

Opgericht 12 maart 1979  
Aangesloten bij N.T.F.U.

**38<sup>e</sup> jaargang nr 9**  
**november 2017**



**Zondag 5 november 2017**  
**1<sup>e</sup> mountainbiketocht – 8.30 uur**  
**Zondag 10 december 2017**  
**2<sup>e</sup> mountainbiketocht – 8.30/9.00 uur**



**TOERCLUB**

**Alcmaria Victrix**

*Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!*

## 38<sup>e</sup> Jaargang nr 9, november 2017

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62  1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus  L. Couperusstraat 13  1822 LD Alkmaar  robertmakkus@gmail.com	Peter Does  Frans Mentonstraat 36  1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

**Toercommissie** : Sander Meijer / Robert Makkus

**Clubhuis** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222

**Bank** : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85

**Website / Email** : [www.tcav.nl](http://www.tcav.nl) / [postbus@tcav.nl](mailto:postbus@tcav.nl)

**Webbeheerder** : Sander Meijer

**Lief en Leed** : Truus de Maaré, [truusdm@quicknet.nl](mailto:truusdm@quicknet.nl), tel nr: 072-5092746.

**Redactie** : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

**Ledenadministratie** : tel.nr 06-14898935, [sander.meijer@gmail.com](mailto:sander.meijer@gmail.com)

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze dan naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadministratie voor 31 december ieder jaargang.

### Kopy maand december/januari inleveren voor 10 december 2017

#### Inleveradres Kopie:

Jack Narold  
Rottumstraat 4,  
1825 NM Alkmaar  
[j.narold1@upcmail.nl](mailto:j.narold1@upcmail.nl), tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar; aanmelden bij de redactie**

Lid worden?  
Bel de leden-  
administratie  
06-14898935

### Contributie 2017

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 41,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar  
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

***Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!***

**VITTORIO FIETSEN**  
maatwerk fietsen  
KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13  
1703 DA Heerhugowaard  
T - 072-5712345  
E - [info@vittorio.nl](mailto:info@vittorio.nl)  
I - vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen we ook Riese & Müller, Merida, Colnago en VSF.

Openingstijden:  
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur  
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

Ook voor de elektrische fiets (ook 45 km/h) bent u bij ons aan het juiste adres.

**VITTORIO**

**RIESE & MÜLLER**

**vsf fahrradmanufaktur®**

**COLNAGO**

**MERIDA BIKES**

## Inhoud

38 <sup>e</sup> Jaargang nr 9, november 2017.....	2
Contributie 2017.....	2
Inhoud.....	3
Stukje van de voorzitter - Hans.....	3
In memoriam - Roel Peperkamp.....	4
Verjaardagen november/december 2017.....	4
Winterfietsen - Hans.....	5
MTB toertocht - Alkmaar, Bergen Schoorl.....	5
Reanimatiecursus.....	7
Overwinteren op Mallorca.....	7

## Stukje van de voorzitter - Hans

Helaas het fiets seizoen zit er weer op, ieder jaar bij aanvang van het seizoen denk je ha heerlijk, we kunnen er weer een seizoen volop tegenaan, maar voor je er erg in hebt is het al weer voorbij. Rijdt je al weer de sluitingstocht waarbij we mooi weer hadden, een leuke tocht van circa 90 km die door Rob Klop was uitgezet en de 29 deelnemers veilig naar de koffiestop in Anna Paulowna loodste alwaar onze penningmeester zich van de goede kant liet zien en de gehele rekening op zich nam. Na de stop gingen een man of 10 nog een extra lus rijden maar de meeste kozen er toch maar voor om in de beschutting van Rob en Jan naar Alkmaar terug te rijden.

Helaas een week eerder is Monique Andriessen nabij Spaarndam over een bobbel in wegdek flink onderuit gegaan met als gevolg een flinke hersenschudding en haar hand op 2 plaatsen gebroken en letsel aan haar gezicht, op moment van schrijven gaat het al weer wat redelijk met haar, al zal het wel weer enige tijd duren voordat ze weer op de fiets zit.

De woensdag daarop de eerste winterrit met mooi weer, een heel grote opkomst liefst 18 deelnemers bij de B groep en naar ik vernomen heb circa 10 bij de C groep, dat is iets wat je haast niet voor mogelijk houdt, iedereen wilde kennelijk toch nog even profiteren van het mooie najaarsweer en het gelijk kregen ze aan hun zijde.

