

47^e jaargang nr 3 april 2026



**za 4 april 2026
Noordkoptocht – 110 km - 8.30 uur
Sportpaleis Alkmaar**

**za 4 april 2026
Callantsoog – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar**

**rit op paasmaandag – 9.00 uur
Sportpaleis Alkmaar**

**za 18 april 2026
Lange tocht/De pyramide -120 km – 7.30 uur
Start in Muiden
Sportpaleis Alkmaar**

**Za 18 april 2026
Vogelenzang C-groep – 110 km – 8.30 uur
Sportpaleis Alkmaar**



**TOERCLUB
Alcmaria Victrix**

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

47e jaargang nr 3, maart 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar 06-46678771 robertmakkus@ gmail.com	Jaap Boersma Pater Schiphorststraat 21 1827 NK Alkmaar jaap@boersma.cc	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Martijn Rouwen
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis

Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand mei inleveren voor 20 april 2026

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 76,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 60,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 33,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

47 ^e jaargang nr 3, april 2026	2
Kopij mei inleveren voor 20 april 2026	2
Contributie 2026	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter	3
Toerprogramma	3
Wielerkleding	4
Gent-Wevelgem Cyclo	5
Reanimatiecursus	6
Fietsen naar Bath	8
Cyql app	8
Toerreglement Almaria Victrix	9
Verjaardagen april/mei 2026	9

Stukje van de voorzitter

Het seizoen is weer begonnen. We hebben al een aantal succesvolle ritten achter de rug, het Warming-up toertje, de Kenningsmakingstocht en de Lentetocht. We hebben in 2026 ons eerste nieuwe lid mogen verwelkomen, Herke Oudeboon. Herke, nogmaals welkom en vele fijne en veilige kilometers toegewenst. Dat laatste is geen vanzelfsprekendheid, Theo is op de laatste zaterdag van maart gebotst op een busje met nekpijn en een gebroken fiets tot gevolg.

Deze maand staat de Noordkoptocht naar Den Helder op het programma, en de eerste rit elders. Deze start in Muiden en gaat door de provincie Utrecht naar de Pyramide van Austerlitz las koffiestop. Aanmelden via de CYQL-app in de week voor de tocht, zodat het vervoer naar Muiden op tijd kan worden geregeld. De CYQL-app heeft nu 41 leden en wordt langzamerhand meer en meer gebruikt.

Ik wil nogmaals mijn dank uitspreken richting Hans die vele jaren de taak van voorzitter op zich heeft genomen.

Robert

Toerprogramma April 2026					
ZA 04	NOORDKOPTOCHT	GT	110 KM	8,30	Robert (Kees)
ZA 04	Callantsoog	GT	80 KM		Klaas/Jan
MA 06	Rit op maandag (ipv zondag)	GT	NTB	9,00	Bert/Nico
ZA 18	Lange tocht I De Pyramide start in Muiden	GT	120 KM	7,30	Martijn
ZA 18	Vogelenzang C-groep	GT	110 KM	8,30	Klaas/Jan
Toerprogramma Mei 2026					
ZO 10	Duinstreek Polder tocht	GT	75 KM	9,00	Bert/Nico
ZA 16	Marken C-groep	GT	120 KM	8,00	Klaas/Jan
MA 25	2de Pinksterdagtocht	GT	NTB	9,00	Bert/Nico
ZA 30	Lange tocht II Sint Jansklooster Start in Ermelo	GT	150 KM	7,30	Fred

1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE - CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires

GARMIN. CSC ProSalton BONT SIEMECCHI

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERBOMBE CHIBA F > LAKE wahoo DMT UVEX CROSMORLE bryton GH

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

Gent Wevelgem Cyclo 2026 - Martijn

Het was in de vooravond van donderdag 6 November 2025, dat ik een appje de TCAV WhatsApp groep in goodie: "Een maand of 2(?) geleden hebben we het tijdens een zaterdagtocht gehad over het fietsen van Gent, Wevelgem. De cyclo hiervan is in 2026 op 28 Maart. Inschrijvingen zijn nog niet geopend maar zullen te vinden zijn op : <https://gentwevelgemcyclo.be/nl/> Start&Finish lijken in Wevelgem te zijn, dit is ruim 3 uu rijden vanaf Alkmaar. Mijn voorkeur zou het hebben om op vrijdagavond te vertrekken, zaterdag de cyclo, zondag een stukje van de profs te kijken (de start) en daarna weer terug te karren richting Alkmaar. Vooralsnog kan ik nu een compleet vakantiehuis vinden in Ledegem, 2 nachten (vrij -> zat en zat -> zon) voor 6 personen voor 370 eu"

Binnen een dag hadden zich nog 5 mensen aangemeld en kon dit doorgang vinden, en was het opens de week voor de cyclo. Er werd geregeld naar de weervoorspellingen gekeken en die leken uiteindelijk best redelijk te zijn. Een korte samenkomst bij Frans resulteerde in een strakke planning en een boel voorpret.

