

42^e jaargang nr 2 Maart 2021



Algemene ledenvergadering uitgesteld tot medio juni 2021

Warming-up toertje afgelast (alleen met duo's rijden)

Zaterdag 27 maart 2021

Lentetocht – 9 uur



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

42e Jaargang nr 2, maart 2021

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / tcav.bestuur@gmail.com
Webbeheerder : Sander Meijer
Lief en Leed : vacant
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394

Ledenadministratie: tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com

Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos (06-55174008)

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Lid worden?
Bel de leden-
administratie
06-14898935

Kopy maand april inleveren voor 20 maart 2021

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2021

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 58,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 43,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!

Horeca Sportpaleis



Inhoud

42 ^e jaargang nr 2, maart 2021	2
Kopy maand april inleveren voor 20 maart	2
Contributie 2021	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Toertochten 2021	3
Toerprogramma 2021	4
Fietsen in de winter	5
Prijslijst clubkleding	8
Verjaardagen maart/april 2021	9

Stukje van de voorzitter – Hans

Beste Leden, het seizoen gaat met ingang van zaterdag 6 maart weer van start met daarin altijd de gezamenlijke openingsrit, maar het corona virus laat dat steeds nog niet toe dat wij in groepen mogen rijden. Laat staan lekker gezellig met elkaar hetzij binnen of op een terras van de koffie kunnen genieten. Wij houden ons als vereniging aan de regels van het RIVM, we moeten in ieder geval geduld hebben tot 13 maart, hopelijk wordt dan de leeftijd van 27 niet meer in acht genomen, zodat we in ieder geval met meer personen dan 2 mogen rijden, eventuele berichtgevingen plaatsen wij onder het kopje nieuws op onze website, houdt deze dus in de gaten! Desalniettemin wordt er zoals ik een fiks aantal leden op Strava kan volgen fanatiek gefietst, sommige soms met afstanden van dik boven de 100 km, een zelfs bij -5! Een afstand waar ik in de zomertijd zelfs in mijn eentje tegenaan zou hikken, andere doen het met de km wat rustiger aan, maar wel regelmatig op de pedalen.

Ook zijn er die flinke wandelingen maken, allemaal lekker bezig en goed voor de conditie.

Overigens staat het volledige jaarprogramma inclusief te houden snelheden en vertrektijden op de website, ook zullen we u eventueel via de diverse appgroepen op de hoogte houden. Wel zou het fijn zijn als er meer leden die vaak op de zondag rijden zich hiervoor zouden aanmelden bij Sander Meijer (06-14898935), het werkt erg goed bij de andere groepen.

Bij deze wens ik u het komend seizoen ondanks de beperkingen veel mooie en veilige km toe!

Toertochten 2021.

Gemiddelde snelheden:

A – groep : 30 km.

B - groep : 27 km.

C – groep : 25 km plus kortere afstanden.

Zondagploeg maximale snelheid 25 km.

Starttijden:

- Woensdag: A/ B ploeg Maart **9.00** uur April t/m 15 september **8.30 uur**.
- Woensdag C ploeg Maart / April **9.00** uur en Mei t/m 15 sept **8.30** uur
- Zondag: Gehele seizoen **9.00** uur.
- Zaterdag: Maart **9.00** uur en C - groep **9.00** uur
- Zaterdag: April **8.30** uur en C –groep **9.00** uur.*
- Zaterdag: Mei -12 sept **8.00** uur en C -groep **8.30** uur.*
- Zaterdag: 18 sept t/m 16 okt : **8.30** uur en C -groep **9.00** uur.
- Sluitingstocht: **9.00** uur.
- Bij geplande tochten is vertrektijd zoals in programma wordt weergegeven.
- Meer informatie over de toertochten neem contact op met
- Hans Bos. [06-4667 8771](tel:0646678771) | j.hansbos@live.nl



Toerprogramma maart 2021

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	Voorrijders
ZA 06	WARMING-UP-TOERTJE	Met duo's rijden	70 KM	9,00	Jack Narold / Klaas Roos
ZA 27	LENTETOCHT	GT	95	9,00	Hans Bos
ZO 28	Rondom Schagen	GT	75 KM	9,00	Bert/Yolanda
Woensdag	Groep A-B-C		NTB	9.00	
Overige zaterdagen	Groep A-B-C		NTB	9.00	
Overige zondagen			75 KM	9.00	

Toerprogramma April 2021

MA 5	Tweede Paashaastocht	GT	NTB	9,00	Wisselend
Za 10	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8.30	Ruud Bakker/Nico Kuilboer
ZA 24	Verrassingtocht Geert Groteplein (AH)	GT	150	8.30	Hans Bos
ZA 24	Verrassingtocht (kort)		90 KM	9.00	