Behalve het winterfietsen starten de komende weken ook weer de MTB toertochten. Robert heeft voor de eerste tocht op zondag 5 november voor de terugweg een geheel nieuwe route uitgezet, deze zal grotendeels worden uitgepijld, er zijn gelukkig wat nieuwe leden opgestaan die hun medewerking willen verlenen, alvast bedankt daarvoor.

Bij deze wens ik iedereen tijdens winterstop hetzij op de schaats/ MTB/ sportschool of gewoon met een goed boek een goede overwintering toe.

# Horeca Sportpaleis



## In memoriam Roel Peperkamp.

Op 24 oktober j.l. ontvingen wij het trieste bericht dat Roel Peperkamp op 78 jarige leeftijd door een noodlottig ongeval is overleden.

Roel was reeds een aantal jaren geen lid meer van onze vereniging, maar heeft tot zo'n twee jaar terug zich steeds nog ingezet voor de MTB tochten. Wij zijn hem daar dan ook erg dankbaar voor.

Wij zullen Roel herinneren als een rustig gezellige persoon zonder nonsens, gewoon lekker rijden en je ding doen als er om werd gevraagd.

Wij wensen zijn vrouw en kinderen veel sterkte met dit zware verlies.

## Verjaardagen november 2017

03 november Theo Evers  
07 november Richard Vreeker  
07 november Aad Wolterman  
09 november Andre Pover  
18 november Aart Hoogschagen  
19 november Jan Jansen  
22 november Ron Vink  
22 november Sjaak Lakeman  
24 november Tineke Water-Lammers  
24 november Arend van Giffen

## Verjaardagen december 2017

02 december Rinaldo Espis  
04 december Jan Schijf  
05 december Henri Balink  
16 december Piet Brink  
22 december Jo Dekker  
26 december Paul Meij  
28 december Peter Deken



TWEEWIELERCENTRUM  
DE HOEF

Van Ostadelaan 264  
1816 JG Alkmaar  
Tel. 072-5155740



***Van Harte Gefeliciteerd iedereen!***

## Winterfietsen 2017 / 2018 - Hans

Ook dit jaar gaan we weer winterfietsen en wel op de woensdag en zaterdagochtend, dit echter alleen als het verantwoord is, dus niet bij regen en gladde wegen en bij temperaturen onder nul kan het zo maar zijn dat u alleen staat bij vertrek.

Het winterfietsen is vanaf woensdag 20 oktober t/m 28 februari, de afstanden zullen weersafhankelijk zijn en zo tussen de 70 en 85 km bedragen.

De vertrektijd is voor de A/ B groep om 9.00 vanaf het sportpaleis.

Voor de C groep gelden andere tijden en afstanden en plaats van vertrek, voor informatie neem contact op met Rob Klop [robklop@kpnplanet.nl](mailto:robklop@kpnplanet.nl), deze groep werkt met een groeps app.

### MTB - toertocht Alkmaar, Bergen en Schoorl. 55 km

Voor Zondag 5 november heeft Toerclub Alcmaria Victrix een uitgepjlde MTB tocht uitgezet die gaat door de polder, over terreinen van diversen landeigenaren, duinen, bos, heide en het strand (afgaand tij), daarbij pakken we groot deel van route van Schoorl inclusief de Nok met zijn 48 meter hoogte. We komen langs het monument van Gerrie Knetemann met de tekst “ het is hier zo mooi, ik doe er vijf minuten langer over”.

De verzorgingspost komen we tegen na 29 km nabij de parking van Hargen. Via Hargen gaan we een flink stuk door de polder in met daarbij een stuk door de nieuwe waterberging van Bergen.

Inschrijving in kantine van het Sportpaleis Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, inschrijfkosten 6 euro en voor NFTU leden 5 euro. De start is om **08:30 uur ivm de strandrace HvH - Den Helder!**

Ruime parkeergelegenheid en mogelijkheid voor afspuiten van de fiets.

Bij diverse gevaarlijke oversteken staan onze vrijwilligers voor hulp en aanwijzingen.

Deze toertocht is niet op GPS verkrijgbaar ivm toestemming van de landeigenaren, niet narijden aub.



