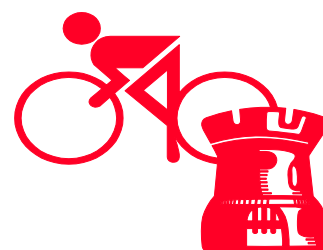


Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

40e jaargang nr 6
augustus 2019



Zaterdag 17 augustus 2019
Rondje Amsterdam – 120/130 km
Vrijdag t/m zondag 25 augustus
Club driedaagse Millingen aan de Rijn
Zaterdag 31 augustus 2019
Rondje Stelling – 160 km – 8.00 uur
Zaterdag 7 september 2019
Rondje West-Friesland – 140 km



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

40^e Jaargang nr 6, augustus 2019

Erelid: W. Leenburg

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus

Clubhuis : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar, tel.nr 072-5155222

Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85

Website / Email : www.tcav.nl / tcav.bestuur@gmail.com

Webbeheerder : Sander Meijer

Lief en Leed : Truus de Maaré, truusdm@quicknet.nl, tel.nr: 072-5092746.

Redactie : Jack Narold , tel.nr 06-31780394

Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze dan naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadministratie voor 31 december iedere jaargang.

Lid worden?
Bel de leden-
administratie
06-14898935

Kopy maand september inleveren voor 20 augustus 2019

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar

j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2019

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 56,00 per jaar

Elk volgend gezinslid : € 41,00 per jaar

NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar

Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

*Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment
en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!*

Horeca Sportpaleis



Inhoud

40° Jaargang nr 6, augustus 2019	2
Kopy maand augustus inleveren voor 20 juli.....	2
Contributie 2019	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans.....	3
Rondje Zandvoort en rondje Texel	4
Rondje Stelling	5
Verslag van deelnemers Pyreëentocht	7
Verjaardagen aug./sept. 2019	12

Stukje van de voorzitter – Hans

Beste leden - We zitten alweer halverwege het seizoen met erg wisselvallig weer, de ene keer volop wind en regen en dan vallen de mussen weer dood van het dak af.

Onze eigen toertochten troffen het over het algemeen redelijk, ofschoon de vervangende tocht voor de Markerwaard werd afgelast vanwege slechte weersomstandigheden.

Ofschoon de deelnemers aan de Aart Slegh tocht toch nog verrast werden op Texel met flinke regenbuien hetgeen we niet gewend zijn op het eiland. Daarbij valt toch wel even bij te vermelden dat Aart Slegh toch weer naar zijn naam vernoemde tocht weer helemaal mee reed, klasse Aart.

Ook de zondag ploeg onder leiding van Cees Bleijendaal gaat steeds van start voor hun wekelijkse mooie toertochtjes en steeds met een behoorlijke opkomst onlangs zelfs met 18 deelnemers waaronder een aantal nieuwe leden.

De B ploeg voorheen de C ploeg heeft na onderling overleg besloten om bij niet geplande tochten ook op de zaterdag om 8.30 uur te vertrekken zij werken ook met een groepsapp neem contact op met Klaas Roos als u ook graag op de hoogte wil worden gehouden van deze groep.

Wat echt op valt is dat er een flink aantal leden er in het buitenland flinke en geen misselijke tochten gaan rijden of al gereden hebben.

Te beginnen met de Pyreëentocht van organisator Ruud Bakker, deze mannen moesten in 5 dagen tijd zo'n beetje alle grote beklimmingen van de Tour de France rijden en dat in snikhete temperaturen soms wel 40 graden, maar aan het enthousiasme te horen van de deelnemers was het zeer geslaagd. Wel was het jammer dat Frans Looijesteijn in de laatste 5 km van de ruim 750 km onderuit ging en daarbij zijn sleutelbeen brak en enige dagen in het ziekenhuis moest verblijven, Frans beterschap.



Dan gaan we het nog even over een paar afstanden hebben waarbij zelfs de meest sterke mannen van gaan blozen, namelijk Monique Andriessen, deze heeft namelijk in zo'n 3 weken tijd gefietst van Oslo naar Lapland, een afstand van zo'n 2800 km gereden, het is haar gelukt voorwaar een knappe prestatie!

Ook Marianne Thissen gaat de komende maand een groot avontuur aan, namelijk de Transcontinentalrace vanuit Burgas in Bulgarije naar Brest, een echte wedstrijd met een afstand van 4000 km, veel succes Marianne!

En dan zijn we er nog niet want onze Good Old Harm Schneider gaat maar even liefst

Parijs - Brest- Parijs rijden, een afstand van maar liefst 1200 km en dat moet ook nog eens binnen 84 uur gebeuren. Harm jij ook veel succes en knap van je dat je zulke afstanden nog aan durft.

Ook is onlangs de komende driedaagse naar Millingen aan de Rijn verkend, maar goed dat dat ook gebeurd, want er zaten toch heel wat onverwachte hiaten in de routes.

