

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

37^e jaargang nr 2
maart 2016



Eerste rit van het seizoen 5 maart 2016
Warming-up toertje start om 9 uur!



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

37^e Jaargang nr 2, maart 2016

Erelid: W. Leemburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer Willem de Zwijgerlaan 136 1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Anjo Douma (<u>tijdelijk opvolger</u>) Bergerweg 84c 1817 BK Alkmaar 072-5122929 adouma@xs4all.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Piet-Hein Horsten, tel.nr 072-5896191
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Kopy maand april inleveren voor 15 maart 2016

Inleveradressen Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
J.Narold1@upcmail.nl , tel.nr 06-31780394

**Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Contributie 2016

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 40,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 30,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar
Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

Lid worden?
Bel de leden-
administratie 06-
14898935

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht***



VITTORIO FIETSEN
maatwerk fietsen
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen
we ook Riese & Müller, Merida,
Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets
(ook 45 km/h) bent u bij ons
aan het juiste adres.

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur



VITTORIO
RIESE & MÜLLER
vsf fahrradmanufaktur®



COLNAGO



MERIDA
BIKES

Inhoud

37 ^e Jaargang nr 2, maart 2016.....	2
Contributie 2016	2
Inhoud.....	3
Van de voorzitter.....	3
Het warming-up-toertje van komende zaterdag.....	3
Een druk bezette jaarvergadering. – Truus de Maaré.....	4
Verjaardagen maart en april 2016	4
Dromen zijn bedrog tenzij je ze waarmaakt. Een hele Tour!.....	5
Beste Leden,	11

Van de voorzitter

Dames en Heren, a.s. zaterdag 5 maart begint alweer het fietsseizoen met een warming up rondje van circa 60 km deze wordt zoals afgesproken tijdens een van de toercommissie bijeenkomsten in zijn geheel gezamenlijk gereden daarna gaan de winterfietsers er nog zo'n 30 km aan vastplakken tevens start zondag 6 maart ook weer de zondaggroep van Peter en Cees afstand NTB. De groepstochten van 12 en 19 maart zal in groepen worden gereden maar we houden wel een gezamenlijke koffiestop de routes van de A/ B groep zal dan ook wat langer zijn.

Op zaterdag 26 maart is de eerste officiële wat langere GT van circa 95 km organisatoren van deze tocht zijn Robert Boek en Karel de Boorder.

Op vrijdag 26 februari werd weer onze jaarvergadering gehouden en waar een kleine club groot in kan zijn werd deze avond wel bewezen maar liefst 50 van de 122 leden toonden hun belangstelling en hun meningen daar mogen we als vereniging best wel trots op zijn menig grote voetbalvereniging zou er blij mee zijn met zo'n gemiddelde en toont ook wel de liefde aan voor onze vereniging.

Het fietsseizoen belooft een mooi jaar te worden er is weer een internationale tocht naar Hamburg waarvoor zich bijna 30 personen hebben aangemeld en er is weer een Alpentocht en er gaat een groep van circa 12 personen een weekend naar Drente zin om mee te gaan haast u met aanmelden want er zijn nog maar een beperkt aantal plaatsen vrij.

Namens het bestuur wensen wij u veel plezierige gezellige en vooral ook veilige km toe.

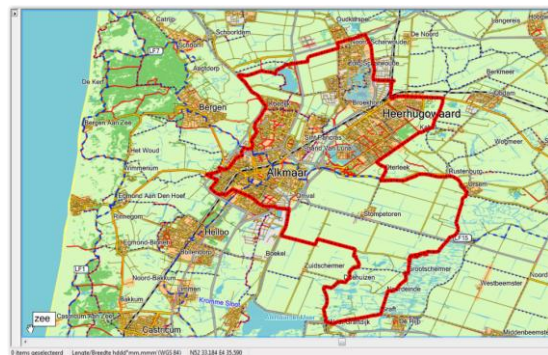
Het warming-up-toertje van komende zaterdag

Deze woensdagmiddag hebben Jack Narold en ik de warming-up-toer voorgeleden. Lekker in het zonnetje tot aan de koffie bij Bianca. Daarna in bar en boos weer het tweede stuk. Maar elke fietser weet, dat als je thuis weer lekker gedouched hebt, alle leed geleden is.

