

47^e jaargang nr 6

augustus 2026



zo 9 augustus 2026
Rondje Callantsoog – 9 uur – 74 km
Sportpaleis Alkmaar

za 15 augustus 2026
clubrit Weesp – 8.30 uur – 125 km
Sportpaleis Alkmaar

Za 15 augustus 2026
Lange tocht IV – Aart Slegh tocht - 180 km
Sportpaleis Alkmaar

vr 28 t/m 30 augustus
3-daagse – 8 uur
Sportpaleis Alkmaar



TOERCLUB

Alcmaria Victrix

Alcmaria Victrix in het hartje van Noord-Holland voor gezellig fietsen!

47e jaargang nr 6, augustus 2026

Het Bestuur:

VOORZITTER	SECRETARIAAT	PENNINGMEESTER
Robert Makkus L. Couperusstraat 38 1822 LD Alkmaar 06-30372945 robertmakkus@gmail.com	Jaap Boersma Pater Schiphorststraat 21 1827 NK Alkmaar jaap@boersma.cc	Peter Does Frans Mentonstraat 36 1816 HM Alkmaar 072-5116683 loepet@upcmail.nl

Toercommissie : Sander Meijer / Martijn Rouwen
Adres : Kantine Sportpaleis, Terborchlaan 200, 1816 LE Alkmaar
Bank : Rabobank IBAN: NL87 RABO 0376 4232 85
Website / Email : www.tcav.nl
Webbeheerder : Martijn Rouwen, martijn@martijnrouwen.nl
Lief en Leed : A en B groep Ferry Ronde en Hans Bos
: C-groep Klaas Roos en Patrick Dekker
: Zondag groep Yolanda Kramer en Marijke v/d Sluis

Redactie : Jack Narold, tel.nr 06-31780394
Ledenadministratie : tel.nr 06-14898935, sander.meijer@gmail.com
Vertrouwenspersoon: Annie Peppelenbos, tel.nr 06-55174008

Aanmelden nieuw lid: Download het aanmeldformulier vanaf de website en stuur deze naar Sander Meijer van de ledenadministratie.

Afmelden lidmaatschap: alleen schriftelijk bij de ledenadmin. voor **31 december** iedere jaargang.

Kopy maand september inleveren voor 20 augustus 2026

Inleveradres Kopie:

Jack Narold, Rottumstraat 4, 1825 NM Alkmaar
j.narold1@upcmail.nl, tel.nr 06-31780394

**Advertentie prijzen bv.: ± 18 X 6 cm = € 100,00 per jaar;
aanmelden bij de redactie**

Hoofdlidmaatschap (incl. NTFU) : € 76,00 per jaar
Elk volgend gezinslid : € 60,00 per jaar
NTFU lid bij andere vereniging : € 33,00 per jaar
Meefietsende donateurs : € 30,00 per jaar

Kijk regelmatig op onze website voor de actuele informatie van dit moment en bij twijfel over het doorgaan van de tocht!



Inhoud

47 ^e jaargang nr 6, augustus 2026	2
Kopij september inleveren voor 20 augustus 2026	2
Contributie 2026	2
Inhoud	3
Stukje van de voorzitter	3
Toerprogramma	3
Wielerkleding	4
Overlijden Phil (vrouw van Kuif)	5
Reanimatiecursus AED	6
Windschaal van Beaufort	9
Toerreglement Alcmara Victrix	10
Verjaardagen augustus/september 2026	10

Stukje van de voorzitter

Het is de vakantieperiode. Leden zijn op vakantie, al geweest, of gaan de komende maand op pad. In Nederland en verder in Europa heersen hoge temperaturen. Dat betekent dat je tijdens het fietsen voldoende moet drinken.

De afgelopen maand is er 1 georganiseerde tocht geweest naar Wieringen. Met veel deelnemers, alleen zonder de beloofde zon. Verder zijn alle zaterdag-, zondag- en woensdagtochten naar ik heb begrepen goed bezocht. In de maand juli heb ik weinig met TCAV gefietst. Ik heb voornamelijk zweetdruppels op het asfalt, gravel/rotsige paden en bergpassen in Noord-Italië achtergelaten.

