijna op, de kerstboom staat al weer in de kamer, het jaar gaat zo snel, het is net of hij niet weg is geweest. Er valt verder deze laatste maand niet zo veel te schrijven, er wordt organisatorisch meer gedaan dan gefietst, ofschoon de opkomst bij het winterfietsen mij echt verbaasd, bij de C groep diverse keren al meer opkomst dan van de zomer, zelfs de echte koukleumen komen opdagen.

Wat betreft de MTB tochten na heel veel problemen met de vergunningen bij diverse instanties mogen zij ons wel een vergoeding geven voor de vele arbeid die daar in is gaan zitten, je houdt het niet voor mogelijk, de reddingsbrigade Schoorl moet er helemaal aan te pas komen en het liefst 20 verkeersregelaars terwijl een bekende concurrerende vereniging alleen maar pijlen plaatst. Het is meten met twee maten en bovendien zijn de kosten hiervoor ook niet misselijk. Maar uiteindelijk is het ook allemaal toch nog goed gekomen en zijn er inmiddels alweer twee tochten gereden, helaas was er vooral de eerste keer mede door het slechte weer weinig deelnemers. De complimenten wil ik vooral uit laten gaan naar alle vrijwilligers die het nu ook weer mogelijk maakten dit te organiseren en velen al jaar in jaar uit, ook de nieuwkomers die de plaatsen van een paar oude getrouwe hebben in genomen, zijn we als bestuur uiteraard heel erg blij mee. Klasse dames en heren!

Wat betreft de route deze is ruim 4 km langer en zwaarder geworden een week voor de eerste tocht kwam Staatsbosbeheer plotseling met de mededeling dat we na 29 jaar ineens niet meer over het stukje wandelpad van nauwelijks 200 meter mochten. Spoedberaad volgde en met goed meedenken van de Schoorlse duinkenners kwamen we tot de conclusie om de Nok dan maar twee keer te nemen, anders hebben de deelnemers nog meer fietspad en daar zitten de echte mountainbikers niet op te wachten. Daarom ook bij een aantal deelnemers gevraagd wat zij van de route vonden, algemene reacties waren zwaar, maar wel een leuk rondje.

Fusieperikelen na een lang zwijgen is er een informatie avond geweest op vrijdag 9 december jl. Anjo Douma hield zijn betoog met behulp van een power point presentatie inzake de intentieovereenkomst ten aanzien van een fusie met wielervereniging Alcmaria Victrix. De opkomst was eerlijk gezegd wat aan de matige kant, vond het zelf een zinvolle avond maar naar mijn idee zijn er toch wel wat onduidelijkheden weggenomen. Op de aanstaande jaarvergadering van 24 februari mogen jullie uiteindelijk hierover beslissen meer hierover in het volgend clubblad. Rest mij namens het bestuur u Fijne Kerstdagen toe te wensen en een vooral gezond en een sportief 2017.



**De Jaarvergadering voor volgend jaar is vastgesteld op 24 februari 2017 om 8.00 uur!**



## Verslag voorlichtingsavond fusie met WVAV

Anjo Douma presenteert de plannen om te komen tot een fusie van TCAV met WVAV en bespreekt de "Intentieverklaring" en licht een aantal punten toe. Een belangrijke reden tot verkennende gesprekken met WVAV was het gebrek aan bestuurlijke kracht 2 jaar geleden. Verder vergrijst TCAV met het gevaar van opheffing in de toekomst; alleen in Noord-Holland Noord zijn al diverse toerclubs opgeheven. Voor de besprekingen hebben de leden van het overleg tussen TCAV en WVAV informatie ingewonnen bij o.a. HRTC DOK en de NTFU. De besprekingen hebben lang geduurd en ongeveer een jaar stil gelegen wegens de situatie met de wielersbaan en de vorming van AlkmaarSport. Deze laatste organisatie is nu eigenaar van het sportpaleis en WVAV is/wordt de hoofdhuurder.