In principe is de driedaagse volgeboekt maar de eigenaar van het hotel heeft nog een kamer ter beschikking wel onder voorbehoud vol is vol, dus mocht je toch nog zin hebben om mee te gaan neem dan snel contact op met ondergetekende.

Verder hebben we een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen namelijk : Sandra Koot - Jan Horio - Paul Tromp - Hans Vedder - Alex Bakker en Karel Beckman. Hartelijk welkom binnen onze vereniging en wij wensen jullie veel plezierige en mooie maar vooral ook veel veilige km.

Rest mij u nog een fijne fietsmaand augustus toe te wensen.

Rondje Zandvoort en rondje Texel - Truus

Op een mooie woensdag in juli zijn wij met 12 man naar Zandvoort gefietst. Peter en Cees hadden dat vorig jaar samen met Cor ook al eens gedaan. En dat was ze goed bevallen. Nu hadden ze ons en nog een paar andere gevraagd om mee te fietsen. Ook Aart en Ties waren van de partij. Om 8 uur verzamelen bij het pompstation in Heiloo, op het kruispunt Westergeweg, Zeeweg. Op naar de pont Velzen. Verder met een prachtige route naar Bloemendaal aan Zee. 4 mannen namen het KOPJE en de rest reed er omheen. Daarna konden we heerlijk op het terras aan de koffie bij Cafe Het Eindpunt. Peter wist wel de weg verder door naar Zandvoort, wat zou uitkomen bij Kraantje Lek. Maar Anton wist te vertellen, als we nu meteen oversteken, dan komen we meteen in het duingebied terecht op een goed fietspad, dan komen we ook uit bij Kraantje Lek. Zo gezegd zo gedaan. Vervolgens fietsten we door Haarlem richting Spaarnwoude. Daar zijn we bij Onder de Plantanen nog eens gaan stoppen voor een lunchpauze. Vandaar ging onze route verder door het bosgebied naar de pont Buitenhuizen. Die kwam net aan dus dat troffen wij. Rond het Alkmaardermeer zijn we weer naar Alkmaar gefietst. Het was een prachtige dag geweest en we hebben er allemaal erg van

Zaterdag 13 juli het programma. de vrijdag ervoor van 4 dagen de Noordzeeroute gefietst. Dus Texel het programma, fietsen kon geen wel gaan als het regende. Op een belde Aart ons op rondje Texel

Als wij mee gingen mee. Hij vertrouwd er dan op dat Willem met hem rekening houdt als het te hard zou gaan, wetende dat Willem toch altijd met mij rekening houdt. Dus toen ben ik overstag gegaan en ben toch maar weer de volgende dag gaan fietsen. Aart was om 8 uur bij ons met de auto. Fiets uitgeladen en met zijn drieën op pad. Met een heerlijk tempo zijn we naar de boot gegaan. Tot onze verrassing stond daar de hele ploeg al van de club. Die hadden namelijk heel hard gefietst om de boot van half 10 te halen. Helaas voor hun hadden ze die net gemist. Wij konden dus op Texel gelijk met hun verder fietsen. Het regende op het eiland. Dus snel regenjassen aan. En tegenwind fietsen viel ook niet mee. Willem die niet meteen zijn regenjas had aangetrokken was onderweg gestopt om dat alsnog te doen en raakte ons zodoende kwijt. Ik wilde wel afhaken van de groep samen met Aart, het ging me té snel, maar dat was nog geen optie zonder Willem. Maar gelukkig in de Cocksdorp bij de koffietent stond Willem daar samen met Robert. Die was in het begin al even voor ons uit gesneld omdat hij het koud had. Maar die vond ons ook niet meer terug. Willem kwam hem tegen, en samen zijn ze met een gefietst.

mooie route naar de koffietent bij de Vuurtoren Heel gezellig met zijn allen hebben we toen gegeten en gedronken. De terugweg zijn Willem Aart en ik alleen richting de boot gefietst. Het ging veel te snel voor mij en Aart op de heenweg, en wij hielden ze maar op. De terugweg was alles vóór de wind. Wij starten voor de groep uit, maar die hadden ons al na een paar minuten ingehaald. Aan Aart had ik gevraagd om de kortste route te fietsen, zodat wij makkelijk de boot van 2 uur zouden halen. En dat ging prima. Ergens onderweg zagen we de andere fietsers nog gaan die er nog een lusje aanbreide. Bij de boot aangekomen reden de auto's er net op. Klokslag 2 uur vertrok de boot. Op het achterdek heb ik staan kijken of de snelle ploeg er al aan kwam. En ja hoor, weer pech, de boot vaarde net weg. Door de duinen zijn wij weer naar Schoorl



stond rondje Texel op Willem en ik waren net terug gekomen fietsen. Een deel van LF 1 hadden we stond voor mij niet op even een dag niet kwaad. Willem wilde s' morgens niet gegeven moment met de vraag of wij zouden gaan fietsen. wilde hij ook graag



gefietsd waar we klokslag 4 uur thuis waren. Aart meteen even zijn Bep gebeld om te zeggen dat hij weer veilig terug was. Na een kop koffie is hij weer huiswaarts gereden.

