

Opgericht 12 maart 1979
Aangesloten bij N.T.F.U.

44^e jaargang nr 8
oktober 2023



za 14 oktober – 9.00 uur
sluitingstocht – 90 km

vanaf 16 oktober volgt
het winterprogramma


TOERCLUB
Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

44e Jaargang nr 8, oktober 2023

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 072-5400648 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis

Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand oktober inleveren voor 20 oktober 2023

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie

Contributie 2023

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 59,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 44,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 26,00 per jaar
Jeugdleden t/m 17 jaar : € 22,50 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

44 ^e jaargang nr 8, oktober 2023	2
Kopy maand november inleveren voor 20 oktober 2023	2
Contributie 2023	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Winterfietsen	3
Toerprogramma oktober en Winter	4
Waterlandtocht Klaas Roos	5
Reanimatiecursus AED	7
Verjaardagen oktober 2023	9

Stukje van de voorzitter

Beste leden, het seizoen zit er al zo goed weer op, van de geplande tochten rest ons alleen nog de sluitingstocht. Uiteraard rijden we tot die dag gewoon onze zondag en door de weekse ritjes, daarna begint voor de Day hards het winterfietsen. De afgelopen maand was de opkomst bij de West-Friesland en Waterlandtocht zeer goed. Bij de Waterlandtocht zelfs 30 deelnemers en met prima fietsweer, leuk was dat de C- groep ook een keer voor de langste afstand ging, de zondagploeg met een mooie route naar Middelle ook met een prima opkomst.

Voor de komende maand staat de sluitingstocht op het programma en wel op zaterdag 16 oktober, deze rit wordt gezamenlijk gereden. Voor de veiligheid met 2 of 3 groepen met wat afstand ertussen en de penningmeester heeft beloofd dat hij die dag zich van de royale kant laat zien.

De Toercommissie is ook weer bijeen geweest en daarbij is o.a. de toerkalender voor volgend jaar besproken, verder blijven de vertrektijden en groepsindelingen net als voorgaande jaren. Ook kwam naar voren dat de wegkapiteins nog op een uitzondering na niet tot hun recht kwamen. Besloten is dat we bij ingang van het nieuwe seizoen daar goed mee aan de slag gaan en dat de deelnemers dit ook in acht moeten nemen en eventueel op hun gedrag moeten worden aangesproken, het gaat toch uiteindelijk om onze veiligheid.

Bij ziek en zeer valt ter vermelden dat Rob Klop een nieuwe heup heeft gekregen en dat Andries Jelsma tijdens het rijden met een andere club een hartstilstand heeft gehad. Het gaat gelukkig weer de goede kant met hem op maar zal net als Rob wel een tijdje nodig hebben om te revalideren, beide mannen een voorspoedig herstel toegewenst. Naar aanleiding van wat Andries is overkomen is het bestuur aan het oriënteren wat de mogelijkheden zijn voor een cursus Reanimeren AED zie verder info in dit blad. Verder is het goede nieuws dat Nico Kuilboer en Aart Hoogschagen na een lange afwezigheid van kommer en kwel weer meefietsen in de groep, goed bericht mannen. Verder starten we ook weer met het winterfietsen, verdere info eveneens in dit blad. Ook kunnen weer een nieuw lid verwelkomen en wel Wim Verhoeff, Wim fiets mee in de C-groep, Wim van harte welkom en veel plezier en veilige km. Bij deze allemaal een fijne fietsmaand toegewenst.

Winterfietsen 2023 – 2024.

Met ingang van woensdag 18 oktober starten we weer met het winterfietsen, zowel op de woensdag als op de zaterdag. De beide groepen vertrekken om 9.00 uur en de afstand van de A-groep zal zo rond de 80 km bedragen en de B - groep in een wat rustiger tempo en zal zo tussen de 60 en 70 km rijden.

Uiteraard gebruiken we weer onze groepsapps zodat we bij bepaalde weer-omstandigheden de vertrektijd wat aanpassen. Sta je nog niet op een van de apps en je bent van plan om wel eens mee te rijden dan is het zeker handig dat je even aan meldt voor een van de app groepen geen app en twijfel kan je altijd even een dag van tevoren een sms sturen naar onderstaande telefoonnummers.

Contactpersoon A – B - groep Hans 06-46678771.

Contactpersoon C - groep Klaas 06-10853115.

Tekens bij fietsen in groepsverband – NTFU!

STOPPEN: Voorrijder steekt linkerarm omhoog en roept “STOP”. Groep geeft roep door naar achter.