Volgens ons is het inderdaad een mooie warming-up om het komende fietsseizoen te beginnen. Dorpen als Graft, Noordeinde, Grootschermer, Schermerhorn zijn niet alleen mooi om er doorheen te fietsen; ook het fietsen langs en door de Schermer en de Eilandspolder blijft fascinerend. Het lijkt net of je er elk jaar nog meer van geniet.

Na 35 kilometer kunnen we zaterdag aan de koffie bij Bianca; daarna komt er nog ruim 25 kilometer bij. Nu alleen nog duimen voor droog weer en (een beetje) zon aanstaande zaterdag. Dan treffen we elkaar zoals we dat het liefste doen: In fietstenue! **Piet Hein**

PS. De afgelopen jaarvergadering werd zoals altijd goed bezocht. Om in zo'n sfeer een bedank-handdruk van Hans Bos te krijgen met daarbij een bos bloemen en een tegoedbon: Te gek, dank daarvoor!



Berenkoog 2 – Alkmaar – 072-5208898

- Citroën dealer nieuwe auto's en bedrijfswagens
- Servicepunt van Honda
- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Onderhoud en reparatie alle merken
- Apk keuringen
- Schadeherstel en ruit schade herstel



Een druk bezette jaarvergadering. – Truus de Maaré

Een grote opkomst, wat natuurlijk heel fijn was. Het zou een spannende vergadering worden had ik in mijn gedachten. Wat zou er over blijven van onze club als de bestuursleden die zouden opstappen niet vervangen zouden worden vanavond. Maar gelukkig, boven alle verwachtingen van mij ging het heel goed. Piet Hein die zich ook erg veel zorgen maakte, heeft waarschijnlijk heel goed geslapen afgelopen nacht. Voor zijn functie heeft hij Robert Makkus gevonden om hem op te volgen. Voor het uitzetten van de mountainbiketochten in het gebied waar Willem altijd voor zorgde, heeft hij in John Water een goede vervanging gevonden. Samen met Piet Hein kunnen ze dat wel aan. De medewerkers die Willem altijd hebben geholpen met posten, die blijven gewoon allemaal helpen zover als ik weet. Dus die post is opgelost.

Dan verder de penningmeester. Anjo heeft afgelopen jaar ontzettend zijn best gedaan, maar gaat er nu weer mee stoppen. En tot onze grote vreugde neemt Peter Does zijn functie weer over. In het verleden is gebleken dat Peter dat heel goed kan, dus Peter, dolblij iedereen dat jij weer onze penningmeester wilt zijn.

Dan blijven onze voorzitter en de secretaris Hans Bos en Sander nog over. Ja, mannen, ook jullie hebben heel goed werk geleverd afgelopen seizoen. Als jullie niet in het diepe waren gesprongen dan had Alcmaria Victrix misschien niet meer bestaan. Doordat jullie de taken zo goed hebben geregeld mogen jullie nog 2 jaar blijven. Totdat er misschien een eventuele fusie komt met de wielrenvereniging.

De plannen daar voor zijn er wel maar er moet nog heel veel worden bekeken voordat dat haalbaar is.

Dit was dus een vruchtbare vergadering die werd besloten met 3 wereldbollen. Voor Rinke die speciaal op de vergadering was om deze bol in ontvangst te nemen, terwijl die arme man met krukken liep vanwege zijn pas gekregen nieuwe knie. Een wereldbol voor Robert Boek voor de meer dan 300.000 km. en een voor Harm Schneider. Een clubprijs voor de meest gereden kilometers wordt niet meer uitgereikt. Daarvoor doen er tekort fietsers mee. Het is niet leuk meer om kampioenen te worden als er niet echt voor gestreden kan worden.