In juni is ook nog de collentocht geweest met 4 man. Een eerste van een reeks verslagen kunnen jullie in dit blad lezen.

Ik wens iedereen veilige kilometers. En denk eraan voldoende drinken onderweg bij warm weer.

Toerprogramma Augustus 2026					
ZO 09	Rondje Callantsoog	GT	74 KM	9,00	Bert/Nico
ZA 15	Clubrit Weesp	GT	125 KM	8,00	Hans Bos
ZA 15	Lange tocht IV Aart Slegh Tocht	GT	180 KM	7,45	Robert/ -
Vr 28/8 - Zo 30/8	3-daagse				Info Mirjam
Toerprogramma September 2026					
ZA 05	RONDJE WESTFRIESLAND	GT	140 KM	8,00	-/ Wim Tolman
ZO 06	Middelie Tocht	GT	75 KM	9,00	Bert/Nico
ZA 19	WATERLANDTOCHT	GT	130 KM	8,30	Peter Does




1350 m² fietsplezier

ROOD
CYCLE-CENTER

Voorburggracht 176 • 1722 GT Zuid-Scharwoude
0226 - 341212 • www.roodcyclecenter.nl

Op vertoon van lidmaatschapspas 10% korting op alle accessoires




GARMIN GSG ProSalton BONT SIEMREEM

SPORTSWEARHOUSE
• www.sportswearhouse.nl • 0226-750050

CASCO CRAFT HAD AFTERSHOCK CHIRP F > LAKE wahoo DMT uvex CIRCUS bryton GH

TC Alcmaria Victrix wielerkleding

Welkom op de website voor sportkleding speciaal ontwikkeld in samenwerking met en voor TC Alcmaria Victrix! Deze website geeft je toegang tot het aanschaffen van dit unieke TC Alcmaria Victrix ontwerp.

U kunt 3 x per jaar gedurende 2 weken uw clubkleding aanschaffen met een korting van 10%. Deze couponcode "ALC10" voert u in voor het betalen.

Niet helemaal zeker van uw maat? Kom dan passen in de winkel van Sportswearhouse, de koffie/thee staat klaar! Meer weten over Sportswearhouse? Zie SPORTSWEARHOUSE.NL voor alle informatie en actuele openingstijden.

*In de afgelopen jaren heb ik, tot voor kort samen met Levien,
fijne mensen mogen ontmoeten,
een mooi bedrijf op kunnen bouwen en
bijzondere reizen mogen maken.*

*Dankbaar voor wat er op mijn pad is gekomen,
heb ik het leven nu los moeten laten.*

Lieve mensen, ik wens een ieder het beste!

In liefde laten wij je gaan, onze zus, schoonzus en tante,

**Philomena Johanna Alida
Mechielsens - Brinkhof**

Phil



Alkmaar, 31 maart 1947
Egmond, 8 juli 2026

Levien Mechielsen †
Familie Brinkhof
Familie Mechielsen

Phil heeft haar lichaam ter
beschikking gesteld aan de wetenschap.

Correspondentieadres:
Kroostwijk 6, 1462 PD Middenbeemster.

Phil dankt alle lieve mensen van de nierdialyse
Noordwest en Hospice Egmond voor
hun warme betrokkenheid en zorg.

Deze overlijdensadvertentie staat in de krant.

Phil de vrouw van Kuif.

Een vrouw, samen met Kuif, waar we toch mooie herinneringen aan
overhouden.

Sterkte

Reanimatie AED-cursus.

Beste leden, middels een ingezonden brief heeft Martijn Rouwen het verzoek bij het bestuur neergelegd een Reanimatie/AED-cursus te organiseren. De reden hiertoe was de hartstilstand van een van onze leden, Andries Jelsma. Naar aanleiding van de hartstilstand van Aart Hoogschagen hebben we 5 jaar terug ook een cursus Reanimatie/AED georganiseerd. Toentertijd namen er slechts 5 leden deel. Nu kwamen er tot onze grote verbazing maar liefst 18 aanmeldingen binnen.

Daarom heeft het bestuur besloten dat de geïnteresseerden die bij hun zorgverzekering een vergoeding kunnen aanvragen vanuit de aanvullende verzekering de voorkeur genieten. De vereniging is bereid voor de geïnteresseerde leden zonder mogelijkheid een tegemoetkoming te krijgen van hun verzekering en die deelname nodig vinden, een deel van de cursuskosten op zich te nemen.

