

47^e jaargang nr 4 mei 2026



zo 10 mei 2026
Duinstreek polder tocht – 9 uur
Sportpaleis Alkmaar

za 16 mei 2026
Marken C-groep – 8 uur
Sportpaleis Alkmaar

Ma 25 mei 2026
2e pinksterdagtocht – 9.00 uur
Sportpaleis Alkmaar

Za 30 mei 2026
Lange tocht II Sint Jansklooster – 150 km
Start in Ermelo – 7.30 uur



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

47e jaargang nr 4, mei 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar 06-46678771 robertmakkus@ gmail.com	Jaap Boersma Pater Schiphorststraat 21 1827 NK Alkmaar jaap@boersma.cc	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Martijn Rouwen
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl

Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis
Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394

Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com

Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand juni inleveren voor 20 mei 2026

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 76,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 60,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 33,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

47 ^e jaargang nr 4, mei 2026	2
Kopij juni inleveren voor 20 mei 2026	2
Contributie 2026	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter	3
Toerprogramma	3
Wielerkleding	4
Cyql app	8
Toerreglement Alcmaria Victrix	9
Verjaardagen mei/juni 2026	9

Stukje van de voorzitter

De afgelopen tijd is er een discussie ontstaan over de snelheidsgroepen die we hebben binnen TCAV op woensdag en zaterdag. We hadden en hebben 3 snelheidsgroepen, A, B, en C of anders gezegd hoog, midden en laag. Wie met wie en met welke snelheid rijdt moet door de leden onderling zelf geregeld worden, bijvoorbeeld bij de wielersbaan, in één van de app-groepen of in de CYQL-app, zoals ook besproken tijdens de ALV. De aanwezigen moeten zelf met elkaar besluiten hoe snel ze willen fietsen en hoe ver. Het staat alle leden vrij om voor te stellen om een route te maken en die te gaan fietsen op bijvoorbeeld een hoge of midden snelheid, of zoals Jan en Klaas, prijzenswaardig, dit al jaren doen voor de C-groep.

Een specifieke snelheid geven aan een bepaalde snelheidsgroep is lastig, omdat dit van meerdere factoren afhangt, in het bijzonder de windkracht en richting. Ruwweg hebben we de volgende indeling gemaakt:

A-groep (hoog): 28 – 30 km/u

B-groep (midden): 26- 28 km/u

C-groep (laag): 24 – 26 km/u

Ik hoop dat de stof van afgelopen tijd is neergedaald en dat er weer met veel plezier door voornamelijk Noord-Holland kan worden gefietst.

Buiten de provincie is afgelopen maand gefietst door Utrecht tijdens een tocht elders met enthousiaste deelnemers. Helaas, waren er maar 6 deelnemers. Eind mei is er een herkansing met een tocht vanuit Ermelo naar Sint Jansklooster.

Verder in deze editie een korte handleiding van de CYQL-app om GPX-files te downloaden en je deelname te bevestigen. Er zal nog een avond worden georganiseerd om het gebruik van de CYQL-app nader uit te leggen. Maar daarover via de verschillende kanalen. Met betrekking tot dit laatste, er wordt door het bestuur gewerkt aan een update van de Whatsapp structuur.

Ik wens iedereen veilige kilometers.

Toerprogramma Mei 2026

ZO 10	Duinstreek Polder tocht	GT	75 KM	9,00	Bert/Nico
ZA 16	Marken C-groep	GT	120 KM	8,00	Klaas/Jan
MA 25	2de Pinksterdagtocht	GT	NTB	9,00	Bert/Nico
ZA 30	Lange tocht II Sint Jansklooster Start in Ermelo	GT	150 KM	7,30	Fred

Toerprogramma Juni 2026

ZA 13 - ZO 21	Collentocht (Vogezen/Elzas)		-		Info Robert
ZA 13	Markerwaardtocht C-groep	GT	120 KM	8,00	Hans Bos
ZA 27	Lange tocht III /Markerwaard	GT	170 KM	7,45	Robert

1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE - CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires

GARMIN. CSC ProSalton BONT SIEMECCHI

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERBOMBE CHIBA F > LAKE wahoo DMT UVEX CROSMORLE bryton CH