Vrijdags zijn we met twee auto's naar Ledegem afgerezen en werden de startnummers en kaderplaatjes opgehaald, na een lekkere koolhydraatrijke, gezamenlijke gekookte avondmaaltijd werd het al snel gezellig en voor we het wisten was het tijd om het bed in te duiken.

Zaterdagochtend na een voedzaam ontbijtje kwam ik erachter dat ik m'n kniestukken blijkbaar niet ingepakt had, gelukkig een tubetje met creme in mn toilettas en dat er maar opgeschmeerd in de hoop dat het genoeg zou zijn.



Rond 7uur de fiets en 10km richting de start waar we gelijk door konden rijden en we een goed groepje probeerden te vinden omhet eerste stuk tegen de wind in wat prettiger te hebben. Er word vol uit elke bocht weggesprint waardoor ik er op een gegeven moment gewoon uitwaaide en solo richting de eerste verzorgingspost ging. Toon was het wel gelukt en stond al op me te wachten.

Dit bleek een voorbode te zijn hoe de rest van de dag zou gaan. Samen vertrekken uit de verzoringspost en uiteindelijk allebei apart aankomen, niet erg en voor ons allebei geen problem. Na aankomst in Middelkerke, waar we gezandstraald warden door al het zand van het strand kregen we de wind meer in de rug en ging het tempo goed omhoog, de beruchte Moeren ging ook lekker met de wind in de rug, waarna we langzaam het Heuvelland in kwamen. Hier hadden we de beruchte Belgische "Bergen" die we voor onze

kiezen kregen. Vandaag (zondag) de wedstrijd zitten kijken, en op TV ziet het er een stuk makkelijker uit dan in het echt. Ook de PLugstreets liggen zo slecht dat de rest van het Belgische wegennet onzettend strak asphalt lijkt. Vanaf hier werd het voor mij best taai, en begon ik de kilometers af te tellen. De wind was nu ook af en toe weer (vol)tegen en die bleek aangetrokken te zijn. Ondanks het gebrek aan kniestukken bleek het cremmetje genoeg geholpen te hebben en heb ik de hele dag geen last van koude knieen gehad, gelukkig maar.

Eenmaal in Wevelgem aangekomen werd ik nog aangemoedigd door een paar jonge fietsertjes en kon ik uiteindelijk de finishstraat inrijden.

M'n nummerbordje werd afgeknipt, ik kon de fiets neerzetten en binnen in de sporthal een Medaille en een shirt ophalen.

