

47^e jaargang nr 2 maart 2026



za 7 maart 2026
Warming-up toertje – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar

za 14 maart 2026
Kennismakingsrit – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar

za 21 maart 2026
Lentetocht – 95 km – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar

Zo 22 maart 2026
rondom Schagen – 75 km – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar



TOERCLUB

Alcmara Victrix

Alcmara Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

47e jaargang nr 2, maart 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar 06-46678771 robertmakkus@gmail.com	Jaap Boersma Pater Schiphorststraat 21 1827 NK Alkmaar jaap@boersma.cc	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Robert Makkus
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis

Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand april inleveren voor 20 maart 2026

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 76,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 60,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 33,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

47 ^e jaargang nr 2, maart 2026	2
Kopij april inleveren voor 20 maart 2026	2
Contributie 2026	2
Inhoud	3
Laatste bijdrage gaande voorzitter	3
Toerprogramma	4
Inschrijven voor Beekbergen	5
Wielerkleding	6
Reanimatiecursus	7
Fietsen naar Bath	9
Cyql app	9
Toerreglement Alcmaria Victrix	10
Verjaardagen maart/april 2026	10

Laatste bijdrage van de gaande-voorzitter.

Beste leden, het nieuwe seizoen staat weer voor de deur. Aanstaaende zaterdag 7 maart starten we met de openingsrit. Dat werd tijd ook, want op de laatste woensdag na was het winterfietsen dit jaar bepaald geen pretje.

Laten we er samen opnieuw een mooi, sportief en gezellig seizoen van maken, met fraaie tochten en meerdaagse ritten. Uiteraard houden we ons aan de toerfietsregels, zodat iedereen na elke rit weer veilig thuiskomt.

Openingsrit – zaterdag 7 maart

- Start: 09.00 uur
- Afstand: ca. 60 km
- Koffiestop: Restaurant Bianca
- Voorrijders: Jan Dekker & Patrick Dekker
- Bij een te grote opkomst wordt de groep gesplitst; de tweede groep volgt op gepaste afstand.
- De A-groep rijdt na de koffiestop een extra lus en komt uit op ongeveer 85 km.



De afgelopen jaren is het gebruikelijk geworden dat de vereniging trakteert bij de openings- en sluitingstocht. Door de sterk gestegen horecaprijzen heeft het bestuur besloten dat koffie en thee voor eigen rekening zijn. De vereniging trakteert wél op appelgebak. Neem €5,- mee; Peter haalt dit tijdens de koffiestop op, zodat de pauze niet te lang wordt.

Kennismakingstocht – zaterdag 14 maart

We rijden richting Koggeland, met afstanden van 72 km en 90 km. Hierover verschijnt een bericht in het Alkmaars Stadsblad, in de hoop nieuwe leden te werven.

Lentetocht – zaterdag 21 maart

De Lentetocht (95 km) is door mij persoonlijk uitgezet. Er wordt gereden in twee groepen met verschillende snelheden. Vertrektijden staan in het clubblad en op de website.

Clubkleding

Let op de besteldatum zoals vermeld in het clubblad.

Ledenvergadering – vrijdag 27 februari

Tijdens de ledenvergadering stonden de bestuursverkiezingen op de agenda. Aftredend waren Robert Makkus en Jack Narold. Hun functies worden overgenomen door:

- Jaap Boersma – Secretaris
- Martijn Rouwen – Bestuurslid

Ik heb zelf aangegeven mijn plaats graag over te dragen aan Robert, om verjonging niet in de weg te staan. Robert heeft het voorzitterschap voor in ieder geval één jaar aanvaard. Volgens de statuten moesten de leden tijdens de ledenvergadering hiermee instemmen, omdat Robert al twee termijnen van drie jaar als secretaris had gediend. De leden gingen unaniem akkoord.

Huldigingen

- Gerard Meereboer ontving de wereldbol voor maar liefst 200.000 km. Een indrukwekkende prestatie, zeker gezien zijn zware val in 2015 en het feit dat hij zich al 11 jaar met een rolstoel voortbeweegt.

- Willem de Maaré en Harm Schneider kregen een prachtige bos bloemen voor hun jarenlange inzet voor de Alpentochten en de Driedaagse. Zij hebben het stokje inmiddels overgedragen aan hun opvolgers.

Na deze officiële momenten zat voor Jack en mij de taak erop. We werden hartelijk bedankt voor de bewezen diensten en het zonnetje gezet met een cadeaubon en een prachtig boeket bloemen. Ook namens Jack: hartelijk dank daarvoor.