<b>ATB-tochten 2017 – 2018</b>						
ZONDAG	5 november	2017	MTB - Schoorlse Duinen	( 55 km )	start	8.30 - 9.00 uur
ZONDAG	10 december	2017	MTB - Schoorlse Duinen	( 40 km )	start	9.00 - 9.30 uur
ZONDAG	7 januari	2018	MTB – Noord-Holl. Langste	( 65 km )	start	8.30 - 9.00 uur

# BIKE ACTION

ALKMAAR\*

## Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.  
Korte Vondelstraat 8  
1811 AE Alkmaar  
Tel. 072-51 52 684  
info@bikeaction.nl

## Openingstijden winkel

Maandag : 13.00 – 18.00 uur  
Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur  
Woensdag : 09.00 – 18.00 uur  
Donderdag : 09.00 – 21.00 uur  
Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur  
Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur  
Zondag : gesloten



# SPECIALIZED

VERHUISD

# BIKE ACTION

ALKMAAR\*

**SPORTSWEAR DE GROOT**

Schuit 16D  
1724BD Oudkarspel

www.sportsweardegroot.nl  
info@sportsweardegroot.nl

+31 (0)226-750810  
+31 (0)6-27621924

## TC Alcmaria Victrix Wielerkleding:

- Shirt met korte mouwen en korte rits €40,-
- Korte broek met bretels €57,-
- Herfstjas €51,-
- Windbreaker €36,50,-
- Lange broek met bretels zonder zeem €46,-

## Ook 20% ledenkorting op de volgende merken:

- F-Lite
- HAD
- GripGrab
- Etape

Mogelijkheden voor het maken van uw eigen unieke wielertenue.  
Te bestellen vanaf 1 stuks!



**ProSalton**  
custom sportswear



# KAANDORP

## FIETSEN

*Bekend adres, Bekend gezicht... John staat weer als vanouds voor u klaar!*

## Openingstijden

Maandag : Gesloten  
Dinsdag : 09:00 – 18:00  
Woensdag : 09:00 – 18:00  
Donderdag : 09:00 – 21:00  
Vrijdag : 09:00 – 18:00  
Zaterdag : 09:00 – 17:00

**Zilverstraat 6**  
**1811 DH ALKMAAR**  
**Tel. 072-5823247**

## Reanimatiecursus



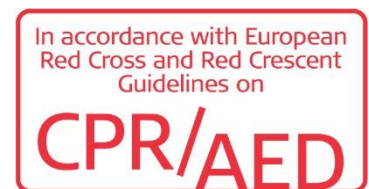
Naar aanleiding van het vermelden in het voorjaar van een reanimatiecursus wil ik hier nog even op terugkomen. Het is heel belangrijk dat er mensen zijn die kunnen helpen bij een reanimatie en het bedienen van een AED apparaat. Die onduidelijkheid en afhankelijkheid is een risico die niet meer van deze tijd is. We organiseren sportwedstrijden, trainingen, op de baan en op de weg, toertochten en op het MTB parcours. Voor de toerclub Alcmaria Victrix zou het belangrijk zijn om een gezamenlijke cursus voor de leden en/of vrijwilligers te organiseren over de bediening van de AED en het kunnen reanimeren. We denken dat er voldoende belangstelling voor is. In twee avonden van 2 uur of overdag zou je daar voldoende vaardigheid mee kunnen opdoen. Eventueel een zaterdagochtend in 4 uur is ook mogelijk. We willen eerst de belangstelling

inventariseren. De cursus kost 50 euro, exclusief BTW. De zorgverzekeraars vergoeden het cursusgeld geheel of gedeeltelijk, indien u aanvullend verzekerd bent.

In twee avonden van 2 uur of overdag zou je daar voldoende vaardigheid mee kunnen opdoen. Eventueel een zaterdagochtend in 4 uur is ook mogelijk. We willen eerst de belangstelling inventariseren.

De cursus kost 50 euro, exclusief BTW. De zorgverzekeraars vergoeden het cursusgeld geheel of gedeeltelijk, indien u aanvullend verzekerd bent.

Bij reanimatie en AED cursus leert u hoe snel te handelen. Snelheid is een belangrijke schakel, indien er snel de juiste handelingen worden gedaan neemt de kans van een geslaagd optreden enorm toe. In openbare ruimten is de Automatische Externe Defibrillator steeds meer aanwezig. Wanneer een AED wordt gebruikt in combinatie met reanimeren vergroot dit de kansen van het slachtoffer.