Al met al was het een mooie fietsdag geweest met 145 km op mijn teller. Met dank aan Aart, want zonder zijn telefoontje had ik zeker niet gegaan.

Toerprogramma Augustus 2019					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZA 03	RIT ELDERS gaat niet door	GT	NTB	NTB	
ZO 04	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
ZO 11	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
ZA 17	RONDJE Amsterdam	GT	120 km	8.00	Jack N.
ZO 18	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
VR 23- ZO 25	CLUB-DRIEDAAGSE	GT	NTB		Hans / Willem / Karel
ZA 31	STELLINGTOCHT	VT	160 km	8.00	Hans Bos
Toerprogramma September 2019					
DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	STEMPELTAFEL
ZO 01	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
ZA 07	RONDJE WESTFRIESLAND	GT	140 KM	8.00	Jan Geert / Wim Tolman
ZO 08	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
ZO 15	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /
ZA 21	WATERLANDTOCHT	GT	120 KM	8.30	Peter Does
ZO 29	DE ZONDAGPLOEG	GT	NTB	9.00	Cees /

Rondje Stelling. - Hans

Zoals u al eerder ben geïnformeerd gaat het officiële Rondje Stelling i.v.m. tekort aan vrijwilligers bij onze mede organisatie van UWTC niet door.

De toercommissie heeft echter gemeend de tocht vanuit Alkmaar toch door te laten gaan en wel op zaterdag 31 augustus met een afstand van 160 km. Uiteraard zitten daar niet alle Forten in, anders zou de afstand dik boven de 200 km uitkomen, maar er blijven er genoeg over om er een mooie tocht van te maken.

De route loopt globaal vertrek om 8.00 uur vanaf wielervedaan naar Spijkerboor -Beemster- Monnickendam - Durgerdam- Weesp- Uithoorn- Hoofddorp - Vijfhuizen - Spaarnedam - Alkmaar.

Er zal in principe met een groep gereden worden maar mocht de groep te groot zijn of als er ook belangstelling zijn vanuit de B groep dan gaan we met 2 groepen van verschillende snelheden.



BIKE ACTION

ALKMAAR®

Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-5152 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00- 18.00 uur
Dinsdag : 09.00- 18.00 uur
Woensdag : 09.00- 18.00 uur
Donderdag : 09.00- 21.00 uur
Vrijdag : 09.00- 18.00 uur
Zaterdag : 09.00- 17.00 uur
Zondag : gesloten



cannondale



SPECIALIZED

VERHUISD

BIKE ACTION

ALKMAAR®

VITTORIO FIETSEN

maatwerk fietsen

KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen we ook Riese & Müller, Merida, Colnago en VSF.

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

Ook voor de elektrische fiets (ook 45 km/h) bent u bij ons aan het juiste adres.

VITTORIO

RIESE & MÜLLER

vsf fahrradmanufaktur®

COLNAGO

MERIDA BIKES



Bekend adres. Bekend gezicht... John staat weer als vanouds voor u klaar!

Openingstijden

Maandag : Gesloten
Dinsdag : 09:00 - 18:00
Woensdag : 09:00 - 18:00
Donderdag : 09:00 - 21:00
Vrijdag : 09:00 - 18:00
Zaterdag : 09:00 - 17:00

Zilverstraat 6
1811 DH ALKMAAR
Tel. 072-5823247

Een verslag van de deelnemers aan de Pyreëntocht eind juni 2019 – Jack

Zaterdag 22 juni – Mart Om 4 uur 's morgens vertrok de fietsgroep, bestaande uit 11 man, vanaf de Kooimeer rotonde voor de zeer lange autorit van ca. 1350 km richting Zuid-Frankrijk. Er werd om de 3 uur van chauffeur gewisseld en zodoende schoten we goed op. In Parijs werd getankt bij een goedkoop benzine station bij een supermarkt, dat we na enig zoeken gevonden hadden. Maar daarna raakten de busjes elkaar kwijt, in het hectische Parijse verkeer, en troffen we elkaar pas weer bij het tolstation op de autosnelweg. Hoe zuidelijker we kwamen werd het steeds warmer, en af en toe stopten we even om de stijve benen te strekken. Om 18.30 vonden we in plaatsje Olhette ons hotel Trabenia. Om 20.00 uur werd het diner, geserveerd door de charmante Svetlana, opgediend en het smaakte ons prima. Na een korte avondwandeling zochten we om 22.00 uur ons bed op.