Tot slot attenderen wij u erop dat, gezien de toch vrij hogere leeftijd van een aantal geïnteresseerden, u over een redelijk goede conditie moet beschikken. Langdurig op de knieën zitten en druk zetten op de borstkas eist het een en ander van de cursist.

Bij voldoende belangstelling denken wij om de cursus op een zaterdagochtend medio november te houden. Aanmelden kan bij Robert (robertmakkus@gmail.com).

Na het behalen van het certificaat is het de bedoeling dat elk jaar een herhaling wordt gevolgd. Dit om het certificaat geldig te houden.

Het is nu mogelijk om de opleiding opnieuw te gaan doen.

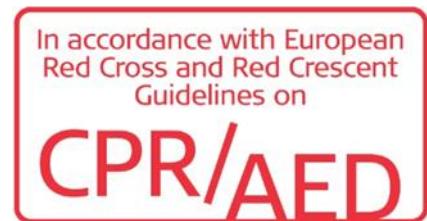
Deze bestaat uit 2 avonden van 2 uur.

De kosten bedragen €60.

Ik hoor graag of u nog belangstelling heeft.

Verder ik ontvang ik graag de namen van de rest van de mensen.

Zodra ik die heb ontvangen zal ik de 2 avonden gaan inplannen en hoort u weer van mij.



M.v.g.

Joannette Duivenvoorden





<u>Contactgegevens</u>	<u>Openingstijden winkel</u>
Bike Action Alkmaar B.V.	Maandag : 13.00 – 18.00 uur
Korte Vondelstraat 8	Dinsdag : 09.00 – 18.00 uur
1811 AE Alkmaar	Woensdag : 09.00 – 18.00 uur
Tel. 072 – 51 52 684	Donderdag : 09.00 – 21.00 uur
info@bikeaction.nl	Vrijdag : 09.00 – 18.00 uur
	Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
	Zondag : gesloten







ADRES:

SPORTSWEARHOUSE
VOORBURGGRACHT 176
1722 GT ZUID-SCHARWOUDE

GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN

ZONDAG	GESLOTEN
MAANDAG	GESLOTEN
DINSdag	08:30 uur tot 17:30 uur
WOENSDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
DONDERDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
VRIJDAG	08:30 uur tot 17:30 uur
ZATERDAG	09:00 uur tot 17:00 uur







Openingstijden

Maandag : Gesloten	Zilverstraat 6
Dinsdag : 09:00 – 18:00	
Woensdag : 09:00 – 18:00	
Donderdag : 09:00 – 21:00	
Vrijdag : 09:00 – 18:00	
Zaterdag : 09:00 – 17:00	

