



46^e jaargang nr 11
december 2025/januari 2026



*Wij wensen jullie
sportieve en gezonde feestdagen
en een goed nieuwjaar
het bestuur*

**Uitnodiging zaterdag 17 januari 2026
Nieuwjaarsborrel Alcmaria Victrix
Wijkcentrum de Daalder
Johanna Naberstraat 77b
Daalmeer – Alkmaar**



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

46e jaargang nr 11, december 2025/januari 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Hans Bos Justus van Effenstraat 62 1813 KW Alkmaar 06-46678771 j.hansbos@live.nl	Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar robertmakkus@gmail.com	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008
Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.
Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand februari 2026 inleveren voor 20 januari 2026

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 71,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 56,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 30,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

46 ^e jaargang nr 11, december 2025/januari 2026	2
Kopij februari inleveren voor 20 januari 2026	2
Contributie 2026	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter – Hans	3
Winterfietsen	3
Nieuwjaarsborrel TCAV	4
Opzeggingen	5
Wielerkleding	6
NTFU verzekering	7
Fietsen schoonmaken	8
Toerreglement Alcmaria Victrix	10
Verjaardagen december/januari 2026.....	10

Stukje van de voorzitter

Beste leden, alweer het laatste clubblad van 2025, een jaar met twee gezichten. Heel mooie tochten met o.a. een zeer geslaagde driedaagse en Alpentocht, helaas wel aan de krappe kant qua deelnemers.

Helaas was het ook een pechjaar qua valpartijen en ongelukken waarvan die van Nico Kuilboer ons het meest zal bijblijven, gelukkig gaat het met Nico steeds een stukje beter en was hij zelfs aanwezig bij de Toercommissie bijeenkomst.

Ook kampten dit jaar diverse leden het zij persoonlijk of in hun direct familieverband met ernstige ziekte, hopelijk wordt ons dat volgend seizoen bespaart.

Onlangs is de Toercommissie weer bijeengewees en is de TC-kalender voor volgend seizoen weer besproken, voorgesteld werd daarbij om de Cyql app van de NTFU te gaan gebruiken. Vorens en tegen werden besproken uiteindelijk gaat Robert Makkus er mee aan de slag en wordt u binnenkort op de hoogte gesteld hoe het in zijn werk gaat.

Ook kwamen de lange tochten ter sprake en om deze eens in een nieuw jasje te steken, en om geen concurrentie aan te gaan met de wat langere tochten van de C- groep werd besloten deze dan niet tegelijkertijd te houden. Zo'n 4 leden gaan zich beraadslagen over de langere tochten, ook kwam ter sprake dat de functie van wegkapitein aardig aan het verwateren is en daar volgend seizoen toch meer aandacht aan te geven.

Het winterfietsen gaat de laatste tijd met vallen en opstaan, het zit vaak ook erg tegen met de regen.

Tot slot vraag ik nog even de aandacht voor de gezellige nieuwjaarsborrel op zaterdag 17 januari a.s., verdere info in de uitnodiging in dit clubblad. Bij deze wens ik u ook namens de overige bestuursleden heel fijne kerstdagen en jaarwisseling toe.

Winterfietsen 2025–2026

Vanaf **woensdag 22 oktober** starten we weer met het winterfietsen, zowel op **woensdag-** als **zaterdagochtend**.

- **Vertrek:** 09.00 uur
- **A-groep:** ± 80 km
- **B-groep:** 60–70 km in rustiger tempo

Zoals gebruikelijk gebruiken we onze groepsapps. Bij slechte weersomstandigheden kan de vertrektijd via de app aangepast worden.

👉 Sta je nog niet in een van de groepsapps, maar wil je wel eens meerijden? Meld je dan even aan, zodat je toegevoegd kunt worden.

👉 Heb je geen app of twijfel je? Stuur dan gerust een dag van tevoren een sms naar een van de onderstaande contactpersonen:

- **A- & B-groep:** Hans – 06-46678771
- **C-groep:** Klaas – 06-10853115



Nieuwjaarsborrel TCAV

Datum Zaterdag 17 januari 2026

Tijd 15.00 – 17.00 uur



Wij nodigen alle leden van de toerclub **Alcmaria Victrix** uit om samen gezellig het glas te heffen (met een hapje) op een nieuw fietsseizoen.

