

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

44^e jaargang nr 5 juni 2023



zaterdag 3 juni 2023 – 8.00 uur
Markerwaardtocht – 185 km

Zaterdag 17 juni 2023 – 8 uur
Haarzuilentocht – 180 km

Zondag 25 juni 2023 – 9.00 uur
verrassingstocht – 70 km

10 t/m 18 juni 2023
Collentocht - Frankrijk



TOERCLUB
Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

44e Jaargang nr 5, juni 2023

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008
Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.
Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand juli inleveren voor 20 juni 2023

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2023

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 59,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 44,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



ABA ritje - 20 mei 2023 (Alkmaar-Broekerhaven-Alkmaar) – Klaas Roos

Uiteraard respect voor de mannen/vrouwen, die vandaag de Voorjaarsklassieker van 165 km gereden hebben. Mijn doelstellingen en die van een aantal medeclubleden liggen iets lager. Naar blijkt zijn wij ook iets meer aan ons bed gehecht, want de starttijd van 08.30 uur spreekt ook velen aan. En met veel waren we, maar liefst 18 M/V melden zich om 08.30 uur bij het Sportpaleis.

Voor deze dag had ik de koffie bij onze sponsor de Woeste Hoogte bedacht. Heen via Oterleek, Wogmeer, Bobeldijk en door Zwaag. Aangezien er toch nog een pittig windje stond rij je daar een stukje luw. Onderweg nog even gehamerd op het doorgeven van signalen. Dat blijkt met 18 mensen een stuk moeilijker dan met 8. Vooral tegen wind is dat van achter naar voor lastig, terwijl van voor naar achter ook niet alles doorkwam. Gelukkig ging dat later beter, het is toch altijd even een dingetje om zo'n grote groep veilig door het verkeer te loodsen. Qua groeps grootte was het echt aan de max, misschien wel over, maar het is allemaal goed gegaan.

Na Zwaag rechtsaf Noorderdracht en dan linksaf het Wijzend parcours: Wijzendijkje, Binnenwijzend, Westerwijzend en Oosterwijzend. O ja, er bestaat ook nog een Koewijzend, maar die lag buiten de route. Aan het eind van alle Wijzenden is de koffie bijna te ruiken. Alleen nog even langs Grootebroek en Bovenkarspel naar Broekerhaven, de Woeste Hoogte. Op een van de rotondes meende een automobilist, ondanks het feit dat onze fietsers door de haaiantanden werden beschermd, toch met veel getoeter dwars door de groep te moeten. Zucht, ze zijn er nou eenmaal. Gelukkig kwam iedereen er zonder kleerscheuren vanaf.

Aangekomen bij de Woeste Hoogte zaten de dames van de bediening net de koffie "voor te proeven" en meldden ons dat ie prima smaakte. Met onze groep was het terras half vol, maar het gaat daar altijd lekker snel.

Eigenlijk te snel, want het zat daar prima in het zonnetje. Na de koffie met het windje in de rug langs de Zuiderdijk naar Hoorn. Uiteraard onderweg nog even langs het mooiste stukje Westfriesland, namelijk Oosterleek, mijn roots. Daar kwamen we een klein stukje op het parcours van de 40MM wandeltocht van Venhuizen. Dat is daar een jaarlijks evenement, wat gelukkig nog niet door Le Champion is overgenomen.

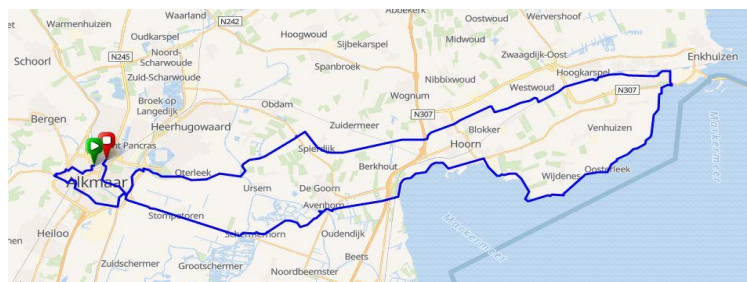
Het ging prima de wandelaars liepen keurig links, alleen één heer meende vlak voor ons met enig misbaar te moeten oversteken. Uiteraard rijden we als groep netjes en gedragen ons. Motorrijders hebben het daar verziekt en zijn van april tot november niet meer welkom op de Zuiderdijk. Dat moeten wij niet hebben.

