

**47<sup>e</sup> jaargang nr 5**  
**juni/juli 2026**



**za 13 – zo 21 juni 2026**  
**collentocht Vogezen/Elzas**  
**Sportpaleis Alkmaar**

**za 13 juni 2026**  
**Markerwaardtocht C-groep – 8 uur**  
**Sportpaleis Alkmaar**

**za 27 juni 2026**  
**lange tocht III /Markerwaard– 7.45 uur**  
**Sportpaleis Alkmaar**

**za 18 juli 2026**  
**Wieringertocht – 8.00 uur**  
**Sportpaleis Alkmaar**



**TOERCLUB**  
**Alcmaria Victrix**

*Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!*

## 47e jaargang nr 5, juni/juli 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Robert Makkus L. Couperusstraat 38  1822 LD Alkmaar 06-46678771 robertmakkus@ gmail.com	Jaap Boersma Pater Schiphorststraat 21  1827 NK Alkmaar  jaap@boersma.cc	Peter Does Frans Mentonstraat 36  1816 HM Alkmaar 072-5116683  loepet@upcmail.nl

**Toercommissie** : Sander Meijer / Martijn Rouwen  
**Adres** : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar  
**Bank** : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85  
**Website / Email** : www.tcav.nl  
**Webbeheerder** : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl

**Lief en Leed** : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos  
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker  
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis  
**Redactie** : Jack Narold, tel.nr 06-31780394

**Ledenadministratie** : tel.nr 06-14898935, [sander.meijer@gmail.com](mailto:sander.meijer@gmail.com)

**Vertrouwenspersoon**: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

**Aanmelden nieuw lid**: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

### Kopy maand augustus inleveren voor 20 juli 2026

#### Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar  
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;  
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 76,00 per jaar  
Elk volgend gezinslid : € 60,00 per jaar  
NTFU lid bij andere vereniging : € 33,00 per jaar  
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

***Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!***



## Inhoud

47 <sup>e</sup> jaargang nr 5, juni/juli 2026 .....	2
Kopij augustus inleveren voor 20 juli 2026 ....	2
Contributie 2026 .....	2
Inhoud .....	3
Stukje van de voorzitter .....	3
Toerprogramma .....	3
Wielerkleding .....	4
Reanimatiecursus AED .....	5
Toerreglement Alcmaria Victrix .....	9
Verjaardagen juni/juli 2026 .....	9

## Stukje van de voorzitter

Het is weer juni, tijd voor de Collentocht. Dit jaar wordt er gefietst in de Vogezen met dit keer 4 deelnemers. In de komende clubbladen zullen jullie de verslagen kunnen lezen. Volgend jaar staat de trip naar Bath gepland. Er liggen verschillende route-opties op tafel. Meer later dit jaar.

Er hebben zich nu 47 leden aangemeld voor de CYQL-app. Het is mooi om te zien dat bijna iedere week routes worden voorgesteld in de CYQL-app. Langzaamaan wordt het meer en meer gebruikt. Deze maand staan er nog 2 tochten gepland, de korte Markerwaardtocht op 13 juli en de lange 2 weken later.

Ik wens iedereen veilige kilometers.

Toerprogramma Juni 2026					
ZA 13 - ZO 21	Collentocht (Vogezen/Elzas)	-			Info Robert
ZA 13	Markerwaardtocht C-groep	GT	120 KM	8,00	Hans Bos
ZA 27	Lange tocht III /Markerwaard	GT	170 KM	7,45	Robert
Toerprogramma Juli 2026					
ZA 18	Wieringen C-groep	GT	120 KM	8,00	Klaas/Jan



**1350 m<sup>2</sup> fietsplezier**

**ROOD**  
CYCLE-CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude  
0226 - 341212 • [www.roodcyclecenter.nl](http://www.roodcyclecenter.nl)

**Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires**

GARMIN GSG ProSalton BONT SIEMEECH

**SPORTSWEARHOUSE**  
• [www.sportswearhouse.nl](http://www.sportswearhouse.nl) • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERBUSH CHIR F > LAKE wahoo DMT uvex CASCARIA bryton GH

## TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie [SPORTSWEARHOUSE.NL](http://SPORTSWEARHOUSE.NL) voor alle informatie en actuele openingstijden.