De financiële situatie bij WVAV is onduidelijk/moeilijk te geven volgens Anjo, omdat in de voorgaande jaren de wielersbaan zwaar drukte op de begroting van WVAV. Voor 2017 is de situatie veranderd en heeft WVAV volgens Anjo een ambitieuze begroting.

De intentieverklaring gaat uit van een 2-jarige overbruggingsperiode, waarbij begin 2017 door zowel WVAV en TCAV akkoord dienen te gaan met de intentieverklaring. Stapsgewijs wordt dan gewerkt naar een fusie per 1/1/2019. Het bestuur van de overgangsvereniging en gefuseerde vereniging zal bestaan uit 3 leden aangevuld met vertegenwoordigers van de 4 commissies. Een van deze commissies is de toercommissie die de toerafdeling bestuurd zoals nu het bestuur van TCAV doet.

Veel zaken zijn nog niet geregeld maar dienen te worden besloten tijdens de overgangsperiode.

Tijdens de vragenronde/discussie kwamen de volgende aantal punten aan de orde:

Informatieverstrekking: De leden zullen verder worden geïnformeerd via het clubblad. De tekst van de intentieverklaring zal ook in het clubblad verschijnen.

Spaargeld TCAV: tot 2019 blijft dit bezit van TCAV; na 2019 wordt het gealloceerd voor toertochten. De inkomsten uit de MTB-tochten zijn tot 2019 voor TCAV; wat er gedaan wordt met de inkomsten na 2019 is nog niet duidelijk.

Interimbestuur: Dit blijft tot 31/12/2018 in functie. De officiële contacten met de NTFU en KNWU gaan via het bestuur.

Toercommissie: Jan Geert is benieuwd wie de toercommissie benoemd. Het antwoord is, dat dit nog niet geregeld is, maar Anjo stelt zich dat dit ad hoc kan worden benoemd.

Ledenaantallen: WVAV is groter dan TCAV waardoor het gevaar ontstaat dat we worden ondergesneeuwd bij de besluitvorming. Echter, de ervaring leert dat TCAV-leden actiever jaarvergaderingen en overige bijeenkomsten bezoeken.

Bestuurskracht: Willem de Maare is benieuwd of er bij WVAV wel/ook bestuurskracht aanwezig is. Volgens Anjo is dit het geval.

Afblazen fusie: Willem vraagt of de fusie op enig moment is af te blazen na een ja bij de aankomende ledenvergadering. Het antwoord is: Nee. Na instemming met de intentieverklaring kan de fusie alleen worden gestopt als het niet financieel haalbaar is. (Criteria hiervoor zijn niet omschreven.)

Procedure: Ruud zet vraagtekens bij de gevolgde procedure. Volgens hem heeft de commissie alleen een mandaat gekregen voor verkennende gesprekken. Hier wordt geen antwoord op gegeven.

Financiën: Ruud stelt dat voor een goede afweging de leden van TCAV ook inzicht moeten hebben in de jaarrekeningen van de afgelopen jaren van WVAV. Anjo stelt dat deze jaarrekeningen geen goed inzicht geven wegens de problemen met de wielersbaan. Het blijft een discussiepunt tussen beide.

Verdere discussie over de intentieverklaring zal plaatsvinden op de jaarvergadering. Dan zal ook de concept overeenkomst voor jullie klaarliggen.

Met vriendelijke groet Anjo Douma





Ieder voorjaar was het vaste prik: je nieuwe NTFU-ledenpas was er weer! Dit jaar gaat het iets anders; door de ontwikkelingen binnen Scan&Go en de komst van de digitale ledenpas via [Fietssport.nl](http://Fietssport.nl) is het overbodig geworden om jaarlijks een nieuwe pas te versturen. Daarom blijft de ledenpas die op dit moment in je portemonnee of fietstasje zit geldig zolang je lid bent.

### Scan&Go

“Het aantal toertochten dat Scan&Go gebruikt blijft maar groeien en mede daarom hebben we er nu voor gekozen om een ‘pas for life’ uit te geven,” vertelt Linda Beliën van de NTFU. “Via de scanner kunnen de organisatoren van toertochten namelijk zien of iemand lid is en dus korting krijgt op de tocht. Dit maakt de ledenpas met een jaartal erop overbodig.”