Locatie Wijkcentrum "De Daalder"
Johanna Naberstraat 77B
Daalmeer – Alkmaar

Laat even van je horen als je komt,
uiterlijk **3 januari 2026**

Aanmelden bij:
Bert & Yolanda Kramer
y.rhoon@upcmail.nl

🚴 Toerclub Alcmaria Victrix 🚴

We kijken uit naar een gezellige start van het nieuwe seizoen!

🚴 **Toerclub Alcmaria Victrix** 🚴



Met deze mail laten wij weten dat wij per 1/1/2026 het lidmaatschap bij TCAV willen opzeggen. We hebben met veel plezier gefietst met de club maar het is -ivm wisseldiensten werk en andere privé - verplichtingen helaas heel lastig om regelmatig mee te fietsen. Wij fietsen de laatste maanden vooral samen op tijden die ons passen. Daarnaast kamp ik (Marja) momenteel met een hersenschudding die ik tijdens een fietstocht op Mallorca heb opgelopen en doe ik even rustig aan. Graag ontvangen wij een bevestiging van deze opzegging.

Alvast bedankt!
Marja Elzinga
Gaston van der Bilt



~~~~~

Met veel plezier heb ik een tweetal jaren meegefietsd bij hoofdzakelijk de winterfietsgroep. De mooie tochten door de Noord Hollandse provincie hebben mij gebracht dat ik deze provincie meer ben gaan waarderen. Was het eerder mijn idee dat de wereld ophield boven Alkmaar dan ben ik nu wakker geschud en heb vele mooie plekken ontdekt, dit mede door de bevlogen kopmannen Jan en Klaas. Hiervoor mijn hartelijke dank. Ook mooie herinneringen heb ik aan de prachtige TCAV fietsweek in de Franse Alpen in 2024. De Collentocht was uitstekend georganiseerd en was een mooie uitdaging. Harm en mede-fietsers ook hiervoor mijn dank.

In September 2024 is door een val van de fiets mijn artrose in de linkerheup verslechterd waardoor ik in 2025 veel minder heb kunnen fietsen. Na overleg met de specialist is nu besloten dat een prothese geplaatst gaat worden. Tot die tijd zal ik trachten mijn lichamelijke conditie zo goed als mogelijk op peil te houden.

Voor wat betreft het fietsen bij TCAV zie ik voor mijzelf dat ik het fietsen in een groep als onprettig ervaar. Ik kan niet echt ontspannen fietsen en geniet daarom onvoldoende.

Alles overwegende heb ik besloten om te stoppen met TCAV tourfietsen. Ik zal nog vaak positief terugkijken op de TCAV tochten. Maar meer nog naar de TCAV leden.

Wat een kanjers en doorzetters, tot op een respectabele leeftijd nog!

Ik wens iedereen nog vele gezonde en sportieve fietsjaren.

Met vriendelijke groeten, Frank



~~~~~

Collentocht 2026

Na vele Collentochten vanuit de standplaats Savines le Lac in de vakantiewoning van Harm Schneider gaan we een fase in. Een Collentocht met een andere standplaats die ook nog jaarlijks kan verschillen.

Voor het organiseren van de collentocht 2026 wil ik in december 2025 of januari 2026 een bijeenkomst organiseren met belangstellenden. De tocht vindt plaats in juni 2026 en de kosten zullen €600 tot €800 bedragen afhankelijk van overnachtingsplek en aantal deelnemers.

Wie interesse heeft kan zich voor 10 december 2025 aanmelden bij mij, robertmakkus@gmail.com. Tijdens de bijeenkomst kunnen we ideeën inventariseren waar we willen fietsen. Een idee van mijn kant is fietsen in de Elzas met het beklimmen van de diverse Ballons. Een chatbot heeft al meerdere tochten van ongeveer 100 km met 1000 hm gegenereerd.