Tegen half 11 was de vergadering afgelopen en mocht iedereen op kosten van de club nog lekker even aan de borrel. Ik hoop dat we met zijn allen een heel gezellig fietsseizoen zullen hebben met veel mooi weer en geen fietsongelukken.

Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie is bij ons in goede handen !**

Verjaardagen maart en april 2016

7 maart Ruud Bakker
8 maart M. Blaauw
10 maart Jan Kuiper
13 maart Wim Westphal
19 maart Willem Leemburg
20 maart Cees Bleijendaal
24 maart Nico Kuilboer Jr.

3 april Willem de Maaré
5 april Cor Breed
5 april Jan Karsten
5 april Wim Tolman
6 april Jack Narold

9 april Piet Hein Horsten
9 april Coby tjpjes
9 april Ton Vreeker
10 april Bram Dieleman
13 april Jacob Danzl
14 april Harm schneider
18 april Bert Kramer
22 april Marijke van Sluis-van Kleef
25 april Sam Tesselaar
28 april Cor Zuiderduin
29 april Cees Jansen
29 april Peter de Jong

bike action

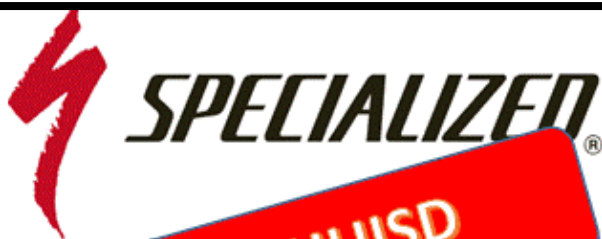
ALKMAAR*

Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-51 52 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
Zondag : gesloten



VERHUISD

bike action

ALKMAAR*

SPORTSWEAR DE GROOT

Schuit 16D

1724BD Oudkarspel

www.sportsweardegroot.nl

info@sportsweardegroot.nl

+31 (0)226-750810

+31 (0)6-27621924

TC Alcmara Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenue.

Te bestellen vanaf 1 stuks!



ProSalton
custom sportswear



Bekend adres. Bekend gezicht....John staat weer als vanouds voor u klaar!

Openingstijden

Maandag : Gesloten
Dinsdag : 09:00 – 18:00
Woensdag : 09:00 – 18:00
Donderdag : 09:00 – 21:00
Vrijdag : 09:00 – 18:00
Zaterdag : 09:00 – 17:00

Zilverstraat 8
1811 DH ALKMAAR

Dromen zijn bedrog tenzij je ze waarmaakt. Een hele Tour!

“Hoe ouder hoe gekker” denkt mijn omgeving. DE Tour de France, de échte. Waarvan je denkt ‘wat een uitputtingsslag, en dat 3 weken lang’. Hetzelfde parcours als de profs, maar dan telkens één dag eerder. Een parcours om de professionals op de proef te stellen en ja, zelfs uit te putten. Daar heeft een vrouw toch niets te zoeken? En dan heeft ze ook nog de leeftijd, dat ze de moeder van die profs zou kunnen zijn. Die vrouw dat ben ik! Ik ben vooral nieuwsgierig: kan ik dat ook? **Verslag van Monique Andriessen.**

Wat eraan vooraf ging

Ik was op vakantie en had een paar tijdschriften in de tas gestopt, waarvan ik nog niet aan lezen toegekomen was. Zo lees ik het artikel: “*Leven als een prof*”; 3 weken fietsen over het parcours van de Tour de France, helemaal verzorgt, je hoeft alleen maar te fietsen. Dat klinkt leuk, dus ik lees het hardop voor en Erwin’s eerste reactie is: leuk, moet je doen. Humm, denk je dat ik dat kan? Nou ja, ik slaap er nog eens een nachtje over. Maar als het eenmaal in m’n hoofd zit..... Kortom het laat me niet meer los en ik besluit maar vast in te schrijven, kan toch altijd nog annuleren als het dichterbij komt?

