

43^e jaargang nr 10 november 2022



Donderdag 10 november 2022 – 20.00 uur
Sportpaleis - Toerprogramma 2023



Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

43e Jaargang nr 10, november 2022

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : te.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008
Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.
Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand december inleveren voor 20 november 2022

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2022

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 58,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 43,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

43 ^e jaargang nr 10, november 2022.....	2
Kopy maand december inleveren voor 20 november,.....	2
Contributie 2022	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Toercommissie bijeenkomst 2023	3
Winterfietsen	4
Collentocht 24 en 25 juni 2022	7
Verjaardagen november/december 2022	10

Stukje van de voorzitter

Beste leden, wat een geweldige afsluiting van het seizoen, onze sluitingstocht die in het teken stond van het afscheid van Aart Slegh en wat een spanning vooraf. De weergoden waren vooraf ons niet gunstig gezind, uiteindelijk hebben we op vrijdagmiddag de knoop maar door gehakt en de gok maar genomen om het niet met een week uit te stellen uiteindelijk pakte dit zeer goed uit.

Geheel droog en goede temperatuur en wat een opkomst, liefst 41 leden aanwezig waarvan 5 met de auto gekomen waren, fantastisch en zeker voor Aart die deze opkomst zeker verdiende en in al die jaren altijd zich van de positieve kant liet zien. Diverse voorstellen waren er gedaan naar het bestuur om Aart in het zonnetje te zetten en uiteraard kon het bestuur hier niet om heen.

Jan Dekker had een prachtig fotoalbum gemaakt en Henk van het Veer een prachtig schilderij zoals we Aart kennen op zijn fiets en Klaas Roos hield nog een toespraak met mooie en grappige herinneringen. Jan - Henk en Klaas dank voor jullie bijdrage en na het laatste dankwoord van Aart kwam er een einde deze gezellige koffiestop en ging de tocht in 2 groepen verder waarbij de A - ploeg in de laatste km toch nog tegen een regenbui opliep.

Aart namens bestuur nogmaals, nee dit klopt niet, namens alle leden bedankt voor al die mooie jaren en hopen dat je nog mooie jaren mag beleven.

De woensdag erop was meteen de start van het winterfietsen, nou ja winter het lijkt er in de verste verte niet op. Dat blijkt wel bij de opkomst bij de 1^{ste} vier tochten, zo tussen de 25 en 30 deelnemers verdeeld over 2 groepen, een gedeelte van de A-groep zat zelfs in Marken op het terras.

De Toercommissie houdt op donderdag 10 november weer haar jaarlijks overleg en bespreken daaronder meer het jaarlijkse toerprogramma. Lijkt het u leuk om ook eens een toertocht te organiseren of over te nemen, u bent van harte welkom, zie voor verdere info in dit clubblad.

Dan een minder positieve mededeling, Eelke Slootheer heeft na 2 operaties op korte termijn en na een korte periode om wat op krachten te komen, wederom een zware operatie moeten ondergaan. Eelke heeft het zwaar maar gaat ervoor. Eelke we wensen je veel sterkte met de strijd van deze oneerlijke ziekte.

Bij deze allemaal een sportieve maand november.



Toercommissie bijeenkomst op donderdag 10 november aanvang 20.00 uur.

Bij deze nodigen wij de leden uit die zich destijds hebben aangemeld om in de TC plaats te nemen maar ook in het bijzonder leden die graag een tocht willen organiseren of een bestaande tocht over te willen nemen en eventueel naar eigen ideeën aan te passen. Denkt u dat is niets voor mij, ik ga niet de hele dag op kop rijden dat is echt niet nodig je kan ook best vanaf de 2^{de} rij de tocht goed laten verlopen. Dus lijkt het je leuk om een op je te nemen je bent van harte welkom de bijeenkomst wordt gehouden in het Sportpaleis. De Toercommissie.

Winterfietsen 2022 – 2023.

Met ingang van woensdag 19 oktober zijn we weer gestart met het winterfietsen, zowel op de woensdag als op de zaterdag. De beide groepen vertrekken om 9.00 uur en de afstand van de A/ B -groep zal zo rond de 80 km bedragen en de C – groep in een wat rustiger tempo en zal zo tussen de 60 en 70 km rijden. Uiteraard gebruiken we weer onze groepsapps zodat we bij bepaalde weer-omstandigheden de vertrektijd wat aanpassen. Sta je nog niet op een van de apps en je bent van plan om wel eens mee te rijden dan is het zeker handig dat je even aanmeldt voor een van de appgroepen.