Zondag 23 juni, eerst een benzine station gezocht om de busjes vol te tanken. Om 09.30 kwam Frans zich bij onze groep aansluiten, want hij was al 1 week eerder vertrokken met zijn vrouw om in Biarritz vakantie te gaan. Daarna vertrok de complete fietsgroep om een fietstocht naar Hendaye te maken. Het was een mooie fietstocht met af en toe een pittige helling, en na 1 uur kwamen we aan bij de kust met een fraai zicht op de Atlantische Oceaan. Langs de prachtige kust zuidwaarts gefietst naar Hendaye, en aldaar op het strand een groepsfoto gemaakt, hetgeen de startplaats van de Raid Pyreëen fietstocht is. Daarna in de stad een café gezocht om aldaar heerlijk op de koffie te gaan. Heel leuk was dat er nog processie optocht langs kwam in fraaie Baskische kledij. De terugtocht ging over zeer over een paar pittige hellingen, en op de laatste helling splitste de groep zich en gingen Harm, Aart en Mart rechtstreeks naar het hotel, en ging de rest van de groep de Col d' Ibardin op, hetgeen een zeer pittige klim bleek te zijn. Een uur later kwamen ook zij het hotel aan, en werd er aan het bier of cola gegaan. Daarna douchen, en werd de bezwete kleding aan het hekwerk gehangen om te dragen in de zon.

Maandag 24 juni: Van Olhette naar Izeste (178 km en 2163 hoogtemeters)- Frans

Het zou een heel warme week worden, maar als we opstaan is het een prachtige ochtend en gelukkig nog redelijk koel. Bij het ontbijt blijkt iedereen tevreden met de op weinig democratische wijze tot stand gekomen slaapkamerverdeling.



Vandaag dan de eerste serieuze rit. Gelukkig hebben Harm en Ruud een mooi schema gemaakt met veel pauzes, want om te beginnen met ruim 170 kilometer en meer dan 2000 hoogtemeters is niet niks.

Slim als we zijn hadden we de groepsfoto in het tenue van TCAV al een dag eerder gemaakt op het strand van Hendaye. Nu kunnen we direct verder door een groen glooiend landschap. We fietsen langs heel mooie dorpjes met onuitsprekbare Baskische namen. De huizen zijn hier wit en hebben vakwerk in de gevels. Samen met de luiken en kozijnen zijn die rood en soms groen geschilderd. Onderweg zien we hutjes van op elkaar gestapelde stenen; het zijn oude schuilhutten voor herders. Hoger in de bergen zijn ze meestal groter, omdat die ook werden gebruikt voor een

langer verblijf in de zomermaanden. In sommige cabanes, want zo heten ze hier in de Pyreëen, werd ook kaas gemaakt. In de lucht cirkelt een enkele aasgier; een indrukwekkend gezicht.

In Espelette kijken we onder het genot van een heerlijke koffie naar een langs schuifelende processie. Het schiet niet echt op, maar zo te zien doet het leven dat hier ook niet. Na de stop fietsen we relaxed verder. De Col de St. Ignace en daarna de Col de Pinodieta stellen eigenlijk niet veel voor. Ook daarna is er eigenlijk niet zoveel aan de hand. Wel is de temperatuur inmiddels flink opgelopen en daardoor begint de rit zijn tol te eisen. Ruud wordt misselijk, Jack klaagt over een zere kont en Nico is helemaal leeg. Aart wil blijkbaar hetzelfde als Nico en geeft over. Mart had net zijn tafeltje klaar gezet met brood, bananen en drankjes als hij een telefoontje krijgt om de patiënt op halen. Hij aarzelt niet en vertrekt onmiddellijk. Als we op de afgesproken lunchplek aankomen, staat alles er gelukkig nog onaangeroerd. We vallen direct aan en hoeven ons niet in te houden, want er is voor weken brood en bananen ingeslagen.

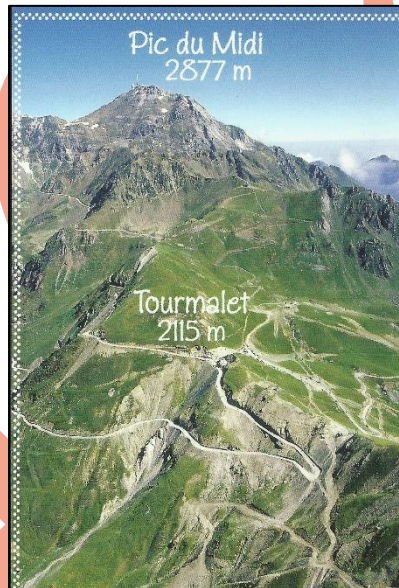
Na de lunch komt een echte kuitbijter in zicht: de Col d'Osquich. 'De eerste keer doet altijd zeer' zeggen ze en dat geldt ook voor bergop fietsen. Het zijn maar 400 hoogtemeters, maar je voelt ze goed in de benen. Als iedereen boven is, gaan we richting Tardets waar we opnieuw pauzeren. In Nederland wordt op zo'n lange tocht één, hooguit twee keer gestopt, maar hier hoor je niemand klagen als de fietsen opnieuw aan de kant worden gezet. De

twee busjes die ons de rest van de dag volgen, bewijzen hun nut door ons regelmatig van water en bananen te voorzien. Gelukkig hebben we geen pech, zelfs geen lekke band, maar anders zou ook dat geen probleem zijn, want we hebben Nico in ons midden.