Maar hoe moet je je op zoiets voorbereiden? Gelukkig heb ik al wat “ervaring” in deze; Valkenburg – Basel in 6 dagen, Parijs-Nice 1500 km in 9 dagen, Trans Alp, in 3 keer (jaar) 9 dagen de 100 Cols tocht; 4200 km met 88.000 hoogte meters en meerdere keren de ronde van Nederland en de ronde van de BENELUX; 1000 km in 5 dagen. Lange afstanden liggen me wel en klimmen gaat ook wel, afdalen is een ander verhaal. Ben snel bang, maar ook dat gaat me in de loop der jaren steeds beter af. Kortom eigenlijk zie ik geen “beren” op de weg en durf ik de uitdaging wel aan. Wel wil ik wat meer langere fiets tochten maken. Gelukkig vind ik bij de Alcmaria Vitrix groep genoeg gezelschap, want samen rijden is een stuk gezelliger en de kilometers asfalt vliegen zo onder je wielen door.

En dan is het zover en ben je klaar voor vertrek.

Typische dagindeling:

05.30 uur	opstaan. Snelle douche, spullen inpakken, koffer in de bus zetten
06.00	ontbijten
06.30	met de bus naar de startplaats
08.00 - 08.30	fietsen uit de bus en starten van de etappe
18.00	laatste fietsers zijn binnen
18.30	bus vertrekt naar hotel
20.00	aankomst in hotel, inchecken, fietsen en koffers sjouwen, was inleveren, douchen
21.00	eten
22.30	einde diner, nog wat telefoneren, sms-en, spullen klaar leggen en snel slapen

Soms is het schema nog krappert: 2 uur in de bus, s’avonds pas om 22.00 uur aan het avondeten. Een paar keer om 5.00 uur ontbijten, dus wekker om 4.30 uurpffff. De meeste etappes zijn zo rond de 200 km. De (zogenaamd) vlakke etappes hebben toch al gauw zo’n 2000 hoogtemeters, de bergetappes komen boven de 4000 hoogtemeters. Het zijn altijd pittige fiets dagen, dag-in-dag-uit, 7 fietsdagen, 1 dag rust.



De Entourage

Frankrijk is een prachtig land, mooie landschappen, prachtige huizen, kastelen, bloemen, prachtige ‘villages fleuri’. En als de Tour passeert, worden de dorpen nog eens extra opgeleukt. Nieuw asfalt, heggen geknipt, gras gemaaid, straten geveegd. Frankrijk laat zich van zijn beste kant zien. Een dag van te voren staat er al heel wat klaar voor de profs: vlaggen, poppen, versierde fietsen, feesttenten, volgekalkt wegdek en dranghekken. En niet te vergeten campers, honderden, duizenden campers. We kunnen bij ze terecht voor water en toejuichingen. Super; we voelen ons bijzonder.

Hoewel elke etappe / elke dag een belevenis op zich is zal ik een paar bijzondere ritten nader omschrijven.



Etappe 2 naar Neeltje Jans.

Bijzonder om door zoveel bekend gebied te fietsen. Opvallend hoeveel je in Nederland moet stoppen voor stoplichten en oversteekplaatsen. Om 5.00 uur opstaan, 5.30 uur ontbijten en 6.30 uur vertrek. Temperatuur van 32 graden is warm en in Zeeland is er erg veel wind. Ik ben om 13.45 uur binnen en moet wachten op de groep. Als iedereen in de bus zit en we willen vertrekken ontdekken we dat de bus verzakt zit in het mulle zand. Dus iedereen uit de bus, i.p.v. 16.30 uur in het hotel komen we om 18.30 uur aan. Incasseren van onverwachte omstandigheden wordt dus nu al op de proef gesteld!

