

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

42^e jaargang nr 5 Juni 2021



De Zondagploeg is weer gestart, elke zondag!

Zaterdag 5 juni 2021 – 8.00 uur

Markerwaardtocht – 185 km

Zaterdag 19 juni – 8.00 uur

Haarzuilentocht – 180 km



Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

42e Jaargang nr 5, juni 2021

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : RABO bank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl / tcav.bestuur@gmail.com
Webbeheerder : Sander Meijer
Lief en Leed : vacant
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394

Ledenadministratie: tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com

Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos (06-55174008)

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Lid worden?
Bel de leden-
administratie
06-14898935

Kopy maand juli inleveren voor 20 juni 2021

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2021

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 58,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 43,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!

Horeca Sportpaleis



Inhoud

42 ^e jaargang nr 5, juni 2021	2
Kopy maand juli inleveren voor 20 juni	2
Contributie 2021	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Toertochten 2021	5
Toerprogramma 2021	5
Alfabet-ritten	7
Prijslijst clubkleding	9
Verjaardagen mei/juni 2021	10

Stukje van de voorzitter – Hans

Beste leden, eindelijk zijn er de versoepelingen waarna we zo naar uitkeken en op hoopte, op het moment van schrijven mogen we thans weer met grotere groepen rijden. Alleen zitten er voor de stops onderweg nog restricties aan, alleen consumpties op het terras maar bij goed weer is dat geen probleem. Maar helaas kregen we tegelijkertijd met de versoepeling te maken met een weervirus die aardig roet in onze fietsochtenden gooide, regen en zelfs windkracht 8, dat deed de organisatie van de voorjaarsklassieker besluiten om de tocht te cancelen. Helaas, maar zeker een goed besluit, uiteindelijk viel de regen mee maar om met windkracht 8 op pad te gaan zou niet verantwoord zijn. Dit gold eveneens voor de zondagploeg, de eerste tocht gepland op 2^{de} pinksterdag, maar daar de weergoden alles maar voorspelde om maar niet op de fiets te stappen werd besloten deze maar op de 1^{ste} pinksterdag te houden. Een goede keuze vlak voor de start nog een bui, maar daarna droog en zelfs op het terras in Wijk aan Zee aan de koffie in de zon en met een leuke opkomst. Hopende dat het snel beter weer wordt want de komende maand staan er weer 2 leuke tochten op de kalender o.a. de Markerwaartocht 185 km en de Haarzuilenstocht 180 km beide van Robert en Willem de gps - routes komen in ieder geval een paar dagen voor die tijd op de website, de C groep rijdt op die dagen een kortere afstand.

De uitgestelde ledenvergadering waarvan we hoopte dat wij die in juni konden organiseren kan nog steeds niet plaats vinden. Wel hebben wij een ander datum gepland en wel op vrijdag 24 september, tegelijkertijd willen we op die avond de toer kalender bespreken, hopelijk zijn de versoepelingen tegen die tijd van dien aard dat we het gewoon kunnen houden. Tevens ontvingen wij het droeve bericht dat Anjo Douma na ernstig ziek zijn op 30 april is overleden, zie het in memoriam in dit clubblad.



Ledenvergadering van 2020 deze is voorlopig vastgesteld onder voorbehoud maatregelen RIVM op vrijdag 24 september aanvang 19.30 uur.

Tegelijkertijd bespreken wij de toer kalender voor 2022.

... tot het laatste moment nog betrokken
en in voor nieuwe paden ...

Na alle fijne en vrolijke jaren die we met hem mochten beleven is liefdevol en
in bijzijn van zijn familie van ons heengegaan

ANJO (Anne Jochem) DOUMA

Lid in de orde van Oranje Nassau,
Ereburger van de gemeente Alkmaar

* 26 augustus 1945
Langedijk

† 30 april 2021
Alkmaar

Mariette
Marcel en Wieske, *Jorik, Mira, Krijn*
Tesse en Liselotte, *Fenne, Bente*

Joke en Peter

Bergerweg 84 C
1817 BK Alkmaar

Anjo is thuis, waar wij hem met de familie omringen.