1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE - CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires




GARMIN CSG ProSalton BONT GEMMECH

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTER SHOCK CHIBA F > LAKE wahoo DMT uvex cycloplus bryton gh

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

NTFU VERZEKERING

Wat verbeteren we vanaf 2026?

- **Hoger verzekerd bedrag:** van 1.000 euro naar 1.250 euro.
- **Langer waardebehoud:** fietsen en accessoires behouden langer hun waarde door betere afschrijvingsvoorwaarden.
- **24/7 dekking bij ernstige ongevallen:** leden zijn nu ook verzekerd bij invaliditeit of overlijden tijdens privéritten.

[Lees meer](#)

Communicatiepakket

De contributie in 2026 is vastgesteld op €46,50 voor een hoofdlidmaatschap bij een vereniging. Omdat bijna alle verenigingen de NTFU-contributie een-op-een doorberekenen in de clubcontributie, is het fijn dat je als bestuur goed kunt uitleggen wat de leden daarvoor terugkrijgen.

We helpen je daar graag bij. Met het kant-en-klare communicatiepakket leg je de verzekering plus alle andere voordelen van het NTFU-lidmaatschap uit aan je leden.

In dit pakket vind je:

- PowerPoint-sheets over de verbeterde verzekering en de voordelen van de NTFU. Handig tijdens de ALV van je vereniging bijvoorbeeld.
- Video waarin het verbeterde verzekeringspakket wordt uitgelegd.
- Berichten voor op je socialmediakanalen.
- Voorbeeldtekst voor op je website.

[Download het communicatiepakket +](#)

Samen verder

Als NTFU-vereniging ben je onderdeel van een collectief van meer dan 75.000 fietsers. Daardoor profiteren al je leden van een goede en betaalbare verzekering. Bovendien ondersteun je met het NTFU-lidmaatschap de wielersport.

De NTFU zet zich in voor jou als fietser en ondersteunt wielersclubs, toertochten en MTB-routes. Onder andere via een pakket van meer dan tien verzekeringen zoals die voor vrijwilligers en aansprakelijkheid.

Samen komen we verder!

De meeste fietsers maken hun cassette helemaal verkeerd schoon – en dat kost bakken met geld

Artikel door André van den Ende

2 minuten leestijd

De cassette: klein onderdeel, groot probleem

De cassette – het tandwielcluster achter op je fiets – krijgt het zwaar te verduren, [vooral in de herfst en winter](#). Modder, olie, zand, zweet: alles hoopt zich erop op. Toch krijgt dit dure onderdeel vaak de minste aandacht. Veel fietsers spuiten er wat water overheen, wrijven snel met een doek, en denken dat het wel goed zit.

Fout gedacht. Want wat jij ziet als schoon, is vaak juist het begin van de slijtage. Achter dat glimmende oppervlak zitten vuilresten die je tandwielen langzaam afslijten – en voor je het weet schakelt je fiets als een roestige kettingzaag.

De grootste fout: te veel van het goede

Wie z'n cassette "grondig" wil reinigen, grijpt al snel naar agressieve middelen. Remreiniger, ontvetter, of de hogedrukspuit: handig, toch? Helaas niet. Die middelen halen niet alleen vet weg, maar ook de bescherming die je cassette nodig heeft.

Zonder die laag vet of olie droogt het metaal uit, oxideert het sneller en krijg je juist méér slijtage. En dan die hogedrukspuit — funest. Water komt op plekken waar het nooit meer weg kan, en dat betekent roest en vastgekoekte smering.

Het resultaat? Slechter schakelen, meer weerstand, en binnen no-time een cassette die je kunt afschrijven.

Zo maak jij je cassette wél goed schoon

Gelukkig is goed onderhoud niet ingewikkeld. Je hebt geen dure sprays of complete werkplaats nodig. Alleen wat aandacht, een zachte hand en de juiste volgorde.

1. Zet je fiets in een standaard of houd het achterwiel omhoog.
2. Gebruik een cassetteborstel of oude tandenborstel om vuil tussen de tandwielen los te maken.
3. Breng een milde ontvetter aan, laat een minuutje intrekken en veeg met een microvezeldoek.
4. Spoel voorzichtig af met lauw water – géén hogedruk!
5. Droog grondig met een schone doek en breng een klein beetje waterverdrijvende spray aan.