Etappe 4 Seraing – Cambrai

De langste etappe uit de tour met aan het eind de gevreesde kasseien stroken. Ik heb er een vreselijke hekel aan. Maar het gaat me redelijk goed af om met de groep mee te stuiven (= groot verzet met druk op de pendalen). Helaas wel lek gereden op de laatste 100 meter van die kasseien. Alleen lukte het niet om de band te wisselen, maar gelukkig

stonden er al campers om de nodige De langste etappe uit de tour met aan het eind de gevreesde kasseien stroken. Ik heb er een vreselijke hekel aan. Maar het gaat me redelijk goed af om met de groep mee te stuiven (= groot verzet met druk op de pendalen). Helaas wel lek gereden op de laatste 100 meter van die kasseien. Alleen lukte het niet om de band te wisselen, maar gelukkig stonden er al campers om de nodige hulp te bieden. Geweldig!

Etappe 6: Albertville – Le Havre

Vandaag gaan we Zuid-West. Het regent behoorlijk en het stormt, windkracht 5-6, windrichting? Ook Zuid-West. Pffff, 200 km pal tegen, ik heb slecht geslapen en geen eetlust. Zaak om het verstandig aan te pakken. Samenwerking is noodzakelijk en dat gebeurt ook. Ik zit in een groep van een stuk of 12 fietsers en we draaien prima rond. Af en toe moet er iemand tot de orde geroepen worden als die te hard de kop overneemt, maar verder gaat het soepeltjes. Het groepsgevoel stijgt. Ik vind het geweldig leuk fietsen.

Rustdag 1

Het enige waar ik de afgelopen dagen aan gedacht heb is UITSLAPEN. Met al die korte nachten en zoveel indrukken de hele dag, denk ik dat dat het belangrijkste is en het enige wat ik wil. De praktijk is anders; ben om 5.00 uur klaar wakker en klaar voor de start! Heb me er tegen verzet, maar om 5.30 uur toch maar opstaan en ontbijten want ik heb honger. Raar maar waar, ben niet de enige die daar zo vroeg al zit. Verder de dag invullen met fiets poetsen, uitgebreid lunchen, de stad Lourdes verkennen, was inleveren, middag dutje doen, naar huis bellen, in bad en haren wassen.

Etappe 11: Pau-Cauterets

Het worden vandaag 235 km op een snik hete dag; de eerste deelnemers van de groep zijn bevangen door de warmte. Etappe 10 had de Col de Soudet (buiten categorie) als afsluiting, vandaag beginnen we met Cols van de 3^{de} en 4^{de} categorie en dan komt er een bekend trio: Aspin, Tourmalet, Cauterets. De Aspin gaat vanzelf met mooi uitzicht, ik geniet met volle teugen. Van de Tourmalet ligt de beklimming in de volle zon, rond een uur of 2 is het er 43 graden! Snik heet dus en ik pas mijn



snelheid aan; gestaagd klim ik naar boven en kijk bewonderend naar al die campers. Die staan daar dus op elk vlak stukje grond, in de brandende zon. Soms wordt ik nog aangemoedigd en krijg ik drinken aangeboden, maar de meeste mensen liggen letterlijk voor Pampus.

Etappe 13: Muret – Rodez

Het is extreem warm; 2015 gaat de boeken in als de heetste Tour van de afgelopen 45 jaar. Bizarre omstandigheden; om 10.00 uur is het 33 graden in tijdens de lunch 36 in de schaduw. Op de weg is het dan een graad of 45, het asfalt plakt aan de banden. In Nederland betekend dat code rood; binnen blijven en geen fysieke inspanningen doen....