### Handig: je ledenpas op je mobiel

“Daarnaast hebben we een aantal maanden geleden Fietssport.nl gelanceerd, een platform waar je onze toertochten en fietsroutes vindt,” vertelt Linda. “NTFU-leden kunnen hier gratis een PLUS-account aanmaken, zodat je je ledenpas ook digitaal hebt.” Verlies je je fysieke ledenpas? Dan heb je nog altijd je digitale ledenpas óf vraag je voor €5,- een nieuwe fysieke pas aan.

Wil jij je ledenpas digitaal? Maak dan een basic account aan op [Fietssport.nl](http://Fietssport.nl) en voer op de pagina ‘mijn gegevens’ je lidnummer van de NTFU in. De barcode die je ziet is je ledenpas, maar dan op je mobiel – handig!

## De eerste tocht van het ATB seizoen - Truus

Ook alweer voorbij. Na veel vergaderingen en heel veel problemen om op te lossen is het toch gelukt om de ATB tocht goed te laten verlopen.

Er waren veel problemen om alle vergunningen voor elkaar te krijgen. Rijkswaterstaat, de Gemeente en Staatsbosbeheer waren niet zo bereid om mee te werken. Het heeft enorm veel kopzorgen gegeven voor een aantal mensen.

Slapeloze nachten voor Sam. Het was namelijk zo, dat er niet meer over een wandelpad gefietst mocht worden. En dat ging over een stukje van 200 meter. Het parcours moest dus worden omgelegd. Dat kon over de verharde weg of over het ATB parcours. Over de weg werden het wel véél kilometers die niets te maken had met mountainbiken. Over de bospaden hield in 2x de Nok op. En als je weet dat de Nok en de afdaling daar het zwaarste gedeelte is van het hele parcours .

Maar gelukkig kwamen we met elkaar overeen dat het toch de Nok moest worden. De mensen moesten nu meteen als ze het Staatsbos in kwamen de Nok over. En dan tegen het einde nog een keer. Er waren verschillende fietsers die besloten om de tweede keer dat niet te doen en de route terug te nemen over de verharde weg.

Ik heb aan veel deelnemers gevraagd hoe de route uitgepeild was en of dat goed was. Ik kan niet anders zeggen, alleen maar complimenten dat het allemaal zo goed geregeld was. Ik neem mijn petje voor alle vrijwilligers af. En zeker voor het bestuur dat vrijwel nieuw was en dan zo voor de leeuwen gegooid te worden, nou knap hoor mannen dat jullie het toch met elkaar zo goed voor elkaar hebben gekregen.

Jammer was wel dat het weer niet zo best was en er daarom maar zo weinig deelnemers waren. Maar wie weet, volgende keer beter weer.

En de kop is eraf voor het ATB bestuur.



Op de informatie bijeenkomst omtrent de fusie kwam ook nog de NTFU fietsverzekering ter sprake dit werd op niet in zijn geheel op de juiste manier weergegeven. Hieronder staan de veelgestelde vragen en antwoorden omtrent de verzekering. Veel meer info vindt u op de NTFU site.

**1. Is de premie minder als ik me maar voor een gedeelte van het seizoen (aanvullend) wil verzekeren?**

Nee, het premiebedrag is vastgesteld voor één seizoen. Voor een gedeelte van het seizoen betaal je dus evenveel als voor een heel seizoen.

**2. Een ongeluk, wat nu?**

**3. Valt diefstal ook onder de fietsverzekering?**

Nee, diefstal valt niet onder de fietsverzekering. Dit is ook niet apart te verzekeren bij de NTFU.

**4. Ben ik ook verzekerd voor schade aan mijn fiets als ik alleen aan het toerfietsen ben?**

Ja, ook wanneer je alleen aan het toerfietsen bent, ben je verzekerd.

**5. Krijg ik schade altijd volledig vergoed?**

Als de schade onderdelen betreft, die vervangen kunnen worden, wordt de dagwaarde van de onderdelen bepaald en wordt dat bedrag op basis van dagwaarde uitgekeerd.