Geef je op bij:

Jack Narold

[j.narold1@upcmail.nl](mailto:j.narold1@upcmail.nl)

Tel. 06-31780394

## Overwinteren op Mallorca

Het seizoen zit erop, maar dat wil niet zeggen dat we de fiets gaan opslaan, tenminste voor degenen die nog door willen trainen. Met deze zachte temperaturen kunnen we nog wel even doorgaan.

We zullen straks als het kouder wordt en slechter wel stoppen in december, maar als het even kan is het wel weer lekker om vroeg te starten in 2018! Ik had het idee opgevat om vroeg in het voorjaar een trainingskamp op te zoeken in Majorca of eventueel de Costa Brava als er belangstelling is hiervoor! Deze periode zou zijn **van 4 tot 11 februari**, die datum kan natuurlijk aangepast worden, maar de kosten zijn per periode verschillend.



Heb wat offertes opgevraagd van verschillende organisaties en eventueel kunnen we

zelf wat organiseren als het mogelijk is. Weet niet of deze periode voor jullie interessant is, maar ik heb er wel oren naar. Ik heb **Fred Rempelberg** en **ClipsMallorcaCycling** op Mallorca benaderd en **CostaBlancacycling** langs de kust van Spanje.



Fred Rempelberg berekend ongeveer **314,-** euro p.p. bij 2 personen op een 2-persoonskamer.  
ClipsMallorcaCycling berekend **245,-** voor dezelfde voorwaarden en  
CostaBravaCycling berekend **375,-**.

Een fiets huren kost ongeveer **100** euro per week bij alle 3 de organisaties.

Exclusief verzekeringen en vlucht. Het is wel van belang om snel te boeken, want de vluchtkosten worden naarmate de tijd vordert duurder en lastig om te reserveren.

Een retourvlucht kost ongeveer **100 tot 120** euro per boeking per persoon.



Dus als er belangstelling voor is, wil ik dat graag spoedig van jullie vernemen, alvast bedankt!

Geef je op bij:

Jack Narold

[j.narold1@upcmail.nl](mailto:j.narold1@upcmail.nl)

Tel. 06-31780394



**Victorie wielsets handgespaakt in Alkmaar!**



**Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record**

**Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro**

**Openingstijden**

Maandag's gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

**— DÉ —**  
**ALKMAARSE**  
**FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR; 072-5158538**  
**"THE PLACE TO BE" voor al uw fietsen en benodigdheden**



*Bianca's  
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**  
Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)

# BREED auto's

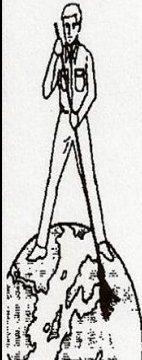
[www.breedautos.nl](http://www.breedautos.nl)

- \* Verkoop alle merken nieuw en gebruikt
- \* Onderhoud en reparaties
- \* APK keuringen
- \* Schade taxatie & reparatie
- \* 24 uur per dag tanken

Twuyverweg 45 1834 AB St.Pancras  
Tel. 072-5642972

**BOVAG** Lid

**NAP**  
Nationale Auto Pas



## KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats  
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;  
tel. 0255-521189

<p><b>SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD</b></p> 	<p><b>KWALITEIT IS EEN KEUZE</b></p> 
 <p><b>KLAVER autogroep</b></p> <p>Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 <a href="http://klaverautogroep.nl">klaverautogroep.nl</a></p>	 <p><b>Autoschade Herstel Roos Alkmaar</b></p> <p>Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 <a href="http://autoschaderooos.nl">autoschaderooos.nl</a></p>



# BEUKERS

BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: [info@beukersbikecentre.nl](mailto:info@beukersbikecentre.nl)  
[www.beukersbikecentre.nl](http://www.beukersbikecentre.nl)

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al ruim 30 jaar. Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

*Tot ziens in Petten*

***A Bike Behind The "Dijk"***

Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie** is bij ons in goede handen !



## Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

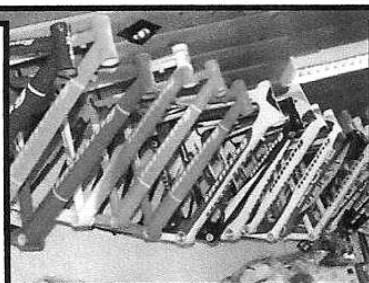
Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten

## **IMMING BIKES**

DE FIETSENSPECIAALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