Links van ons op het IJsselmeer gingen de zeilbootjes lekker schuin, want inmiddels was de wind naar 4 à 5 aangetrokken. Het windje in de rug, maar dan krijg je Schellinkhout en daar draait de dijk terug, zodat je toch nog even voelt hoe het is met wind tegen. In Hoorn is het altijd even opletten, dus rustig aan. Als je over het Grote Oost Hoorn binnen fietst, valt het op hoe sterk die oude gevels voorover hangen. Ze zijn indertijd 'op de vlucht'

gebouwd, maar in de loop der eeuwen wat verder voorover gezakt. Daarna over de Westerdijk via Scharwoude, Grosthuizen richting Schermerhorn. Na onze ervaring van twee weken terug met een hufferige automobilist bewust niet over de Vrouwenweg in de Beemster. Op Noordervaart hadden we er echter weer eentje van dat soort. Situatie: wij komen aanfietsen, vrouw ziet dat (zij is de heer in het verkeer) en stopt voor de paaltjes, man in een busje (duidelijk geen heer) ziet dat, draait om mevrouw heen en rost op volle snelheid door. Gelukkig hadden we genoeg afstand om ellende te



voorkomen. Het duimpje was voor mevrouw en de middelvinger voor meneer. Omstandigheden: eerst wat bewolkt en fris, later volop zon, dus gestart met mouwtjes en jack, na de koffie zonder, wind deels tegen en voor en 97 km op de teller.



Toer reglement Alcmaria Victrix.

Er wordt als groep gereden en twee aan twee naast elkaar en onder het motto samen uit, samen thuis.
Een helm is verplicht.

Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.

De voorrijders waarschuwen de groep en andere weggebruikers tijdig.

Het tempo wordt bepaald door de wegkapitein deze moet zich wel houden aan het tempo wat voor de desbetreffende groep geldt.

De wat minder sterke van de groep rijden op de 2^{de} of 3^{de} zodat zij niet steeds achterin hoeven te sprinten om weer bij de groep te komen dat kunnen zij beter overlaten aan de sterkere mannen van groep.

Als iemand het tempo niet aan kan laat de wegkapitein de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.

Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt).

Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.

Je voert niet rijdend, achteromkijkend een gesprek.

Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.

Als men de berm in rijdt niet direct de weg/of fietspad weer oprijden maar remmen en proberen uit te rijden en weer voorzichtig de weg op gaan.

De mobiele telefoon houden we tijdens het rijden in de zak

Elke fietser wordt geacht persoonlijke gegevens bij zich te dragen.

Bij pech (bijvoorbeeld lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga, indien mogelijk, van de weg of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie.

De tochten zijn geen wedstrijden, je houdt je aan de verkeersregels.

Ga uit van groepen van maximaal 14 personen

Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).

Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.



*"Namens de kinderen van Anton
en mezelf bedank ik
Alcmaria Victrix voor de prachtige
bloemen,
mooie woorden van Willem tijdens
de uitvaartdienst
en het medeleven van de leden."*

Yvonne Pronk

.Tekens bij fietsen in groepsverband – NTFU!

STOPPEN: Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept “STOP”. Groep geeft roep door naar achter.

WEG VRIJ: Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept “VRIJ”.

Groep geeft roep door naar achter.

RECHTDOOR: Voorrijder roept “RECHTDOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

AFSLAAN: Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept “LINKS” of “RECHTS”.

Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.

OBSTAKEL RECHTS/INHALEN: Voorrijder roept “VOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER: Voorrijder roept “TEGEN”. Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL IN/OP WEGDEK: Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.

ACHTER ELKAAR RIJDEN: Voorrijder/achterrijder roept “RITSEN”.

Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.

INGEHAALD WORDEN: Achterrijder roept “ACHTER”.

Groep geeft roep door naar voren.

PROBLEMEN: Betrokkene roept “LEK”



Alkmaar Stavoren Alkmaar. Organisator Martijn Rouwen

Beste Allemaal, zoals wellicht bekend gaat de Afsluitdijk dit jaar 2 dagen open voor fietsers, dit is op 1 en 2 juli. Dat weekeinde was de Aart Slegh Tocht naar Texel gepland. In overleg met bestuur en toercommissie is deze verplaatst naar 8 juli om ruimte te maken voor een tocht over de Afsluitdijk. Er is uit de archieven een route getrokken die jaren terug al gereden werd. Vanaf de Wielerbaan omhoog, de dijk over en dan door het Fryske land naar Stavoren om daar de veerboot naar Enkhuizen te pakken. Vanaf Enkhuizen gaan we via Hoorn terug naar Alkmaar. De route is in totaal ongeveer 170 km, maar met een ruime rust stop van een minuut of 80 op de boot moet dit goed te doen zijn. Het vertrek is om 8.00 uur vanaf de wielerbaan.

Enkele reis: € 16,50 + Fiets: € 7,50 // Reserveren is gewenst!