Intussen waren we flink achter geraakt op het schema. Tot overmaat van ramp worden we ook nog aan de kant gezet door een luid toeterend busje. Blijkt Harm te zijn, die niet tevreden is over onze manier van rijden en dat op hoge toon kenbaar maakt. Laten we het er maar op houden dat de spanning van de organisatie hem teveel was geworden. De optionele beklimming van de Marie Blanche zit er daardoor niet meer in. Voor niemand een grote teleurstelling, want iedereen snakt naar het eind. We bedelen bij elkaar om water. Weer brengen de busjes redding. Dan bereiken we het mooie dal van de Ossau met het dorpje Izeste, waar voor ons de Auberge de la Vallée d'Ossau is geboekt. Het is mooi geweest. Douchen, eten en vroeg naar bed. Morgen wacht opnieuw een zware dag.

Jack - Dinsdag 25 juni Vertrek uit Arudy om 8.50 uur op weg naar de Aubisque, met de auto via de goede route naar de voet van de berg gereden. Daar wachten en wachten, niemand nog gezien! Ze zijn via een weggetje langs de rivier gereden, daardoor hebben wij ze gemist. Even overleg, Mart bleef beneden wachten en Aart en ik gingen halverwege de berg staan. Gewacht en na een uur gaf hij het sein dat ze langs kwamen. Wij naar 5 km onder de top en weer wachten, tot de telefoon ging, Peter had kramp en wilde opgehaald worden. Wij terug door een dorpje met eenrichtingsverkeer en rijden verder naar beneden, niemand te zien. Je raad het al, zij stonden in de andere straat van de eenrichtingsweg! Wij weer terug en ze opgepikt in het dorp. Vincent, Peter, Robert en Harm in de bus en wij naar de top. Daar gewacht op de 4 kanjers die door waren gereden op stukken van 10 en 11%, namelijk Ruud, Theo, Frans en John. Theo was de kampioen van de dag.

Koffie drinken en door naar de col de Soulor, eerst iets naar beneden, langs het monument van Wim van Est en dan weer omhoog. Mooie weg, ook weer naar Argeles Gazost. Daarna door erg zwaar en 18 km lang klimmen en wachten en samen koffie drinken en uitzicht aan alle kanten, geweldig. Daarna heerlijk lang dalen naar Saint Marie de Campan, 115 km. Een heerlijke douche en een verdient



veel bochten en dan door voor de lunch naar de Tourmalet, de mythische berg, ontzettend veel bochten. Boven foto's maken natuurlijk, prachtig

beneden naar onze overnachtingsplaats vandaag, maar wel 3184 hoogtemeters. biertje halen!

Vincent - Woensdag 26 juni Met de vorige dag begonnen we aan dag 3 eerder ontbijten want we hebben de vorige dag. De eerste col die de Aspin (1489m) die snel werd (1569m) boven op de top de koffie, cola hadden we meer behoefte we weer op de doorgaande weg lekker de gang erin toen we "lek"

gelukkige maar Nico draait hier zijn hand niet voor om natuurlijk. Even doorrijden en daar stonden Mart en Aart al klaar met de lunch bij een lekkere schaduwplek. De temperatuur was inmiddels opgelopen naar 38 graden. Bij nader inzien was de band van Ruud toch wel zodanig beschadigd dat met het oog op de afdalingen van komende dagen en mijn klapband van de vorige dag besloten werd de band toch maar te vervangen.

Weer op weg naar de volgende col, de Ares (797m) was aan de beurt een prachtige col, op zich goed te doen als het niet zo warm zou zijn. Bovenop gekomen vond de helft van de groep het wel mooi geweest en stapte de bus in vanwege de hitte. De anderen gingen nog even door tot aan de voet van de Portet d'Aspet (1069m) Theo voelde zich beresterk en besloot als enige de Aspet te beklimmen, een nijldige kuitbijter met stukken van 14% ogenschijnlijk kwam hij moeiteloos boven, Theo chapeau.

Gezien de tijd werd besloten om met z'n allen in de bus door te rijden naar "Biert" waar in pension Esmeralda de douche en koude versnaperingen op ons wachtte...

Aart - Woensdag 26 juni

3e etappe, 165 km en een fiks aantal beklimmingen.

Na een goede nachtrust en een stevig ontbijt gaan we in goed overleg vroeger vertrekken, want het wordt een hete dag, 's middags ± 35 graden.



Vandaag hebben we de Col d'Aspin, de Peyresourde, de Ares, de Bech, Col de Buret en de Col du Prtet d'Aspet, dus genoeg kuitenbijters.

Na de koffiestop gaan Mart en Aart een plekje zoeken voor de lunch. We vinden onder de bomen in Fransac. We nemen even lekker de tijd en Ruud had onderweg nog een leuke band. De buitenband was niet best, dus maar even een nieuwe er om. In overleg is besloten om de rit toch wat in te korten vanwege de hitte. Dus de laatste 30 km maar met de auto gegaan.

Theo - 27 juni Van Biert naar Villefranche de Conflent, afstand 164 km met 2.747 hoogtemeters.

