

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

37^e jaargang nr 3
april 2016



Noordkoptocht 9 april 2016
Start half 9 bij wielerbaan!



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

37^e Jaargang nr 3, april 2016

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Sander Meijer Willem de Zwijgerlaan 136 1814 KG Alkmaar 06-14898935 sander.meijer@gmail.com	Anjo Douma (tijdelijk opvolger) Bergerweg 84c 1817 BK Alkmaar 072-5122929 adouma@xs4all.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / postbus@tcav.nl
Webbeheerder : Ronald Mallant
Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel nr: 072-5092746.
Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Kopy maand mei inleveren voor 15 april 2016

Inleveradressen Kopie:

Jack Narold
Rottumstraat 4,
1825 NM Alkmaar
J.Narold1@upcmail.nl , tel.nr 06-31780394

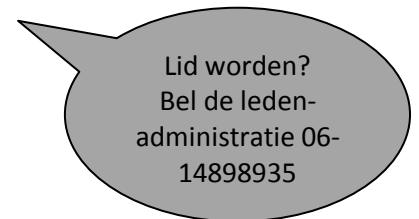
**Advertentie Prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Contributie 2016

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 40,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 30,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Aanmelden nieuwe leden: zie de website en download het inschrijfformulier of bel de ledenadministratie

***Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht***



VITTORIO FIETSEN
maatwerk fietsen
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen
we ook Riese & Müller, Merida,
Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets
(ook 45 km/h) bent u bij ons
aan het juiste adres.

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

VITTORIO
RIESE & MÜLLER
vsf fahrradmanufaktur®
COLNAGO
MERIDA BIKES

Inhoud

37 ^e Jaargang nr 3, april 2016	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Contributie 2016	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Inhoud.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Van de voorzitter.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Peter en Cees – Truus de Maaré.....	3
Derde warming-up tochtje 80 km.....	4
Verjaardagen maart en april 2016.....	4

Van de voorzitter

Zo de kop is er weer af het seizoen is weer volop begonnen, gelukkig steeds met knap weer in de ochtend uren wel wat fris maar goed te doen en qua belangstelling hebben we ten opzichte van vorig jaar ook niet te klagen.

Tijdens de eerste warming-up rit starten we met 28 deelnemers bij de volgende twee tochten 25 deelnemers en tijdens de lentetocht waren we liefst met 39 personen en de zondagploeg had ook al niet te klagen ofschoon die het niet echt troffen met het weer.

De tochten zijn goed verlopen alleen tijdens de lentetocht heeft Karel de Boorder een flinke smak gemaakt een automobilist vond het zo nodig om achtereen auto die de groep voorrang verleende vandaan te rijden en daarbij onverwachts voorrang opeiste en Karel nota bene als laatste van de groep onderuit reed, gelukkig heeft Karel alleen behoorlijke pijnlijke plekken opgelopen en materiële schade de capriolen van deze zeg maar niet zo nette weggebruiker had nog veel erger kunnen aflopen.

De eerste tochten zijn steeds met twee groepen gereden de aanwezige van de A groep sloten zich aan bij de B groep en zij vinden het wel jammer dat er een aantal leden A ploeg waardig met een eigen clubje op de zaterdagmorgen rijden het zou toch mooi zijn als dit gezamenlijk onder de vlag van onze vereniging zou gebeuren maar wie weet.

Neem eens contact op met Robert Makkus.

Voor de komende maand april staan er weer een paar mooie tochten op de agenda o.a. de Noordkoptocht / Weesptocht en de Oranjetocht en uiteraard zullen er weer diverse deelnemen aan de Ronde van Noord Holland zie verdere informatie op de toerkalender.

Veel plezier allemaal.

<p>SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD</p> 	<p>KWALITEIT IS EEN KEUZE</p> 
 <p>KLAVER autogroep</p> <p>Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl</p>	 <p>Autoschade Houtal Rens Alkmaar</p> <p>Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderooos.nl</p>

Peter en Cees – Truus de Maaré

Daags na de eerste opwarmronde was er ook weer de eerste zondagmorgentocht.

Tot mijn grote verbazing waren we maar met 7 man.

En dit kon niet zo zijn doordat er gisteren een opkomst was van 28 want bijna alle zondagfietsers fietsen niet vaak op de zaterdag. Nee, ik denk dat het kwam door het koude voorjaarsweer.