De afscheidsplechtigheid vindt plaats op zaterdag 8 mei om 14.00 uur in
Crematorium Alkmaar, Meerweg 11, 1816 MG.

Na afloop ontmoeten wij elkaar in de condoleanceruimte voor een drankje en
een hapje.

Helaas een mededeling van droevige aard het betreft Anjo Douma hij is na een lang ernstig ziek zijn
afgelopen vrijdag overleden.

Anjo was op vele fronten actief binnen de vereniging organiseerde mede diverse 3 en meerdaagse
naar o.a. Duitsland vooral sterk met zijn mooie verhalen wat er allemaal te verwachte was in routes
die op die dag gereden werd.

Ook was hij altijd alom aanwezig op de ledenvergadering vol met adviezen en nieuwe ideeën.
Zijn laatste voorstel om te gaan fuseren met de Wielrenvereniging AV en waar hij zich volledig had
voor ingezet en wat in eerste instantie ook leek te gaan slagen, het uiteindelijk na 2 stemmingen het
niet tot een fusie kwam. Na deze teleurstelling heeft Anjo toen besloten zijn lidmaatschap op te
zeggen hetgeen wij uiteraard betreurde. Wij zijn Anjo zeer dankbaar voor zijn inzet binnen de
vereniging en zullen hem herinneren als bevlogen man uitermate gezellig om naast te rijden en een
man met de nodige dosis humor.

Wij wensen zijn vrouw Mariette en kinderen veel sterkte met dit zware verlies.

Toertochten 2021.

Gemiddelde snelheden:

A – groep : 30 km.

B - groep : 27 km.

C – groep : 25 km plus kortere afstanden.

Zondagploeg maximale snelheid 25 km.



Starttijden:

- Woensdag: A/ B ploeg Maart **9.00** uur April t/m 15 september **8.30** uur.
- Woensdag C ploeg Maart / April **9.00** uur en Mei t/m 15 sept **8.30** uur
- Zondag: Gehele seizoen **9.00** uur.
- Zaterdag: Maart **9.00** uur en C - groep **9.00** uur
- Zaterdag: April **8.30** uur en C –groep **9.00** uur.*
- Zaterdag: Mei -12 sept **8.00** uur en C -groep **8.30** uur.*
- Zaterdag: 18 sept t/m 16 okt : **8.30** uur en C -groep **9.00** uur.
- Sluitingstocht: **9.00** uur.
- Bij geplande tochten is vertrektijd zoals in programma wordt weergegeven.
- Meer informatie over de toertochten neem contact op met
- Hans Bos. [06-4667 8771](tel:06-46678771) | j.hansbos@live.nl

Toerprogramma Juni 2021

ZA 5	MARKERWAARDOCHT	GT	185 KM	8,00	Robert Makkus /Willem Tolman
ZA 19	HAARZUILENSTOCHT	GT	180 KM	8,00	Robert Makkus

Toerprogramma Juli 2021

ZA 3	Aart Slegh Tocht	GT	170 KM	7,45	Peter Does
ZA 17	LEIDSETOCHT	GT	165 KM	8,00	Hans Bos
ZA 17	LEIDSETOCHT (Kort, Cruquius)	GT	120 KM	8,30	Jack Narold

Toerprogramma Augustus 2021

ZA 7	STELLING TOCHT	GT	170 KM	8,00	Hans Bos
ZA 7	STELLING TOCHT (Kort)	GT	120 KM	8,00	Klaas Roos/Jack Narold
ZO 15	Rondje Callantsoog	GT	74 KM	9,00	Bert/Yolanda
ZA 21	HEIDETOCHT (Blaricum)	GT	180 KM	8,00	Hans Bos/Robert Makkus
ZA 21	HEIDETOCHT (Volendam)	GT	110 KM	8,30	Klaas Roos/Jack Narold

9x Gezondheidsvoordelen van fietsen

Wielrenners en mountainbikers weten het allang: fietsen is gezond voor lijf en leden. Maar omdat lang niet alle voordelen bekend zijn, hebben we er negen voor je op een rijtje gezet. Doe er je... voordeel mee.