**6. Zijn mijn persoonlijke eigendommen ook verzekerd?**

Als je schade krijgt aan persoonlijke eigendommen als gevolg van een ongeval tijdens het toerfietsen, dan zijn die persoonlijke eigendommen verzekerd tot een maximum van € 115,-.



**7. Hoe wordt de dagwaarde van mijn fiets en/of onderdelen bepaald?**

De dagwaarde wordt bepaald door van de nieuwprijs 1% per maand af te trekken, met een maximum van 72%. Wanneer je nieuwe onderdelen voor je fiets koopt, bewaar de bonnetjes dan goed. Met de aankoopbon kun je de datum van aanschaf aantonen.

**8. Hoeveel bedraagt het eigen risico?**

€ 50,- per gebeurtenis

**9. Dekt de NTFU Fietsverzekering ook schade aan mijn fiets die kan ontstaan tijdens het transport naar mijn vakantiebestemming**

Nee, onder de dekking van de NTFU fietsverzekering valt schade aan je fiets, kleding en accessoires die ontstaan is tijdens het toerfietsen in Europa. Schade die ontstaat tijdens het transport naar je vakantieadres kun je verzekeren met de NTFU vakantieverzekering. Met behulp van deze verzekering en de aanvullende fietsdekking is schade én diefstal tijdens transport goed geregeld.

**10. Ben ik ook verzekerd voor schade aan mijn fiets als ik een clubweekend/-week heb in het buitenland?**

Ja, mits je binnen Europa blijft dekt de NTFU Fietsverzekering schade aan je fiets, kleding en accessoires die je oploopt tijdens het beoefenen van je fietssport.

Vervoer je je fiets op de fietstrailer van je vereniging, dan is schade ontstaan door een ongeval met die trailer meeverzekerd (Zie Sectie I van de Algemene voorwaarden van de NTFU Fietsverzekering).

**11. Ik heb meerdere fietsen. Moet ik elke fiets apart verzekeren?**

Nee. Het maakt daarbij niet uit op welke fiets je rijdt.

## Een geweldige feestavond - Truus

Zaterdagavond 29 oktober was het een knoert gezellige avond.

Op de laatste jaarvergadering hoorde ik Yolanda Kramer aan Lida en Yvonne vragen of ze mee wilde helpen organiseren voor een feestje voor de club. Aangezien het 35 jarig jubileum zonder feestelijke aandacht voorbij was gegaan vond Yolanda dat daar toch wel wat aandacht aan gegeven mocht worden. Vooral nadat er tijdens de jaarvergadering gesproken werd dat er zoveel geld in de clubkas zat.

Nou de meiden zijn behoorlijk bezig geweest. Het is een enorm geslaagd feest geworden. De opgave voor de feestavond was in het begin matig maar toen het zover was waren er toch behoorlijk veel leden met hun partners. Ook nog wat oud leden. Het weerzien met die mensen was natuurlijk erg leuk. De boerderij waar het feest was, was een hele geschikte gelegenheid, de bediening fantastisch. En er was levende muziek.

Aan een lange wand hadden de dames allerlei mooie oude foto's gehangen. Er was een puzzel bedacht, die bestond uit vragen over de dingen die aan de wand hingen. Er was een rad van fortentfoto's. Raad nu maar eens welk fort wáár staat. Ze hadden oude filmpjes om te bekijken. Clubkleding uit de vroegere jaren. De eerste racefiets van Bea Kuilboer was te bezichtigen .

Ze hadden er veel uren werk aan besteedt. En hun partners hebben de dames natuurlijk ongetwijfeld geholpen. Volgens mij mag ik wel namens alle mensen die die avond aanwezig waren de dames YOLANDA, YVONNE, en LIDA en hun partners bedanken voor deze zeer geslaagde avond.



## Uitnodiging Bike Action.

### Body Scanning en BG Fit.

### Body Geometry Fit

Bike Action biedt een fietsmeting op maat via het Specialized BodyGeometry Fit Programma. Tijdens deze uitgebreide meting kijken wij naast de unieke lichaamswaarden ook naar prestatie en blessure preventie.