Maar voor ons is er geen keuze: fietsen! Zwoegen, zweten en drinken is het credo. Afgelopen dagen zijn er al verschillende fietsers letterlijk van de fiets gevallen door de warmte dus de organisatie deelt bij elke bidon norit uit. Vandaag fietst Lance Armstrong mee, dus extra veel supporters lang de lijn. Ik krijg van een Belg een sjaal die gevuld is met koude kompressen.



Etappe 14; Rodez –Mende

Dit is de mooiste etappe van de Tour. Eerst klimmen en dan heerlijk afdalen (700 meter naar beneden over 15 kilometer). Langs de Tarn gaan we weer 80 km vals plat omhoog; geweldig mooi uitzicht! We fietsen door een smalle kloof in een betoverend landschap. Aan het einde fietsen we onder de brug van Millau.

Etappe 17: digne-les-Bains – Pra-Loup

Het is weer extreem warm. De groep valt uiteen omdat iedereen in eigen tempo omhoog rijdt. Bij de verzorgingsposten zien we elkaar weer. Tijdens de lunch komt er een grote wolk voor de zon en ik ga snel op weg voor de klim van de col de Allos. Binnen een half uur barst het onweer los. Gelukkig heb ik een regenjas mee, maar de temperatuur is in één keer van 35 graden naar 15 graden gedaald. Het dalen van de Col de Allos wordt een gevaarlijk klusje; de weg is nat en glad en mijn handen zijn zo koud dat remmen een hele uitdaging is. Onder aan de Col moet ik linksaf voor de Pra-Loup. Rechts van de weg staat een tent en een aantal racefietsen. Ik word binnen gehaald en dankbaar warm ik met aan de espresso. Maar ik ben drijf nat én koud, daarom besluit ik om eerst 2 km naar beneden te fietsen waar de bus staat en ik extra kleding kan aantrekken. Daarna weer terug voor de Pra-Loup; prachtige klim!

Etappe 18: Gap- Saint-jean-de-Maurienne

+ meteen vanaf de start in een fikse klim (categorie 2) beginnen met stukken van 10-12%

+ Halverwege de Col de la Morte

+ De Glandon van de moeilijke kant beklimmen

+ Eindigen met 18 haarspeld bochten

Tourdirecteur Christian Prudhomme vertoont lichtelijk sadistische trekjes.

Vandaag begint weer warm en rond de middag weer ongelooflijk veel regen in één keer. Gelukkig heb ik van alles bij me en trek gelijk alles aan: muts, dichte handschoenen, lange broek, windstopper en regenjas. Zo kan ik ongestoord mijn weg vervolgen.

Etappe 20: Alpe d'Huez

Bijzonder omdat het een bekende berg is en voor mij de eerste keer dat ik hem opfiets. Ook bijzonder vanwege de beroemde/beruchte Hollandse bocht, die al helemaal oranje ziet. Ik word ongevraagd nat gespoten.

Prima, want het is heet en serieus klimmen. Ze spuiten ook naar binnen bij auto's met geopende ramen. Da's misschien wat minder.. Ik geniet met volle teugen van alle aanmoedigingen en vooral van de euforie. De Alpe is de laatste klim van de Tour! **Yes, ik kan dit!**

Epiloog

Het blijkt een Tour van uitersten:

- + van 5 meter onder de zeespiegel tot een top op 2250 meter
- + van verzengende hitte tot verkleumende koude
- + van brandende zon tot ijskoude stortbuien
- + van zwoele windstilte tot straffe storm
- + van superglad asfalt tot stuiterende kasseien



We hebben bewondering voor de profs en voor onszelf. Een beetje redelijk kunnen fietsen is zeker een vereiste. De meeste etappes doen niet onder voor een serieuze cyclo. Maar dag-in-dag-uit? Soms was het fietsen nog het makkelijkste want een snikhete bus of hotelkamer is ook slopend. Het dagschema ligt er niet om, resultaat: slaapte kort. Maar wonder boven wonder ben ik elke dag weer blij als ik op de fiets zit, het gaat geweldig! We komen

in een soort trance. 200 km met zo'n 3000 hoogte meters? We doen het gewoon. En de volgende dag wéér. Onze karavaan telde 3 afvallers en dat waren zeker niet de minste fietsers. Motivatie, mentale "hardheid" en weten wanneer je een stapje terug moet doen, blijken minstens zo belangrijk als sterke benen.