<https://tickets.veerboot.info/en/buy-tickets>

Groet Martijn

Toerprogramma Juni 2023

ZA 3	MARKERWAARDOCHT	GT	185 KM	8,00	Robert Makkus /Willem Tolman
ZA 17	HAARZUILENSTOCHT	GT	180 KM	8,00	Robert Makkus
ZO 25	Verrassingstocht	GT	70 KM	9,00	Bert/Yolanda
10-18 juni	Collentocht (Alpen)	GT	-	8,00	Ruud Bakker

Toerprogramma Juli 2022

ZA 1	Stavoren (zie info)	GT	170 km	8.00	Martijn
ZA 8	Aart Slegh Tocht	GT	170 KM	7,45	Jaap/Dirk
ZA 15	LEIDSETOCHT	GT	165 KM	8,00	Hans Bos



Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-51 52 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00- 18.00 uur
Dinsdag : 09.00- 18.00 uur
Woensdag : 09.00- 18.00 uur
Donderdag : 09.00- 21.00 uur
Vrijdag : 09.00- 18.00 uur
Zaterdag : 09.00- 17.00 uur
Zondag : gesloten



ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG : GESLOTEN
MAANDAG : GESLOTEN
DINSDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG : 09:00 UUR TOT 17:00 UUR



Openingstijden

Maandag : Gesloten
Dinsdag : 09:00 – 18:00
Woensdag : 09:00 – 18:00
Donderdag : 09:00 – 21:00
Vrijdag : 09:00 – 18:00
Zaterdag : 09:00 – 17:00

Zilverstraat 6

1811 DH ALKMAAR

Tel. 072-5823247

1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE-CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires

GARMIN CSC Pro-Salton BONT SHIMANO

S

SPORTSWEARHOUSE

• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASPER CRAFT HAD PRO-SALTON BONT SHIMANO

Programma collentocht 2023

Ter informatie en om alvast in de stemming te komen hier het voorlopige programma:

Zondag 11 juni rijden we traditioneel het rondje meer. We beginnen meteen met de cote van de 4de categorie uit de Tour de France , vernoemd naar het natuurwonder "les demoiselles coiffées" en genieten daarna van het uitzicht over het meer van Serre Ponçon in le Sauze. We dalen af naar het in het meer verdrongen dorp Ubaye. Een tunneltje en dan weer omhoog naar de vesting van St Vincent. Het is tijd voor de koffiestop in la Bréole. Hierna komen we bij de stuwdam ,gaan weer omhoog naar de col Lebraut. Daarna de keus of we er een groter of kleiner rondje van maken. S'avonds de evaluatie en hoe we de week verder plannen.

Maandag 12 juni Rondje Col de Vars met koffiestop in de Refuge Napoleon, langs forten van Vauban en door Barcelonnette met huizen van Mexicaanse emigranten.

Dinsdag 13 juni een rustige dag waarbij we beide oevers van de Durance berijden tussen de middeleeuwse vestingsteden Tallard en Sisteron. De tocht gaat ook langs het kanaal dat dient voor bevloeiing van de boomgaarden en de watervoorziening van Marseille.

Woensdag 14 en donderdag 15 juni is het onze tweedaagse koninginnerit. Vanuit Jausiers beklimmen we de Cime de la Bonette (met 2800 meter de hoogste doorgaande weg van Europa) en dalen weer af naar Isola. Daar weer omhoog naar de Col de la Lombarde op de Frans/Italiaanse grens. Net in Italië overnachten we in Sant Anna di Vinadio, het hoogst gelegen klooster van Europa. Het is gesticht in de 10 de eeuw om reizigers die de pas over moesten bescherming te bieden. Het is gewijd aan Anna en Joachim de ouders van Maria. In de ochtend dalen we af naar het Italiaanse dal en komen via de Col de la Magdalena/ col de Larche weer terug in Frankrijk en rijden door naar Savines-le-Lac.

Vrijdag 16 juni is het mogelijk dat we in de buurt van het huis een tocht maken naar St Apollinaire , Les Gourniers en Embrun waar we de kathedraal kunnen bezoeken.

Zaterdag 17 juni nog een mooie rit naar de rustige col de la Caiolle of door de boomgaarden van Bréziers.

Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-
“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden**



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

van harte gefeliciteerd
met jullie verjaardag

Verjaardagen juni 2023

- 13 juni Gerard Hulsteijn
- 23 juni Jan Geert v.d. Bijl
- 25 juni Ferry Ronde
- 25 juni Truus de Maare
- 26 juni Dirk de Haan
- 28 juni Hans Bos
- 29 juni Ties de Groot

Even bijtanken?



oplaadpunt op
zonne-energie

ROUTESINBRABANT.NL

Verjaardagen juli 2023

- 02 juli Annie Peppelenbos
- 03 juli Rob Klop
- 07 juli Cor Kliffen
- 11 juli Robert Makkus
- 17 juli Klaas Roos
- 21 juli Vincent Dekker
- 26 juli Harold Theurer





Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

*Bianca's
Gewoon gezellig*



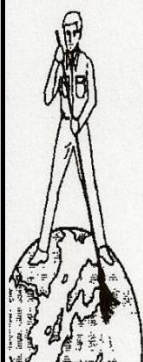
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!
WIJ LEVEREN
VAAK UIT
VOORRAAD**



 **KLAVER
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar. 072 520 88 98
klaverautogroep.nl

**KWALITEIT IS
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar. 072 562 22 10
autoschaderooos.nl

 **BEUKERS**
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"