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

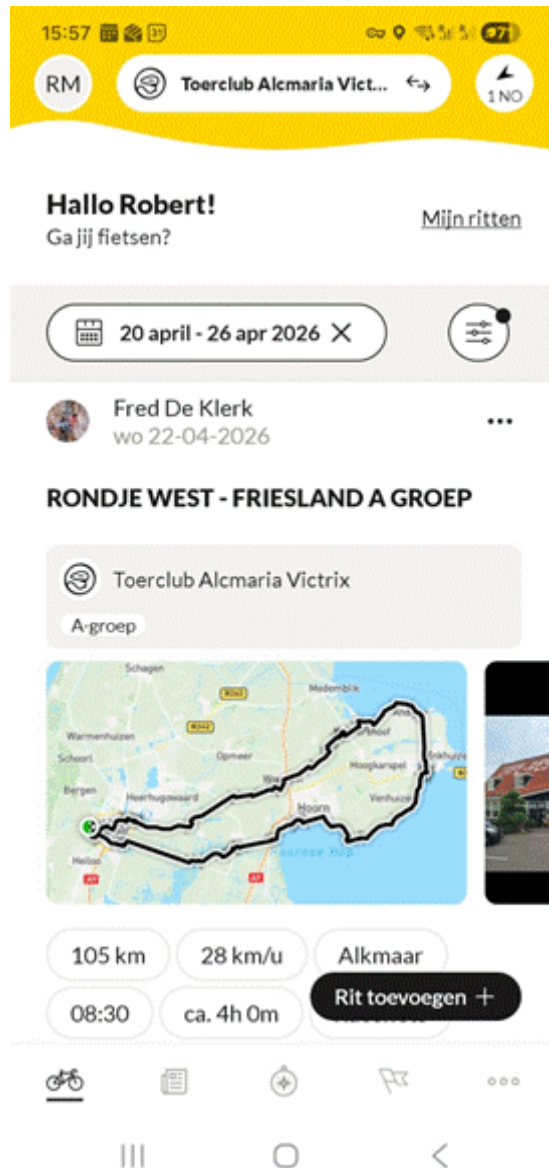
U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

Hoe om te gaan met de CYQL-app.

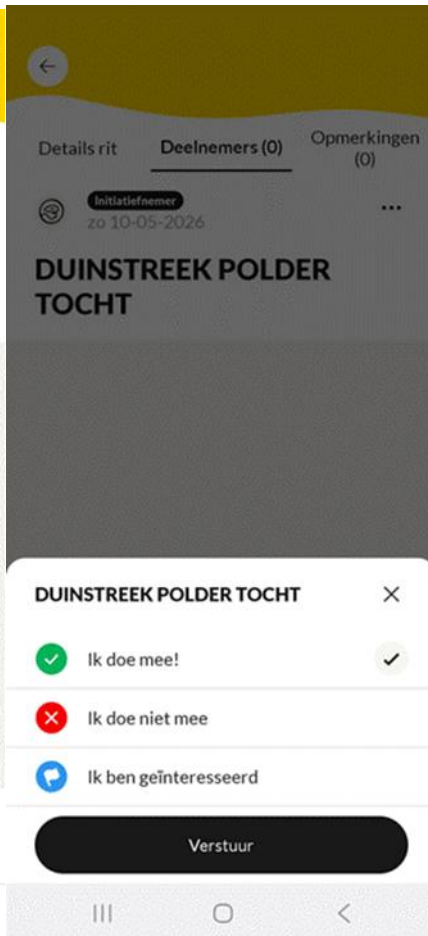
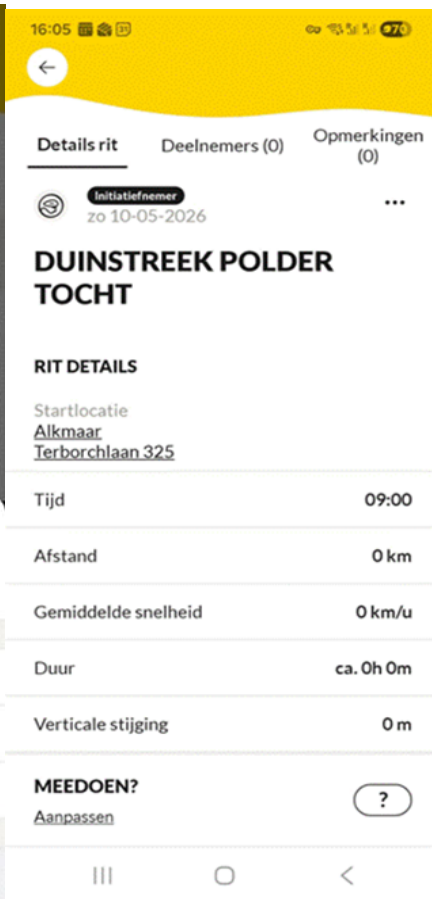
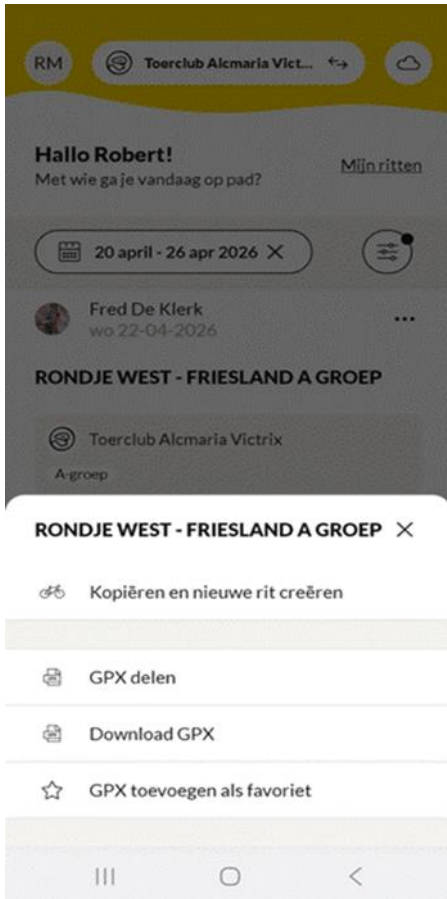
Stap 1: start de app.