## Reanimatie AED-cursus.

Beste leden, middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.

Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.

Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

Bij voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert ([robertmakkus@gmail.com](mailto:robertmakkus@gmail.com)).

Na het behalen van het certificaat is het de bedoeling dat elk jaar een herhaling wordt gevolgd. Dit om het certificaat geldig te houden.

Het is nu mogelijk om de opleiding opnieuw te gaan doen.

Deze bestaat uit 2 avonden van 2 uur.

De kosten bedragen €60.

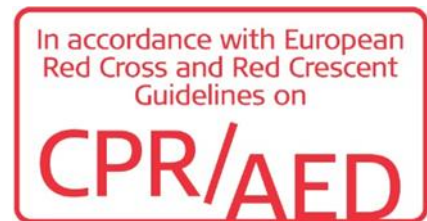
Ik hoor graag of u nog belangstelling heeft.

Verder ik ontvang ik graag de namen van de rest van de mensen.

Zodra ik die heb ontvangen zal ik de 2 avonden gaan inplannen en hoort u weer van mij.

M.v.g.

Joannette Duivenvoorden





<u>Contactgegevens</u>	<u>Openingstijden winkel</u>
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten







ADRES:

SPORTSWEARHOUSE  
VOORBURGGRACHT 176  
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
WOENSDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
DONDERDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
VRIJDAG	08:30 UUR TOT 17:30 UUR
ZATERDAG	09:00 UUR TOT 17:00 UUR






**Openingstijden**

Maandag : Gesloten	Zilverstraat 6
Dinsdag : 09:00 – 18:00	<b>1811 DH ALKMAAR</b>
Woensdag : 09:00 – 18:00	<b>Tel. 072-5823247</b>
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

## Uitleg over Windschaal van Beaufort

De schaal van Beaufort wordt gebruikt om de snelheid van de wind aan te duiden. De schaal werd in 1805 opgesteld door de Ier Francis Beaufort.

\* De windkracht volgens Beaufort wordt bepaald uit het gemiddelde van de windsnelheid over 10 minuten. Maar voor wat betreft [de benaming 'storm' is bij het KNMI](#) het gemiddelde over 1 uur bepalend.

*Beaufort baseerde de windkracht op de hoeveelheid zeil die een groot schip kon voeren bij een zwakke bries, storm of orkaan. De winddruk werd uitgedrukt in kilogram per vierkante meter. De schaal geldt dus voor de druk van de wind*

Kracht*	Benaming	Windgemiddelde snelheid over 10 minuten (km/u)	Windgemiddelde snelheid over 10 minuten (m/sec)	Knopen	Uitwerking boven land en bij mens
0	stil	0-1	0-0,2	minder dan 1	rook stijgt recht of bijna recht omhoog
1	zwak	1-5	0,3-1,5	1-3	windrichting goed af te leiden uit rookpluimen
2	zwak	6-11	1,6-3,3	4-6	wind merkbaar in gezicht
3	matig	12-19	3,4-5,4	7-10	stof waait op
4	matig	20-28	5,5-7,9	11-16	haar in de war, kleding flappert
5	vrij krachtig	29-38	8,0-10,7	17-21	opwaaiend stof hinderlijk voor de ogen, gekuifde golven op meren en kanalen en vuilcontainers waaien om
6	krachtig	39-49	10,8-13,8	22-27	paraplu's met moeite vast te houden
7	hard	50-61	13,9-17,1	28-33	lastig tegen de wind in te lopen of fietsen
8	stormachtig	62-74	17,2-20,7	34-40	voortbewegen zeer moeilijk
9	storm	75-88	20,8-24,4	41-47	schoorsteenkappen en dakpannen waaien weg, kinderen waaien om
10	zware storm	89-102	24,5-28,4	48-55	grote schade aan gebouwen, volwassenen waaien om
11	zeer zware storm	103-117	28,5-32,6	56-63	enorme schade aan bossen
12	orkaan	>117	>32,6	64+	verwoestingen





