

## 44<sup>e</sup> jaargang nr 7 september 2023



**zaterdag 2 september 2023 – 8 uur**  
**rondje Westfriesland – 140 km**

**zondag 10 september 2023 – 9.00 uur**  
**Middelietocht – 75 km**

**zaterdag 16 september – 8.30 uur**  
**Waterlandtocht – 130 km**

**Za 14 oktober – 9.00 uur**  
**Sluitingstocht – 90 km**



TOERCLUB

# Alcmaria Victrix

*Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!*

## 44e Jaargang nr 7, september 2023

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

**Toercommissie** : Sander Meijer / Robert Makkus  
**Adres** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar  
**Bank** : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85  
**Website / Email** : www.tcav.nl  
**Webbeheerder** : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl  
**Lief en Leed** : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos  
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker  
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis  
**Redactie** : Jack Narold, tel.nr 06-31780394  
**Ledenadministratie** : tel.nr 06-14898935, [sander.meijer@gmail.com](mailto:sander.meijer@gmail.com)  
**Vertrouwenspersoon**: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008  
**Aanmelden nieuw lid**: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.  
Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

### Kopy maand oktober inleveren voor 20 september 2023

#### Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar  
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;  
aanmelden bij de redactie

#### Contributie 2023

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 59,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 44,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar  
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

*Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!*



## Inhoud

44 <sup>e</sup> jaargang nr 7, september 2023 .....	2
Kopy maand oktober inleveren voor 20 september 2023 .....	2
Contributie 2023 .....	2
Inhoud .....	3
Stukje van de voorzitter – Hans .....	3
Clubdriedaagse Almen 2023 .....	4
Verslag voorjaarsklassieker .....	7
Toerprogramma september 2023 .....	8
Homeride 2023 – Martijn .....	10
Verjaardagen september 2023 .....	12

### Stukje van de voorzitter

Beste leden, het seizoen einde zit er zo zachtjes aan te komen, een erg wisselvallig seizoen, prachtige voorzomer en vanaf half juli vaak ronduit slecht en of de duvel er mee speelt juist vaak regen in de ochtend tijdens onze fietsdagen gevolg, geen of een geringe opkomst, ook bij de geplande tochten was de opkomst gering.

De driedaagse naar Almen is heel succesvol verlopen en voor het eerst in lange tijd niet in handen van Willem en Hans maar door de hardnodige verjonging in de organisatie en wel Mirjam Hoogeterp en Martijn Rouwen. Als penningmeester Karel de Boorder, een prima hotel, mooie omgeving en routes wat mij betreft zit het met de opvolging wel goed.

Ook voor de komende maand staan er een drietal mooie geplande tochten op de kalender, de West Frieslandtocht op zaterdag 2 september van circa 140 km van Willem Tolman en Theo van der Landen. Op zondag 10 september de mooie Middelieltocht circa 80 km van Bert Kramer en Nico Kuilboer. En op zaterdag 16 september de Waterlandtocht circa 130 km van Peter Does.

In de loop van de maand veranderen de vertrektijden weer dit kan per groep verschillen, tijden zijn ie vinden in het clubblad en op de website. Op maandag 25 september is er een Toercommissie bijeenkomst voor de degene die een tocht onder hun beheer hebben, graag nodigen wij ook uit als je eventueel een tocht op je wil nemen of goede ideeën daarover. De datum is even onder voorbehoud in verband met beschikbaarheid locatie op die datum, bij verandering hiervan berichtgeving via de app-groepen. Deze maand is er ook weer de mogelijkheid om tegen korting clubkleding aan te schaffen, zie voor verdere info in dit clubblad.

Rest mij u nog een mooie fietsmaand te wensen en maar hopen dat de weergoden ons beter gezind zijn.