Contactpersoon A- groep Hans 06-46678771.

Contactpersoon B -groep Klaas 06-10853115



Hoe maak ik mijn racefiets, mountainbike of gravelbike schoon?

Niks zo slecht voor het moraal als een smerige fiets. Een vieze fiets presteert slechter dan een schone en gaat minder lang mee. Maak daarom je racefiets, MTB of gravelbike na een stoffige of natte rit blinkend schoon. Dit doe je in 3 simpele stappen.

Een fiets schoonmaken is niet per se het leukste klusje. Helemaal niet als je net een lange wegrit achter de rug hebt of thuiskomt van een blubberige biketocht. Toch is het verstandig om het regelmatig te doen. Door je karretje in topconditie te houden gaat hij langer mee én presteer je zelf ook beter. Win win dus.

Stap 1: Schoonmaken

Je hebt schoonmaken én schoonmaken. Hiermee bedoelen we dat je je ros niet na iedere rit een uitgebreide poetsbeurt hoeft te geven. Een beetje zand en stof kun je prima met een droge doek of zachte borstel te lijf gaan.

Aangekoekte modder of andere vuiligheid kun je het beste met grover geschut verwijderen: water. Gebruik een tuinslang (een met water gevulde emmer en spons kan ook) om je fiets goed af te spuiten. Gebruik geen hogedrukspuit; de keiharde straal spuit het vet uit je assen en (balhoofd-, trapas-, wiel-) lagers.

Spuit vervolgens de aandrijflijn met een kettingreiniger in en de rest van je fiets met een fietsreiniger. Cyclon heeft hier bijvoorbeeld de [Bionet Chain Cleaner](#) en de [Bike Cleaner](#) voor in huis. Laat even inwerken. Vervolgens maak je de ketting, cassette en crank goed schoon met een harde borstel en was je de rest van je fiets met een spons of speciale washandschoen. Ben je klaar? Spuit de boel af met een zachte waterstraal en maak je fiets droeg met een doek.

Stap 2: Smeren

Pak je favoriete smeermiddel en breng op iedere kettingschakel een druppel olie of wax aan. Doe dit net zo lang tot je de hele ketting hebt gehad. Om het smeermiddel goed te verspreiden draai je de ketting een paar keer rond. Om overtollig smeermiddel te verwijderen haal je voordat je gaat fietsen nog even een droge doek langs de ketting.

Stap 3: Beschermen

Uiteraard wil je je paradepaardje na het schoonmaken goed beschermen. Gebruik hiervoor een poets wax. Breng deze aan op je frame en wrijf uit met een schone doek. De beschermende coating zorgt er voor dat vuil zich minder goed hecht waardoor jouw fiets langer blijft shinen. De Instant Polish Wax van Cyclon is geschikt voor alle framematerialen en laat je racefiets, MTB of gravelbike er weer als nieuw uitzien.





Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-5152 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
Zondag : gesloten







ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG	09:00 UUR TOT 17:00 UUR






Openingstijden

Maandag	: Gesloten
Dinsdag	: 09:00 – 18:00
Woensdag	: 09:00 – 18:00
Donderdag	: 09:00 – 21:00
Vrijdag	: 09:00 – 18:00
Zaterdag	: 09:00 – 17:00

Zilverstraat 6

1811 DH ALKMAAR

Tel. 072-5823247

Collentocht 2022 vrijdag 24 Juni

Deze voorlaatste fietsdag wordt bepaald door de weersverwachting. Vroeg in de middag wordt er regen verwacht. Op voorspraak van Harm gaan we een route fietsen aan de overkant van het meer, gezien vanuit het huis. Om 08:05 uur zitten we op de fiets en gaan van start. Na een flinke klim besluit Nico terug te gaan naar het



huis i.v.m. pijn in de rug.

We fietsen via Réallon naar Les Gourniers waar we een kort bezoek brengen aan een heel klein kerkje. Na het aansteken van een kaarsje, gaan we koffie drinken bij restaurant "Le Melezin." In het tweede deel van de tocht hebben we col "Puy Saint Eusebe" beklommen. Een bordje met de naam is er niet maar toch een colletje. Hierna volgt nog een mooie afdaling naar het huis met zicht op het meer. In de middag is er inderdaad een flinke bui met hagelstenen. Goede beslissing om de rit dus korter te maken. In de middag heeft een deel van de groep voor het boodschappen doen nog even de kathedraal Notre-Dame-duRéal bezocht in Embrun. Een prachtige kerk. Na de sport, cultuur en het avondeten

worden de plannen voor de volgende dag gesmeed. Een mooie dag is weer verstreken.