WEG VRIJ: Voorrijder steekt linkerarm omhoog, wuift naar voren en roept “VRIJ”.

Groep geeft roep door naar achter.

RECHTDOOR: Voorrijder roept “RECHTDOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

AFSLAAN: Voorrijder steekt arm naar links of rechts en roept “LINKS” of “RECHTS”.

Groep geeft roep door naar achter. Achterrijder steekt ook arm uit.

OBSTAKEL RECHTS/INHALEN: Voorrijder roept “VOOR”. Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL LINKS/TEGENLIGGER: Voorrijder roept “TEGEN”. Groep geeft roep door naar achter.

OBSTAKEL IN/OP WEGDEK: Voorrijder roept naam obstakel en wijst ernaar. Groep geeft roep door naar achter.

ACHTER ELKAAR RIJDEN: Voorrijder/achterrijder roept “RITSEN”.

Groep geeft roep door en geeft ritsers de ruimte.

INGEHAALD WORDEN: Achterrijder roept “ACHTER”.

Groep geeft roep door naar voren.

PROBLEMEN: Betrokkene roept “LEK”

Voor het bestellen van clubkleding heeft Salton nog 1 periode:

19-9-2023 t/m 2-10-2023 (Levertijd 3 tot 4 weken vanaf 3-10)

Dit doe je op de volgende website:

<https://custom.sportswearhouse.nl/nl/store/tc-alcmaria-victrix>

Een link hiervoor vind je ook op onze website: <http://www.tcav.nl>



Toerprogramma Oktober 2024					
ZA 12	SLUITINGS TOCHT	GT	90 KM	9.00	Bestuur

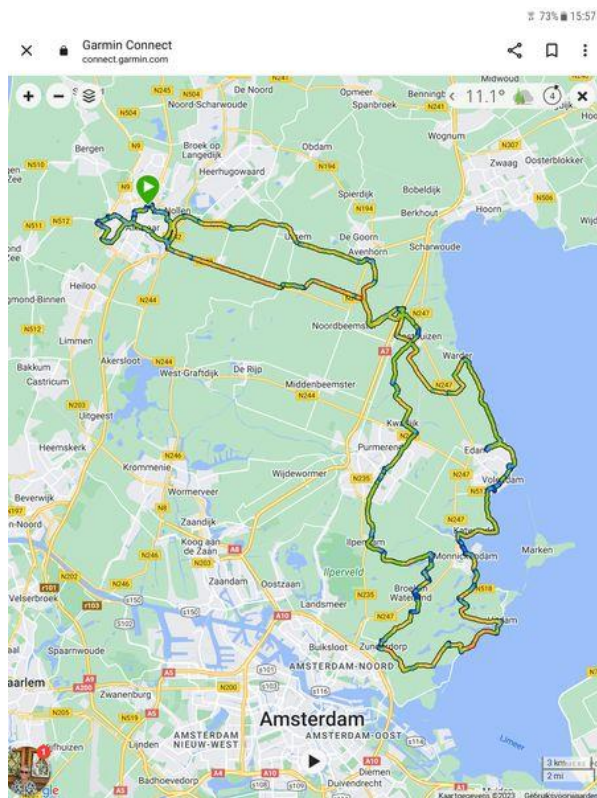
Op alle andere zaterdag, zondagen en woensdagen wordt er gefietst volgens onderstaand schema. Routes in overleg.						
Groep	Maart	April	4 mei - 20 september	21 september - Sluit	Winter	Snelheid
Zaterdag A/B	9.00	8.30	8.00	8.30	9.00	I - II
Zaterdag C	9.00	9.00	8.30	9.00	9.00/9.30 (dec/jan)	III
Zondag	9.00	9.00	9.00	9.00	-	III
Woensdag A/B	9.00	8.30	8.30	8.30	9.00	I - II
Woensdag C	9.00	9.00	8.30	9.00	9.00	III

Snelheid: I: Hoog; II: Midden; III: Laag

	Starttijd	Snelheid
Zaterdag A/B	8.00	30/28
Zaterdag C	8.30	25
Zondag	9.00	25
Woensdag A/B	8.30	30/28
Woensdag C	8.30	25

Waterlandtocht - Klaas Roos

Prachtig weer voor de Waterland tocht van 135 km. Koffie in Volendam, leuke band in Broek in Waterland en mooie rustige weggetjes. Kortom een heerlijk fietsdagje. Met dank aan Albert voor de foto's en live beelden.





Contactgegevens

Bike Action Alkmaar B.V.
Korte Vondelstraat 8
1811 AE Alkmaar
Tel. 072-5152 684
info@bikeaction.nl

Openingstijden winkel

Maandag : 13.00- 18.00 uur
Dinsdag : 09.00- 18.00 uur
Woensdag : 09.00- 18.00 uur
Donderdag : 09.00- 21.00 uur
Vrijdag : 09.00- 18.00 uur
Zaterdag : 09.00- 17.00 uur
Zondag : gesloten



ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG : GESLOTEN
MAANDAG : GESLOTEN
DINSDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG : 08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG : 09:00 UUR TOT 17:00 UUR



Openingstijden

Maandag : Gesloten
Dinsdag : 09:00 - 18:00
Woensdag : 09:00 - 18:00
Donderdag : 09:00 - 21:00
Vrijdag : 09:00 - 18:00
Zaterdag : 09:00 - 17:00

Zilverstraat 6

1811 DH ALKMAAR
Tel. 072-5823247

Reanimatie AED-cursus.

Beste leden,

Middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.

Het bestuur van TCAV is bereid de cursus Reanimatie/AED te organiseren, echter zonder EHBO deel. De kosten van de cursus zijn circa € 65,00 per persoon. De cursus wordt in een dagdeel gehouden van 4 uur, b.v. op de zaterdagochtend of een doordeweekse avond.

De totale kosten voor de opleiding zijn hoog gezien het hoge aantal aanmeldingen, 18 op 80 leden, en ook gezien de 2-jaarlijkse herhalingstrainingen. Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.

Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

Bij voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert (robertmakkus@gmail.com) voor 20 oktober.

Namens bestuur, Hans Bos

Een beetje nostalgie, herkent u deze mensen nog?

De mannen op de rug te zien zijn: Van links naar rechts John Veeger – Jan van Beekum – Cees Pannekeet – Nico Wageaar – onbekend – Peter Bos.

Tweede rij van links naar rechts Roel Peperkamp – Johan Delis – Robert Boek – Cor Smit ofwel Breedbek kikker – Garl Mik – Simon Laros.

Achterin van links naar rechts – onbekend – Henk Bosman – onbekend – onbekend – onbekend.

De persoon links op de foto is Siem Schilder.

Met dank aan Yvonne van Nimwegen en Henk Winder!





Nog eentje dan, op weg naar Holten – Willem de Maare

Klaas Roos

9 september, de ochtend begon wat fris en nevelig. Ritje over de Westfriese Omringdijk richting Kolhorn en daarna over Aartswoud en Zandwerven terug naar Alkmaar. Heerlijk ritje van 90 km. Temperatuur op het eind, bijna 30 graden een goedmakertje voor de zomer.



Openingstijden

Maandags gesloten

Dinsdag t/m vrijdag

09:00 - 19:00 uur

Zaterdag: 9:30 - 17:00 uur

— DÉ —
**ALKMAARSE
FIETSENWINKEL**

**Vondelstraat 82, 1814 AC, ALKMAAR 072 - 5158538-
“THE PLACE TO BE” voor al uw fietsen en benodigdheden**



Victorie wielsets hand gespaakt in Alkmaar!



*Carbon velgen, eigen merk. Naven van DT Swiis, Hope, Dura ace of Campa Record
Carbon wielset Race of MTB vanaf 999 euro*

van harte gefeliciteerd
met jullie verjaardag

Verjaardagen oktober 2023

18 oktober Mart Zijl
19 oktober John Water
26 oktober Jan de Raadt
26 oktober Aart Slegh
31 oktober Hans de Waard



Verjaardagen november 2023

07 november Richard Vreeker
18 november Aart Hoogschagen
19 november Jan Jansen
22 november Ron Vink
24 november Tineke Water-Lammers





Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

*Bianca's
Gewoon gezellig*



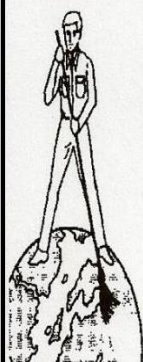
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv

Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

**SNEL RIJDEN!
WIJ LEVEREN
VAAK UIT
VOORRAAD**



 **KLAVER
autogroep**

Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98
klaverautogroep.nl

**KWALITEIT IS
EEN KEUZE**



 **Autoschade Herstel
Roos Alkmaar**

Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10
autoschaderooos.nl

 **BEUKERS**
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"