1. Goed voor hart- en bloedvaten

Door regelmatig een rondje te fietsen verklein je de kans op hart- en vaatziekten. Actieve beweging zorgt ervoor dat er minder vet in je bloed terechtkomt, je bloeddruk omlaaggaat en de verhouding tussen goede en slechte cholesterol verbetert. Daarnaast houdt de snellere bloedstroom je bloedvaten in topconditie (lees: lenig en soepel).

2. Goede hersentraining

Fietsen is goed voor lichaam én geest. Beweging bevordert namelijk de bloedtoevoer naar je hersenpan, waardoor de grijze cellen in je bovenkamer een shot extra zuurstof krijgen. Hierdoor worden er in het

geheugencentrum, de hippocampus, zelfs extra hersencellen aangemaakt. Het gevolg is dat je na het fietsen beter in staat bent om nieuwe dingen te leren. Ook is je focus scherper en denk je creatiever.

3. Minder stress

Misschien een inkopper, maar fietsen helpt tegen stress. Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat (je kop leeg-) fietsen aantoonbaar je cortisolspiegel verlaagd, oftewel stresshormonen vermindert. Meer dan bijvoorbeeld fitnessachtige sporten. Een van de redenen is dat je tijdens het mountainbiken of wielrennen geluksstoffen als endorfine en serotine aanmaakt. Natuurlijke doping dus.

4. Beter vetverbranding

Fietsen is een goede manier om overtollig vet kwijt te raken. Het is vaak zelfs beter dan andere sporten omdat het minder belastend is voor je gewrichten. Hierdoor kun je het als beginner een stuk langer volhouden dan bijvoorbeeld hardlopen. De ideale zone om vet te verbranden is overigens 60 à 70% van je maximale hartslag. Zo bepaal je je maximale hartslag.

5. Meer in de buitenlucht

Het is bewezen dat sporten in de buitenlucht extra voordelen oplevert ten opzicht van indoor sporten. Hierbij moet je vooral denken aan mentale gesteldheid. Buitensporters hebben vaak minder last van spanning en stress en voelen zich na afloop van een training meer ontspannen en energiever. Volgens onderzoekers is dit is deels evolutionair bepaald. Bijkomend voordeel van buiten sporten is dat je lichaam onder invloed van UV-licht vitamine D aanmaakt (essentieel voor je botten en immuunsysteem). Ook houd je het door de afwisselende omgeving buiten vaak langer vol en train je ongemerkt ook je oogspieren.

6. Beter weerstand

Van fietsen word je fit. Als je 4x in de week een kwartier fietst, dan verbetert de conditie van een ongetrainde fietser al met zo'n 13%. Een betere conditie zorgt voor meer uithoudingsvermogen en dit zorgt weer voor een betere weerstand. Al trappend word je dus minder vatbaar voor bepaalde ziekten.

7. Langer leven

Fietsers worden gemiddeld een half jaartje ouder dan niet-fietsers. Meerdere studies hebben aangetoond dat als je 100 minuten per week een rondje trapt, de kans op een vroege dood met 10% afneemt.

8. Beter slapen

Zoals gezegd maakt fietsen korte metten met stress. Dit draagt bij aan een betere cortisol-melatoninebalans. De eerste zorgt voor stress, de tweede voor slaperigheid. Pas als je cortisolspiegel in de loop van de avond daalt, kan je het melatonineniveau stijgen. Lichaamsbeweging zorgt voor een gezonde balans tussen deze twee bevestigende hormonen.

Weten hoe je herstelt in je slaap? Lees dan dit artikel.

9. Meer zelfvertrouwen

Die geplande toertocht uitfietsen, die ene berg beklimmen, die gemiddelde snelheid halen; fietsen vergroot je zelfvertrouwen. Dat heeft aan de ene kant te maken met het behalen van doelen. En aan de andere kant met de gelukshormonen die tijdens het wielrennen of mountainbiken vrijkomen waardoor je het gevoel hebt de hele wereld aan te kunnen.