### Zeer geslaagde driedaagse Almen.

Tijdens de vorige driedaagse kwam ter sprake dat het wel eens tijd werd dat er verjonging in de organisatie zou komen gezien de leeftijd van de huidige organisatoren. Spontaan melde Mirjam Hoogerterp en Martijn Rouwen zich aan die zagen het helemaal zitten, een avond werd gepland en diverse afspraken werden gemaakt. Karel de Boorder bleef in zijn functie van penningmeester en Mirjam en Martijn zouden onderling hun taken verdelen met Willem de Maaré en ondergetekende als ondersteuning. Enthousiast gingen zij aan de slag, soms wel eens leek het wel te overijverig, gaat dit wel goed, gaat het niet te snel klopt het allemaal wel, maar met de nodige adviezen van onze kant waar zij goed mee om gingen met als resultaat een zeer geslaagde driedaagse in Almen. Alles was goed geregeld en met mooie routes, wel kwam naar voren dat verjonging ook echt nodig bleek gezien de gezondheidsperikelen die Karel onderweg overkwam. Mirjam/ Martijn en Karel bedankt voor jullie geweldige inzet, helaas jammer dat Mirjam door een valpartij een week eerder niet meer in staat was om de zondag nog mee te rijden, tevens een dikke pluim voor Marijke voor de verzorging van de attenties en avondvertier. Ook een dikke pluim voor Ton Vreeker en Willem de Maaré voor de vele pech reparaties op de zondag rit, en John Water voor het begeleiden van Karel naar het hotel.

En uiteraard iedereen voor hun gezelligheid. Kortom ik heb ervan genoten hopelijk volgend allemaal weer van de partij. Groet Hans.

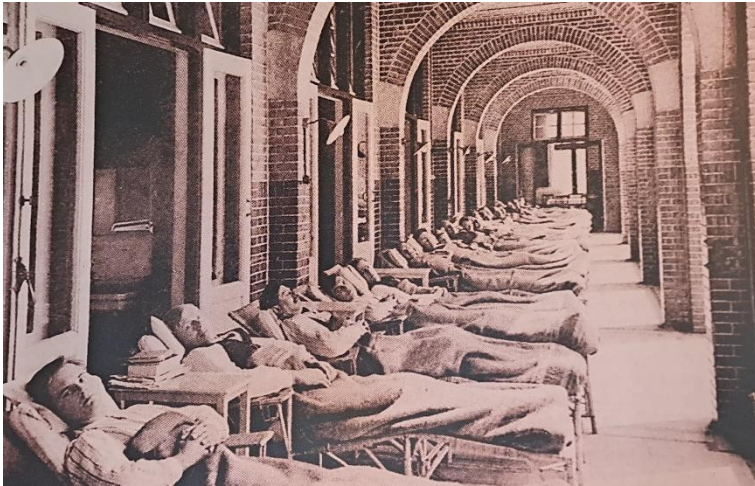


# Afgelopen weekend de driedaagse van TCAV gereden – Klaas Roos

## Clubdriedaagse Almen 2023

Onder leiding van een nieuw team is onze driedaagse van 2023 georganiseerd. Na jarenlang trouwe dienst van Willem de Maaré, Hans Bos en Karel de Boorder voor de financiën, zijn er nieuwe en jonge sterren opgestaan, Mirjam Hoogeterp en Martijn Rouwen met good old Karel voor de financiën. Voorzien van goede raad en advies van de “oude garde” zijn Mirjam, Martijn en Karel aan de slag gegaan en hebben een prima evenement neergezet. Hulde daarvoor.

Met de opdracht, 07.00 uur voorbij De Kooimeer, arriveerde iedereen op tijd bij ons basiskamp Hotel Ehzerwold in Almen, Gelderland. Wegrijdend uit Alkmaar zagen we een grauwe lucht, maar verder naar het oosten werd het al lichter, in de buurt van Almen was iets van een zonnetje te zien. Om negen uur stond de koffie klaar. Ehzerwold is



een oud herstellingsoord. Mirjam had het al verteld, het lijkt binnen wel een museum. Als één van de eerste dingen, zag ik dit schilderij aan de muur en ik dacht “dat wordt een heel rustig weekendje”.

Gelukkig mochten wij na een appelpuntje en kopje koffie op pad. We vertrokken in twee groepen, één van acht en één van elf. Het is lekker om in een klein groepje te rijden. Vanaf het hotel reden we langs het kanaal richting Zutphen, om daar de IJssel over te steken. De bewolking was inmiddels dikker geworden en na Zutphen vielen de eerste spetters. Gestopt om de regenjackjes aan te trekken, maar het hoosde meteen zo hard, dat het eigenlijk al te