Maar afijn, wij zijn toch van start gegaan en waren nog geen 200 meter op weg toen Cees mij vertelde dat dit al het 16^{de} jaar is dat zij de voorrijders zijn op zondag. Dat is toch wel een complimentje waard hè ?

Ik weet zeker, als de mannen dat indertijd niet op zich hadden genomen, we dan allang geen zondaggroep meer hadden gehad. Peter weet altijd prachtige routes te bedenken en Cees is de man voor de leuke banden.

Zoals vandaag, Pieter die net een paar dagen terug was van een verblijf van 3 maanden in een warm Spanje kreeg een leuke band. En hij had het al zo koud. Gelukkig had Cees hem snel gemaakt en konden we onze rit vervolgen naar Sint Maartenszee. Daar aangekomen troffen we Aart, Jaap, Jo en Mart daar aan.

Zo waren we ineens met een groter koppel. Na de koffie zijn we nog een stukje door gefietst naar de Stolpen, daar het kanaal over en via de Ruigeweg en Westfriesedijk richting Alkmaar. In Schoorldam vond ik het welletjes en heb de

kortste route naar huis genomen. Met een heel voldaan gevoel over deze fietstocht van het begin van dit nieuwe fietsseizoen.

Ik hoop dat er nog vele zondagen zullen volgen en dan met wat meer fietsers.

Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie is bij ons in goede handen !**

Derde warming-up tochtje 80 km, zaterdag 19 maart – Piet Hein

Omdat uw vaste columnist/recensent (weer eens..) in Spanje verbleef, neem ik deze keer die taak maar op me. Het te fietsen traject naar Café Stam in Wognum kreeg ik van Hans Bos doorgemailed en ik kon het toen zo in de Garmin laden. Achteraf was dat niet nodig, want Rob Klop kent alle te fietsen routes in Noord Holland uit zijn hoofd. De thermometer wees gelukkig alweer een graad of 8 aan, maar de stijve koude noordenwind maakte dat je blij was met goede warme fietskledij.

Ik dacht dat we een rijsnelheid van 26 km/h aan zouden houden... maar het was meestal iets méér dan iets minder (geen verwijt hoor, Rob!). Ik denk wel dat iedereen met plezier afstapte bij Café Stam in Wognum om even bij te komen in een warme omgeving met lekkere koffie en een koekje erbij uit een koektrommel. De snellere groep, die ons onderweg uiteraard inhaalde, kwam vlak na ons binnen waaien; ik neem aan dat zij een klein lusje extra maakten. Terug met voornamelijk wind mee via Scharwoude, Oudendijk, Avenhorn, langs de Mijzerpolder naar Ursem, Rustenburg, mooi stukje Noordschermerdijk naar Oterleek, waarna in Alkmaar de meesten naar huis uitwaaierden. Naast het te memoren feit dat we allemaal weer van een mooie fietsrit hebben genoten, is er nog een klein te memoreren feitje: Onze pater familias presteerde het deze week namelijk tot 3x toe om een lekke band te krijgen; eerst al afgelopen woensdag, naar ik me liet vertellen, en nu 2x vlak achter elkaar in de Grote Waal bij Hoorn. Van dit “incident” zijn meerdere foto’s gemaakt. En nu maar hopen dat ikzelf de volgende keer niet aan de beurt ben ..

Verjaardagen april en mei 2016

3 april Willem de Maaré

5 april Cor Breed

5 april Jan Karsten

5 april Wim Tolman

6 april Jack Narold

9 april Piet Hein Horsten

9 april Coby Tjipjes

9 april Ton Vreeker

10 april Bram Dieleman

13 april Jacob Danzl

14 april Harm schneider

18 april Bert Kramer

22 april Marijke van Sluis-van Kleef

25 april Sam Tesselaar

28 april Cor Zuiderduin

29 april Cees Jansen

29 april Peter de Jong

11 mei Paul Vermeulen

12 mei Peter Bras

16 mei Monique Andriessen

16 mei Robert Bakker

18 mei Yolanda Kramer-v. Rhoon

23 mei Wim Deelen

25 mei Roelof Wieringh

31 mei Karel de Boorder

31 mei Annelies v.d. Land

Allemaal van harte gefeliciteerd met jullie verjaardag!