TCAV collentocht 2022 zondag 25 juni Cime de la Bonnette

Na de evaluatie van vrijdag 24 juni hebben we besloten dat de groep het rondje gaat afmaken dat we woensdag vanwege de regen moesten afbreken. De groep start in Breziers. John, Kees en ik mogen de bus van Harm lenen om naar Jausiers te gaan. John rijdt de bus. Kees en ik navigeren. Via de D900 rijden we richting Barcelonnette en vervolgens naar Jausiers.

Volgens de weersvoorspelling wordt het een zonnige dag



dus gaan we weer op tijd op pad om ervoor te zorgen dat we het heetste van de dag

zoveel mogelijk mijden. Op zaterdag 25 juni 2022 staat ook de cyclo Le Defi des Fondus op het programma. De kleppers doen in die cyclo 7 beklimmingen. John, Kees en ik rijden buiten mededinging de beklimming van de Cime de la Bonnette. Deze beklimming is verplicht te rijden voor de deelnemers van de cyclo Le Defi des Fondus. In Jausiers is een prachtige parkeerplaats met openbare toiletten en aan de voet van de beklimming van de Cime de La Bonnette. We zijn vroeg dus is er voldoende parkeerplek.

We laden de fietsen uit, vullen de bidons met water, brengen de

banden op de juiste spanning en beginnen aan de beklimming van de Cime de La Bonnette. Het is inderdaad prachtig weer en onder deze omstandigheden is de Cime de la Bonnette een vriendelijke, prachtige lieve berg. Op het moment dat er veel bewolking is met dreiging van regen/sneeuw oogt de Cime de la Bonnette meteen een stuk minder vriendelijk. Dan wordt het een kille meer boze berg om te beklimmen. Gelukkig treffen John, Kees en ik de Cime de la Bonnette onder zeer vriendelijke omstandigheid. Vanwege de cyclo Le Defi des Fondus zijn er meer toerfietsers die de berg beklimmen en ook vanwege het mooie



weer zijn er veel motorrijders die naar de top gaan. De afspraak was dat we ongeveer halverwege de klim op elkaar wachten. Dit is op het 2.000 meter punt bij Halte 2.000. Vanaf de voet van de beklimming pakken we ons eigen tempo. Op deze manier kan je ook volop genieten van de omgeving en de uitzichten op de flanken van de berg. Zelf heb ik een lekker tempo. Er zitten geen echt steile stukken in de klim en na een kleine 50 minuten klimmen kom ik aan bij Halte 2.000. Ik heb daar een paar foto's genomen van het uitzicht daar. Toen ik Kees zag heb ik een paar foto's van hem genomen. Even later kwam ook John. Van John heb ik ook een paar foto's genomen. We hebben nog even wat gedronken en wat bepraat.

Daarna vervolgde wij ons pad naar de top van de Cime de la Bonette. Op het hoogste punt was het best wel weer druk met fietsers en motorrijders. Vlak voordat ik het hoogste punt bereikte werd ik door een dame ingehaald. Ik dacht die kan mooi een foto van mij maken bij de rots met plakette. Later heb ik ook nog een paar heren gevraagd een foto van mij te maken. Na enige tijd op het hoogste punt ben ik iets afgedaald naar een soort van kruising. Ik dacht daar op Kees en John te wachten.

Kees was als door naar het hoogste punt en vrij kort daar achter kwam ook John. Toen Kees en John bij het hoogste punt waren heb ik nog even op het kruispunt gestaan. Er kwam een heel leger aan motoren uit Italië boven. Het leek wel of zij Frankrijk veroverden. Ze gingen helemaal uit hun dak toen ze boven waren. Na verloop van tijd kamen ook Kees en John weer afdalen naar de kruising. Ik heb ze het beeldje van Notre Dame du Tres Haute laten zien. Op de top van de Cime de la Bonette heb ik nog een paar foto's gemaakt van de omgeving. Voorheen lag op de top de zogenaamde "eeuwige sneeuw" Maar nu was er geen sneeuw meer te bekennen. Dat komt natuurlijk niet vanwege de milieu vervuiling door de mensen maar dat komt natuurlijk vanwege dat rot klimaat. Na even op de kruising te hebben gestaan en wat foto's hebben gemaakt besloten we te gaan dalen naar de het punt van Halte 2.000.