laat was. Iedereen had zijn eigen boom uitgezocht om onder te schuilen. Marijke ging haar boom nog even knuffelen en de regen werd iets minder. Dus op de fiets en verder. Even verder zagen we de andere groep nog schuilen in een schuur. Wij reden verder, onder Apeldoorn door, richting Veluwe. Na Beekbergen begon de weg vals platterig omhoog te lopen. Het was inmiddels droog geworden en we hadden onderweg een mooi uitzicht op de bloeiende hei. Bij radio Kootwijk voerde de route over een lang gravelpad richting de Harskamp. Net toen ik dacht, “goed dat het hier niet regent” begon het weer. Gelukkig bleven alle bandjes heel en bij “De Vergulde Leeuw” stond de lunch voor ons klaar. We hadden de jackjes buiten op de fiets gehangen om te drogen. Binnen had mevrouw op de bank allemaal handdoekjes klaargelegd, prima geregeld. Op eens zagen we de andere groep in volle vaart langs stuiven. Martijn was kennelijk de enige die dat wist, maar zijn boodschap kwam vooraan niet over. Maar goed, de buikjes vertelden dat ook zij moesten eten, want een paar minuten later zagen we ze van de andere kant aankomen. De lunch was heerlijk, soep en broodjes.

Na de lunch konden we de jackjes opbergen, want de zon scheen min of meer. Via Otterlo voerde de route naar het dak van de driedaagse, de Posbank 90 meter boven NAP. De organisatie had clementie met ons, want we zijn via de makkelijke kant omhooggegaan. De afdaling duurde voor mijn gevoel veel langer en was steiler. Na de lunch ging mijn MIO vreemd doen, toonde een ver-wrongen beeld. Geen gezicht dus ik heb hem maar uitgezet.

Bij Doesburg staken we de IJssel over om even na dat plaatsje nog een colaatje te pakken. Om ongeveer vijf uur waren we bij het hotel. Daar heb ik eerst mijn fiets een beetje schoongemaakt en de ketting gesmeerd, alvorens te gaan douchen (daarna zou ik daar toch geen zin meer in hebben). Na het douchen was het meteen etenstijd. Ehzerwold hanteert het concept lopend buffet. Voor een groep als de onze is dat prima. Het gaat snel en je kunt zoveel opscheppen als je wilt. Sommigen van ons hebben zich heel erg vergrepen aan de toetjes. Na het eten moe en dus op naar bed. O ja, die nacht is mijn MIO definitief naar de eeuwige navigatievelden gegaan.





Zaterdagochtend werd ik gewekt met een aantal appjes van de leden die in Alkmaar waren achtergebleven "Het regent hier, ik sla over". In Almen een stralend blauwe lucht en omdat te bewijzen nog even pesterig een fotootje van die mooie blauwe lucht op de app gezet. Na het ontbijt op de fiets gestapt voor het rondje biertje. Vanuit het hotel reden we recht naar het zuiden over Vorden, Hengelo en Doetinchem. De wind was ten opzichte van vrijdag een stukje straffer. Op een gegeven moment moest Mirjam de kop aan Willem overdragen. Niet zo vreemd, want ze had een paar dagen tevoren een flinke klapper gemaakt. Fiets stuk en zelf ook bont en blauw.

De koffie en gebak werd geserveerd op het terras van de Lohrse Golfclub, vlak op de Duitse grens. De keuze, een appelpunt of een Lohrse Kei, smaakte alle twee heerlijk.

Na de koffie weer op weg. De route voerde precies langs de Duitse kant van de grens. In Dinxperlo weer een klein stukje Nederland om dan een heel stuk door Duitsland te rijden. Kilometerslang over de Kreuzkapelleweg. Wel een heel mooie rustige route. Bij de Dikke Steen in het Woold staken we de grens weer over. Langs Winterswijk richting de lunch in Groenlo. Midden op het plein werden we al op het terras verwacht en verwend met champignonsoep en broodjes naar keuze. Na de lunch resteerden nog maar 30 kilometer. Via Borculo en Lochem reden we het laatste stukje naar het hotel. De lucht was inmiddels van blauw naar dreigend grijs verkleurd. Op één spet na, arriveerden we droog bij het hotel. Eenmaal onder de douche vandaan kwam het met bakken uit de lucht. O ja en die biertje? Niet gezien.

Na de douche naar de bar met Jan voor het welverdiende biertje. Tot onze verbazing zat er niemand. Even later kwam mede voorrijders Willem en Hans, maar de rest? "We zullen ze toch niet helemaal naar de kloten gereden hebben?" vroegen we ons af. Gelukkig kwam de een na de ander binnen voor een biertje of iets anders.