BG Fit: Rij verder, sneller en met een beter gevoel

Of je nu een recreatieve rijd(st)er of een amateur bent, een verkeerde fiethouding heeft een grote invloed op je fietsplezier en het resultaat van je rit. Ongeacht het merk van je fiets of het niveau dat je hebt Body Geometry fit (BG Fit) gaat uit van jouw unieke lichaam in combinatie met alle aspecten van jouw positie op de fiets.

### Wat kan je verwachten.

Iedere Body Geometry Fit begint met een gesprek tussen jou en de Body Geometry Fitter om de doelstellingen van de Fit te bepalen en de blessurehistorie in kaart te brengen. Vanaf dat moment zit je in een Body Geometry Fit proces dat ongeveer 2 uur duurt en waarin jouw fiets wordt afgesteld op grond van jouw unieke lichaam. Het proces bestaat uit de volgende onderdelen:

### Pre Fit interview

Het pre Fit interview is een kort gesprek om de flexibiliteitstesten te kunnen uitvoeren. Door de juiste vragen te stellen krijgen we informatie over de blessures uit het verleden en hedendaagse klachten. Hierdoor kan de Body Geometry Fit technicus beter anticiperen op de flexibiliteitstesten die de zadelpositie, stuurpositie en stuurbreedte te bepalen.





## 20 punten flexibiliteitstest

Door deze fysieke evaluatie krijgen we een beter beeld van de flexibiliteit en asymmetrie van het lichaam. We kijken onder meer naar de voetstructuur, de positie van de knie, de bekkenstand, het rugpatroon en de heup – en hamstring flexibiliteit.

### Analyse van het zijaanzicht

Vanuit de zijkant van de rijder zoeken we de neutrale fietspositie die zowel kracht als comfort oplevert. Dit door het juiste zadel op de juiste hoogte en positie af te stellen, de hoogte van het stuur en lengte van de stuurpen te bepalen en de schoenplaatsjes in de juiste stand te plaatsen.

### Analyse van het vooraanzicht

Deze analyse van het vooraanzicht bepaald de uitlijning van de heup, knie en voet voor een betere gebalanceerde krachtoverbrenging en meer vermogen door de juiste schoen, zool en pedaalpositie te bepalen en de schoenplaatjes in de juiste stand te plaatsen.

### Wat u moet meebrengen

Uw fiets, schoenen en fietskleding.

Wie is uw fitter? De fittingen worden uitgevoerd door Martin Hanemaaaijer

### Wat kost het?

Er zijn 3 opties:

Optie 1, basis fit van 1 uur waarbij gekeken wordt naar de zadelhoogte, terugstand zadel en de schoenplaatjes deze fitting kost 50 euro.

Optie 2, een volledige fitting zoals hier voor beschreven Voor het instellen van 1 fiets: € 150,00. Voor het instellen van 2 fietsen: € 200,00 duur ongeveer 2.5 uur.

Optie 3 een volledige fitting zoals hiervoor beschreven maar met behulp van de Retul vantage 3D motion capture system

### Waar

Bike Action Alkmaar Korte Vondelstraat 8 Alkmaar

## Verjaardagen december 2016

- 2 december Rinaldo Espis
- 2 december Paul van Meel
- 4 december Jan Schijf
- 5 december Henri Balink
- 14 december Ronald Mallant
- 22 december Jo Dekker
- 26 december Paul Meij
- 28 december Peter Deken



## Verjaardagen januari 2017

- 1 januari Jan Dekker
- 1 januari Piet Koster
- 8 januari A. Jelsma
- 10 januari Toon Brouwer
- 13 januari E. Meeken
- 13 januari Jolanda de Kerk
- 15 januari Henk v.d. Veer
- 18 januari Evert Hage
- 23 januari Henk Barbiers
- 24 januari Piet van der Terp
- 27 januari Juan Groot
- 29 januari Maurits Vermeij
- 30 januari Ben Rasch