Aangezien het momenteel door de geldende corona regels lastig is om samen te fietsen, hebben we bedacht om een zogenaamde alfabetwedstrijd te bedenken (geïnspireerd op DTC de Mol), hiervoor is een aparte website opgebouwd waarop je na verloop van tijd alle letters kunt vinden. Deze website is te vinden op <http://alfabet.tcav.nl>

Hieronder uitleg, regels en meer info hoe hier een mee te doen, we hopen op veel foto's!

- Alfabetritten zijn ritten waarmee je door het maken van een foto van een plaatsnaambord een woord of een zin maakt.

Deze alfabetritten kunnen gefietst worden tot einde dit jaar (16 oktober 2021), je hebt dan ruimschoots de tijd om alle letters te fietsen, waardoor je meer mensen aanspreekt om mee te doen. (Of totdat elke deelnemer alle letters heeft ingeleverd), en zijn enkel voor leden van Toerclub Alcmaria Victrix.

Je fotografeert de plaatsnamenbordjes inclusief je fiets waarmee je uiteindelijk de woorden “Toerclub Alcmaria Victrix” kunt maken. Uiteraard mogen jij en je fietsmaat ook op de foto staan. Gebruik voor dezelfde letters in de opdrachtwoorden niet dezelfde plaatsnaam en gebruik alleen de 1e letter van het plaatsnamenbord.

De letter X: Vrij interpretatie, leukste/origineelste inzending krijgt een vermelding. Je zou bijvoorbeeld de X van “Xenos” kunnen pakken of iets waar een X in voorkomt, of iets heel anders

Meedoen?

Mail naar: alfabet@tcav.nl met vermelding van je naam (Dit is niet altijd uit een mailadres te herleiden) om je aan te melden.

Letter “inleveren”:

Per plaatsnaamfoto stuur je een mail naar: alfabet@tcav.nl. Letters hoeven niet op volgorde gefietst te worden, geef wel even aan bij dubbele letters waar je deze precies voor wilt gebruiken.

In deze mail zet je ook even je naam neer. Toezending van de foto's houdt in dat je automatisch toestemming verleend om deze op onze website te laten plaatsen.

Per rit kun je uiteraard meerdere plaatsnaamborden fotograferen en inleveren.

Je fietst uiteraard met in acht neming van de coronaregels zoals je deze op de website van het RIVM kunt vinden.

Een onafhankelijke jury zal de foto beoordelen op compleetheid en originaliteit.

Er zijn mooie prijzen te winnen!

1ste prijs: Een TCAV Clubshirt met korte mouw

2de prijs: Mouwstukken

3de prijs: Zomerhandschoenen



bike ACTION

ALKMAAR®

Contactgegevens	Openingstijden winkel
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten

cannondale

VITTORIO FIETSEN

maatwerk fietsen

KLEDING & ACCESSOIRES

W.M. Dudokweg 13
1703 DA Heerhugowaard
T - 072-5712345
E - info@vittorio.nl
I - vittorio.nl

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 t/m 18.00 uur
Zaterdag van 9.00 t/m 17.00 uur

VITTORIO

RIESE & MÜLLER

vsf fahrradmanufaktur®

COLNAGO

MERIDA BIKES

Naast ons eigen merk Vittorio verkopen we ook Riese & Müller, Merida, Colnago en VSF.

Ook voor de elektrische fiets (ook 45 km/h) bent u bij ons aan het juiste adres.

Bekend adres. Bekend gezicht.