Zondagochtend, wederom regen. De organisatie besloot om een half uurtje later te vertrekken en dat was een heel goede beslissing, want om 08.45 uur was het droog.

Tot die tijd werd het biljart uit-geprobeerd. Helaas moesten Mirjam en Henk afhaken. Mirjam had toch te veel last van haar valpartij en bij Henk speelde de rug op. Jammer, maar je moet naar je lijf luisteren. Mirjam werd door Marijke voor het front der troepen bedankt voor haar inzet en kreeg haar welverdiende applaus.

Er was besloten om met twee (gescheiden) groepen dezelfde route naar de koffie te rijden. Het eerste stuk voerde langs het kanaal over Lochem naar Goor. Het zonnetje scheen, maar de weg was kletsnat

en dat voelden we, bij Lochem werden we ingehaald door een auto, die door een plas reed, waarbij Willem en ik de volle laag kregen. Na Goor, daar waar de weg vals plat omhoog liep gaf Karel aan dat het niet meer ging. Niet vreemd als je door de coronaperiode en een vervelende infectie na een periode van drie jaar sinds dit voorjaar weer op de fiets zit. John bood aan om met Karel rustig terug te rijden, hij had een route van 5 kilometer naar het hotel gevonden (dit bleek ruim 20). Onderweg hebben ze in Lochem een terrasje gepakt en Karel is in goede orde bij het hotel aangekomen. Schrijver dezes had nog even van Karel het penningmeesterschap voor de eerstvolgende koffiestop over-genomen. Hierna via Rijssen richting Holterberg. Onderweg waren de tweede groep ineens kwijt. Toch gewoon doorgereden, want er was voldoende navigatie in die groep.

Aan de voet van de Holterberg reed Marijke lek. De oorzaak was duidelijk, er zat een groot scherp ding in haar band. De eerste (nieuwe?) binnenband deed het niet. De tweede wel en toen het bijna klaar was kwam groep twee aan. Bleek dat Sander een derailleur wielje verloren was. Na een kort klimmetje waren we al boven op de Holterberg en bij de koffie in Hollywood. Het was binnen nogal duister, maar het gebak en de koffie







smaakten prima. Na de koffie heeft Willem met assistentie van Ton zich nog eens over de ketting van Sander gebogen en die ingekort. Bleek dat de rest van de tandwielen ook wel de meeste kilometers achter de rug hadden, dus dat zal wel een compleet nieuwe set worden.

Willem had de avond van tevoren zijn huiswerk gemaakt en voor na de koffiestop een verkorte route gemaakt, voor het geval dat het in de middag slecht weer zou worden. Een vooruitziende blik, want tegen de klok van twee werd regen verwacht.

Na de koffie werd gezamenlijk begonnen aan de middagetappe. Na een korte steile afdaling reden we recht naar het westen richting Deventer. Onderweg werd de lucht eerst donkergrijs en daarna pilzwart. Dikke regendruppels en net dat we gestopt waren om een jackje aan te trekken, donder en bliksem. Het was zo dichtbij, dat het onverantwoord was om verder te rijden. Gelukkig was er net aan de overkant van de weg een afdakje, waaronder we konden schuilen. Er stonden al drie forse



ATB'ers en een Engelsman op doorreis, dus het was wel vol in het boetje. We stonden er prima, want het was een flinke bui met een paar beste donderklappen. Na een tijdje toch maar weer op de fiets, verder. In Deventer pakten we de oorspronkelijke route weer op. Het was wel een stukje met flink wat oversteekjes, opletten dus. Op dat punt begaf de ketting van Sander het helemaal. Hij brak in tweeën, einde oefening. Sander werd in de ballenbak van de MacDonalds

geparkeerd en wij vervolgden onze weg richting (late) lunch. Het bleef bij gestaag doorregenen en dan kan het niet uitblijven, lekke band. Tineke was in Gorssel de klos. Richting ballenbak was geen optie vond ze, dus een bandenwissel.