NTFU leden hebben een standaard verzekering waarin onder andere de vergoeding van materiële schade aan de fiets en persoonlijke eigendommen tengevolge van een ongeval zijn geregeld.

Unieke voorwaarden NTFU fietsschadeverzekering:

- Standaard verzekerd tegen schade aan fiets tot maximaal € 1.000,-
- Verzekerd tegen schade aan persoonlijke eigendommen (kleding e.d.) tot maximaal € 115,-
- De basisverzekering is uit te breiden tot € 10.000,-
- 24 uur per dag, 7 dagen in de week verzekerd, tijdens tochten en trainingsritten
- Je bent verzekerd voor de fiets waarop je fietst, dus 1 verzekering voor al je fietsen
- Eigen risico per gebeurtenis: € 50,-
- Geldig in Europa, dus ook tijdens je fietsvakantie
- Snelle afhandeling via digitaal schadeformulier op mijn NTFU.nl

Aanvullende verzekering

Het is mogelijk het 'basis-verzekerde' bedrag van € 1000,- te verhogen naar de volgende bedragen:

Premie per jaar	Verzekerd bedrag
€ 24,-	€ 1.500,-
€ 48,-	€ 2.000,-
€ 72,-	€ 2.500,-
€ 96,-	€ 3.000,-
€ 120,-	€ 3.500,-
€ 144,-	€ 4.000,-
€ 168,-	€ 4.500,-
€ 192,-	€ 5.000,-
€ 315,-	€ 7.500,-
€ 435,-	€ 10.000,-

Reisverzekering

Schade aan een fiets is in reisverzekeringen dus minder goed afgedekt, dan bij voorbeeld laptops of fotocamera's. Thea Freudenberger, woordvoerder van Centraal Beheer:

“Een reisverzekering is primair bedoeld voor grote calamiteiten. Denk aan medische kosten in het buitenland of eventueel repatriëring. Het bedrag van 250 euro dekkingskosten voor een fiets houdt mede de hoogte van de premie beperkt. Een reisverzekering is eigenlijk niet bedoeld voor kostbare zaken. Wie zuinig op zijn dure spullen is, kan zich beter aanvullend verzekeren”.

De NTFU, de grootste wielersportbond van Nederland, heeft zo'n speciale verzekering. Ben je lid van deze bond, dan ben je standaard voor 1000 euro verzekerd tegen schade (niet diefstal). Die basisverzekering is uit te breiden tot een dekking van wel 10.000 euro, maar daar hangt wel een fors prijskaartje aan. Bovendien is de uitkering op basis van dagwaarde. Zo is een fiets van 2.500 euro na zes jaar volgens deze aparte fietsverzekering nog 700 euro waard. Per maand is er aftrek van 1 procent van de nieuwwaarde. Het maximum van 72 procent suggereert 6 jaar. Het eigen risico per geval is altijd 50 euro. Je mag dus op zijn hoogst op 650 euro vergoeding rekenen.

Dan de kosten. In 6 jaar tijd heb je aan lidmaatschap van de NTFU 6 x 37,50 euro betaald en aan extra verzekeringspremie 432 euro. Maakt samen 657 euro. En dat is meer dan de vergoeding die in dit voorbeeld wordt uitgekeerd.

“Daarom vragen we onze leden met een aparte fietsverzekering elk jaar of ze die willen herzien. Want dan betalen ze telkens een lagere premie”, legt Marianne Smit van de NTFU uit.

Meer info: www.ntfu.nl en www.geld.nl/reisverzekering/vergelijken.



bike action

ALKMAAR*

Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-5152 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00-18.00 uur
Dinsdag : 09.00-18.00 uur
Woensdag : 09.00-18.00 uur
Donderdag : 09.00-21.00 uur
Vrijdag : 09.00-18.00 uur
Zaterdag : 09.00-17.00 uur
Zondag : gesloten



SPECIALIZED

VERHUISD

bike action

ALKMAAR*

SPORTSWEAR DE GROOT

Schuit 16D
1724BD Oudkarspel

www.sportsweardegroot.nl
info@sportsweardegroot.nl

+31 (0)226-750810
+31 (0)6-27621924

TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenuue.
Te bestellen vanaf 1 stuks!