Openingstijden	Zilverstraat 6
Maandag : Gesloten	1811 DH ALKMAAR
Dinsdag : 09:00 – 18:00	Tel. 072-5823247
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

Prijslijst clubkleding 2020

Shirt korte mouw en rits	€40.00
meer prijs lange rits	€ 4.00
meer prijs rits achterzak	€ 2.50
Shirt korte mouw	€55.00
Broek kort met net bretels	€57.00
Broek kort zonder bretels	€52.00
Broek 3/4 met bretels	€65.00
Broek 3/4 zonder bretels	€60.00
Broek 3/4 met roubaix bretels	€65.00
Broek 3/4 zonder bretels roubaix	€60.00
Winterbroek lang met bretels zonder zeem	€46.00
Winterbroek lang zonder bretels en zeem	€42.00
meer prijs HT090-5 zeem	€ 6.50
meer prijs Evo Poron zeem	€ 5.00
meer prijs Armadillo zeem	€ 5.00
Herfstjas (niet winddicht)	€51.00
Winterjack	€81.50
Windbreaker	€36.50
Armstukken zwart, siliconegrip	€19.50
Beenstukken zwart, siliconegrip	€23.00



Op vertoon van lidmaatschap Alcmaria Victrix altijd 20% korting in de showroom op de artikelen van GripGrab (handschoenen, overschoenen etc.) en Bestelmogelijkheden clubkleding:

Van week 21 t/m 23 (23-5 t/m 12-6) Op maandag 14-6 bestel ik alles en is de levertijd max 4 weken.

Van week 37 t/m 39 (13-9 t/m 2-10) Op maandag 4-10 bestel ik alles en is de levertijd max 4 weken.

Er kan ook altijd tussen de periodes door besteld worden, de artikelprijzen liggen dan hoger. Aflevering: Wij zorgen ervoor dat de kleding per persoon wordt verpakt, er zijn diverse aflevermogelijkheden.

1. Afhalen in Oudkarspel bij ProSalton.
2. Thuisbezorgen via PostNL met trace & track code, extra kosten zijn dan €6,95 per pakket.
3. Of een mix van bovenstaand. Het bestellen zelf: Ik zorg voor bestelformulieren in excel die ik hier uitgeprint heb liggen. Deze kunnen tijdens het passen ingevuld worden maar kunnen ook vanuit huis gemaaid worden. Betaling vind plaats bij of na levering. Zie voor adressen het clubblad.

Schuit 16D
1724BD Oudkarspel
0226 - 750 050

www.prosalton.nl
info@prosalton.nl
www.prosaltonshop.com



ProSalton
custom sportswear

VOOR AL UW CUSTOM MADE SPORTKLEDING AL VANAF 1 STUKS

Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-
“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden**



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

Verjaardagen juni 2021

- 10 juni Ton Houtenbos
- 13 juni Gerard Hulsteijn
- 23 juni Jan Geert v.d. Bijl
- 25 juni Ferry Ronde
- 26 juni Dirk de Haan
- 28 juni Hans Bos
- 29 juni Ties de Groot

Verjaardagen juli 2021

- 02 juli Annie Peppelenbos
- 03 juli Rob Klop
- 07 juli Cor Kliffen
- 10 juli Tristan Dijkstra
- 11 juli Robert Makkus
- 17 juli Klaas Roos
- 21 juli Vincent Dekker
- 26 juli Harold Theurer



Theo Schilder Tweewielers; Koedijkerstraat 31;1823CR Alkmaar; Tel: 072 5112042



Stap vrijblijvend even binnen. Uw **Reparatie** is bij ons in goede handen !



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

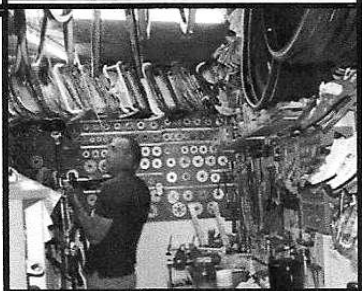
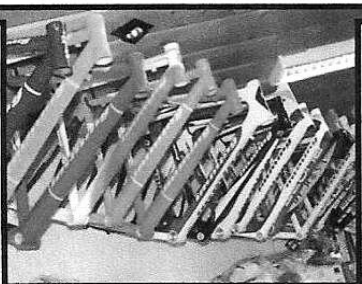
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



*Bianca's
Gewoon gezellig*



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!
WIJ LEVEREN
VAAK UIT
VOORRAAD**



 **KLAVER
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98
klaverautogroep.nl

**KWALITEIT IS
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar. 072 562 22 10
autoschader Roos.nl

 **BEUKERS**
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"