Ik heb met ongelooflijk veel plezier gefietst. In een prachtig land, met leuke, gemotiveerde mensen. En een geweldige organisatie, de begeleiders hebben nóg minder geslapen dan de fietsers!

Bijna 3500 km en iets van 46.000 hoogtemeters in 3 weken. Ja, het was soms zwaar. Ja, het was een bijzondere prestatie. Maar het was vooral super leuk, uniek en geweldig om mee te maken!



Vive La Tour!

Openingstijden

Maandag: 13:00 – 18:00

Dinsdag: 09:00 – 18:00

Woensdag: 09:00 – 18:00

Donderdag: 09:00 – 21:00

Vrijdag: 09:00 – 18:00

Zaterdag: 09:00 – 17:00

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR; 072-5158538

“DE PLACE TO BE voor al uw fietsen en benodigdheden



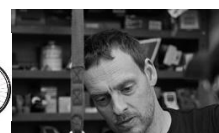
Ward Koster



RACEFIETSTEHUUR.NL



De te huren fiets: Wilier MonteGrappa



Marc Faas

Regen vorst en zon – Truus de Maaré

Vrijdag 4 maart heeft het bijna de hele dag geregend. Nachts ging het vriezen en bij het opstaan de volgende morgen voor het nog een halve graad. De zon scheen uitbundig en er was bijna geen wind. Vandaag was de dag van de eerste opwarmronde van Alcmaria Victrix. Naar buiten kijkend zou je het liefst je bed weer inkruipen.

Wat sneeuw op het dak van de garage Brrrrrrrrrrrrr.! Toch maar naar de wielersbaan gefietst.

En net zoals Willem en ik gedacht hadden, we gaan fietsen vandaag, waren er met ons nog 28 mensen. Een grote bijeenkomst in de kantine. Er waren drie nieuwe leden bij. We zijn met de hele groep gestart. Al gauw had Yolanda een lekke band. Maar gelukkig zijn er altijd helpende handen, dus we konden weer snel op de fiets. De volgende lekke band viel achter in de groep. Hans kwam naar voren en zij dat wij maar verder moesten fietsen aangezien hij ook de route op de GPS had.

200 meter voordat we bij Bianca waren was er weer een lekke band, nu van Ties. Die moest maar lopen naar de koffiestop en heeft daar zijn band verwisseld. Willem Tolman kwam ons net tegemoet fietsen. Willem was de dag daarvoor heel laat naar bed gegaan met de nodige drank in zijn lijf. Het gevolg, de volgende morgen een flinke kater. En toen hij naar buiten keek en zag hoe het er daar uitzag, besloot hij maar nog even tussen de klamme latten te blijven liggen.

Bij Bianca wachtte ons een warm welkom. Ze was blij om onze groep weer te zien. Ze had ook weer heerlijke appeltaart gebakken. (de koffie met taart werd ons aangeboden door de club). Na de koffie ging de groep van Hans met een iets andere route naar huis. Die wilde graag wat meer kilometers maken. Nou gelukkig maar hoor Hans, want onze Yolanda had voor de tweede keer een lekke band. Er zat een gat in haar buitenband en gelukkig had Willem zijn bekende vouwbandje mee dus het probleem kon opgelost worden.

Ondertussen was Jaap snel even terug gefietst naar Bianca omdat ons oudste lid zijn bril daar had laten liggen. Ja dat krijg je he, al je al 85 jaar bent.