Wij wensen het nieuwe bestuur veel succes en wijsheid.

Met sportieve groet, Hans



Toerprogramma maart 2026

DATUM	NAAM VAN DE TOCHT	SOORT	AFSTAND	STARTTIJD	Voorrijders
ZA 07	WARMING-UP-TOERTJE	Gezamenlijk	NTB	9,00	Klaas / Jan
ZA 14	Kennismakingsrit		NTB	9,00	Hans Bos
ZA 21	LENTETOCHT	GT	95 KM	9,00	Hans Bos
ZO 22	Rondom Schagen	GT	75 KM	9,00	Bert/Nico

Toerprogramma April 2026

ZA 04	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8,30	Robert (Kees)
ZA 04	Callantsoog	GT	80 KM		Klaas/Jan
MA 06	Rit op maandag (ipv zondag)	GT	NTB	9,00	Bert/Nico
ZA 18	Lange tocht I De Pyramide start in Muiden	GT	120 KM	7,30	Martijn
ZA 18	Vogelenzang C-groep	GT	110 KM	8,30	Klaas/Jan

Toerprogramma Mei 2026

ZO 10	Duinstreek Polder tocht	GT	75 KM	9,00	Bert/Nico
ZA 16	Marken C-groep	GT	120 KM	8,00	Klaas/Jan
MA 25	2de Pinksterdagtocht	GT	NTB	9,00	Bert/Nico
ZA 30	Lange tocht II Sint Jansklooster Start in Ermelo	GT	150 KM	7,30	Fred

Inschrijfformulier Clubdriedaagse 2026 – Beekbergen

Datum: 28 t/m 30 augustus 2026

Locatie: Hotel de de Stoppelberg, Beekbergen

We reizen met de auto en fietsen drie verschillende routes. Net als vorig jaar rijden we in twee groepen: groep A en groep B. Afstanden per groep:

- **Groep A:** Vrijdag 131 km | Zaterdag 140 km | Zondag 130 km
- **Groep B:** Vrijdag 116 km | Zaterdag 125 km | Zondag 115 km

Inclusief in het weekend:

- 2 overnachtingen
- 2 keer ontbijt en 2 keer diner
- Koffiestops en lunchpauzes onderweg
- Vervoer heen en terug (chauffeurs ontvangen vergoeding volgens ANWB-norm)

Kosten: ongeveer €300,- per persoon

- **Eenpersoonkamer:** toeslag €90,-
- Overige consumpties zijn voor eigen rekening

Aanmelding

Wilt u mee? Vul onderstaand formulier in en maak een aanbetaling van **€120,-** over aan onze penningmeester **voor 1 april 2026:**

Rekeningnummer: NL 87 RABO 0376 4232 85

t.n.v.: T.C. Alcmaria Victrix

Onder vermelding van: Clubdriedaagse 2026 Beekbergen

Persoonlijke gegevens

Naam:

- Voornaam : _____
- Achternaam : _____

Adres: _____

Postcode & Woonplaats: _____

E-mail: _____

Telefoonnummer: _____

Telefoonnummer thuisfront: _____

Rekeningnummer voor eventuele teruggave: _____

Rij- en vervoeropties

Ik wil rijden en kan meenemen:

- ☐ Nee
- ☐ 1 extra persoon + 1 extra fiets
- ☐ 2 extra personen + 2 extra fietsen




1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE - CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires




GARMIN CSG ProSalton BONT GEMMECH

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERSHOCK CHIBA F > LAKE wahoo DMT uvex cycloplus bryton gh

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

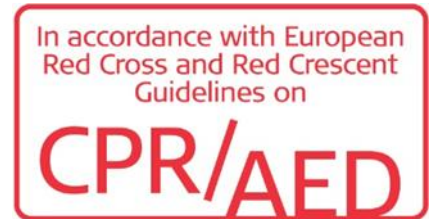
Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

Reanimatie AED-cursus.

Beste leden, middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.

Het bestuur van TCAV is bereid de cursus Reanimatie/AED te organiseren, echter zonder EHBO deel. De kosten van de cursus zijn circa € 65,00 per persoon. De cursus wordt in een dagdeel gehouden van 4 uur, b.v. op de zaterdagochtend of een doordeweekse avond.

De totale kosten voor de opleiding zijn hoog gezien het hoge aantal aanmeldingen, 18 op 80 leden, en ook gezien de 2-jaarlijkse herhalingstrainingen. Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.



Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

Bij voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert (robertmakkus@gmail.com).

Namens bestuur,
Hans Bos



bike action

ALKMAAR®

Contactgegevens	Openingstijden winkel
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten

cannondale

bike action

ALKMAAR®

ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSdag	08:30 uur tot 17:30 uur
WOENSDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
DONDERDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
VRIJDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
ZATERDAG	09:00 uur tot 17:00 uur

KAANDORP

FIETSEN

<u>Openingstijden</u>		Zilverstraat 6
Maandag	: Gesloten	1811 DH ALKMAAR Tel. 072-5823247
Dinsdag	: 09:00 – 18:00	
Woensdag	: 09:00 – 18:00	
Donderdag	: 09:00 – 21:00	
Vrijdag	: 09:00 – 18:00	
Zaterdag	: 09:00 – 17:00	

Fietsen naar Bath – Robert Makkus

Naar aanleiding van het bezoek van de Bath Cycling Club afgelopen jaar, is het plan geboren om een tegenbezoek te organiseren. Martijn is al bezig om een eerste voorlopige route te maken en om overnachtingslocaties te vinden.

In potlood staat nu 2027 geschreven om de tocht te maken. Alvorens het verder uit te werken, is het nuttig om te weten wie er allemaal belangstelling heeft voor een (ongeveer) 7-daagse fietstocht van Alkmaar naar Bath. Geef je belangstelling door aan mij of Martijn.

Robert (robertmakkus@gmail.com)

CYQL app

De **CYQL app** is een **fietsen-app** die speciaal is ontwikkeld voor **wielrenners, fietsclubs en fietsgroepen**. Het is een platform om samen tochten te plannen, communiceren en nieuwe routes of groepsritten te ontdekken. Alcmaria Victrix heeft zich aangemeld om de CYQL-app te gebruiken. Vanaf het begin van het seizoen is het de bedoeling om de app uit te proberen.



De app kan gebruikt worden om ritten te organiseren, routes te delen en om aan te geven wie van plan is mee te gaan. In de komende tijd, zal de database van de app worden gevuld met diverse routes. Iemand kan dan de dag van te voren aangeven waar hij/zij van plan is naar toe te fietsen en via welke route. Anderen kunnen zich dan aanmelden en ook de route downloaden naar hun GPS-apparaat.

Het installeren van de app kan en je aanmelden als lid van TCAV kan volgens de volgende manieren.

1. Gebruik maken van Activatie link. Kopieer de link in je browser:
<https://cyqlapp.app.link/ZUSGE82TKZb>
 - installeert automatisch de app
 - je wordt direct lid van TCAV
2. Scan de onderstaande de QR-code met je telefoon en:
 - installeert automatisch de app
 - je wordt direct lid van TCAV
3. Handmatig
 - Download de app in de Play store of App-store
 - Vul Activatiecode: XMTP364V in tijdens het aanmelden

Tijdens de jaarvergadering zal er meer uitleg worden gegeven. Wil je alvast meer weten, kijk dan op de NTFU-site of op: <https://cyql.app/nl/de-wielerapp-voor-ios-en-android>



Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant DE WOESTE HOOGTE

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

Bianca's
Gewoon gezellig



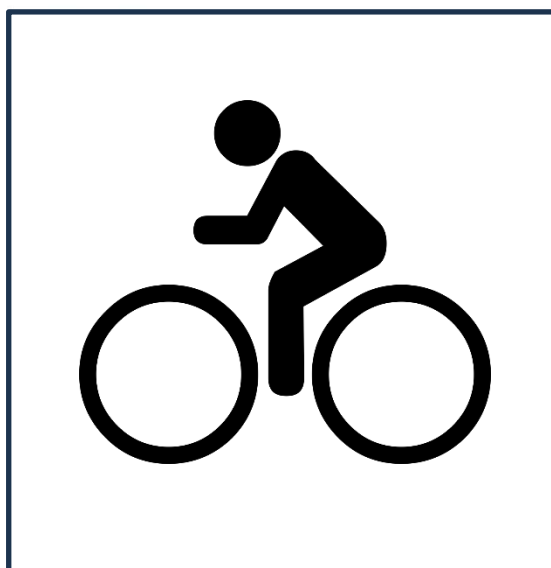
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt
appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens
verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke
hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-**
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum
De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadelaan 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschader Roos.nl



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect
afgesteld is de basis voor elke goede
prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en
maak kennis met ons uitgebreide
assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"