Fiets je vaak in regen of modder? Haal de cassette dan af en toe los en reinig elk tandwiel apart. Let goed op de volgorde van de ringen en spacers, anders schakelt je fiets daarna als een hark.

Goed schoonmaken loont – letterlijk

Een cassette die goed onderhouden is, gaat moeiteloos drie tot vier kettingen mee. Een slecht onderhouden cassette? Soms niet eens één. Met de huidige prijzen van fietsonderdelen is dat verschil al snel honderden euro's waard.

Kortom: behandel je cassette niet als een bijzaak, maar als het kloppend hart van je aandrijving. Met een paar minuten onderhoud per week blijft je fiets stiller, soepeler en – het belangrijkste – een stuk goedkoper in de upkeep.





<u>Contactgegevens</u>	<u>Openingstijden winkel</u>
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten







ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSdag	08:30 uur tot 17:30 uur
WOENSDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
DONDERDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
VRIJDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
ZATERDAG	09:00 uur tot 17:00 uur







<u>Openingstijden</u>	Zilverstraat 6
Maandag : Gesloten	1811 DH ALKMAAR
Dinsdag : 09:00 – 18:00	Tel. 072-5823247
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

Toer reglement Alcmaria Victrix.

Er wordt als groep gereden en twee aan twee naast elkaar en onder het motto samen uit, samen thuis.

Een helm is verplicht.

Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.

De voorrijders waarschuwen de groep en andere weggebruikers tijdig.

Het tempo wordt bepaald door de wegkapitein deze moet zich wel houden aan het tempo wat voor de desbetreffende groep geldt.

De wat minder sterke van de groep rijden op de 2^{de} of 3^{de} zodat zij niet steeds achterin hoeven te sprinten om weer bij de groep te komen dat kunnen zij beter overlaten aan de sterkere mannen van groep.

Als iemand het tempo niet aan kan laat de wegkapitein de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.

Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt).

Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.

Je voert niet rijdend, achterom kijkend een gesprek.

Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.

Als men de berm in rijdt niet direct de weg/of fietspad weer oprijden maar remmen en proberen uit te rijden en weer voorzichtig de weg op gaan.

De mobiele telefoon houden we tijdens het rijden in de zak

Elke fietser wordt geacht persoonlijke gegevens bij zich te dragen.

Bij pech (bijvoorbeeld lek) rijdt iedereen naar een veilige plek.

Ga, indien mogelijk, van de weg of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie.

De tochten zijn geen wedstrijden, je houdt je aan de verkeersregels.

Ga uit van groepen van maximaal 14 personen

Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).

Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets

Hierbij de namen van de wegkapiteins binnen onze vereniging zoals afgesproken op de ledenvergadering, waarbij de voorrijders een beroep kunnen doen bij geplande tochten.

Het lijkt ons raadzaam om ook de armband te dragen bij de normale ritten op de zaterdag, zondag en de woensdag.

Annie Peppelenbos - Theo v/d Landen - Robert Makkus.

Fred de Klerk - Martijn Rouwen - Mirjam Hoogeterp.

Nico Kuilboer - Jaap Boersma - Bert Kramer – Hans Bos



Verjaardagen december 2025

04 december Jan Schijf

04 december Martin Broertjes

05 december Henri Balink

08 december Arie Kaandorp

22 december Jo Dekker

26 december Karel Beckmans

Verjaardagen januari 2026

01 januari Jan Dekker

09 januari Mirjam Hoogeterp

10 januari Toon Brouwer

13 januari Jolanda de Klerk

15 januari Henk v.d. Veer

26 januari Theo v.d. Landen





Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

Bianca's
Gewoon gezellig



Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum

De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadestraat 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



KENSO bv
Schoonmaak en Dienstverlening

Onderhoud van kantoren, scholen en flats
Glazenwasserij en gevelreiniging

Margadantstraat 40, 1976 DN IJmuiden;
tel. 0255-521189

SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderoos.nl



BEUKERS
BIKE CENTRE PETTEN

Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"