Na dit euvel konden we zonder verder ongemak (behalve de regen dan) richting het Terras van Esther aan de Berkel voor onze lunch. Gelukkig had Esther binnen ook nog ruimte, dus we zaten lekker droog en warm, want met al die nattigheid koel je toch af. Karel en John stonden ons al op te wachten en goed dat John een brul gaf, anders waren we nog verkeerd gereden.

Na een broccolisoepje en twee lekker broodjes konden we onze weg naar het hotel vervolgen. Het was nog maar vier kilometer. Iedereen was zo verstandig geweest om een droog setje kleren in de auto te leggen, dus een verkleedpartijtje achter de auto's op het parkeerterrein.

In het restaurant werd nog even nagepraat en uiteraard werden Martijn en Karel nog even in het zonnetje gezet en ontvingen hun welverdiende applaus. Ondanks de af en toe wat tegenstribbelende

weergoden hebben we een prima en gezellig fietsweekend gehad. Organisatie, nogmaals hartelijk dank daarvoor.



## Verslag TCAV Voorjaarsklassieker 2023 - Ruud

Zaterdag 20 mei 2023.

Deelnemers: Hans, Robert, Martijn, Ton, Jacob, Vincent en Ruud.

Een week voor de officiële rit hebben we de voorjaarsklassieker met een klein groepje voorbereiden. Het was maar goed ook dat we hebben voorbereiden, want op het traject waren een aantal plekken waar de weg was opgebroken of verdiende verkeerssituaties de nodige aandacht. Nadat we de rit hadden voorbereiden, bleek bij de evaluatie dat een aantal mensen niet zo blij waren met de route door Amsterdam en Amstelveen. Veel kruip door sluis door situaties, veel verkeersdrukke en stoplichten. Voor een grote groep fietsers is het beter om aan de buitenkant van de stad te blijven. Helaas was er tekort tijd om binnen een week de route zodanig om te gooien dat we meer langs de buitenkant van Amsterdam naar Baambrugge konden rijden.

Zaterdag 20 mei 2023 stonden slechts zeven leden van TCAV Alcmaria Victrix bij het hek van de wielervedaan voor deelname aan de voorjaarsklassieker. Vorig jaar waren dat elf leden. Qua deelname aan TCAV clubritten gaat het de verkeerde kant op. Voor een vereniging van ongeveer honderd leden is de opkomst best wel tegenvallend. Aan het weer heeft het niet gelegen. Het was een zonnige dag met temperaturen rond de twintig graden en een noord-oosten wind kracht vier. Na een kort voorwoord, waarin o.a. het routeplan werd besproken, gingen we met zeven leden rond half acht 's-morgens van start voor een rit van 163 Km. De groep bestond uit A, B en C rijders dus met een gestaag tempo reden we richting Buitenhuisen waar we de pont namen over het Noordzeekanaal. Op het fietspad langs de rijksweg ter hoogte van Castricum kwamen we Jan en Patrick tegen. Jan en Patrick reden richting wielervedaan voor een ritje met de C-ploeg. Na ruim een uurtje rijden kwamen we keurig op tijd bij de pont. We hadden dus een prima aansluiting voor de overtocht. Als je een half uur later bij het hek van de wielervedaan vertrek dan scheelt dat zomaar een uur aan tijd voordat je aan de overkant van het Noordzeekanaal bent. Op de pont heb ik bij Jacob geïnformeerd hoe het ging. Jacob is nog niet zolang lid van de club en Jacob is meestal met de C groep op stap geweest. Jacob heeft een prachtige mooie nieuwe fiets en het was mooi weer met de wind enigszins in de rug dus ging het volgens Jacob prima naar wens.

Rond 9:00 uur reden we de pont af richting Ruigoord en Halfweg. Ook in Halfweg was er sprake van werkzaamheden aan de weg. Op aanwijzen van Hans konden we de werkzaamheden aan de weg keurig omzeilen en zo reden we al snel aan de rustige kant van Haarlemmer Ringvaart richting Sloten.