De ervaringen tot nu toe werden uiteraard meegenomen naar hoe er vandaag gefietst zou worden. Dag kapitein John gaf al aan dat er een strak start schema gehanteerd zou worden om om 8:00 de eerste pedaalslag te maken. Ook de afstand werd een onderwerp van discussie. Onder deze warme omstandigheden moesten we inkorten. Uiteindelijk werd besloten om de Col de Puymorens (27 km en 1200 hoogtemeters) met de auto te overbruggen. Dan bleef er nog altijd ruim 130 km over.

Alle neuzen stonden die ochtend in de goede richting want iets voor achten werden de eerste meters afgelegd. Persoonlijk had ik na gisteren wat twijfels hoe het vandaag zou gaan. Een schaafplek in de lies en een pijnlijk achterwerk waren de oorzaak. Maar gelukkig had Nico voor de schaafplek een goede crème (voor babybiljetjes) en de nachtrust heeft ook een goede uitwerking gehad.

Direct na vertrek volgde een gestage klim van 16 km naar de Col de Port, waarbij en passant de Col du Four en de Col des Cauognous werden gepasseerd. Moeilijkheidsgraad was ruim 4%. Tijdens de klim zag ik aan de linkerkant van de weg een bord met een waarschuwing voor 400 meter tegen 18%! Dat wordt afstappen ... Gelukkig bleek het te gaan om de weg naar het dorp die wij niet aandeden. Dus gewoon doortrappen...

Na de top, 20 minuten verzamelen, water bijvullen in de bidons, hier en daar een banaantje, zette de karavaan zich weer in beweging voor de volgende 44 km naar de koffiestop in Ax les Thermes (het begin van de beklimming van de Col de Puymorens die nu verviel). Koffietentje vinden bleek geen sinecure want de eerste 3 of 4 waren nog niet open. En dat na 60 km met snel oplopende temperaturen!!

Kort na de koffiestop reed ik lek. Dat is niks bijzonders maar de conditie van de band was zorgelijk te noemen. Vanavond de buitenband toch ook meteen wisselen.

Het volgende hoogtepunt van de dag was de Col de Perche. Tijdens de 38 km lange tocht werden ook de Col de Llous en Col Rigat aangedaan. Niet door de snelheid, maar eerder door de vermoeidheid zijn die laatste 2 onopgemerkt aan me voorbijgegaan.

Hierna konden we ons voorbereiden op een heerlijke afdaling van 14 km naar de volgende overnachting in Villefranche de Conflent. Toen het grote dalen gedaan was konden we ons ook nog wel een colastop permitteren vlak voor aankomst. Zonder Harm dit keer, die was al doorgesneld om onze overnachting zeker te stellen.

Uiteindelijk kwamen we rond 17:15 aan in een soort jeugdherberg/culturele instelling die vroeger deel uitmaakte van vestingwerken van Vauban, een werelderfgoed-inschrijving. M.a.w. een indrukwekkend gebouw. Frans wist te vertellen dat vroeger de toegang tot het gebouw d.m.v. een ladder gebeurde die de 4 meter met de begane grond kon overbruggen. Doeltreffende bescherming. De ontvangst was uiterst hartelijk door een vriendelijke dame. Ze zou ons zelfs de volgende dag uitzwaaien!

Er waren verder geen andere gasten dus we konden de onderste laag van de stapelbedden gebruiken. Het douchen duurde even doordat het water moeizaam de douchekop verliet. Maar uiteindelijk had iedereen het zweet van de dag van zich afgespoeld om daarna van een goed avondmaal te genieten (met uitleg van de vrouwelijke kok vooraf). De koffie werd, na een korte wandeling door de historische kern, gebruikt in het centrum van de stad. Rond 22:00 was het weer tijd voor een herstellende nachtrust.

Peter - 28 juni Vrijdag de laatste dag, er stond voor vandaag 98 kilometer te gaan met niet te grote beklimmingen. Dus was afgesproken dat ook Aad en Mart gingen fietsen. We starten vanuit Villefranche de Conflent om 8.15 uur. De eerste kilometers gingen voorspoedig met nog lekker weer en een vrij vlakke weg. We kwamen na Thuir op een vrij drukke weg en de route bracht ons op een b-weggetje ongeveer evenwijdig aan de grote weg. Alleen de kwaliteit van de weg was matig wat een leuke band tot gevolg had. Fiets werd neergelegd in het gras en de meester bandenwisselaar Nico had snel de band vervangen. Later ontdekte de berijder dat zijn kilometerteller waarschijnlijk in het gras achtergebleven was.