ProSalton
custom sportswear



KAANDORP

FIETSEN

Bekend adres, Bekend gezicht... John staat weer als vanouds voor u klaar!

Openingstijden

Maandag : Gesloten
Dinsdag : 09:00 – 18:00
Woensdag : 09:00 – 18:00
Donderdag : 09:00 – 21:00
Vrijdag : 09:00 – 18:00
Zaterdag : 09:00 – 17:00

Zilverstraat 6
1811 DH ALKMAAR



Zadelleed

Fietzers kunnen last krijgen van het zitvlak. Het is goed extra aandacht te hebben voor het zittende aspect van het fietsen om ellende te voorkomen en als je al last hebt, proberen klachten te verminderen.

Een deel van je lichaamsgewicht rust op het stuur, een ander deel op de pedalen en het grootste deel op het zadel. Fietsen is dus een "zittend beroep", tegelijkertijd zit je op je "stoel" wel ontzettend beweeglijk te zijn. Dat is vragen om problemen! Huid, zitbeenknoobbels, slijmbeurzen en peesaanhechtingen zijn structuren die last kunnen geven. Tussen huid en zadel zit de fietsbroek. Die mag niet plooiën, de zeem moet groot genoeg zijn, moet demping geven en vocht opnemen. Het zadel moet de druk verdelen tussen de twee zitbeenknoobbels en het kruis over een zo groot mogelijk oppervlak zonder het bewegen van de benen te hinderen. Een overzicht van mogelijke problemen.

Huid Schaaftwonden/huidirritatie ontstaan door schuren. De zeem plooft (schouderbanden te strak?) of verschuift, zodat je op de stiknaad zit. Het kan ook zijn dat je teveel voor/achterwaarts schuift op het zadel. De zit (afstand stuur-zadel) is dan niet goed. Een andere oorzaak is een niet-passend zadel, waardoor je steeds op zoek bent naar de goede zit.

Huiduitslag (roodheid, jeuk of pijn en puistjes) ontstaat meestal door een combinatie van schuren (zie boven) en een infectie. De regio liesen/zitvlak is lekker warm en vochtig: ideale voedingsbodem voor schimmels (vaak) en bacteriën (soms). De oplossing tegen schimmel is zorgen dat het niet meer schuurt, elke keer een schone fietsbroek aan en 4x daags smeren met miconazolitraat crème (apotheek of drogist). Als het over is nog twee weken 2x daags doorsmeren en daarna nog 1 maand elke keer als je gaat fietsen 1x smeren. Tegen bacteriën helpt dagelijks wassen met een ontsmettende zeep (apotheek of drogist).

Zitbeenknoobbels, slijmbeurzen en pezen Meestal als gevolg van een niet goed

passend, verkeerd afgesteld of versleten zadel.

Een zadel passen is niet eenvoudig, er zijn winkels waar je met drukmeting via de computer een goed passend zadel kunt kiezen. Een oude truc is om op een stuk golfkarton te gaan zitten en zo de afstand tussen de zitbeenknoobbels te meten. Je kunt ook, al vooroverbuigend, iemand de afstand tussen de zitbeenknoobbels op laten

meten. Op het zadel moet die afstand mooi passen: als je zitbeenknoobbels er over heen vallen (zadel te smal) werkt het zadel als een splijtende wig voor je bekken, als het zadel te breed is, worden je benen gehinderd in het bewegen. Beding in de winkel dat je het zadel mag ruilen als het niet blijft te passen.

Een goed afgesteld zadel staat voor/achterwaarts zo dat de lengte van de zit goed bij je past. In principe staat het zadel horizontaal of met de neus iets onder de horizontale lijn (2-3 mm). De waterpas wordt 4 cm achter het snijpunt van het verlengde van de zitbuis met het zadeloppervlak geplaatst en leunt op de neus van het zadel.

Door een versleten zadel zit je in een hangmot, waardoor je bekken voorover kantelt (als je iets naar achteren zit) of achterover kantelt (als je iets naar voren zit). Daarbij worden je zitbeenknoobbels, slijmbeurzen en pezen overbelast en het zadel drukt in je kruis. Snel vernieuwen dus! Test je zadel door van bovenaf te duwen op het midden van het zadel: mag wel iets inerven, maar moet geen hangmot worden.