Bij Ouderkerk aan de Amstel is de verkeerssituatie bij de brug over de Amstel gewijzigd. Via een slingertje kom je op de brug en net na de brug moet je linksaf en weer onder de brug door om in Ouderkerk aan de Amstel te komen. Met wat geslinger waren we weer vrij snel door Ouderkerk aan de Amstel maar aan de buitenkant van Ouderkerk aan de Amstel zijn ze bezig met aanleg van op- en afrit van A9. Hierdoor konden we niet langs de westkant van het rivierveld de Waver komen en moesten we via Holendrecht en Abcoude richting Baambrugge. In Abcoude moesten we even wachten voor de brug. Althans het was zo'n klein bruggetje dat er eerder sprake was van een luik over een soort van open riool. Want echt sprake van een kanaal of rivier was er ook niet. Na een kleine drie uur was het om half elf tijd voor een lekker bakkie koffie bij café de Punt in Baambrugge. Rond een uur of elf sprongen we weer op de fiets om de rit te hervatten richting Loenersloot. Na Loenersloot richting Vreeland waar we langs het rivierveld de Vecht richting Loenen aan de Vecht reden.

Tijdens het fietsen teut je wel wat met elkaar en of het nu door Loenen kwam weet ik niet maar opeens hadden we het over Dinxperlo een grensplaats in Gelderland. In de Margrietstraat in Dinxperlo is het aan de ene kant van de straat Nederland en aan de overkant van de straat is het Duitsland. En geloof het of niet maar in Dinxperlo staat een bejaardentehuis waar ook de grens dwars doorheen loopt. De ene helft van het bejaardentehuis is Nederlands en de andere helft is Duits. Het zal je niet verbazen dat de mensen die wonen in het Duitse gedeelte van het bejaardentehuis het veel beter hebben dan de bewoners in het Nederlands gedeelte van het bejaardentehuis. En dat pikken die Nederlanders dus niet en hebben we in het bejaardentehuis van Dinxperlo soms taferelen zoals tachtig jaar geleden hier in Nederland.

Tussen Ankeveen en Weesp zijn we ter hoogte van Fort Uitermeer langs de kant van de weg langs de Vecht nog even gestopt voor het nuttigen van een banaantje en/of andere stimulerende middelen en daarna zijn we in rustig tempo richting Weesp gereden.

Ook in Het Twiske ter hoogte van Sloterplas hebben we even gepauzeerd.

Het stuk tussen Spijkerboor en West-Grafdijk waren ze bezig het verstevigen van de Starnmeerdijk. Gelukkig werd er op zaterdag niet aan de dijk gewerkt, dus konden we gewoon langs het kanaal richting De Woude rijden.



Al vanaf Oud-Loosdrecht hebben we voornamelijk in Noordelijke richting gereden. Eigenlijk hebben we niet veel hinder gehad van de Noord-Oosten wind, maar het stukje langs de onderkant van de Westdijk hadden we toch wel in de gaten dat het windkracht vier was.

Rond half drie kwart voor drie waren we terug in Alkmaar. Naar mijn mening is de tocht prima verlopen zonder incidenten en/of onnodig oponthoud. Ik hoop dat de deelnemers hebben genoten van de Voorjaarsklassieker editie 2023 en ik hoop ook dat het aantal deelnemers volgende jaar verdrie- verviervoudigd.

### Tekens bij fietsen in groepsverband – NTFU!

**STOPPEN:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept “STOP”. Groep geeft roep door naar achter.

**WEG VRIJ:** Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept “VRIJ”.

Groep geeft roep door naar achter.

**RECHTDOOR:** Voorrijder roept “RECHTDOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

**AFSLAAN:** Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept “LINKS” of “RECHTS”.

Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.

**OBSTAKEL RECHTS/INHALEN:** Voorrijder roept “VOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

**OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER:** Voorrijder roept “TEGEN”. Groep geeft roep door naar achter.

**OBSTAKEL IN/OP WEGDEK:** Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.

**ACHTER ELKAAR RIJDEN:** Voorrijder/achterrijder roept “RITSEN”.

Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.

**INGEHAALD WORDEN:** Achterrijder roept “ACHTER”.

Groep geeft roep door naar voren.