## Wie heeft er iets leuks meegemaakt, vertel eens!

*Kopij voor januari 2017, zou leuk zijn als er wat kerstverhalen binnen komen, (hoeft niet alleen over fietsen te gaan) om met leuke anekdotes het nieuwe jaar op te vrolijken.*





# BIKE ACTION

ALKMAAR\*

## Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.  
Korte Vondelstraat 8  
1811 AE Alkmaar  
Tel. 072-5152 684  
info@bikeaction.nl

## Openingstijden winkel

Maandag : 13.00- 18.00 uur  
Dinsdag : 09.00- 18.00 uur  
Woensdag : 09.00- 18.00 uur  
Donderdag : 09.00- 21.00 uur  
Vrijdag : 09.00- 18.00 uur  
Zaterdag : 09.00- 17.00 uur  
Zondag : gesloten



# SPECIALIZED

VERHUISD

# BIKE ACTION

ALKMAAR\*

**SPORTSWEAR DE GROOT**

Schuit 16D  
1724BD Oudkarspel

www.sportsweardegroot.nl  
info@sportsweardegroot.nl

+31 (0)226-750810  
+31 (0)6-27621924

### TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenuue.  
Te bestellen vanaf 1 stuks!



**ProSalton**  
custom sportswear



*Bekend adres, Bekend gezicht... John staat weer als vanouds voor u klaar!*

### Openingstijden

Maandag : Gesloten  
Dinsdag : 09:00 – 18:00  
Woensdag : 09:00 – 18:00  
Donderdag : 09:00 – 21:00  
Vrijdag : 09:00 – 18:00  
Zaterdag : 09:00 – 17:00

**Zilverstraat 6**  
**1811 DH ALKMAAR**  
**Tel. 072-5823247**

## De ATB-tochten voor de komende maanden!

ZONDAG	15 januari	2017	ATB - Noord-Holl. Langste	( 65 km )	start	9.00 - 9.30 uur
ZONDAG	05 februari	2017	ATB - Schoorlse Duinen	( 40 km )	start	9.00 - 9.30 uur

## Aankondiging TCAV collen tocht 2017 – Ruud Bakker

Ook voor 2017 willen we graag een TCAV collen tocht organiseren.

Door de deelnemers van vorig jaar zijn verschillende mooie opties naar voren gebracht voor een prachtige fietsvakantie.

Het ligt in de bedoeling om in januari 2017 de plannen voor een TCAV collen tocht te concretiseren.

Zoals het er nu naar uit ziet lijkt het ons raadzaam om de week TCAV collen tochten 2017 buiten het seizoen te rijden. Ergo eind augustus of begin september 2017. Het is onze intentie om ervoor te zorgen dat de TCAV collen tocht 2017 niet samen valt met een andere belangrijk TCAV evenement.

Nogmaals wil ik benadrukken dat je niet per se een berggeit moet zijn om je aan te melden voor de TCAV collen tocht.

Geïnteresseerden voor de TCAV collen tocht 2017 kunnen zich aanmelden bij Ruud Bakker persoonlijk, of per telefoon 's-avonds op nummer 072 5126591, of per e-mail bericht op e-mail adres:

[bow.bakker@upcmail.nl](mailto:bow.bakker@upcmail.nl) .



Ook voor vragen, op- en/of aanmerkingen over de TCAV collen tocht 2017 kan men zich bij Ruud Bakker melden. Januari 2017 komen we bijeen voor het bespreken van de details.



## Weissenzee 2017 – Mirjam de Wit

Ik ben sinds de zomer lid van Almaria Victrix geworden. Ik doe deze winter onderstaande sponsoractie.

Lieve familie, vrienden, collega's en bekenden,

Tja, nooit gedacht dat ik weer veel op de ijsbaan te vinden zou zijn. En nooit gedacht dat ik nog een keer een sponsoractie zou gaan ondernemen. Toch ben ik beide aan het doen.

Hoe komt dat zo?