Mannen en vrouwen Alle info tot nu toe geldt voor zowel mannen als vrouwen, nog even



iets over mannen en vrouwen apart. Bij vrouwen is de afstand tussen de zitbeenknoobbels groter (breder bekken) en het kruis is gevoeliger voor druk.

Een vrouwenzadel is dan ook breder aan de achterkant, wordt naar voren toe snel smal en heeft ter hoogte van het kruis een deuk ter vermindering van de druk.

Het kruis bij mannen bestaat van buiten naar binnen uit huid, spierlaag en prostaat. Mannen zijn bezorgd om hun potentie en de prostaat. Bij achterover gekantelde en versleten zadels heeft het kruis meer te lijden. Er kan een doof of pijnlijktintelend gevoel in het kruis ontstaan door afklemming van zenuwen in huid en spierlaag, uitstralend in de balzak en penis. Dit verdwijnt weer binnen 15-30 minuten na afloop van het fietsen. Als je nog puff hebt, is een erectie dan weer mogelijk. Wen je aan om af en toe "uit het zadel" te komen ter ontlasting van het kruis.

Van de prostaat heb je alleen last als die ontstoken, of erg vergroot is. Moet je de volgende dag bloed prikken, waarbij ook naar de PSA (zegt iets over de prostaat) geklakt wordt dan kan die door het fietsen licht verhoogd zijn. Dus de dag vóór bloedonderzoek met betrekking tot de prostaat kun je beter niet fietsen. ☞

Openingstijden

Maandag: 13:00 – 18:00

Dinsdag: 09:00 – 18:00

Woensdag: 09:00 – 18:00

Donderdag: 09:00 – 21:00

Vrijdag: 09:00 – 18:00

Zaterdag: 09:00 – 17:00

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR; 072-5158538

“DE PLACE TO BE voor al uw fietsen en benodigdheden



Ward Koster

De te huren fiets: Wilier MonteGrappa

Marc Faas

Kijk regelmatig op onze website/forum voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht

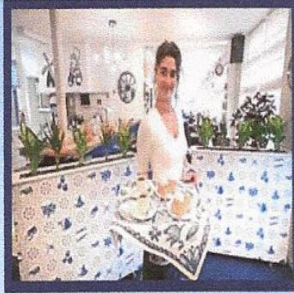
Toerprogramma April 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT		AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 03	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 09	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8.30	R. Bakker / Aart H.
ZO 10	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 16	WEESPERTOER (start G. Groteplein)	GT	140 KM	8.30	K. Roos / R. Klop
ZO 17	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 23	ORANJETOCHT	GT	120 KM	8.30	Hans Bos
ZO 24	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

Toerprogramma Mei 2016

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 01	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 07	DUINRANDTOCHT	GT	90 KM	8.00	Piet Hein / Jack N.
ZA 07	ALKMAAR-WASSENAAR	GT	145 KM	8.00	Jack N. / Piet Hein
ZO 08	ZONDAGPLOEG - Moederdag	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 14	RONDJE HAARLEMMERMEER	GT	140 KM	8.00	Hans Bos
MA 16	PINKSTERDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZA 21	VOORJAARSKLASSIEKER	GT	160 KM	8.00	Nico K / R. Bakker
ZO 22	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter
ZO 29	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees / Peter

*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

BREED auto's

www.breedautos.nl

- * Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- * Onderhoud en reparaties
- * APK keuringen
- * Schade taxatie & reparatie
- * 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras
Tel. 072-5642972

BOVAG Lid

NAP
Nationale Auto Pas



Eetcafé Schippers Welvaren
Nieuwestreek 64
1767 CC Kolhorn
0224-531233
www.schipperswelvaren.nl

Het mooiste plekje van Kolhorn met terras aan het water
Uw Gastvrouw Natascha



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

BEUKERS

Bike-Centre Petten

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.
Dit doen we in 2015 al 30 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!
Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"

VEER

koffie, thee & meer



Van Ewijckskade 1 (op landgoed Hoenderdael)
1761 JA Anna Paulowna T: 0223 - 53 55 43
www.veerkoffietheemeer.nl | info@veerkoffietheemeer.nl

Volg ons op facebook:
facebook.com/veer.koffietheemeer



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