Stap 2: Kies de periode waarin je een geplande tocht wil fietsen en druk op (Toon datum1 – datum2). Er verschijnt een volgende pagina met de tocht(en) in deze periode.



Stap 3: Druk op de drie stippen. En er verschijnt een pop-up met drie keuzes (zie onder), kies **download GPX** file als je dat wil of op **GPX delen** om deze direct te delen met je app van je GPX-apparaat.

Stap 4: Na het downloaden, kies details rit of deelnemers en geef je op om deel te nemen door op aanpassen? te drukken.



Reanimatie AED-cursus.

Beste leden, middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.

Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.

Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert (robertmakkus@gmail.com).

Na het behalen van het certificaat is het de bedoeling dat elk jaar een herhaling wordt gevolgd. Dit om het certificaat geldig te houden.

Het is nu mogelijk om de opleiding opnieuw te gaan doen.

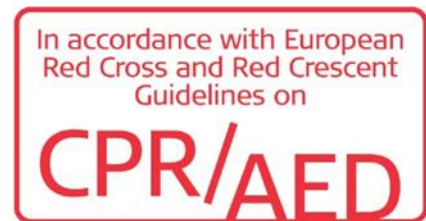
Deze bestaat uit 2 avonden van 2 uur.

De kosten bedragen €60.

Ik hoor graag of u nog belangstelling heeft.

Verder ik ontvang ik graag de namen van de rest van de mensen.

Zodra ik die heb ontvangen zal ik de 2 avonden gaan inplannen en hoort u weer van mij.



M.v.g.

Joannette Duivenvoorden





<u>Contactgegevens</u>	<u>Openingstijden winkel</u>
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten







ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG	09:00 UUR TOT 17:00 UUR






<u>Openingstijden</u>	Zilverstraat 6
Maandag : Gesloten	1811 DH ALKMAAR
Dinsdag : 09:00 – 18:00	Tel. 072-5823247
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	



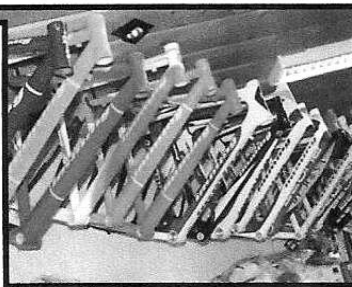
Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur

zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

*Bianca's
Gewoon gezellig*



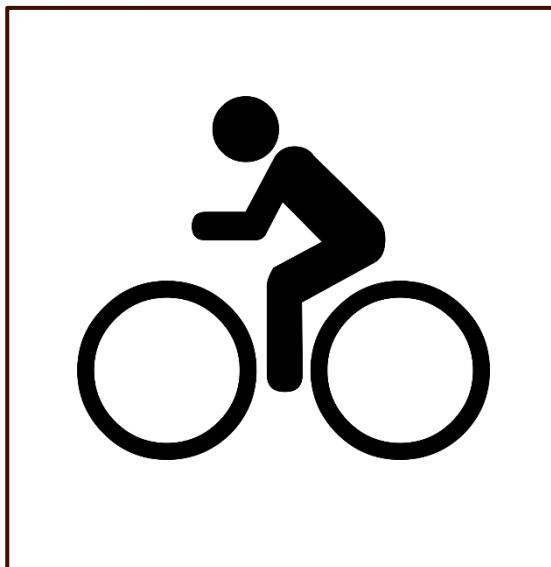
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-** Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl



TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadelaan 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



<p>SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD</p> 	<p>KWALITEIT IS EEN KEUZE</p> 
 <p>KLAVER autogroep</p> <p>Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl</p>	 <p>Autoschade Herstel Roos Alkmaar</p> <p>Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschaderooos.nl</p>



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar. Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"