In het voorjaar was ik samen met Mariska de Boer uitgenodigd in het Universitair Ziekenhuis in Utrecht n.a.v. onze sponsoractie rond de Mont Ventoux voor ALS. Mariska vroeg op de heenweg of ik met haar mee zou willen naar de Weissenzee om de alternatieve Elfstedentocht te schaatsen. Hmm tja, op zich hartstikke leuk, dacht ik, zeker met haar gezelschap. Maar ja schaatsen was toch een beetje gepasseerd station voor mij. In geen jaren serieus op het ijs gestaan.

De middag in het UMC was zeer interessant, indrukwekkend, maar ook erg confronterend. Er werd ons door verschillende disciplines (neuroloog, revalidatiearts, laborant, psycholoog) in het ziekenhuis uitgelegd welk onderzoek er allemaal gedaan wordt met het sponsorgeld. Wat er tot nu toe bereikt is. En hoeveel alles kost.

En we mochten een aantal laboratoria bezoeken. Er gaat echt onnoemelijk veel geld en inzet mee gemoeid.

De ALS-stichting die dit mogelijk maakt, is echter nog steeds afhankelijk van fondsen en sponsorgelden omdat deze ziekte voor de farmacie niet interessant is. Daarvoor komt de ziekte stomweg – en gelukkig- te weinig voor.

Er waren die middag ook ALS patiënten in diverse stadia van de ziekte aanwezig en veel dierbaren en verwanten. Afschuwelijk (en confronterend) om te zien en de verhalen te horen. Zoveel mooie, jonge, oudere mensen en hun dierbaren, die allen hetzelfde lot als mijn vader te wachten staan. En die allen langzaam maar zeker binnenkort zullen sterven aan deze verwoestende, meedogenloze ziekte.

Ik werd er akelig van en voelde me erg machteloos en hulpeloos naar deze mensen en de ziekte toe.

Ik heb de hele nacht liggen woelen en draaien, herinneringen aan mijn vader, de gezichten van de mensen, de informatie, machteloosheid, oneerlijkheid, maar ook Mariska's vraag spookten door mijn hoofd.....

En tegen de ochtend dacht ik opeens:  $1 + 1 = 2!!$  Ik ben gezond, ik kan en hou van sporten, Mariska wil naar de Weissenzee.....ik ga mee en gebruik het als sponsoractie voor ALS. Dat is tenminste iets wat ik wél kan doen.

Ik moest alleen mijn gêne om, wederom, om geld te vragen nog overwinnen. Dat heb ik bij deze gedaan.

Wij doen de halve Elfstedentocht: 100 km in vier rondjes van 25 km. Wanneer je me wilt sponsoren kun je mij per rondje sponsoren, een vast bedrag mag uiteraard ook.

Ik hoor graag of je me en voor hoeveel je me wilt sponsoren!! En zo niet even goede vrienden!!

Je kunt je bijdrage ook meteen overmaken. [Graag ovv van je naam, achternaam en ALS](#)

ASNbank: M.A.J. de Wit NL49 ASNB 0707 2532 76

Uiteraard hou ik jullie tussentijds en achteraf op de hoogte van de sportieve en sponsoractie vorderingen.

Sportieve groet, Mirjam de Wit





# SPONSORACTIE

# WEISSENSEE 2016

## ZIEKTE ALS



In memoriam Ijsbrand de Wit, slachtoffer ALS  
in sportievere en betere tijden.

De ALS-stichting is nog steeds afhankelijk van fondsen en sponsorgelden omdat deze ziekte voor de farmacie niet interessant is.

Ik ga 24 januari de halve Elfstedentocht schaatsen op de Weissensee: 100 km in vier rondjes van 25 km. Wanneer je me wilt sponsoren kun je mij per rondje sponsoren, een vast bedrag mag uiteraard ook. Wanneer je me wilt sponsoren, kun je me een mailtje sturen. [m.wit508@chello.nl](mailto:m.wit508@chello.nl)

Je kunt je bijdrage ook direct overmaken.