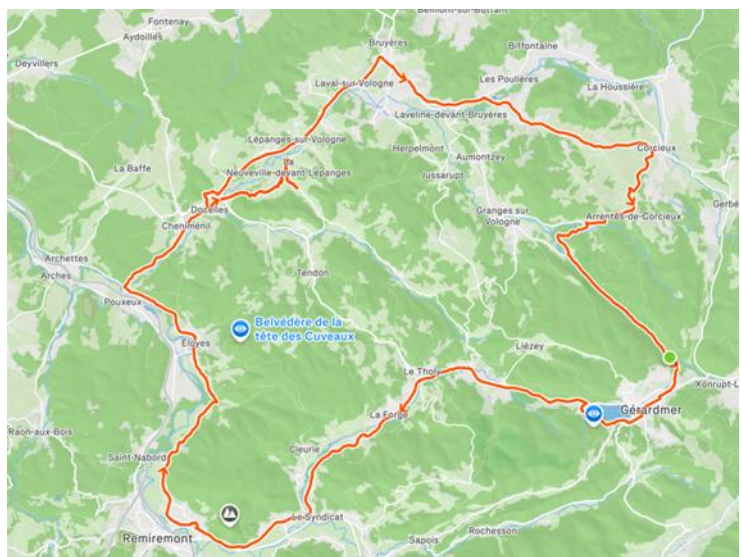
1811 DH ALKMAAR

Tel. 072-5823247

Collentocht in de Vogezen. Dag 1

We gaan even voor negenen op pad, de temperatuur loopt al aardig op. De route gaat vandaag naar het Noordwesten vanuit onze standplaats Gérardmer. We fietsen door de stad en daarna onderlangs het meer van Gérardmer en wijken al meteen van de geplande route af. Pas bij de kruising met de grote weg, D417, zie ik dat. We staan voor de keuze, omkeren of over de D417 naar Le Tholy en verder naar Remiremont. We besluiten tot dat laatste. Gelukkig is deze zondag de weg niet zo druk als op de zaterdag toen hier met de auto over reden. In dalende lijn zakken we af naar Le Tholy en verder door naar Remiremont. Daar pikken we de route weer op. We rijden noordwaarts over een achteraf weggetje langs en door dorpjes en parallel aan de Moezel. In Jarménil slaan we af richting Docelles. We passeren Hotel Restaurant de la Poste slaan af naar rechts en naar links en vervolgen de weg langs een industrieel gebied. Daar probeert een tegemoet komende fietser ons iets duidelijk te maken. We begrijpen hem niet (later wel). We gaan door naar La Neuveville-devant-Lépanges. Daar begrijpen we wat de fietser ons duidelijk wilde maken. We kunnen niet verder. Er is een autorally aan de gang en de weg is afgesloten. We willen naar Lépanges-sur-Vologne en vragen aan een paar toeschouwers hoe we bij de weg daarnaartoe kunnen komen. Ze suggereren om door het weiland te lopen; dat zou moeten kunnen. Vol goede moed beginnen we aan ons avontuur, er zijn aantal obstakels een dam in een watertje, een smal bijna vervallen bruggetje en uiteindelijk een riviertje en een spoorlijn. Enfin, we moeten omkeren en ploegen de weg terug. Op het asfalt keren we terug naar waar we vandaan kwamen. Harm denkt nog dat we via een andere weg er kunnen komen, Google Maps geeft bij mij aan dat ook die weg is afgesloten. En de app heeft gelijk. We keren om naar Docelles. Nu stoppen we bij Hotel Restaurant de la Poste voor een kop koffie. Bij het weggaan leun ik tegen de omheining rond het terras. Dit blijkt te bestaan uit losse stenen met houten planken en een deel stort in. Ik meld het binnen en er wordt gelaten op gereageerd. Waarschijnlijk gebeurt het vaker. We gaan door, nu een lang stuk over een hoofdweg de D44 tot aan Bruyères. Vanaf daar gaan we richting Corcieux, na een splitsing blijkt dat we weer van de geplande route zijn afgeweken, de Garmin moppert en geeft aan dat we een u-bocht moeten maken. We fietsen lekken door naar Corcieux. In Corcieux zitten we weer op de route. Martin denkt dat we linksaf moeten, ik niet. We moeten rechtaf naar de Col d'Arrentes. Dit wordt onze laatste klim. In de afdaling slaan we linksaf om vervolgens over een rustige weg door de bossen verder af te dalen. Aan het eind van de weg komen we uit de op weg waar ons vakantiehuis aan ligt. Onderweg worden we nog veelvuldig ingehaald door rallyauto's. Ze rijden niet snel, maar maken wel heel veel lawaai.

Na 103 km op de teller en iets minder dan 1100 hoogtemeters zijn we weer terug.



Uitleg over Windschaal van Beaufort

De schaal van Beaufort wordt gebruikt om de snelheid van de wind aan te duiden. De schaal werd in 1805 opgesteld door de Ier Francis Beaufort.

* De windkracht volgens Beaufort wordt bepaald uit het gemiddelde van de windsnelheid over 10 minuten. Maar voor wat betreft [de benaming 'storm' is bij het KNMI](#) het gemiddelde over 1 uur bepalend.