In de buurt van Argeles sur Mer kwamen we terecht in een kolonne zigeuners die onder politiebegeleiding verder gingen trekken. We dreigden zelf op de snelweg te komen en zijn wederom een binnen weggetje ingegaan. Bij Angèles sur Mer kwamen wij de bussen weer tegen die bij een tankstation stonden. Bij een strandtent hebben wij



een koffiepauze ingelast samen met de chauffeurs. De chauffeurs van de dag Jack en Vincent hebben even buiten Angès sur Mer de bussen neergezet. En zijn ook op de fiets gestapt voor de laatste 27 kilometer naar Cerbère. Ondertussen was de buitentemperatuur al aardig opgelopen tot extreme hoogte en de kustweg was erg mooi maar ook erg grillig met behoorlijk wat hoogteverschillen. En alle hellingen natuurlijk in de volle zon. Waardoor een aantal mensen in de problemen kwamen. Vincent keerde weer terug om een bus te halen en de personen op te halen die afgehaakt waren. De rest ging door op de fiets naar Cerbère en daar aangekomen zat daar al een groep Engelsen die wij gedurende de hele week bij de diverse hellingen tegen kwamen met hun begeleiding. De felicitaties vlogen over en weer. En ter afsluiting nog een paar pizzapunten naar binnen gewerkt.

Ruud - Vrijdag 28 juni Vrijdagochtend eerst een heerlijk ontbijt in Maison du Gouverneur. Ik kreeg zelfs een soort cornflakes met melk. (wat goed is voor opgroeiende kinderen is ook goed voor mij) We zijn echt vertroeteld door de twee dames van Maison du Gouverneur met John in het bijzonder. Vanwege de extreem hoge temperaturen was het plan om vroeg te starten. Nadat eerst de bus uitgeparkeerd moest worden door Harm en nadat we de rotonde iets buiten het dorp een keer of acht hadden gereden kwamen we uiteindelijk om 8:15 a 8:30 op de route richting Thuir. Peter Does was de dag kapitein en hij liet niets aan het lot over. Nico onze alles kenner reed op kop en in het achterwiel van Nico, als een soort van Siamese tweeling, zat Mart,



daarachter zat Peter die bijna de hele dag achterstevoren op zijn fiets zat om te kijken of de rest van de groep het tempo kon volgen. Helaas was een groot deel van de route langs drukke autowegen. We reden in het kantje waar veel grind en gruis lag. Gelukkig hadden we hier en daar de kans op over B-wegen te rijden. Door de vele wijngaarden en andere fruitgewassen. De vijfde dag had het karakter van een "Down Hill" tocht. We reden tenslotte vanuit de Pyreneeën richting kust. Op een leuke band van Peter Does na verliep de tocht voorspoedig en vrij snel arriveerden we in Argeles-Plage aan de Middellandse Zee. Daar op het strand een paar foto's gemaakt. Bij een strandtent hebben we op het terras uitgebreid een koffiepauze gehouden. Ook de beide chauffeurs van de bussen Vincent en Jack kwamen op het terras van de strandtent koffie drinken. Rond een uur of twaalf en de temperatuur bereikte een hoogte punt. Nooit was het in Frankrijk zo warm geweest. Ruim een graad of 45. Tevoren werden we al gewaarschuwd dat het in de Pyreneeën flink kon koken maar ik verstond steeds spoken. Dus had ik in mijn bagage veel winter- en regenkleding meegenomen. Kilo's aan gewicht in die tassen. Vijf dagen heb ik gereden in een shirtje met korte mouw en ik heb het vijf dagen bloedheet gehad. De laatste 17 kilometers reden we langs de kust van Argeles-Plage naar Cerbère. Er stond geen zuchtje wind, we konden niet in de schaduw rijden maar we reden in de volle zon op het heetst van de dag en langs de kust moesten we nog een paar venijnige klimmetjes op,



Cap's geheten. De fietsbanden kleefden aan het hete asfalt. Langs een van de kust plaatsjes moesten we door een smal tunneltje. Een deel van de groep was door. Op het moment dat ik de tunnel door wou stond er een grote vrachtwagen midden op de weg waardoor er geen mogelijkheid was om door de tunnel te rijden. Er zit dan maar een ding op en dat is remmen. Frans reed achter mij en lette op dat moment meer op mij dan op de situatie in de tunnel. Frans botste achter op mij waardoor hij viel. Flink veel schaafwonden en naar later bleek een gebroken sleutelbeen waren het gevolg van de val. Nadat we het ergste vuil en bloed hadden verwijderd konden we toch nog weer door. Vrij makkelijk en snel kwamen we weer bij de rest van de groep. Even later hielden Aart en Mart het voor gezien. Die laatste 17 kilometers leverde helaas toch nog wat probleempjes op waardoor we op het eind nog even moesten doorfietsen om op tijd

bij de finish in Cerbère te zijn. Gelukkig kwamen we op tijd bij het hotel in Cerbère voor de uitreiking van de medailles en diploma's, deze werden ons uitgereikt door de uitbater van het hotel, die onze namen zo goed mogelijk probeerde uit te spreken. Het is toch altijd grappig hoe een Franstalige een Nederlandse naam uitspreekt. We hebben wat drankjes genuttigd en pizza gegeten. Toen we allemaal aanwezig waren hebben we bij het water van de Middellandse Zee nog wat groepsfoto's gemaakt en toen zijn de in de bloedhitte met de bussen richting Perpignan gereden alwaar we een hotel hadden geboekt. Ik ben nog nooit zo blij geweest met airconditioning op onze kamer.