**PROBLEMEN:** Betrokkene roept “LEK”



Voor het bestellen van clubkleding heeft Salton nog 1 periode:

**19-9-2023 t/m 2-10-2023 (Levertijd 3 tot 4 weken vanaf 3-10)**

Dit doe je op de volgende website:

<https://custom.sportswearhouse.nl/nl/store/tc-alcmaria-victrix>

Een link hiervoor vind je ook op onze website: <http://www.tcav.nl>

#### Toerprogramma September 2023

ZA 2	RONDJE WESTFRIESLAND	GT	140 KM	8,00	Theo / Wim Tolman
ZO 10	Middelie Tocht	GT	75 KM	9,00	Bert/Yolanda
ZA 16	WATERLANDTOCHT	GT	130 KM	8,30	Peter Does

#### Toerprogramma Oktober 2023

ZA 14	SLUITINGS TOCHT	GT	90 KM	9,00	Bestuur
-------	-----------------	----	-------	------	---------







**Contactgegevens**

Bike Action Alkmaar B.V.  
 Korte Vondelstraat 8  
 1811 AE Alkmaar  
 Tel. 072-5152 684  
 info@bikeaction.nl

**Openingstijden winkel**

Maandag : 13.00- 18.00 uur  
 Dinsdag : 09.00- 18.00 uur  
 Woensdag : 09.00- 18.00 uur  
 Donderdag : 09.00- 21.00 uur  
 Vrijdag : 09.00- 18.00 uur  
 Zaterdag : 09.00- 17.00 uur  
 Zondag : gesloten



ADRES:

SPORTSWEARHOUSE  
 VOORBURGGRACHT 176  
 1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG	09:00 UUR TOT 17:00 UUR



<b>Openingstijden</b>	<b>Zilverstraat 6</b>
Maandag : Gesloten	
Dinsdag : 09:00 – 18:00	
Woensdag : 09:00 – 18:00	<b>1811 DH ALKMAAR</b>
Donderdag : 09:00 – 21:00	<b>Tel. 072-5823247</b>
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

## HomeRide 2023 - Martijn

Afgelopen 24/25 juni was er wederom de HomeRide, dit is een sponsortocht voor het Ronald McDonald Kinderfonds en daarmee voor de Ronald McDonaldhuizen. Dit zijn huizen die dicht bij een aantal grote ziekenhuizen in Nederland staan, die een slaapplek bieden voor ouders van (ernstig) zieke kinderen. Deze huizen draaien compleet op giften en donaties.

In 2003 heb ik zelf ruim anderhalve week van een kamer in het huis in Amsterdam gebruik mogen maken toen mijn oudste dochter daar op de IC lag, vandaar dat ik deze organisatie een warm hart toe draag en dit jaar voor de vierde keer meegedaan heb.

De HomeRide is een route van ongeveer 500 km welke in 24 uur afgelegd dient te worden, onderverdeeld in etappes. Je schrijft je in als team en elke etappe moeten er minimaal twee van je teamleden fietsen, zo fiets je nooit alleen, je krijgt ook een tracker mee dus je bent als team ook nog te volgen.

Dit jaar reed ik mee met Team Fluffy Rabbit Amsterdam, en hadden we als team het bedrag van maar liefst €16.050,16 aan donaties, als je bedenkt dat 1 nacht in een Ronald McDonaldhuis €75 kost, dan hebben we er als team voor gezorgd dat er behoorlijk veel nachten gedekt zijn.

Terug naar het fietsen, de afstand was onderverdeeld in een zestal etappes:

Zwolle -> Enschede (77 km)

Enschede -> Arnhem (102 km)

Arnhem -> Tilburg (91 km)

Tilburg -> Rotterdam (79 km)

Rotterdam -> Utrecht (64 km)

Utrecht -> Zwolle (114 km)

Ik had bedacht om dit jaar alle etappes te fietsen, eerder was ik al tot bijna 300 km totaal gekomen, maar toen fietste ik nog niet heel actief. Dit jaar al wat vaker een lange afstand gefietst dus ik dacht er klaar voor te zijn.



Zaterdagochtend rond een uur of 11 aanwezig bij de start bij het PEC Stadion in Zwolle, en na het vastmaken van startbordjes, deelnemer bandjes om de pols, overal zonnebrandcreme smeren en het vullen van bidons met koud vocht, richting de startvakken. Hier kon ik nog lekker een paar broodjes en een koffie pakken en ook nog wat water en een colaatje. Na de nodige plichtplegingen op het podium werd om 13 uur gestart en we waren weg. Het was onderhand al pittig warm geworden, om niet te zeggen heet en het verzorgingspunt onderweg had heerlijke bekertjes water. Hierna doorgereden en met wat oponthoud door vallende bidons, aflopende kettingen en een lekke band kwamen we uiteindelijk aan op het vliegveld in Enschede. Hier konden we gebruik maken van het toilet, koude drankjes pakken en een pastamaaltijd.