Ondanks dat de sneeuw weg was hadden we het alle drie met dalen flink koud. We hebben bij Halte 2.000 1 kopje koffie gedronken maar de bediening was niet goed omdat heel veel tafels waren gereserveerd en er was tekort personeel om ons te bedienen. Daarom zijn we na 1 kopje koffie weer verder gaan dalen. Pas na Halte 2.000 ging het dalen iets prettiger. We hebben rustig en voorzichtig gedaald. Vanwege de kou, vanwege de vele motoren en om ongelukken te voorkomen.

Bij de parkeerplaats in Jausiers was een soort van snackbar/koffiebar. Waar we koffie hebben gedronken. Beneden was het weer warm. Kees en ik hadden zin om op de fiets terug te rijden naar Savines le Lac. John ging terug met



de bus en onderweg heeft hij nog wat pain chocolat gekocht voor de terugreis van zondag. Van Jausiers is het continu licht afdalen tot aan het meer. Wel stond er best een stevige tegenwind. We reden achterop bij een groep Belgen die dezelfde kant als ons op moesten. We reden langs de grote weg en omdat er toch wel redelijk wat verkeer was en omdat we ook lekker uit de wind konden rijden zijn we een heel stuk achter de groep blijven hangen. Vlak voordat Kees en ik bij het meer reden dachten we de anderen van onze groep te zien. Toen we dichtbij de fietsers kwamen bleken het tocht twee anderen heren te zijn. Kees en ik besloten om de col Pontis van de steile kant te beklimmen. Het was toch wel een hele kluif na de beklimming van Cime de la Bonette. Boven op de Pontis hebben we een flink aantal foto's genomen. Ook van het kerkje op de top van de Pontis. Rond een uur of 16:00 uur waren we terug bij het huis van Harm. We hadden 96 Km gereden en 2.179 hoogte meters gemaakt. Ik heb de indruk dat een ieder heeft genoten van het fietsen op de zaterdag.



Update uit de TCAV ziekenboek:

We zijn op ziekenbezoek geweest bij Nico Kuilboer.

We missen hem op kop van de Zondaggroep en wilde hem verrassen met een mooi boeket.

Nico heeft al een poos (hartritme) klachten en is daarmee naar de huisarts gegaan.

Daar kreeg hij te horen dat er verder onderzoek nodig is en dat hij het tot die tijd rustig aan moet doen. Ondertussen zijn er al enkele onderzoeken geweest en heeft hij medicatie gekregen voor boezemfibrilleren en hartfalen. Er volgt nog verder onderzoek (t.w. cardioversi en hartcateterisatie). De winterstop komt voor Nico als geroepen want fietsen met verhoogde cardio mag hij voorlopig niet doen. Wij hopen dat hij snel hersteld en dat hij in het voorjaar weer "rustig" met ons mee kan op de zondag.

Nico van harte beterschap gewenst.

Marijke & Yolanda



Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DE —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-
"THE PLACE TO BE" voor al uw fietsen en benodigdheden**



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

Verjaardagen november 2022

07 november Richard Vreeker
18 november Aart Hoogschagen
19 november Jan Jansen
22 november Ron Vink
24 november Arend van Giffen
27 november Tineke Water-Lammers

Verjaardagen december 2022

04 december Jan Schijf
05 december Henri Balink
08 december A. Kaandorp
16 december Piet Brink
22 december Jo Dekker
26 december Karel Beckmans





Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042



Café restaurant
DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

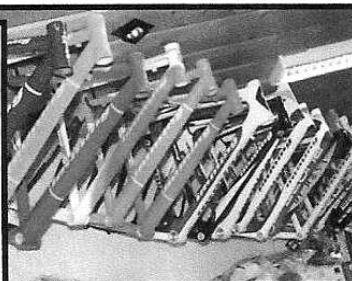
Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur

zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Bianca's
Gewoon gezellig



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd:** 40 stuks voor € 15,-
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum

De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv
Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar. 072 562 22 10 autoschader Roos.nl



BEUKERS
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"