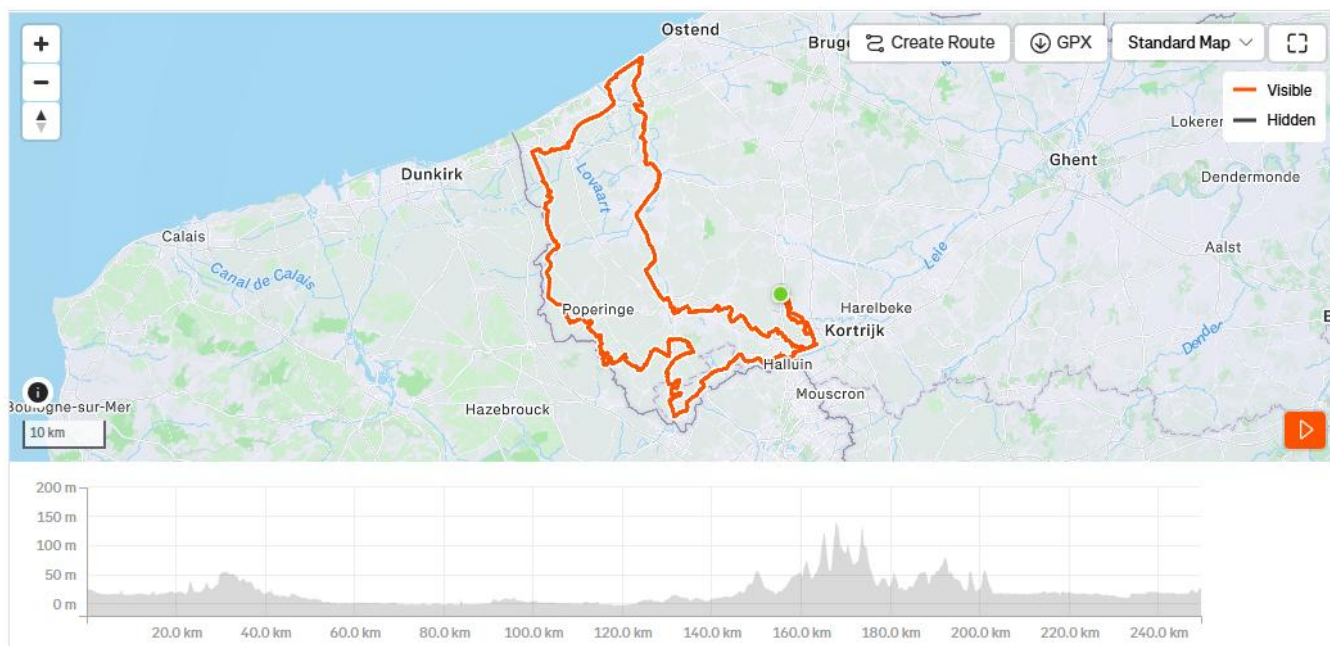


Hierna nog 12km naar ons huisje toe en met net geen 250km op de teller smaakte het (0.0) biertje zo goed dat die in 1 teug naar binnen ging :0

Hierna moesten we nog vlot douchen om om 19uur bij de chinees aan te schuiven.

Na een zeer welcome maaltijd teurg richting het huisje en niet kort daarna het bedje in.

Zondagochtend een ontbijtje en de boel opruimen en richting huis na een geslaagd weekeinde! Wat mij betreft voor herhaling vatbaar.

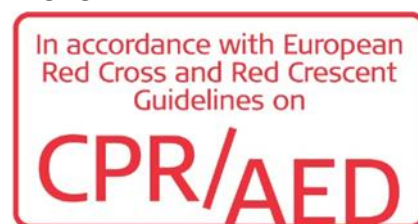


Reanimatie AED-cursus.

Beste leden, middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.



Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.



Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

Bij voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert (robertmakkus@gmail.com).

Na het behalen van het certificaat is het de bedoeling dat elk jaar een herhaling wordt gevolgd. Dit om het certificaat geldig te houden.

Het is nu mogelijk om de opleiding opnieuw te gaan doen.

Deze bestaat uit 2 avonden van 2 uur.

De kosten bedragen €60.

Ik hoor graag of u nog belangstelling heeft.

Verder ik ontvang ik graag de namen van de rest van de mensen.

Zodra ik die heb ontvangen zal ik de 2 avonden gaan inplannen en hoort u weer van mij.

M.v.g.

Joannette Duivenvoorden



<u>Contactgegevens</u>	<u>Openingstijden winkel</u>
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten









ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG	09:00 UUR TOT 17:00 UUR



Openingstijden	Zilverstraat 6
Maandag : Gesloten	1811 DH ALKMAAR
Dinsdag : 09:00 – 18:00	Tel. 072-5823247
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	



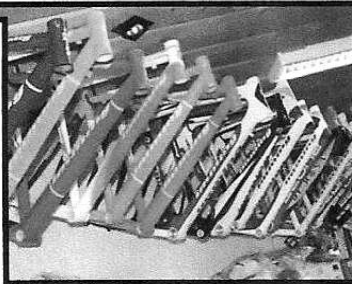
Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur

zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

*Bianca's
Gewoon gezellig*



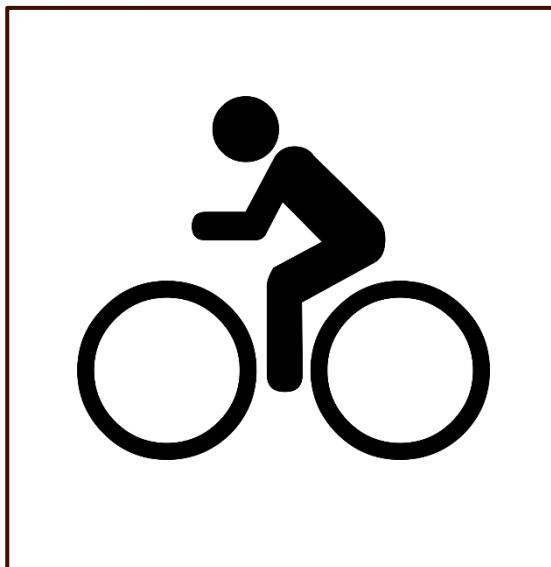
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-** Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum
De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadelaan 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



<p>SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD</p> 	<p>KWALITEIT IS EEN KEUZE</p> 
 <p>KLAVER autogroep</p> <p>Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl</p>	 <p>Autoschade Herstel Roos Alkmaar</p> <p>Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderooos.nl</p>



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar. Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"