Beaufort baseerde de windkracht op de hoeveelheid zeil die een groot schip kon voeren bij een zwakke bries, storm of orkaan. De winddruk werd uitgedrukt in kilogram per vierkante meter. De schaal geldt dus voor de druk van de wind

Kracht*	Benaming	Windgemiddelde snelheid over 10 minuten (km/u)	Windgemiddelde snelheid over 10 minuten (m/sec)	Knopen	Uitwerking boven land en bij mens
0	stil	0-1	0-0,2	minder dan 1	rook stijgt recht of bijna recht omhoog
1	zwak	1-5	0,3-1,5	1-3	windrichting goed af te leiden uit rookpluimen
2	zwak	6-11	1,6-3,3	4-6	wind merkbaar in gezicht
3	matig	12-19	3,4-5,4	7-10	stof waait op
4	matig	20-28	5,5-7,9	11-16	haar in de war, kleding flappert
5	vrij krachtig	29-38	8,0-10,7	17-21	opwaaiend stof hinderlijk voor de ogen, gekuifde golven op meren en kanalen en vuilcontainers waaien om
6	krachtig	39-49	10,8-13,8	22-27	paraplu's met moeite vast te houden
7	hard	50-61	13,9-17,1	28-33	lastig tegen de wind in te lopen of fietsen
8	stormachtig	62-74	17,2-20,7	34-40	voortbewegen zeer moeilijk
9	storm	75-88	20,8-24,4	41-47	schoorsteenkappen en dakpannen waaien weg, kinderen waaien om
10	zware storm	89-102	24,5-28,4	48-55	grote schade aan gebouwen, volwassenen waaien om
11	zeer zware storm	103-117	28,5-32,6	56-63	enorme schade aan bossen
12	orkaan	>117	>32,6	64+	verwoestingen

Toer reglement Alcmaria Victrix.

Er wordt als groep gereden en twee aan twee naast elkaar en onder het motto **samen uit, samen thuis**. Een helm is verplicht.

Er wordt rekening gehouden met nieuwe deelnemers in de groep.

De voorrijders waarschuwen de groep en andere weggebruikers tijdig.

Het tempo wordt bepaald door de wegkapitein deze moet zich wel houden aan het tempo wat voor de desbetreffende groep geldt.

De wat minder sterke van de groep rijden op de 2^{de} of 3^{de} zodat zij niet steeds achterin hoeven te sprinten om weer bij de groep te komen dat kunnen zij beter overlaten aan de sterkere mannen van groep.

Als iemand het tempo niet aan kan laat de wegkapitein de betreffende persoon op de tweede rij fietsen en/of wordt het tempo aangepast.

Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt).

Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.

Je voert niet rijdend, achterom kijkend een gesprek.

Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.

Als men de berm in rijdt niet direct de weg/of fietspad weer oprijden maar remmen en proberen uit te rijden en weer voorzichtig de weg op gaan.

De mobiele telefoon houden we tijdens het rijden in de zak

Elke fietser wordt geacht persoonlijke gegevens bij zich te dragen.

Bij pech (bijvoorbeeld lek) rijdt iedereen naar een veilige plek.

Ga, indien mogelijk, van de weg of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie.

De tochten zijn geen wedstrijden, je houdt je aan de verkeersregels.

Ga uit van groepen van maximaal 14 personen

Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).

Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets



Hierbij de namen van de wegkapiteins binnen onze vereniging zoals afgesproken op de ledenvergadering, waarbij de voorrijders een beroep kunnen doen bij geplande tochten.

Het lijkt ons raadzaam om ook de armband te dragen bij de normale ritten op de zaterdag zondag en de woensdag.

Annie Peppelenbos - Theo v/d Landen - Robert Makkus.

Fred de Klerk - Martijn Rouwen - Mirjam Hoogeterp.

Nico Kuilboer - Jaap Boersma - Bert Kramer – Hans Bos

Verjaardagen augustus 2026

07 augustus Patrick Dekker

11 augustus Frank Claes

12 augustus John Boumans

Verjaardagen september 2025

20 september Frans Alleman





L E T S G O B Y B I K E



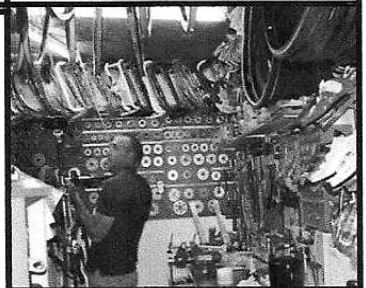
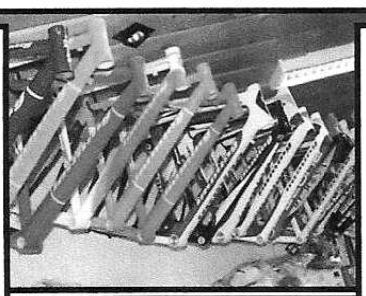
Schilder Tweewielers Koedijkerstraat 31 1823CR Alkmaar 072 5112042