Toerprogramma Mei 2021

ZA 08	DUINRANDTOCHT (Penningsveer)	GT	90 KM	8.30	Klaas Roos
ZA 08	DUINRANDTOCHT (Alkmaar-Wassenaar)	GT	145 KM	8.30	Jack Narold.
ZO 16	Duinstreek Polder tocht	GT	75 KM	9.00	Bert/Yolanda
ZA 22	VOORJAARSKLASSIEKER (Baambrugge)	GT	160 KM	7.30	Nico Kuilboer / Ruud Bakker
ZA 22	VOORJAARSKLASSIEKER (Kort)	GT	110 KM	8.30	Klaas Roos / Jan Dekker
MA 24	2de Pinksterdagtocht	GT	NTB	9.00	Wisselend

Fietsen in de winter

Fietsen in de winter heeft zo z'n charme, helemaal als het gesneeuwd heeft. Het is vaak veel rustiger op de weg of in het bos, en het witte wonderlandschap prikkelt de fantasie. Toch kleven er ook een paar nadelen aan winterse ritten.

Om de wegen begaanbaar te houden, wordt namelijk pekkel gebruikt. Dat is enerzijds fijn, want je kunt veiliger blijven doortrappen. Anderzijds is het funest voor je fiets, met name voor je ketting.

Voorkom een hoop ellende – lees: piepen, kraken en roesten – door de ketting van je gravelbike, MTB of racefiets na iedere pekkelrit grondig schoon te maken. Ingewikkeld? Welnee, gewoon een kwestie van (consequent) doen. Weet je niet hoe? We beantwoorden de 8x meest gestelde vragen.

1. Waarom is pekkel (strooizout) slecht voor mijn ketting?

Om gladheid te bestrijden gebruiken wegbeheerders strooizout. Zout verlaagt het vriespunt met een aantal graden. Hierdoor wordt de weg minder snel glad en ontdooit bestaande sneeuw of ijs. Het bijtende spul kruipt in combinatie met vocht ook overal tussen, waaronder je ketting. Hierdoor kan de coating van de kettingschakels worden aangetast. Het gevolg: roest, en in het ergste geval zelfs kettingbreuk.

2. Moet ik dan maar thuisblijven?

Zeker niet! Fietsen in een met sneeuw bedekt landschap voegt een extra dimensie toe aan je racefiets, gravel- of mountainbikeavontuur. De witte wolkjes die je uitblaast. De prikkelende kou in je gezicht. De weergoden trotseren. Heerlijk.



3. En mijn ketting dan?

Die moet je goed schoonmaken. Na iedere Rit. Zet je fiets na gebruik dus nooit in het hok, maar ga meteen als de gesmeerde bliksem met water, een doek, borstels en olie aan de slag. Pas daarna mag je naar de warmte van je huis opzoeken en onder het genot van een drankje opscheppen over je barre tocht.

4. Wat moet ik na een pekkelrit als eerste doen?

Sluit je fiets meteen af met koud water (tuinslang, geen hogedrukspuit). Hoe langer je wacht, hoe meer tijd het zout heeft om je draaiende onderdelen – ketting, derailleurwielletjes, crank – aan te tasten. Gebruik in ieder geval geen kokend heet water; dit lost namelijk het zout op, waardoor het nog dieper kan doordringen in de schakels.

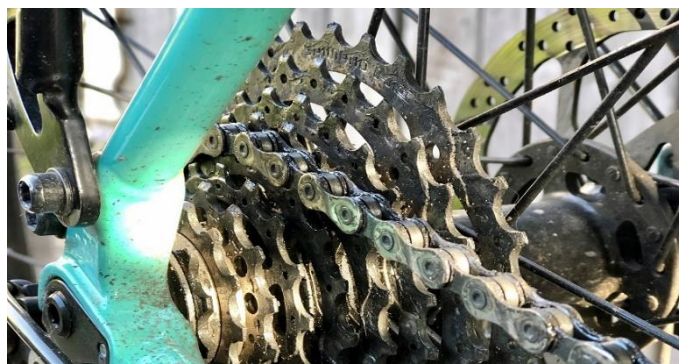
5. Ik heb mijn fiets afgespoten, en nu?

Na het afsprengen reinig je je ketting met een lauw sopje met afwasmiddel. Hiervoor heb je een emmer en een oude spons nodig. In plaats van een spons kun je ook een schoonmaakborstel (mag oude afwaskwast zijn) gebruiken. Pak je ketting vervolgens met een oude doek (katoen) beet en draai de trappers rond. Doe dit net zolang totdat de ketting droog is. Dit kun je eventueel ook met een klein beetje kettingontvetter op de doek doen. Na deze poetsbeurt moet de boel weer gesmeerd worden. Hiervoor gebruik je olie of wax. Meer dan water, emmer, spons, borstel, doek en smeermiddelen heb je niet nodig.

6. Welk smeermiddel gebruik ik: olie of wax?

Als de weersomstandigheden echt extreem zijn, dan werkt olie beter dan wax. Een dun laagje wax biedt bij heel veel opspattend pekkelwater geen afdoende bescherming (bij droge winterwegen smeert het daarentegen wel goed).