En zoals iedereen weet, drie maal is scheepsrecht dus er kwam voor Yolanda een derde leuke band. Toen heeft ze die arme zieke Bert maar opgebeld en die zou haar komen halen met de auto.

Wij zijn door gaan fietsen. Via Heerhugowaard, Geestmerambacht en Koedijk zijn we terug naar Alkmaar gefietst. Daar aangekomen waren we nog maar met 6 man de rest was afgehaakt naar huis.

Al met al een prachtige fietsdag met bijna de hele dag zon. Een goeie start van het seizoen.

Met dank aan de voorrijders Piet Hein en Jack die deze route voorbereiden hadden en de helft daarvan in de stromende regen. Ik hoop dat we met zijn allen nog heel veel mooie kilometers zullen fietsen.

VRIJDAG 26 FEBRUARI ALGEMENE LEDENVERGADERING			20.00 – 22.30		LOCATIE
					KANTINE SPORTPALEIS
Toerprogramma Maart 2016					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAfel
ZA 05	WARMING-UP-TOERTJE	Gezam.	NTB	9.00	Jack N. / Piet Hein
ZO 06	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 12	CLUBTRAININGSTOERTJE	GT	NTB	9.00	Jack / Jan Dekker
ZO 13	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 19	CLUBTRAININGSTOERTJE	GT	NTB	9.00	Rob K. / Jan Dekker
ZO 20	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 26	LENTETOCHT	GT	NTB	9.00	Robert B. / Karel de B.
MA 28	PAASHAASTOCHT	GT	NTB	9.00	Cees / Peter



Toerprogramma April 2016					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT		AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 03	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 09	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8.30	R. Bakker / Aart H.
ZO 10	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 16	WEESPERTOER (start G. Groteplein)	GT	140 KM	8.30	K. Roos / R. Klop
ZO 17	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 23	ORANJETOCHT	GT	120 KM	8.30	Hans Bos
ZO 24	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

Beste Leden,

In onze toerkalender is toch een foutje geslopen rechtsonder staat vermeld: Voor tochten op de woensdag en zaterdag zijn de starttijden **8.30 uur**, daar had moeten bij staan **ingående zaterdag 2 april**, onze excuses daarvoor.

Dus vertrektijd in de maand maart is zowel op de zaterdag als op de woensdag nog om 9.00 uur



Van Ewijksskade 1 (op landgoed Hoenderdael)
1761 JA Anna Paulowna T: 0223 - 53 55 43
www.veerkoffietheemeer.nl | info@veerkoffietheemeer.nl

Volg ons op facebook:
facebook.com/
veer.koffietheemeer

*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd:** 40 stuks voor € 15,-
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

BREED auto's

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

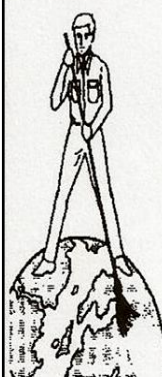
NAP
Nationale Auto Pas



Eetcafé Schippers Welvaren
Nieuwestreek 64
1767 CC Kolhorn
0224-531233
www.schipperswelvaren.nl



Het mooiste plekje van Kolhorn met terras aan het water
Uw Gastvrouw Natascha



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

BEUKERS
Bike-Centre Petten
25 JAAR SPORTIEF OP WEG



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al 30 jaar.

Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"



**DE FIETSSPECIALIST VAN DE HOEF, VAN OSTADELAAN 258,
1816 JG ALKMAAR, TEL: 072 - 5155748**



Café restaurant
DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

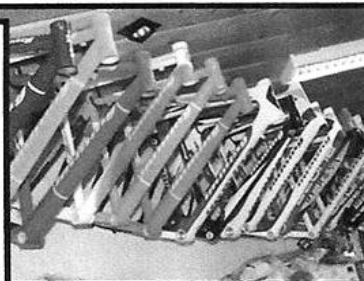
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

**DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN**

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