IMMING BIKES

DE FIETSENSPECIAALZAAK
IN EGMOND-BINNEN

HET OFFICIËLE DEALERSCHAP
VAN DE ROSA EN BEONE
EN HET EIGEN MERK
IMMING BIKES

VOOR ELKE BEURS IS ER EEN FIETS



VOOR UW AANKOOP,
ONDERHOUD EN REPARATIES
VAN UW
RACEFIETS,
MOUNTAINBIKE,
OF BAANFIETS,
BENT U BIJ
IMMING BIKES
OP HET GOEDE ADRES.
KWALITEIT, SERVICE EN
DESKUNDIGHEID STAAN BIJ
ONS VOOROP.



IMMING BIKES, Herenweg 58c, 1935 AG EGMOND-BINNEN

Tel/Fax: 072-5062001, www.immingbikes.nl

Openingstijden: ma-di-do-vr van 13:30 tot 20:00 uur
zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur



Café restaurant **DE WOESTE HOOGTE**

Provinciale weg (naast de jachthaven)
Bovenkarspel
Telefoon 0228-511431
www.dewoestehoogte.com

Geopend vanaf 09.00 uur
Zaterdag en zondag vanaf 10.00 uur
Dinsdags gesloten

Bianca's
Gewoon gezellig



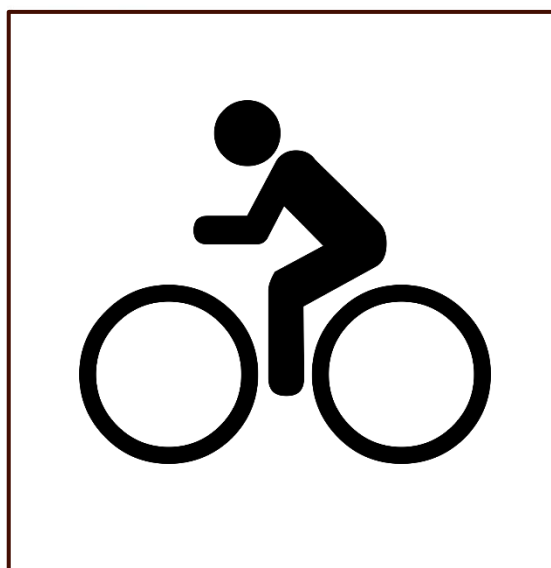
Voor een lekker kopje koffie, een punt zelfgemaakt
appelgebak of gewoon een lekkere lunch. Tevens
verzorgt Bianca's het hele jaar door overheerlijke
hapjes. **Zeer scherp geprijsd:** 40 stuks voor € 15,-
Zie www.brasseriebianca.nl voor meer informatie.

Dorpsstraat 2 | 1842 GV Oterleek
T 072 888 1600 | M 06 39141668
E bmpronk@quicknet.nl
www.brasseriebianca.nl

TweewielerCentrum
De Hoef
ALKMAAR

TWEEWIELERCENTRUM
DE HOEF

Van Ostadelaan 264
1816 JG Alkmaar
Tel. 072-5155740



SNEL RIJDEN! WIJ LEVEREN VAAK UIT VOORRAAD 	KWALITEIT IS EEN KEUZE 
 KLAVER autogroep Berenkoog 2, Alkmaar, 072 520 88 98 klaverautogroep.nl	 Autoschade Herstel Roos Alkmaar Robbenkoog 23, Alkmaar, 072 562 22 10 autoschader Roos.nl



Ir v/d Banstraat 14 Petten
T: 0226-381367, E: info@beukersbikecentre.nl
www.beukersbikecentre.nl

Mooi en goed materiaal én perfect afgesteld is de basis voor elke goede prestatie.

Dit doen we nu al ruim 35 jaar.
Dus kom eens naar onze winkel en maak kennis met ons uitgebreide assortiment!

Tot ziens in Petten

A Bike Behind The "Dijk"