M.A.J. de Wit NL49 ASNB 0707 2532 76. [Graag ovv van ALS en je naam en achternaam.](#)

Sportieve groet, Mirjam de Wit.

tip: maak evt foto van de affiche

## “Rondje Stelling 2016”

De Stellingtocht, onder auspiciën van de T.C. UWTC uit Uithoorn heeft voor het 5e jaar de Stellingtocht georganiseerd met fietsafstanden van 25, 30, 45, 60, 85, 120 en 170 km.

Deze organisatie bestaat uit verschillende verenigingen zoals, UWTC, Kennemer T.C., het goede doel Raisin Hope Foundation en T.C. Almaria Victrix.

In deze organisatie draait de T.C. Almaria dan ook voor het 2e jaar mee waarbij onze vereniging de inschrijfpост met de Kennemer T.C. bemand en de stempelpost in Katwoude verzorgd.

Gezien het mooie fiets weer en de grote inzet van alle vrijwilligers van de verenigingen kunnen we deze tocht zeer geslaagd noemen. Fijn was te horen dat de deelnemers de organisatie complimenteerde met het voortreffelijk uitzetten van de totale route.

De opkomst van het aantal deelnemers over de 3 startlocaties was 710 deelnemerstotaal over alle afstanden. In Uitgeest, Fort aan den Ham, het start en finish punt waar de Kennemer T.C. en Almaria aanwezig waren zijn totaal 102 deelnemers voor de 120 km en 73 deelnemers voor 170 km tocht vertrokken.



### Openingstijden

Maandag: 13:00 – 18:00

Dinsdag: 09:00 – 18:00

Woensdag: 09:00 – 18:00

Donderdag: 09:00 – 21:00

Vrijdag: 09:00 – 18:00

Zaterdag: 09:00 – 17:00

— DE —  
ALKMAARSE  
FIETSENWINKEL

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR; 072-5158538**

**“DE PLACE TO BE voor al uw fietsen en benodigdheden**



RACEFIETSTEHUUR.NL



**Ward Koster**

**De te huren fiets: Wilier MonteGrappa**

**Marc Faas**



*Bianca's  
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**  
Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)

# BREED auto's

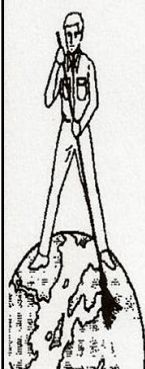
[www.breedautos.nl](http://www.breedautos.nl)

- \* Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- \* Onderhoud en reparaties
- \* APK keuringen
- \* Schade taxatie & reparatie
- \* 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras  
Tel. 072-5642972

**BOVAG** Lid

**NAP**  
Nationale Auto Pas



## KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats  
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;  
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!  
WIJ LEVEREN  
VAAK UIT  
VOORRAAD**



 **KLAVER  
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98  
[klaverautogroep.nl](http://klaverautogroep.nl)

**KWALITEIT IS  
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel  
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar. 072 562 22 10  
[autoschader Roos.nl](http://autoschader Roos.nl)

# BEUKERS

## Bike-Centre Petten

Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: [info@beukersbikecentre.nl](mailto:info@beukersbikecentre.nl)  
[www.beukersbikecentre.nl](http://www.beukersbikecentre.nl)

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al 30 jaar.  
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

*Tot ziens in Petten*

***A Bike Behind The "Dijk"***





Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie** is bij ons in goede handen !



Café restaurant  
**DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

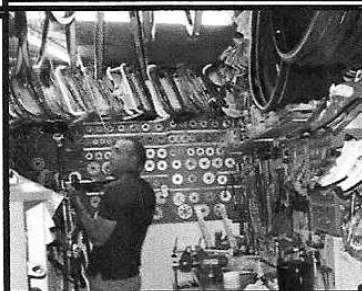
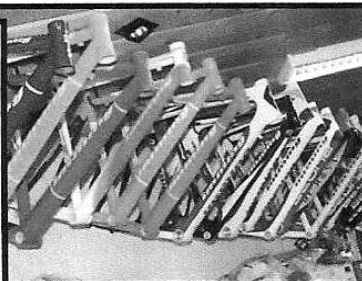
Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten

# **IMMING BIKES**

DE FIETSENSPECIAALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