Harm -Zaterdag 29 juni Perpignan – Alkmaar

Na een koele nacht door de airconditioners bleek het ook buiten niet meer zo warm te zijn om half zes 's morgens. Het ontbijt bleek première Classe te zijn, uitgebreid en zoveel als je wilde. Na een tankbeurt en een iets te lange aanloop naar de snelweg ging de tocht met de bussen voorspoedig. Het was wel een drukke oranje zaterdag zodat we enige malen in een file terechtkwamen. Ook in Lyon was het druk waardoor we elkaar kwijtraakten en Mart via Beaune en wij via Bourg en Bresse reden. Toch ging het zo vlot dat we besloten de overnachting in Nancy die we al betaald hadden over te slaan en in één dag naar huis te rijden hetgeen 1450 km vanaf Perpignan betekende. We troffen elkaar weer na Dijon en reden via Luxemburg en Luik naar Weert waar we ons afscheidsdiner verorberden. Tegen 10 uur 's avonds waren we bij Alkmaar en werden we thuis afgeleverd. Een geslaagde terugreis na een hele mooie Raid Pyreneeën.

Mart - Zaterdag 29 juni

Na een goede nachtrust, in onze gelukkig van airconditioning voorziene kamers, zeer vroeg om 05.30 ontbijt in ons eenvoudige hotel in Perpignan. Iets na 06.00 uur vertrokken voor onze lange autorit naar Nancy. Allereerst nog even in een buitenwijk een tankstation opgezocht, want tanken op de tolwegen is erg duur. Bij koffiestops, om de 3 uur, van chauffeur gewisseld, en zodoende schoten we goed op. Bij Lyon de oostelijke rondweg gevolgd, maar het rode busje van Harm bleek later de snelweg via Bourg en Bresse gevolgd te hebben, en waren we elkaar geruime tijd kwijt. Via de prima werkende groeps-app contact met elkaar gehouden, en zodoende troffen we elkaar pas na Dijon weer. Onderweg vernamen we via de app, dat Frans, die dag ervoor gevallen was, in het ziekenhuis in Orange was onderzocht, toch zijn sleutelbeen te hebben gebroken, en dat hij maandag 1 juli geopereerd zou worden. Omdat het vrij rustig was op de tolweg schoten we goed op en waren we om 15.30 uur al bij Nancy. Aldaar hadden we een hotel geboekt, maar wij vonden allen dat we, gezien het rustige verkeer op de snelweg beter door konden rijden naar huis. Harm ging het hotel annuleren, en we reden door via Metz naar Luxemburg. Daar de tanks gevuld met de aldaar goedkope diesel, waarna we zijn doorgereden naar restaurant La Place bij Weert. Aldaar hadden we trek in een stevige maaltijd, hetgeen ons prima smaakte. Vervolgens in een keer doorgereden naar Alkmaar, alwaar we om 22.00 uur aankwamen. Eerst nog langs verschillende huisadressen gereden om deelnemers + fietsen uit te laden. Iedereen was blij om weer zijn eigen bedje te kunnen slapen na deze toch wel vermoeiende reisdag.

Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9 :30 - 17:00 uur

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538

“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!

Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record

Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro



Verjaardagen augustus 2019

07 augustus Jan Horio
07 augustus Patrick Dekker
10 augustus Harmen Visser
12 augustus John Boumans

Verjaardagen september 2019

06 september Andre van Aanholt
08 september Laurens van Tilburg
10 september Sjaak den Engelsman
10 september Mike Meeken
16 september Anton van Nimwegen
16 september Robbert Birekoven
19 september Lida Krom-Ligthart
19 september Eelke Slootheer
20 september Frans Alleman
29 september Leen Jonker



*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd:** 40 stuks voor € 15,-
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadelaan 264
1816 JG- Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!
WIJ LEVEREN
VAAK UIT
VOORRAAD**



Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98
klaverautogroep.nl

**KWALITEIT IS
EEN KEUZE**



Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10
autoschaderoos.nl



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we in 2015 al ruim 30 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"

Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie** is bij ons in goede handen !



Café restaurant
DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

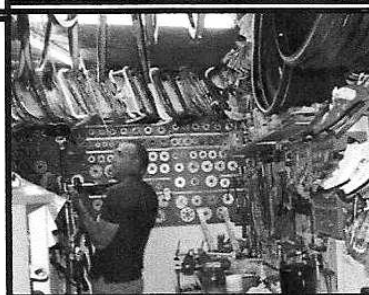
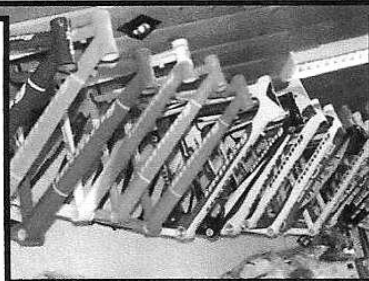
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur

