

46^e jaargang nr 7 augustus 2025



zaterdag 2 augustus 2025
Stellingtocht 185 km – 8.00 uur
sportpaleis Alkmaar

zondag 10 augustus 2025
rondje Callantsoog – 9.00 uur
Sportpaleis Alkmaar

zaterdag 16 augustus 2025
Blaricumse Heidetocht 180 km – 8.00 uur
sportpaleis Alkmaar

zaterdag 16 augustus 2025
Heidetocht kort tot Weesp 125 km – 8.00 uur
sportpaleis Alkmaar

vrijdag 29 augustus 2025
3-daagse
Sportpaleis Alkmaar



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

46e jaargang nr 7, augustus 2025

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 06-46678771 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008
Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.
Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand september inleveren voor 20 augustus 2025

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 71,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 56,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 30,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

46 ^e jaargang nr 7, augustus 2025	2
Kopij september inleveren voor 20 augustus 2025.....	2
Contributie 2025	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Toerprogramma	3
10 keer Collentocht	4
Wielerkleding	8
Collentocht Frankrijk	9
Bezoek van Bath – Robert	11
Heidetocht kort – Klaas Roos	11
Toerreglement Alcmaria Victrix	13
Verjaardagen augustus/september 2025.....	13

Stukje van de voorzitter

We zijn alweer halverwege het seizoen en hebben inmiddels al heel wat mooie tochten achter de rug. Afgelopen maand stonden onder andere de ritten naar Haarzuilens en de Kaagse Plassen / Leiden op het programma. Helaas was de opkomst bij deze langere tochten teleurstellend. Steeds vaker kiezen deelnemers bij lange ritten voor een kortere afstand en sluiten zich dan aan bij de C-groep. Als reden wordt vaak genoemd dat de afstand te lang is en dat het tempo niet altijd goed wordt aangehouden.

Daarentegen is de opkomst bij de C-groep en de zondagploeg goed te noemen dat is mooi om te zien.

Voor augustus staan er weer een aantal prachtige tochten op het programma. Zo is er op zaterdag 2 augustus de ****Stellingtocht 165 km**** wegkapitein ****Theo van der Landen****, en op zaterdag 16 augustus de ****Heidetocht**** naar Blaricum 170 km met ****Robert Makkus**** als wegkapitein. Voor wie die rit te lang vindt, is er diezelfde dag een verkorte versie naar ****Weesp**** van circa 125 km onder leiding van ****Klaas Roos****. De ****zondagploeg**** rijdt op zondag 10 augustus een mooie rit naar ****Callantsoog**** wegkapitein ****Bert Kramer****

En natuurlijk niet te vergeten: de ****club-driedaagse**** naar ****Vierhouten**** op de Veluwe. Het belooft weer een prachtig weekend te worden met mooie routes. Voor zover ik weet is er nog één plekje vrij, dus heb je alsnog interesse om mee te gaan? Meld je dan snel aan via het formulier op de website.

Wat betreft de ziekenboeg: goed nieuws! ****Harald Theurer**** maakt flinke vorderingen en hoopt binnenkort weer zijn eerste kilometers te kunnen maken. Ook met ****Nico**** gaat het de goede kant op, al zal hij nog wat geduld moeten hebben voordat zijn arm weer volledig functioneert. En wat mijzelf betreft: ook bij mij is er vooruitgang, maar op 6 augustus hoor ik of ik mijn been weer wat meer mag gaan belasten en zal eveneens geduld moeten hebben.

Ik wens jullie allemaal een mooie en vooral sportieve fietsmaand toe!

Met sportieve groet, ****Hans****

Toerprogramma Augustus 2025

ZA 02	STELLING TOCHT	GT	185 KM	8.00	Theo
ZO 10	Rondje Callantsoog	GT	74 KM	9.00	Bert/Nico
ZA 16	HEIDETOCHT (Blaricum)	GT	180 KM	8.00	Robert Makkus
ZA 16	HEIDETOCHT kort Weesp	GT	125 KM	8.00	Klaas Roos
Vr 29/8 - Zo 31/8	3-daagse				Mirjam, Willem de M

TIEN keer Collentocht TCAV

Het ontstaan van de Collentocht ligt in de geschiedenis van TCAV. De lange tochten naar de Duitse grens en Maastricht en naar de zustersteden Bath, Troyes, Darmstadt waren het begin. De Ardennentrips, Amstel Gold en Mergelheuvelland volgden. Mart Zijl, Peter Does, Henk Winder, Roel Peperkamp en ik deden de klassiekers als Milaan-San Remo, Lombardije, den Henniger Turm, Parijs-Brussel, Herfstprijs en Parijs-Roubaix. En natuurlijk ook de Belgische klassiekers.

Daarna ging een grote groep van TCAV de uitdagingen aan van Trois Ballons, Vaujany, Dreiländergiro en Dolomieten marathon. Meestal als vierdaagse tochten. Deze bergtochten waren zo goed bevallen dat het idee opkwam om samen een hele vakantieweek in de Alpen te gaan fietsen. Omdat wij een huis hebben in de Franse Hautes Alpes was dat een mooie uitvalsbasis. Gelegen in Savines le Lac aan een heel groot stuwwmeer, het Lac de Serre Ponçon. In de omgeving heb je bergen tot boven de 4000 meter, veel wintersportoorde en cols die bekend zijn van de Tour de France, zoals de Ventoux, de Galibier en de Alpe d'Huez.

Inmiddels hebben we de tiende collentocht achter de rug. De reisverhalen liggen vast in fotoboeken, dit verhaal gaat vooral over andere zaken.

ORGANISATIE: in het na en voorjaar komen we met geïnteresseerden bijeen, geven informatie en bespreken wat er moet gebeuren. Ruud deed meestal de financiën en ik de voorbereiding van de tochten, noodzakelijke inkopen en de logistiek.

VERVOER: meestal gingen we met mijn Ford Transit en met de Roparun bus die Harald voor een schappelijke prijs bij Ten Boekel en Bakker kon huren. Alle fietsen konden in de bus. En de bussen konden ook dienen als volgauto's. Ook gingen enkele keren privéauto's mee. De laatste jaren was dit vooral Theo. De reis naar Savines is 1250 km waarvan de laatste 120 over de bochtige Route Napoleon. De bussen werden vrijdagavond ingeladen en zaterdagochtend was het vertrek om 6 uur van Kooimeer. Onderweg schoten we dankzij de tolwegen goed op, maar het was toch altijd een reis van 13-14 uur!



FINANCIËN : TCAV gaf ieder jaar een stimulerings bijdrage van €150. De bijdrage van de deelnemers varieerde van € 300 in het begin tot € 500 later. In het begin deden we zuinig aan, maar later werd er meer uitgegeven aan taart bij de koffie en uiteten gaan. Ook was er de laatste drie jaar één keer halfpension met overnachting in een berghut. De financiële formule was altijd "all inclusive" zodat alle drankjes ,thuis en onderweg, inbegrepen waren. De begroting was altijd te ruim. De voornaamste kosten post was elk jaar de reiskosten van ongeveer €200 pp.

HUISHOUDEN: het huis heeft drie slaapkamers met 4 éénpersoons en 7stapelbedden. De bedden zijn opgemaakt bij aankomst en bij vertrek worden de vuile lakens op een stapel in de badkamer gegooid en de handdoeken uitgehangen. Ieder helpt mee om wc's, douchebad en de kamers regelmatig schoon te houden. De was kan iedere dag gedaan worden. Iedereen zorgt een keer voor het avondeten. De inkopen daarvoor gaan uit de grote pot. Iedere ochtend halen we brood in het dorp. De eerste jaren deden Henk Barbiers en ik dat ,met voor Henk een Nistretto in de plaatselijke bar. Bar en bakker zijn al heel vroeg, voor zessen, open zodat niets een vroege start in de weg staat. Bij het ontbijt maken we meteen een lunchpakket voor onderweg. Na thuiskomst een heerlijke pils, wijntje ,cola of sap. En daarna kan er in het meer gezwommen worden.

TOCHTEN: in Nederland hebben we in grote lijnen afspraken gemaakt over het programma. Het begint zondag met een rondje meer. We zien dan meteen hoe het met de conditie staat en houden daar met het programma rekening mee. Iedere avond evalueren we ,na het eten ,de tocht en het verloop van die dag en bespreken we hoe het morgen gaat zijn. We maken afspraken waar we op elkaar wachten want omhoog rijdt iedereen graag het eigen tempo. Op het vlakke blijven we bij elkaar. Bij een grotere groep splitsen we vaak op en gaan we eventueel verschillende tochten fietsen , ook afhankelijk van de conditie die dag.

Het overzicht van de in de loop der jaren gemaakte tochten laat zien dat er in de beginjaren wel een spraakmakende beklimming of Cyclo op het programma moest staan (Ventoux, Izoard, Fausto Coppi, Galibier, Agnel, Bonette).

Na de Raid Pyreneeën kwamen er ook meer landschappelijk mooie en rustige tochten. Ook kwamen toen de tweedaagse tochten met overnachting en bagage op de rug erbij (klooster St Anne, Refuge Laval en Refuge L'Echalp).



Omdat de hoofdwegen vaak druk zijn, maken we regelmatig gebruik van de bus om naar een startpunt te rijden en daarvandaan te fietsen. Ook op zware cols is het fijn om een volgauto te hebben die je kan meenemen als het moeilijk wordt. Ook kan een zwakkere naar boven rijden met de bus en daarna per fiets verdergaan. Zeker tijdens de Pyreneeën tocht ,van de golf van Biskaye naar de Middellandse zee, waren de bussen noodzakelijk en niet alleen voor de bagage. Deze tocht was logistiek ingewikkeld omdat er iedere dag in een ander hotel moest worden overnacht. Ook de lunch onderweg zorgde ervoor dat we met veel bananen ,water , cola ,klaptafel en banken onderweg waren! De kosten bedroegen dat jaar €750 ,waarvan €450 hotelkosten. Maar we deden het nog steeds goedkoop, want een georganiseerde fietstrip, zonder heen en terugreis en drankkosten, kost al snel €1500!

Ongelukken zijn ons niet bespaard gebleven: Nico en Peter vielen door een velgbreuk tijdens de afdaling van de Bonette, Vincent kon gelukkig op de fiets blijven toen zijn band klapte bij de afdaling van de Tourmalet en Frans L. brak zijn arm na een val bij een wegopbreking bij de Middellandse Zee.

DEELNEMERS: in totaal hebben 26 verschillende TCAV leden aan de collentochten deelgenomen. Zie het overzicht. Helaas moesten in de loop der jaren diverse mensen om gezondheidsredenen afhaken. Anders waren er veel meer dan 82 deelnames geweest. Wat dat betreft was 2025 wel een heel bijzonder jaar met oorspronkelijk 9 deelnemers waarvan er uiteindelijk 4 overbleven.

Tien keer Collentochten , het was gezellig, uitdagend en soms ook zwaar.
We hebben genoten van de omgeving en van het eten. Iedereen die mee was:
Heel hartelijk bedankt. Harm Schneider



De routes van de Collentochten TCAV

Jaar 20..	13.	14.	15.	16.	18.	22.	23.	24.	25	totaal
Rondje Serre Ponçon/.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	9
Col Lebraut. Embrun, St Sauveur.										1
Rondje Col de Vars.	X.	X.	X.	X.		X.	X.	X.		7
Col de Cayolle, de Champs, de Allos.	X.	X.	X.	X.	X.		X.	X.		7
en Praloup.			X.	X.				X.		3
Cime de la Bonette,		X.		X.	X.	X.	X.			5
la Lombarde, St Anne en Larche.							X.			1
St Apollinaire en Les Gourniers.			X.		X.	X.	X.		X.	5
Cyclo Col d' Izoard.	X.			X.		X.			X.	4
Col de Pontis.		X.				X.	X.	X.		4
Rondje Breziers, col de Sagnes.			X.	X.		X.			X.	4
Col Agnel, St Veran.		X.		X.					(X).	3
Rondje Sisteron.					X.	X.		X.		3
Ventoux.	X.	3X.								2
Lautaret, Galibier, Granon.			X.		X.					2
Brevet 7 Cols d Ubaye.		X.								1
Granfondo Fausto Coppi.			X.							1
Mont Colombis.			X.							1
Col Moissiere, col de la Rochette.				X.						1
Col Montgenèvre, col Echelle, Laval.								X.		1
Rondje Col de Finistère, Sestriere.									X	1

In 2019 reden we in de Pyreneeën o.a. de cols: Osquich, Aubisque, Soulor, Tourmalet, Aspin, Peyresourde, Ares, Portet d'Aspet, Caougnous, Port, Puymorens en Perche. Het is een tocht van 800 km met 10.000hm binnen 100uur tussen Hendaye-Cerbère

Deelnemers Collentochten TCAV

JAAR 20..	13.	14.	15	16.	18.	19.	22.	23.	24.	25.	Totaal
Robert Makkus	X.	X.	X	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	10
Harm Schneider	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	10
Ruud Bakker.	X.	X.	X.	X.	X.	X.	X.				7
Nico Kuilboer			X.	X.	X.	X	X.		X.		6
Aart Hoogschagen	X.	X.	X.		X.	X.					5
Vincent Dekker.					X.	X.	X.	X.	X.		5
Peter Does.			X.	X.	X.	X.					4
Theo van der Landen.						X.		X.	X.	X.	4
Henk Barbiers.	X.	X.		X							3
Harald Theurer.	X.			X.	X.						3
Jack Narold.	X.			X.		X.					3
John van Mourik.						X.	X.	X.			3
Kees Tijssen.							X.	X.	X.		3
Piet Hein Horsten.	X.				X.						2
Roelof Wiering.	X.	X.									2
Willem Tolman.			X.						X.		2
Eenmalig.	1.	1.	1.		1.	2.			3.	1.	10

Deelnemers. 10 7 8 8 10 12 7 6 10 4 82

Eén keer namen deel: (13)Paul van Meel; (14)Danny Barbiers; (16)Fred de Klerk; (18)Karel de Boorder; (19)Frans Looijesteijn; Mart Zijl; (24)Frans Alleman; Frank Claes; Willem de Maree en (25)Martin Broertjes.

1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE-CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires

GARMIN GSG ProSaltion BONT SIEMEN

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERSHOCK CHIR F > LAKE wahoo DMT uvex CROSMULLE bryton GH

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

In 2025 is dat van:

Levering vanaf 7-7-2025. 3^{de} 22-9-2025 t/m 4-10-2025. Levering vanaf 27-10-2025 Buiten deze periodes kunt u ook bestellen conform de bij de producten aangegeven 1-stuks prijs.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

Collenweek Frankrijk dag 0 En route

Zaterdag 14 juni, de dag van vertrek. Op vrijdag de dertiende zijn we met de fietsen en bagage naar Theo gegaan. De fietsen en bagage hebben we goed ingeladen in een prachtige bus van Theo zijn zoon en vastgemaakt met spanbanden. Op zaterdagochtend half zes kwamen Harm en ik bij Theo, om vervolgens Robert en Ruud op te halen. Bij Ruud aangekomen wachtte ons een teleurstelling: Ruud had op het laatste moment besloten om niet mee te gaan. Dit had zijn redenen. Het is misschien niet gepast om hierover uit te wijden.

Hierdoor vertrokken we maar met vier, Harm, Theo, Robert en ik, van de oorspronkelijke negen man om van de Collenweek te genieten. Om 6 uur vertrokken we volgens schema naar Frankrijk. Theo heeft het eerste gedeelte tot in België gereden. Dit ging allemaal voorspoedig. We hadden besloten om alle vier ongeveer 3 uur te rijden. Ik nam het tweede gedeelte voor mijn rekening, Robert het derde en Harm het laatste gedeelte.

Om even voor 19:00 kwamen we bij het huis van Harm aan. Nadat we de bus hadden uitgepakt en het huis verkend hadden, maakte Harm een heerlijke pasta maaltijd voor ons. Als toetje had Harm aardbeien met vanille vla. Na nog wat nagezeten te hebben besloten we om vroeg naar bed te gaan. Helaas hadden we alle vier niet goed geslapen, ondanks de lange dag.

Martin





Dag 1. Le tradition

Zondag 15 juni 2025; De 1^e fietsdag

De nacht was iedereen beter bevallen dan de laatste in NL. Dus goed uitgerust opgestaan.

Vandaag werd er niet begonnen met de gebruikelijke gang naar de bakker, Harm had brood meegenomen. Samen met de boodschappen die Harm al eerder had gedaan was het een prima ontbijt voor de eerste kms. Rond 08:30 waren we klaar voor vertrek. De onverwachte regen, lichtjes vallend, was echter spelbreker. In eerste instantie zouden we wachten tot 10:40. Weerberichten gaven een droge periode aan na die tijd. Maar zo lang wachten dat lukte niet. Om 9:40 was het droog en gingen we op weg voor het standaard rondje Lac de Serre-Ponçon (meer rond de heuvel Ponçon). Met uiteraard voor nieuwkomer Martin op diverse plekken uitleg door Harm.

Ik schrijf voor mezelf, maar tot de koffiestop vond ik het klimmen lastig. Gelukkig waren er regelmatig stops waardoor ik geleidelijk kon wennen.

Vandaag werden 2 cols bedwongen Col de St Jean en Col Lebraut. De verwachte regen bleef uit.

Statistieken:

Afstand :	87,6 km
Hms:	1.654 mtr
Gem.snelheid:	20,0 km/uur

Na terugkomst ben ik meteen begonnen de Stracotto, in NL voorbereid, te verwarmen in de oven. Toch ruim 1,5 uur voor nodig gehad.

Na het eten de fietsen in de auto geplaatst voor de 2^e rit morgen met een start vanuit Breziers, 36 km verderop. Al met al een goede eerste dag!

Theo van de Landen



Bezoek van fietsclub Bath

In het kader van de 80-jarige stedenband tussen Alkmaar en Bath fietst een groep wielrenners uit Bath eind augustus van Bath naar Alkmaar en weer terug.

Komend via Frankrijk, Flanders Fields in België fietsen ze op zaterdag 23 augustus vanuit het zuiden van Nederland naar Alkmaar en vertrekken ze weer op maandag 25 augustus naar Hoek van Holland, waar ze 's avonds de ferry nemen naar het VK.



In samenspraak met de club uit Bath hebben we het volgende programma opgesteld:

Zaterdag 23 augustus

TCAV fiets de groep tegemoet en ontmoet de club uit Bath bij of voor de pont bij IJmuiden. Dit zal tussen 11 en 12 uur zijn.

De groep verblijft in hotel Amrath. Hier zal om 17:00 een officiële ontvangst zijn met vertegenwoordigers van de uitwisselingscomités.

Zondag 24 augustus

Start toertocht door West-Friesland/Edam-Volendam (nog nader te bepalen) met twee groepen met verschillende snelheden en afstanden. Wel met een gezamenlijke koffiestop.

Maandag 25 augustus

TCAV begeleidt de groep de groep richting Hoek van Holland tot aan de pont.

Om het een geslaagd weekend te maken heb ik de medewerking nodig van veel leden om samen met de club uit Bath 1, 2, of 3 dagen te fietsen. Laat me weten of je 1 of meerdere dagen mee wil fietsen.

Left, right, straight ahead, stop en watch out, zijn sleutelwoorden. Robert Makkus.

Hierbij de namen van de wegkapiteins binnen onze vereniging zoals afgesproken op de ledenvergadering, waarbij de voorrijders een beroep kunnen doen bij geplande tochten.

Het lijkt ons raadzaam om ook de armband te dragen bij de normale ritten op de zaterdag zondag en de woensdag.

Annie Peppelenbos - Theo v/d Landen - Robert Makkus.

Fred de Klerk - Martijn Rouwen - Mirjam Hoogeterp.

Nico Kuilboer - Jaap Boersma - Bert Kramer – Hans Bos.

Fietstocht: Blaricumse Heide – 170 km / Verkorte route via Weesp – 125 km



Zaterdag 16 augustus

 Vertrek: 08.00 uur

 Startlocatie: Alkmaar

Ook dit jaar fietsen we weer richting de prachtige heidevelden van Blaricum. Er zijn twee opties qua afstand:

 Lange route – ca. 170 km

Wegkapitein: Robert Makkus

Vanuit Alkmaar rijden we via de Schermer, het Jisperveld en 't Twiske naar IJburg. Vervolgens gaan we via Muiden naar Almere Haven, waar we pauzeren voor koffie. Daarna zetten we koers richting Huizen en de bloeiende heide van Blaricum.

De terugweg leidt via Naarden, Weesp, Ransdorp, Zunderdorp en Purmerend terug naar Alkmaar.

 Korte route – ca. 125 km

Wegkapitein: Klaas Roos

De korte route volgt grotendeels dezelfde aanloop, maar buigt nabij Muiden af richting Weesp, waar ook de koffiestop plaatsvindt. Daarna sluit deze weer aan op de terugroute van de lange tocht richting Alkmaar.

 We hopen op net zo'n prachtig weer als vorig jaar – dan is deze dag nu al geslaagd!



bike action

ALKMAAR*

Contactgegevens	Openingstijden winkel
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten

cannondale

SPECIALIZED

bike action

ALKMAAR*

ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSdag	08:30 uur tot 17:30 uur
WOENSDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
DONDERDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
VRIJDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
ZATERDAG	09:00 uur tot 17:00 uur

<u>Openingstijden</u>		Zilverstraat 6
Maandag	: Gesloten	1811 DH ALKMAAR Tel. 072-5823247
Dinsdag	: 09:00 – 18:00	
Woensdag	: 09:00 – 18:00	
Donderdag	: 09:00 – 21:00	
Vrijdag	: 09:00 – 18:00	
Zaterdag	: 09:00 – 17:00	

Toer reglement Alcmaria Victrix.

Er wordt als groep gereden en twee aan twee naast elkaar en onder het motto samen uit, samen thuis.
Een helm is verplicht.

Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.

De voorrijders waarschuwen de groep en andere weggebruikers tijdig.

Het tempo wordt bepaald door de wegkapitein deze moet zich wel houden aan het tempo wat voor de desbetreffende groep geldt.

De wat minder sterke van de groep rijden op de 2^{de} of 3^{de} zodat zij niet steeds achterin hoeven te sprinten om weer bij de groep te komen dat kunnen zij beter overlaten aan de sterkere mannen van groep.

Als iemand het tempo niet aan kan laat de wegkapitein de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.

Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt).

Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.

Je voert niet rijdend, achterom kijkend een gesprek.

Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.

Als men de berm in rijdt niet direct de weg/of fietspad weer oprijden maar remmen en proberen uit te rijden en weer voorzichtig de weg op gaan.

De mobiele telefoon houden we tijdens het rijden in de zak

Elke fietser wordt geacht persoonlijke gegevens bij zich te dragen.

Bij pech (bijvoorbeeld lek) rijdt iedereen naar een veilige plek.

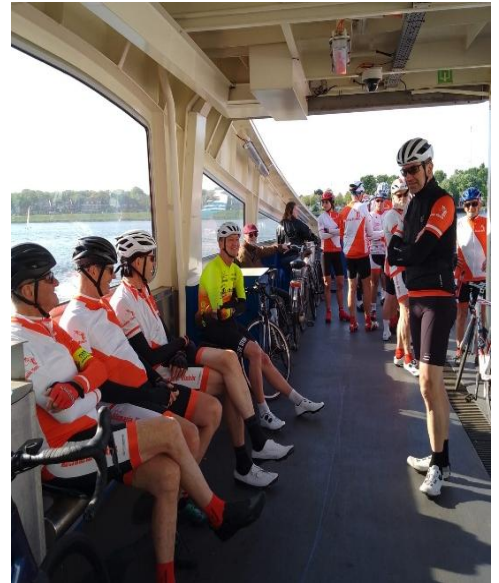
Ga, indien mogelijk, van de weg of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie.

De tochten zijn geen wedstrijden, je houdt je aan de verkeersregels.

Ga uit van groepen van maximaal 14 personen

Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).

Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.



Verjaardagen augustus 2025

07 augustus Patrick Dekker

11 augustus Frank Claes

12 augustus John Boumans

Verjaardagen september 2025

20 september Frans Alleman





Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

Bianca's
Gewoon gezellig



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt
appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens
verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke
hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum

De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv
Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderooos.nl



BEUKERS
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect
afgesteld is de basis voor elke goede
prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en
maak kennis met ons uitgebreide
assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"