Na 45 minuten weer op de fiets, voor de etappe naar Arnhem. Hier had men wat hoogtemeters gestopt op de Veluwezoom en in de buurt van Roozendaal dus die was best pittig.

Ook hier nog snel wat gegeten, toiletbezoek, lampjes op de fiets knopen en een reflectievestje aan om in Tilburg over de ijsbaan binnen te rijden. Je komt nog eens ergens :) Ook hier hadden we een stop van 30 minuten, net genoeg om het toilet te bezoeken, een klein beetje te eten, bidons te vullen en reepjes en andere snacks bij te vullen.



Nu kwamen we echt in een nacht etappe, en waar we de eerste paar etappes nog met minimaal 10-12 teamgenoten reden, waren we nu met zeven en besloten we iets meer gas te geven om wat tijd goed te maken die we verloren hadden met lekke banden en andere dingen. De route ging over het algemeen over goed asfalt waardoor we best wat snelheid konden maken en zo de zon weer op zagen gaan. Ook was het gelukkig niet koud en konden we de hele nacht in kort/kort fietsen en een beetje "afkoelen".



Ook 's nachts stonden er op diverse punten supporters en dat trekt je er op bepaalde punten best even door. Uiteindelijk kwamen we bij de Van Brienoordbrug en daar schoten m'n bovenbenen vol in de kramp, wellicht toch te weinig gedronken o.i.d. Het laatste stuk even gekeken of ik ze los kon fietsen maar ze bleven krampen geven waardoor ik besloot om de 5de etappe over te slaan, en gebruik te maken van de massagetafel.

Eerst moest ons team echter nog naar de Vechtsebanen in Utrecht, we hadden een kleine touringcar geregeld waar ik in gekropen ben en ondanks het gehobbel onderweg toch nog in slaap gevallen ben. Dat was van korte duur, na een 45 minuten slaap werd de muziek aangezet, de megaspeaker stond vlak onder het plekje waar ik lag te slapen, kortom, goed wakker geworden :)



Hierna ontbijt gescoord en de massagetafel opgezocht, hier werden m'n benen los gemasseerd en kon ik er weer tegenaan.

De laatste etappe werd gefietst door bijna ons hele team, wat als voordeel had dat het niet zo hard ging. Het nadeel was wel dat het ontzettend warm aan het worden was, gelukkig ging de route veel door bossen heen in de schaduw en konden we lekker doorfietsen en was ik na 18 uur en 34 minuten fietsen, met 467 km in de benen aangekomen bij de finish in Zwolle.

Ik heb al die tijd gezegd dat dit de laatste keer is, maar het kriebelt nu alweer een klein beetje..



### Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DÉ —  
**ALKMAARSE  
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-**  
**“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden**



*Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!*



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record  
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

**van harte gefeliciteerd  
met jullie verjaardag**



### **Verjaardagen september 2022**

19 september Eelke Slootheer

20 september Frans Alleman

29 september Leen Jonker

### **Verjaardagen oktober 2022**

18 oktober Mart Zijl

19 oktober John Water

26 oktober Jan de Raadt

26 oktober Aart Slegh

31 oktober Hans de Waard







Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

## **IMMING BIKES**

DE FIETSENSPECIALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



## Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten



*Bianca's  
Gewoon gezellig*



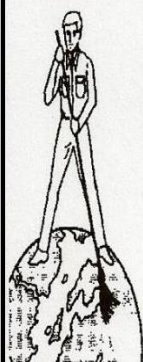
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**  
Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)



TWEEWIELERCENTRUM  
DE HOEF

Van Ostadestraat 264  
1816 JG Alkmaar  
Tel. 072-5155740



**KENSO bv**

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats  
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;  
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!  
WIJ LEVEREN  
VAAK UIT  
VOORRAAD**



 **KLAVER  
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98  
[klaverautogroep.nl](http://klaverautogroep.nl)

**KWALITEIT IS  
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel  
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10  
[autoschaderooos.nl](http://autoschaderooos.nl)

 **BEUKERS**  
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: [info@beukersbikecentre.nl](mailto:info@beukersbikecentre.nl)  
[www.beukersbikecentre.nl](http://www.beukersbikecentre.nl)

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.  
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

*Tot ziens in Petten*

***A Bike Behind The "Dijk"***