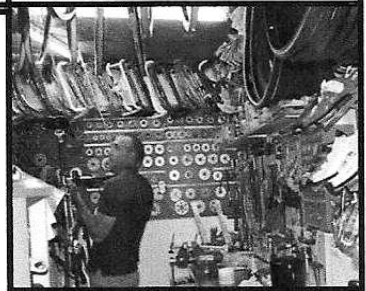
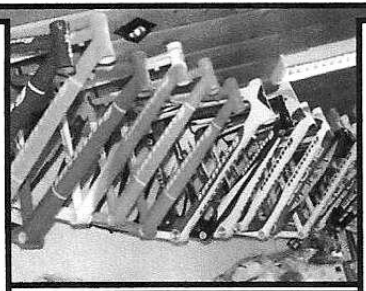
Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

## **IMMING BIKES**

DE FIETSENSPECIALZAAK  
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP  
VAN DE ROSA EN BEONE  
EN HET EIGEN MERK  
**IMMING BIKES**

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,  
ONDERHOUD EN REPARATIES  
VAN UW  
RACEFIETS,  
MOUNTAINBIKE,  
OF BAANFIETS,  
BENT U BIJ  
**IMMING BIKES**  
OP HET GOEDE ADRES.  
KWALITEIT, SERVICE EN  
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ  
ONS VOOROP.



**IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN**

Tel/Fax: 072-5062001, [www.immingbikes.nl](http://www.immingbikes.nl)

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur  
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



## Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)  
Bovenkarspel  
Telefoon 0228-511431  
[www.dewoestehoogte.com](http://www.dewoestehoogte.com)

Geopend vanaf 09.00 uur  
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur  
Dinsdags gesloten

*Bianca's  
Gewoon gezellig*



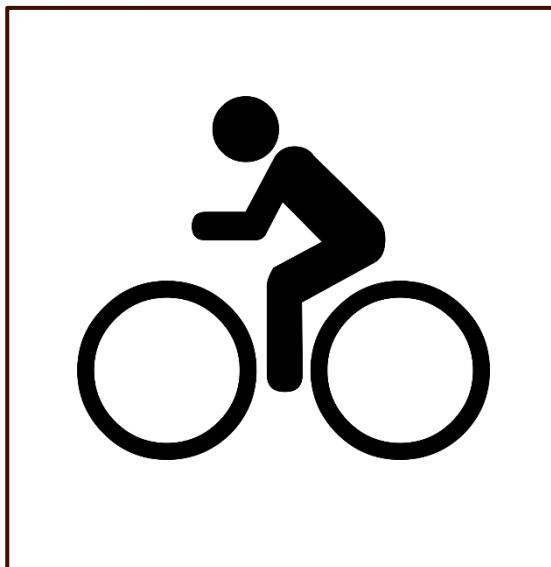
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke hapjes. **Zeer scherp geprijsd: 40 stuks voor € 15,-** Zie [www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl) voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek  
T 072 888 1600 | M 06 39141668  
E [bmpronk@quicknet.nl](mailto:bmpronk@quicknet.nl)  
[www.brasseriebianca.nl](http://www.brasseriebianca.nl)

**TweewielerCentrum**  
**De Hoef**  
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM  
DE HOEF

Van Ostadelaan 264  
1816 JG Alkmaar  
Tel. 072-5155740



<p><b>SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD</b></p> 	<p><b>KWALITEIT IS EEN KEUZE</b></p> 
 <p><b>KLAVER</b> autogroep</p> <p>Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 <a href="http://klaverautogroep.nl">klaverautogroep.nl</a></p>	 <p><b>Autoschade Herstel</b> <b>Roos Alkmaar</b></p> <p>Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 <a href="http://autoschaderoos.nl">autoschaderoos.nl</a></p>



Ir v/d Banstraat 14 Petten  
T: 0226-381367, E: [info@beukersbikecentre.nl](mailto:info@beukersbikecentre.nl)  
[www.beukersbikecentre.nl](http://www.beukersbikecentre.nl)

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar. Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

*Tot ziens in Petten*

***A Bike Behind The "Dijk"***