Kies daarom voor een zogenaamde wet lube. Dit is waterbestendige olie die zich goed aan je ketting hecht. Draai de ketting rustig rond en breng de olie





Contactgegevens	Openingstijden winkel
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten







VITTORIO FIETSEN

maatwerk fietsen

KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen we ook Riese & Müller, Merida, Colnago en VSF.

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

Ook voor de elektrische fiets (ook 45 km/h) bent u bij ons aan het juiste adres.










Bekend adres. Bekend gezicht... John staat er als vanouds voor u klaar!

Openingstijden	Zilverstraat 6
Maandag : Gesloten	1811 DH ALKMAAR Tel. 072-5823247
Dinsdag : 09:00 – 18:00	
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

Prijslijst clubkleding 2020

Shirt korte mouw en rits	€40.00
meer prijs lange rits	€ 4.00
meer prijs rits achterzak	€ 2.50
Shirt korte mouw	€55.00
Broek kort met net bretels	€57.00
Broek kort zonder bretels	€52.00
Broek 3/4 met bretels	€65.00
Broek 3/4 zonder bretels	€60.00
Broek 3/4 met roubaix bretels	€65.00
Broek 3/4 zonder bretels roubaix	€60.00
Winterbroek lang met bretels zonder zeem	€46.00
Winterbroek lang zonder bretels en zeem	€42.00
meer prijs HT090-5 zeem	€ 6.50
meer prijs Evo Poron zeem	€ 5.00
meer prijs Armadillo zeem	€ 5.00
Herfstjas (niet winddicht)	€51.00
Winterjack	€81.50
Windbreaker	€36.50
Armstukken zwart, siliconegrip	€19.50
Beenstukken zwart, siliconegrip	€23.00



Op vertoon van lidmaatschap Alcmaria Victrix altijd 20% korting in de showroom op de artikelen van GripGrab (handschoenen, overschoenen etc.) en Bestelmogelijkheden clubkleding:

Er kan ook altijd tussen de periodes door besteld worden, de artikelprijzen liggen dan hoger. Aflevering: Wij zorgen ervoor dat de kleding per persoon wordt verpakt, er zijn diverse aflevermogelijkheden.

1. Afhalen in Oudkarspel bij ProSalton.
2. Thuisbezorgen via PostNL met trace & track code, extra kosten zijn dan €6,95 per pakket.
3. Of een mix van bovenstaand. Het bestellen zelf: Ik zorg voor bestelformulieren in excel die ik hier uitgeprint heb liggen. Deze kunnen tijdens het passen ingevuld worden maar kunnen ook vanuit huis gemaaid worden. Betaling vindt plaats bij of na levering. Zie voor adressen het clubblad.

Schuit 16D
1724BD Oudkarspel
0226 - 750 050

www.prosalton.nl
info@prosalton.nl
www.prosaltonsportshop.com


ProSalton[®]
custom sportswear

VOOR AL UW CUSTOM MADE SPORTKLEDING AL VANAF 1 STUKS

Openingstijden

Maandags gesloten
Dinsdag t/m vrijdag
09:00 - 19:00 uur
Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-
“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden**



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

Verjaardagen maart 2021

07 maart Ruud Bakker
10 maart Jan Kuijper
13 maart Wim Westphal
24 maart Nico Kuilboer

Verjaardagen april 2021

03 april Willem de Maare
05 april Wim Tolman
06 april Jack Narold
09 april Ton Vreeker
10 april Bram Dieleman
13 april Jacob Danzl
13 april Elena Repetto
14 april Harm Schneider
17 april Jaap Boersma
18 april Bert Kramer
22 april Marijke van Sluis-van Kleef
28 april Cor Zuiderduin
29 april Cees Jansen
29 april Pieter de Jong



Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31; 1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie** is bij ons in goede handen !



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

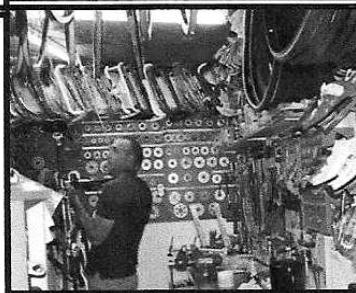
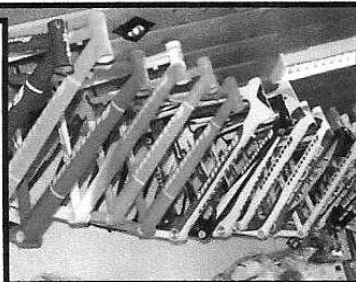
IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK

IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



*Bianca's
Gewoon gezellig*



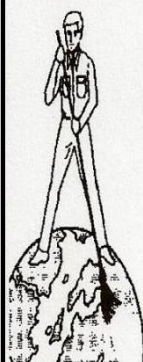
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!
WIJ LEVEREN
VAAK UIT
VOORRAAD**



 **KLAVER
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98
klaverautogroep.nl

**KWALITEIT IS
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar. 072 562 22 10
autoschader Roos.nl

 **BEUKERS**
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"